

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成27年2月

第 170 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数

1034名

(男595名・女439名)

(1月末現在)

第1回「女性の集い」が盛大に開催されました！



1月24日(土)芦屋市民センター多目的ホールで第1回「女性の集い」を開催しました。総勢63名！大内孝子副理事長の開会あいさつに始まり、まずは、各活動グループメンバーが金屏風の前に立ち、日頃の活動紹介や活動へのお誘い等を発表。まだまだ知られていないセンター事業の活動を、多くの方に知って頂ける良い機会となりました。お茶とお菓子でおしゃべりタイムの後は、渡辺泰子会員の楽器演奏(プサルタ)、多田京子会員の三味線演奏、皆で歌って身体を動かす小黒節子会員の健音体操とプログラムが進み、最後は、「神戸お手玉の会」のメンバーをゲストに迎え、昔懐かしい「お手玉遊び」で大いに盛り上がりました。締めには抽選会もあり、充実したイベントとなりました。

女性って素敵！歳を重ねて益々優しく、心大きくなっていける方々にふれ、私も頑張ろうと思いました。

思っていたよりも中味の濃い内容でとても楽しく、友達も出来ました。なかなか交流がなかったのでも良かったと思います。

仕事はいつも1人で行うので、他の誰ともお会いするチャンスがなく、孤独な気持ちでしたが、私の他にも沢山女性がおられて心強く思いました。いろいろな能力をお持ちの方がたくさんおられるので、私も頑張ろうと思いました。新しいこと搜します！



活動紹介の様子(はつらつ工房)

アンケートではたくさん嬉しいお言葉を頂きました。何よりも嬉しいのは、ほとんどの方が「また参加したい！」と答えてくださったこと。ほんの一部ですがご紹介します。

今まであまり活動していなかったのですが、いろいろな人の話が聞けて励まされました。これからはできるだけいろいろなことに参加していきたいと思います。



オーストリアの古楽器「プサルタ」の演奏
(渡辺泰子会員)

・いろいろなお仕事の内容がわかり良かったです。
・初めての方とお話できて良かったです。
・隣の方とお話ができ親くなれました。
・家にこもらずどんどん外に出ようと思いました。
・皆さまの楽しい様子を見て、私も頑張らなあと思いました。
・お手玉遊びが楽しかったです。



子どもに戻ってお手玉遊び



多田京子会員



小黒節子会員

写真班の笹部会員が素敵な写真をたくさん撮って下さいました。1枚100円で販売します。事務所に見本ファイル・申込書を置きますので、欲しい方はお金をそえて事務局へ！

1月活動実績

- 9 第6回会員活動委員会
- 13 入会説明会
- 18 1.18 ASHIYA 防災ひろば
- 19 福岡市SC来訪
- 20 新入会員オリエンテーション
エイジレス80ユーザー研修(羽瀧・今井)
- 21 兵シ協事務局長会議(常務・白井)
- 22 第8回事業運営部会
- 23 四国中央市SC来訪
- 24 第1回女性の集い
- 26 兵庫労働局経理指導
事務局会議
- 27 第10回地域支援委員会
兵シ協職員研修(白井・羽瀧)
- 28 第9回安全パトロール
- 29～30 先進SC視察研修:四日市市・桑名市(役員)

事業運営部会

●第8回(1月22日)

- ・会員拡大と女性会員比率の向上について
- ・地域班の機能強化について

専門委員会

●第6回 会員活動委員会(1月9日)

- ・平成27年度事業計画について

●第10回 地域支援委員会(1月27日)

- ・第2回認知症サポーター養成講座について

視察来訪報告

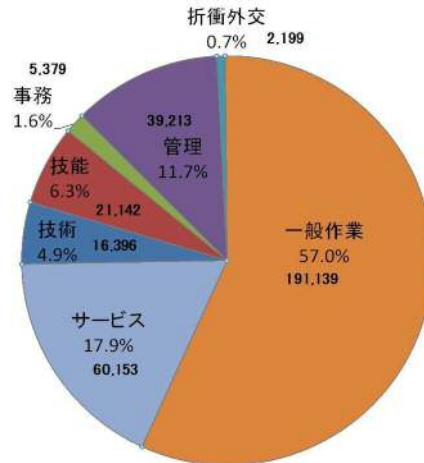
小さな街に、大きな街のセンターが視察に!

1月19日は福岡市SCから、23日には四国中央市SCから、役職員合わせて総勢20名がはつらつ館に来訪。当センターは小さいながらも、毎年右肩上がりに事業を伸ばし、また多くの独自事業が活発に活動していることにも興味をもたれ、視察に来られました。全国にはシルバー人材センターが1,300団体ありますが、芦屋を選んで頂いたということは、会員皆さんの活動が高評価された結果でとても光栄なことです。



12月までの実績を報告します!

