

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成26年8月

第 **164** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

999名

(男578名・女421名)

(7月末現在)

シルバー「やさしい広場」がオープンしました！

事務局だより5月号で募集した、高齢者日常生活応援事業「野菜移動販売」に6名の会員が名乗りを上げました。

何度も会議を重ね、一番暑い時期ではありますが、7月31日にオープン。当初、移動販売を考えていましたが諸事情により、当面は山手幹線沿いの2か所の定点販売となりました。

兵庫県産の減農薬や有機栽培の安全・安心・新鮮な旬の野菜や果物・お米などを、近隣の住民に提供。買物後の持ち帰りが不安な方には、近くなら会員がお届けします。

養父市や今回は新たに加古川市のシルバー人材センターとも交流も出来、互いのセンターの活性化にもつながっています。場所は下記のとおり。皆さん、是非お立ち寄りを！

●日時: 毎週木曜日 11時から14時



①西芦屋町ポケットパーク



②翠ヶ丘町ポケットパーク

会員対象・無料講座

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターをご存知ですか？

街の中で困っている認知症の人や家族を温かく受け入れる応援者のことです。

会員も芦屋市民です。シルバー会員みんなが応援者になってほしいと願い講座を開催します。多くの参加を期待してます！

- 日時: 平成26年9月2日(火) 13:30~15:30
 - 場所: はつらつ館 大会議室
 - 講師: 介護福祉士 三島 久美子氏
- * 申し込みは、事務局まで

地域支援委員会

手軽に作ろう！「おやじクッキング」 男性会員の参加募集！

「食」は命の源であり、生きていくには欠かせないものです。「自分が食べるものを自分で作れるようになる」練習をしませんか？女性会員が講師となり男性会員対象に実施します。包丁を持ったことのない方でもご心配なく！ふるってご参加ください。

- 日時: 9月11日(木)・12日(金) 14:00~
- * 両日・別メニューです
- 場所: 市民センター 214室
- 対象: シルバー人材センター 男性会員
- 定員: 各20名 ●参加費: 1回800円

* 申し込みは事務局に参加費納入をもって受付済み

はつらつキッチン班

7月活動実績

- 8 入会説明会
- 10 加古川市SC来訪
- 11 第3回会員活動委員会
- 15 新入会員オリエンテーション
兵シ協新任役員研修
- 16 第4回安全パトロール
- 17 兵シ協中期計画会議（北田常務）
協会けんぽ兵庫県大会（羽瀨）
- 22 第4回地域支援委員会
芦屋市・シルバー合同定例会議
- 24 第3回理事会
第3回事業運営部会
- 25 事務局会議
- 28 第5回広報委員会

理 事 会

●第3回（7月24日）

- ・平成26年度収支補正予算(第2号)について

事業運営部会

●第3回（7月24日）

- ・会員数の拡大と女性会員比率の向上について
- ・地域班の機能強化について

専門委員会

●第3回 会員活動委員会(7月11日)

- ・秋の映画会について
- ・実施予定行事の会員募集方法について

●第4回 地域支援委員会(7月22日)

- ・はつらつMANパワー事業について
- ・保育所ボランティアについて
- ・認知症サポーター養成講座について

●第5回 広報委員会(7月28日)

- ・今後の活動方針について
- ・はつらつ芦屋19号について

会員何でも相談窓口

適正就業推進委員会では、会員が抱える就業に関する様々な悩みについて、もっと利用しやすい相談窓口を開設しています。

適正就業推進委員が対応します。ご遠慮なくご相談にお越しく下さい。未就業会員もご相談下さい。

- 日 程 8月20日(水)
- 時 間 午前(10:00～12:00)
午後(13:00～16:00)
- 場 所 はつらつ館 作業室1
- *事前申し込みはいりません。

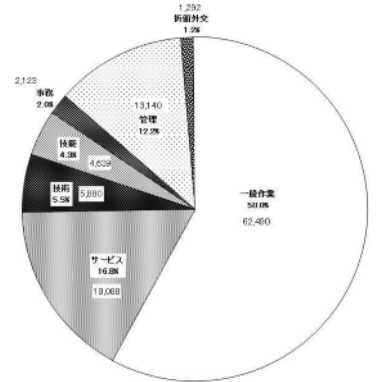
適正就業推進委員会

平成26年度・第1四半期の実績報告

今年度第1・四半期(4月～6月)実績は、前年度より9,539千円増の107,651千円、109.7%となりました。消費税増税の3%を差し引いても、純増となっており、センターが高く評価されている証拠だと思われます。

