

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成27年9月

第 **177** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数

1023名

(男594名・女429名)

(8月末現在)

8月は会員増強月間に、JR芦屋駅周辺で普及啓発活動実施！



8月17日(月)、猛暑の中、JR芦屋駅周辺(3カ所)で普及啓発活動を実施。企画委員会が中心となり、役員・委員14名で、リーフレットとポケットティッシュ700個を配布し、センター事業普及啓発活動を行いました。

利用者からの感謝の声や事業内容に関する質問等、市民の声が直接聞ける良いチャンスにもなりました。



芦屋市プレミアム付き商品券の販売場所に決定！

下記の日程で、当センターでも芦屋市プレミアム付き商品券を販売します。芦屋市内に住民票のある世帯に1枚ずつ引換券(ハガキ)が届きますので、それを持って引き換えにいらしてください。

- 第1次販売日程:9月12日(土)から18日(金)までの10:00~16:00(9月13日(日)はお休み)
- 金額:1冊5000円(6000円分利用可。@500円×12枚綴)
- 利用期間:平成27年10月1日(木)~平成27年12月31日(木)

注意事項…引き換えは**先着順ではありません**ので、急がなくても大丈夫ですが、販売期間のあいだに引き換えをしないと、第2次販売では引き換えは原則できないそうです。忘れないように購入してくださいね！

*第2次販売は10月1日から23日ですが、事前申込期間は終了しています。

お問合せ先 : 芦屋市プレミアム付き商品券コールセンター TEL38-2219

マイナンバー制度が始まります！

10月から住民票をお持ちの方一人ひとりに12ケタの「マイナンバー」が通知されます。まずは自分のナンバーが記載された「通知カード」が郵送されます。正式な「個人番号カード」は同封の申請書で申請の後、来年1月以降に交付されます。

マイナンバーが必要となる手続きは「社会保障」「税」「災害対策」の中の法律で定められたもののみ。それ以外には使用しません。ですので、この手続き以外でカードのコピーをとったり、提出したりすることのないようくれぐれも気をつけてください。*派遣登録をしていない会員はセンターへの提出は必要ありません。

お問合せ先 : 芦屋市マイナンバーコールセンター TEL0570-03-8203



名称:マイナンバー

8月号に同封の「健康・生活アンケート」未回答の方へ

8月末現在、65%ほどの回収率です。未提出のかたは9月10日までに返送いただきますよう、ご協力を願います。アンケート用紙をなくされた方は、予備が事務局にありますので、ご来局ください。

記入に関する詳細は、先月の事務局だよりをご覧ください。**会員番号の記入をお忘れなく！**

2016 シルバー会員手帳、申込受付中！

8月活動実績

- 6 マイナンバー制度研修会 (白井次長・羽瀨主査)
- 10 小野市SC来訪
- 11 入会説明会
- 12 第3回企画委員会
- 18 新入会員オリエンテーション
第5回アンケート検討会
- 20 第2回適正就業推進委員会
- 21 第5回事業運営部会
- 24 第5回広報委員会
事務局会議
- 25 第3回地域支援委員会
- 26 第2回兵シ協中長期計画推進委員会 (理事長・常務)
- 27 マイナンバーセミナー (白井次長・羽瀨主査)
- 28 兵シ協若手職員勉強会 (今井)
第3回安全委員会

事業運営部会

●第5回 (8月21日)

- ・秋期行事について
- ・マイナンバー制度について

安全委員会

●第3回 (8月28日)

- ・無事故無違反運動チャレンジ100への参加について
- ・救急の日の催しについて
- ・安全講習会の開催について
- ・会員アンケート調査について

専門委員会

●第3回 企画委員会(8月12日)

- ・会員増強について
- ・出前入会説明会について
- ・職群講習会の実施について

●第2回 適正就業推進委員会(8月20日)

- ・9月以降の就業相談日の開催日時について
- ・受注の適正化について
- ・会員アンケート調査について

●第5回 広報委員会(8月24日)

- ・「はつらつ芦屋」21号について
- ・会員アンケート調査について

●第3回 地域支援委員会(8月25日)

- ・会員アンケート調査について
- ・シルバーはつらつサロンについて

☆平成27年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

これ位 思ったすき間に 事故の影

☆兵シ協安全就業スローガン

気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

安全は 一声かける ゆといから

～～事故ゼロ運動～～

今期間は事故ゼロ！この調子で頑張りましょう！

無事故達成日数

傷害事故 51日
賠償事故 116日 (9月7日現在)

第4回安全パトロールの報告

8月27日、向井委員長、永井・酒井委員の3名が剪定・除草・清掃等6か所の就業現場を巡回、安全への注意を喚起しました。



「高齢者生活サポート研修」(報告)

8月31日から4日間にわたり開催された、兵シ協と連携した当センター企画の研修に、60歳以上の市民21名が受講。知識・技術の習得を目的としたもので、とても充実した内容となりました。センター会員への登録に結び付くことを願っています。



適正就業推進委員会よりお知らせ

就業に関するお悩みを抱えていらっしゃるいませんか？どんな些細なお悩みでも結構です。適正就業推進委員がお悩み解決のお手伝いをさせていただきます。

申込: 下記時間中に直接お越しく下さい

●日程: 9月17日(木) ●場所: 2階 中会議室

●時間①午前10:00～12:00 ②午後13:00～15:00

ワイシャツの貝ボタンありませんか？

花こもの班からのお願いです。ワイシャツについている、いらなくなった貝ボタンがあれば欲しいそうです。よろしくお願ひします！(プラスチック製は不可)