4月～12月の実績は335,622千円、前年比110.5%の増、順調に推移しています。



単位:千円

1.18ASHIYA防災ひろばに参加

阪神・淡路大震災から20年、芦屋市の事業に参加しました。石巻市の物産販売を役職員が担当、やさい広場のメンバーが養父市の野菜を販売。そして、わずかながらでも被災地の役に立てばと、野菜市の売上金を含め、復興支援金として10万円を山村理事長から石巻市の亀山市長様へ寄付しました。



石巻市長(右)と

～～事故ゼロ運動～～

男性家事援助サービスの就業中に、物損事故が発生。ちょっとした気のゆるみが事故になります。くれぐれも気をつけましょう!

無事故達成日数

傷害事故 39日
賠償事故 15日 (2月2日現在)

☆平成26年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

家を出る その時はじまる今日の無事

☆兵シ協安全就業スローガン

気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

安全は 一声かける ゆといから

会員対象 各種講座等のお知らせ

成年後見無料相談窓口 **会員対象**

日時: 2月17日(火) 午前10:00~12:00

場所: はつらつ館 1階 作業室1

「頼りぬ先の杖」こんな時にご相談下さい

- * 一人暮らしで子供もいない、これからが不安...
 - * 親に認知症の症状が出始めた
 - * 障害のある子供の将来を考えると... 等です。
- 秘密は厳守いたします。 **成年後見推進グループ**

お話を聴かせて頂くグループ

「はつらつコール」からのお知らせ!!

誰にも言えない事、愚痴りたい事、心につまった思い、楽しかった事、「誰か聞いて〜」の叫びなど、お話しして「ほっ」とされませんか。秘密は厳守いたします。

- 日時: 毎月第1・2・4金曜(平成27年3月まで) 13:30~14:30・14:30~15:30 お一人1時間
- 傾聴者: 傾聴グループ「はつらつコール」内有資格者
- 料金: 1回のみ無料 ● 受付: 担当までお電話下さい!
(担当: 佐々木080-3316-7214)

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

① やさしいエクセル / 2・9・16・23(月)

② 初めてのWindows8.1 / 3・10・17・24(火)

③ 楽しいインターネット / 11・18・25(水)

各講座10名募集

● 時間: ①~③ 10:00~12:00

● 受講料: ①② 4回 2,500円 ③ 3回 2,000円(教材費別)

個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

● 日時: ① 2・9・16・23(月) 13:30~15:30

② 6・13・20・27(金) 10:00~12:00

● 受講料: 各日2時間 各2,500円 各日5名

場所: シルバー人材センター はつらつ館

申込: 全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

会員のための健康体操講座

● 2/4(水)・18(水)、3/4(水)・18(水)

● 時間: 14:00~15:30

● 場所: はつらつ館2階 大会議室

● 講師: 三谷千尋会員

● 費用: 300円/1回(当日持参)

● 持ち物等: バスタオル・飲みもの

MANパワーチーム講習会のご案内

“MANパワーチーム”(男性家事サービス班)では、下記のように講習会をします。メンバーで受講がまだの方や男性家事サービスに従事してみようかなと思っている方、是非ご参加ください。

講習会日時: 平成27年2月20日(金) 13:30~16:00 中会議室

講習内容: 家庭の掃除と「サービスマナー」

① 家庭援助サービス就業のマナー

② 実習: 窓ふき・網戸掃除の方法

講師: MANパワーチーム 渡辺徳廣会員他

申込締切: 2月18日(水)までに、事務局太田までご連絡ください。

シルバー会員みんなが応援者になってほしいと願い、講座を開催します

会員対象

無料講座

第2回 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターをご存知ですか? 街の中で困っている認知症の人や家族を温かく受け入れる応援者のことです。まだ受講していない会員はご出席下さい。

● 日時: 平成27年2月19日(木) 13:30~15:30

● 場所: はつらつ館 大会議室 ● 講師: 介護福祉士 三島久美子氏

* 申し込みは、事務局 太田まで

平成27年度定時総会

5月28日(木)
午後1時15分~
芦屋ルナホール

多くの会員に出席していただきたく、早めにお知らせしますので、ご都合を調整していただきますようお願いいたします

平成27年度 年会費受付開始

新年度会費(2,400円)受付を開始しました。領収証を受け取る時、名前(フルネーム)を必ずご確認ください。おつりの無いようにしていただければ助かります。

平成27年度に会員継続の意思の無い方は3月末までに事務局にご連絡ください。ご連絡のない場合は、新年度会費が必要になります。

NEW

“知的財産研究同好会” 発足説明会のご案内

他市と比べても、多彩な「人財」が多く集う当シルバーです。興味ある多くの会員の方々の参加をおまちしております。①、② いずれか下記までご連絡ください。

日時：① 2月9日(月) 13:30～ 大会議室 ② 2月20日(金) 10:00～ 大会議室
世話人 有光 正磨 ()