職群別でも7つのすべての分野が昨年度に引き続き、前年度実績を超えています。

一方会員数については、鈍化傾向にあり、会員数増強が重要な課題となっています。



市との連携を強化！合同会議を開催

7月22日、はつらつ館大会議室において、芦屋市福祉部長と関係所管課長の5名、当センター役員5名による「合同定例会議」が開催されました。

地域の担い手として地域社会に貢献し、将来においても活力あるセンターを目指すために、市当局との連携が不可欠であると考え、昨年度から会議の開催を要望、このたび第1回開催となりました。

センター事業の詳細、市の事業説明等、情報交換が出来、お互いに理解を深める時間となりました。



成年後見無料相談窓口(会員対象)

日時: 8月19日(火) 午前10:00～12:00

場所: はつらつ館 1階 作業室1

「転ばぬ先の杖」こんな時にご相談下さい

- * 一人暮らしで子供もいない、これからが不安...
- * 親に認知症の症状が出始めた
- * 障害のある子供の将来を考えると... 等です。

●秘密は厳守いたします。

成年後見推進グループ

救急の日の催しにご参加を！

～～命をつなぐ 救命のリレー～～

芦屋市消防本部主催の「救急の日」の催しが、今年も当センター協賛で下記のとおり行われます。

ご家族、お孫さんと一緒に行きませんか？

日 時：9月7日(日)13:30～15:30

場 所：芦屋市消防庁舎3F(精道町8-26)

内 容：●激震の記録

- CPR体操による応急手当
- 心肺蘇生法・AED実技指導
- 医師および看護師による医療相談
- 救急車体験乗車・バルーンアート
- 救急クイズ大会

申込は事務局へお電話下さい(32-1414)

第4回安全パトロールの報告

7月16日、向井・北條・小林・谷口委員の4名が剪定や除草現場5か所を巡回、安全への注意を喚起しました。



☆平成26年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

家を出る その時はじまる今日の無事

☆兵シ協安全就業スローガン

気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

安全は 一声かける ゆとりから

～～事故ゼロ運動～～

今期間は剪定作業中の物損事故が発生。注意を怠らず、日々気をつけて下さい。

無事故達成日数

傷害事故 538日

賠償事故 5日 (8月4日現在)



シルバー会員手帳、申込開始！

2015年会員手帳の申し込みを開始します。

一部負担(300円)が必要となります。ご希望の方は9月5日までに事務局までお申し込みください。

今月のマナースローガン

その笑顔ひとつで生まれるリピーター (鈴木 一生)

マナースローガン募集!!

引き続き募集中！ 事務所カウンターに応募用紙を置いておりますので、是非ご応募を！

～～訂正とお詫び～～

事務局だより7月号に掲載しました委員会の委員について、下記のとおり訂正させていただきます。

広報委員会

加古 良子	正会員	⇒	理事
-------	-----	---	----

会員活動委員会

杵田 瀬津子	理事	⇒	正会員
--------	----	---	-----

申し訳ありませんでした。謹んでお詫びいたします。

事務局職員異動

平成26年度緊急雇用就業機会創出等事業(地域人づくり事業)において、芦屋市との委託契約を受け、8月1日から来年3月31日までの間、就業開拓推進員(臨時職員)を採用しました。

採用 臨時職員 浅野 喜代子
臨時職員 羽 渕 健介

==お仕事紹介==

場所	業務	時間等	募集人数
		週3日程度 9:00~10:00 16:10~17:40	1名
		週4~5日 8:00~12:00	1名
		週4~5日 13:00~17:00	1名
		火~土 9:00~14:00	1名
		週3~4日 6:00~10:00	1名
		週3~4日 7:00~10:00	1名
		週3~4日 15:00~20:30	1名
		1日おき 17:30~20:30	1名
		月10日程度 10:00~20:00の 間の約4時間	1名
		火・金・土 9:00~12:00	1名
		月~土 17:00~21:00	1名
		日・月・火 17:00~21:00	1名
		週2回 7:00~9:00	2~3名
		月2回 9:00~11:00	1名
		週1~2回 15:00~18:00	1名
		火・水・木 午前中	1名
		週2回 3時間	1名
		月・木 18:30~2時間	1名
		毎月最終水曜 8:30~12:00	男女各1
		毎週木曜日 9:00~14:00	男女 若干名

上記以外にも随時募集があります。お気軽に事務局までお問い合わせください。経験の無いお仕事でも、一度挑戦してみませんか？

電話 **32-1414** (お間違いのないように!)