ゴルフ同好会(ASG)からのお知らせ

今年度前期4月・5月・6月の大会企画会議を2月16日(月)に開催します。ASG会員の皆さま、ゴルフ場の情報をお持ち寄り下さい。多数の会員出席をお願いいたします。

場所:はつらつ館2階 作業室 時間:午後 1時30分より
連絡は向井() 木瀬()まで

同好会

囲碁同好会

毎週水曜9:30から、
はつらつ館2F 作業室2で
活動中!

ダーツ同好会

(ASDC~Ashiya Silver Dart Club)

会議のみ行います。(実技はなし)

●日時：2月9日(金) 14:00～15:30

●場所：はつらつ館1階 作業室

写真同好会

「デジイチ会」

毎月第1水曜・午後
集まっています!見学OK!

編み物同好会

毎月第3火曜の9時30分～12時、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう!

●日時:2月17日(火)

●場所:はつらつ館 作業室2

「はつらつサロン～ワイ・ガヤの会」

日頃見聞きしたことやお知恵拝借など、「ワイワイ・ガヤガヤ」の同好会です。会費なし、事前申込必要なし。

●日時:2月8日(日) 10:00～11:30(毎月第2日曜日)

●テーマ:「今年思うこと～その2」

●場所:池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

麻雀同好会 「すずめクラブ」

世界最高の頭脳ゲーム! 健康麻雀を皆で楽しんでます。盛況で活気があります、新会員募集、見学参加も大歓迎です。初心者の方も気兼ねなく気軽にお越しください。3月14日(土)には第1回の「クラブ大会」を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

2月例会 14日(土)・28日(土) 9:00～「はつらつ館1階作業室」

第1回クラブ大会 3月14日(土)

世話人 北條 時雄

絵画クラブ OLIVE

子供に戻り、無心になって画きましょう。会員も増えて、和気藹藹とやっています。

●2月の定例会:12日(木)・26日(木)
13:00～16:00

●場所:はつらつ館2階 中会議室

歩こう会～番外編第3回(通算37回目)～のお誘い ～六甲アイランド散策後、リッチな昼食、天然温泉!～

今回は、六甲アイランドの海辺を寒風に吹かれながら散策、その後徒歩で六甲アイランド・ベイシェラトンホテルへ。一階のレストランで豪華で、美味しいバイキング料理!!その後、同ホテルの天然温泉でゆっくり入浴します。チョッピリ費用はかかりますが、十分楽しめるとおもいます。ご関心のある方は、どなた様でもOKですので奮ってご参加願います。

●日時:2月28日(土) 9:00(時間厳守・雨天決行)

●集合場所: 芦屋市役所前ガーデン

●コース:9:00 出発(阪神芦屋駅⇒魚崎駅⇒六甲ライナー・マリンパーク駅 ⇒ 10:00 マリンパーク散策 ⇒ 11:20 ロベイシェラトンホテル着 昼食(豪華バイキング) ⇒ 13:00 神戸六甲温泉「濱泉」 ⇒ 15:00 アイランドセンター駅で解散

●費用:昼食・2500円+入浴1500円+飲物代+交通費 *入浴のみは2800円

●留意点:①防寒対策は各自で充分に ②水分持参、必要に応じ雨具持参

～歩こう会番外編2回目報告～

昨年11月8日、12名の参加者を得て、城山往復後、ミニ忘年会を、山小屋の雰囲気漂う「滝の茶屋」で開催。おでん、モロキュウ、チーズなどをつまみながら乾杯、懇親を深めました。その時の写真です。

(2014年幹事 榎本盛明)



「お仕事紹介コーナー」の設置

2月から事務局入口入って左側に、「お仕事紹介コーナー」を設けました。リアルタイムのお仕事を掲示していますので、お気軽にお立ち寄りいただき、興味のある内容があればお問い合わせください。