入会希望者説明会の日程

8月12日(火)
9月9日(火)

配分金の支払日

7月就業分	8月15日(金)
8月就業分	9月12日(金)

はつらつ野菜市(毎月最終水曜日)

8月27日	9月24日
10月29日	11月26日

★養父市の温石米は事務局で常設販売しています。
(ひょうご安心ブランドで兵庫県認証商品です)

MAN(男性)パワーチームの登録について

先月号で呼びかけをいたしましたマンパワーチームへの登録が未だの方は、8日(金)までに登録をお済ませ下さい(登録書は事務所にあります。)

介護認定について

皆さんほどの程度知っていますか？

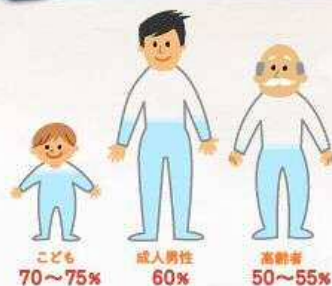
7月号で募集の「介護認定の決め方と申請方法」講習会が8月8日(金)午後1時半から開催されます。市の福祉担当課長が講師で来られますので、時間の都合のつく方は是非ご参加ください。

広報誌「芦屋しるば~たいむず」
第7号を市内全戸に配布しています。
お手元に届いていますか？
周りの方々にも宣伝よろしくお願
いします！

熱中症にご注意を！

身体の機能の低下により重篤になりやすい
高齢になると脂肪がつきやすくなる分、身体の中の水分の割合が少なくなります。同じ環境にいても高齢者の方が熱中症になりやすいのはこのためです。加えて高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、水分を十分に摂ることが難しいこともわかっています。また、高齢者は、心機能や腎機能が低下しがちなため、熱中症になった時の症状がより重篤になりやすい傾向にあります。

身体の中の水分の割合



会員の皆さんが
お元気なのは
わかっておりま
すが…。気をつけて
下さいね！

当センターは、お盆の期間中もお休みはありません。

ゴルフ同好会・ASG会からのお知らせ

秋の大会の日程が決まりました。皆さまの参加をお待ちしています。

第29回大会 9月10日(水)

- 場所：ロータリーゴルフ倶楽部 オールドコース ●スタート：9時08分 IN
- 費用：プレイフィ 8,050円(昼食付) *70歳以上 利用税600円引き
- 参加費：1,000円 参加申込締め切りは8月25日

申込：向井() 木瀬()

第30回大会 10月15日(水) 三木セブンハンドレッド倶楽部

第31回大会 11月19日(水) 小野グランドカントリークラブ

ダーツ同好会 (ASDC~Ashiya Silver Dart Club)

まったく初めての方も、経験ある方も一緒に楽しみませんか？

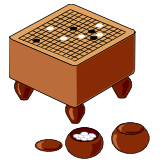
◎1回(20分~30分)の競技でおよそ3000歩の運動量 ◎点数を計算することで“脳トレ”

日時：8月8日(金)14:00~15:30 場所：はつらつ館1階 作業室

囲碁同好会

毎週水曜9:30から、はつらつ館2F 作業室2で活動中！

世話人:大重美奈子()



かぎ針編み同好会

毎月第3火曜の9時30分~12時、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう！

●日時:8月19日(火) ●場所:はつらつ館 作業室2

写真同好会「デジイチ会」

*毎月第1水曜・午後集まっています！見学OK！

「はつらつサロン~ワイ・ガヤの会」

日頃見聞きしたことやお知恵拝借など、「ワイワイ・ガヤガヤ」の同好会です。会費なし、事前申込必要なし。

- 日時：8月10日 10:00~11:30(毎月第2日曜)
- テーマ：タブレットの使い方(持っている方持参)
- 場所：池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

絵画クラブOLIVEだより

気楽に絵筆を持ちましょう！感動の日々が増え、自然を見る目が違ってくるはず。一度遊びに来て下さい。

8月の定例会:14日・28日(木)(原則第2・第4木曜)
●場所:はつらつ館2階 中会議室 13時より16時

★麻雀同好会「すずめクラブ」 ★歩こう会 ★ビデオ散歩倶楽部 ~8月開催なし~

*ビデオ散歩倶楽部は次回(9月9日)より、奇数月の第2火曜日を定例とします。

**衣類のお直し、
いフォームいたします!!**

日時：8月11-24日(月)