お仕事の紹介

場所	業務	時間等	募集人数
		月・水・土 8:30~11:30	1名
		日~土(ローテーション) 7:00~10:00	1名
		週3日程度 17:30~20:30	1名
		土 8:00~12:00	1名
		週3~4日 7:00~12:00	各1名
		週3~4日 7:00~12:00	各1名
		火・水・金・土 14:00~18:00	1名
		週3~4日 8:30~13:00	1名
		繁忙日のみ	1名
		週3~4日 12:00~15:00	1名
		木 12~16:00 水・金 8~12:00	1名
		週1~2回 2~3時間	1名
		随時	1名

* 詳細については、事務局掲示板に掲示しています。

経験の無いお仕事でも、一度挑戦してみませんか？

電話 **32-1414** (お間違いのないように！)

今月のマナースローガン

今日もまた 仲間がいるから 頑張れる

(鈴木一生)

★マナースローガン募集中！！

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

入会希望者説明会の日程

2月10日(火)
3月10日(火)

配分金の支払日

1月就業分	2月13日(金)
2月就業分	3月13日(金)
3月就業分	4月15日(水)

* 配分金の支払日は原則として15日(お休みの場合は直前の営業日)。

* 但し、1月と5月は18日となります。

はつらつ野菜市

毎月最終水曜日、はつらつ館西側で開催中！
三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

2月25日	3月25日	4月22日
-------	-------	-------

新米・温石米販売中！

養父市の会員さんが丹精込めてつくられたブランド米「温石米(おんじゃくまい)」を販売しています。

毎週木曜日

西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで
シルバーやさい広場開催中！

刃物研ぎやっていますよ！

切れない包丁をお持ちの皆様。刃物研ぎ班がお待ちしております。驚くほど切れ味が変わりますよ！

- 第1木曜: 西芦屋ポケットパーク(西芦屋町5交差点付近)
- 第3木曜: 翠ヶ丘ポケットパーク(翠ヶ丘町6交差点付近)
- 最終水曜: センター西側(野菜市と同時開催)

★受付は10時~12時まで

受付事務を担当して下さる会員募集中！
もちろん、刃研ぎメンバーも募集しています！

「シルバーチャレンジ講座」受講生募集!

～家庭介護のコツを知ろう!～

これからは、「介護力=家族力」の時代。4つの項目を専門家の立場からお話してもらいます。

3月3日(火) 9～12時	ここがポイント! 相談窓口と使える制度
	介護方法のコツ“楽な身体の動かし方”
3月4日(水) 9～12時	健康寿命を延ばす食事
	介護疲れしない、上手なコミュニケーション術

- 費用:無料 ●申込:電話受付(先着順) ●場所:はつらつ館 ●定員:20名
- 対象:市内在住・55歳以上の方

★会員の方も是非受講して下さい!

着付け教室生徒募集!

着物を素敵に着こなしませんか?

- 日程:2月12・26日(木)、3月12・26日(木)
 - コース:①初心者コース ②中級コース ③1回コース
 - 受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③1500円
 - 午前部 10時～12時 午後部 13時～15時
- 上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

- 日程:2月3・17日(火)、3月3・17日(火)
- 時間:成人 13:30～15:30
小学生 16:00～17:00
- 受講料:会員2500円・一般3000円
小学生2500円 *教材費500円含む

E.S.S.T(English Speaking Support Team)企画

らくらくイングリッシュ

- 日時:1/40・17、2/7・21、3/7・14(土)10:00～12:00
- 受講料:1回500円+初回のみ教材費200円
- 場所:はつらつ館 大会議室

ワンコイン・一日英語クラス

2月28日(土)

- 第1部 10:00～12:00 クロスワード・会話・ポピュラーソング
- 第2部 13:00～15:00 英語de映画「ミスダウト」
- 教材費:500円 (電話申込みの上、当日持参)

1日500円!全部出てもよし、一部だけでもよし、です!

3月7日(土) 「たのしい放課後教室」の無料体験を実施します

自分の実力をためしてみよう!～進級前に学習の復習と準備を～

お孫さんやお知り合いに
是非、お声掛けを!

13:00～14:00			14:00～15:00		
小学生	算数	単元の復習	小学生	英語	楽しい英会話
中学生	数学	学年毎の総復習	中学生	英語	学年毎の総復習

- 費用:無料 ●申込:電話受付 ●場所:はつらつ館
- 主催:シルバーたのしい放課後教室

*当日の出入口はセンター西側になります。

衣類のお直し、 リフォームいたします!!

日時:2/9・2/23(月)
9:00～12:00
*原則は毎月第2・第4月曜



網戸・ふすま・障子、 張替えます!

当センターの技能班が引き取りからお届けまで責任をもってお受けします。
ご注文お待ちしております!



芦屋霊園内のお墓清掃 引き受けます

お墓清掃班(メルシーサービス)が、忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。



お申込みは32-1414(番号をお間違えなく!)