9:00~12:00

*原則は毎月第2・第4月曜

**網戸・ふすま・障子、
張替えます！**

当センターの技能班が汚き取りからお届けまで責任をもってお受けします。

ご注文お待ちしております！

**芦屋霊園内のお墓清掃
引き受けます**

お墓清掃班(メルシーサービス)が、忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。

新入会員です！よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました



市民公開 各種講座等のお知らせ

第2期 “これならわかる！成年後見制度”

成年後見制度をご存知ですか？制度利用の事例紹介や手続きについて等わかりやすく説明します。ご自身や周りの方にも身近な問題として考えていただく講座です。

- 日程:9月13日・10月11日・12月13日(土)
- 時間:10時～12時 ●場所:はつらつ館 大会議室
- 受講料: ¥3000 連続受講のこと 先着20名

(共催:芦屋市福祉部) 成年後見制度推進グループ

第2期 やさしい「傾聴講座」

傾聴を体験し、人の話に耳を傾けることを身につけることにより、周りの人たちとのコミュニケーションがうまくとれるように。3ヶ月後には、何かが変わります！一緒に体験しませんか？

- 日程:9月3・17日、10月1・15日、11月5・19日(水)
 - 時間:10:00～12:00 ●場所:はつらつ館
 - 受講料:3,000円(6回分) ●定員:30名
- 傾聴グループ「はつらつコール」

8月のパソコン講座 (会員割引価格)

- ①インターネット 1・8・22(月)
- ②パソコンデジカメ 2・9・16(火)
- ③ワード基礎 3・10・17・24(水)
- ④Windows8.1 入門 5・12・19・26(金) 各講座10名募集
- 時間: ①～④10:00～12:00
- 受講料: ①②3回2,000円③④4回2,500円(教材費別)

- ◎個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)
- 日時:9/1・8・22(月)13:30～15:30
- 受講料:各日2時間 各2,500円 各日5名
- 申込:全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

らくらくイングリッシュ

- 日時:7/5・19 8/2・16 9/6・20 10:00～12:00
- 受講料:1回500円+初回のみ教材費200円(当日支払)
- 場所: はつらつ館 大会議室
- 6回コースですが途中受講も可。電話でご予約を！

ワンコイン・一日英語クラス

8月23日(土)

- 第1部 10:00～12:00 クロスワード・会話・ポピュラーソング
- 第2部 13:00～15:00 英語de映画「フリー・ウィリー」
- 教材費: 500円 (電話申込みの上、当日持参)
- 1日500円!全部出ても良し、一部だけでも良し、です!

着付け教室生徒募集!

着物を素敵に着こなしませんか?日本の伝統を継承しましょう!

- 日程:8月14日・28日(木)、9月11日・25日(木)
- コース:①初心者コース ②中級コース ③1回コース
- 受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③1500円
- 午前の部 10時～12時 午後の部 13時～15時
- 上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

- 日程:8月5日・19日(火)、9月2日・16日(火)
- 時間: 成人 13:30～15:30
小学生 16:00～17:00
- 受講料: 会員2500円・一般3000円・小学生2500円 *教材費500円含む

5年連続達成中!無事故・無違反運動 チャレンジ100にご参加を!

日頃、安全運転に気をつけている皆さん!10月1日から平成27年1月8日までの100日間、無事故・無違反にチャレンジしませんか?10人を1チームとした「シルバーパワーチーム」を募集します。

- 期間:10月1日(水)～平成27年1月8日(木)
- 参加資格:自動車運転者(運動期間中、免許が有効な方)
- 費用:センター負担 ●申込締切:8月29日(金)
- *応募者多数の場合は初チャレンジの方を優先

高齢者スポーツ大会参加者募集!!

今年も参加します!参加賞・お弁当付きですので奮ってご参加を!シルバーチームで頑張りましょう!

- 日時:10月5日(日)9:30～14:30
- 場所:川西運動場
- 競技種目:紅白玉入れ・パン食いゲーム・
フォークダンス・○×クイズなどなど...

- *延べ40名ほどの人員が必要です(重複可)
- *内容の詳細は、9月号でお知らせしますが、まずは参加の意思を8月末までに事務局までお電話ください!

会員対象 会員のための健康体操講座

会員が元気に歳を重ねることができるよう、体操講座を開催中。是非ご参加を!

- 8/6・20(水)、9/3・17(水) ●時間:14:00～15:30
- 場所:はつらつ館2階 大会議室 ●講師:三谷千尋会員
- 費用:300円/1回(当日ご持参下さい) ●持ち物等:バスタオル・飲みもの