シルバーはつらつサロン

10/5(月)	口を動かす！日本名歌を歌う
10/19(月)	手を動かす！昔遊びで楽しむ
11/2(月)	体を動かす！健康表現体操
11/16(月)	脳を動かす！脳トレで脳の活性

65歳以上の方ならどなたでもOK！お昼は一緒にお弁当をいただきます！はつらつ館で楽しく交流しませんか？(4回シリーズ・定員15名)

- 時間: 全日10:00～13:00 ●場所: 大会議室
- 費用: 無料(弁当・実費) ●申込: 電話(32-1414)

[チャレンジ講座]

60歳以上の男性限定

主夫デビュー★自立のすすめ

10/1	居場所づくりをしよう！	10/15	身の回りの家事
11/5	食生活を楽しく！	11/19	フライパン1つ!男の料理
12/3	清潔な環境を作る！	12/17	上手なコミュニケーション

自分のために！家族のためにトライしよう！

出来る男はもてるんです！(6回シリーズ・定員15名)

- 時間: 全日13:30～15:00 ●場所: 大会議室
- 費用: 3000円*申込みは事務局に納入をもって受付済み

会員対象 各種講座等のお知らせ

会員のための健康体操講座

- 日程: 9/2・16、10/7・21(水)14:00～15:30
- 場所: はつらつ館2階 大会議室
- 講師: 三谷 会員 ●費用: 300円/1回
- 持ち物等: バスタオル・飲みもの

成年後見制度相談窓口 無料・会員対象

- *一人暮らしで子供もいない、これからが不安...
- *親に認知症の症状が出始めた...などなど

日時: 9月15日(火) 午前10:00～12:00
場所: はつらつ館 1階 作業室1

成年後見推進グループ

手軽に作ろう！「おやしクッキング」男性会員の参加募集！

「自分が食べるものを自分で作れるようになる」練習をしませんか？女性会員が講師となり男性会員対象に実施します。包丁を持ったことのない方でもご心配なく！ふるってご参加ください。

- 日時: 9月18日(金) 9:30～ ●場所: 市民センター 214料理室 ●定員: 20名
- 講師: はつらつキッチン班 ●対象: 男性会員 ●参加費: 1回800円(事前納入要)

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- ①ブログ作成 10月/5・19・26(月)
 - ②デジカメ写真の活用 10月/5・19・26(月)
 - ③Windows10 入門 10月/6・13・20・27(火)
 - ④ワード応用 10月/7・14・21・28(水) 各講座10名募集
- 時間: ①③④10:00～12:00 ②13:30～15:30
 - 受講料: ①②3回 2,000円 ③④4回 2,500円(教材費別)

個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日時: 10月/9・16・23・30(金) 10:00～12:00
- 受講料: 各日2時間 各2,500円 各日5名

場所: シルバー人材センター はつらつ館
申込: 全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

女性の会「芦やん小町」の「お手玉練習会」

先日「神戸お手玉の会」からお手玉の揺り方の講習に来ていただきましたが、自主練習を兼ねた集いを開きます。ずっと練習では疲れますので、おしゃべりタイムも交えて楽しく体を動かしたいと思います。お手玉は、認知症予防にも大変良いそうです。二の腕のタプタプも少しは解消できるかも！？是非、ご参加ください。初めての方も大歓迎です。



9月10日(木)13:30～・はつらつ館大会議室 (お手玉をお持ちでない方には、貸出します)

交通安全講習を開催します!!

10月1日から自転車賠償保険への加入が義務化されます。他にも様々な変更点がありますので、最新の情報を判りやすくお知らせします。日頃から自転車を利用される機会の多い会員の皆さんは、ぜひご参加ください。

- 日程: 10月9日(金) ●時間: 14:00～16:00 ●場所: はつらつ館2階 大会議室
- 講師: 芦屋市交通指導員/芦屋警察署 ●定員: 20名 ●申込: 電話32-1414

～♪カラオケ同好会「ひばいクラブ」のお誘い♪～

カラオケの好きな方、健康と親睦&情報交換の場として楽しみませんか！

日時は原則毎月第3火曜日午後1時から4時までです。 **お世話をしていただけの方も募集中！**

- 日時:9月15日(火) 13:00～16:00 ●場所:ジャンカラ芦屋店(大原町ヴィザヴィ ASHIYA6F)
- 参加費:500円(ソフトドリンク付) 問合せ先:世話人/岡垣

知的財産研究同好会～“こんなのがあれば”～ “これは便利”

……興味ある事案が数件提案されています……興味ある方は是非ご意見を……

9月13日(日) 第7回 例会 (毎月 第2日曜日) 13:30～15:00 見学自由

●場 所 : 池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

=ゴルフ同好会・ASG会からのお知らせ

35回大会10月コンペ

10月21日(水曜日) 三木よかわカントリークラブ 9時36分スタート

参加費 1,000円 プレイフィー 8,900円(昼食代込)

*参加ご希望の方は幹事まで(10月5日締切) **申込: 向井 / 木瀬**

=映画を観て語り合う=**ビデオ散歩倶楽部同好会**

映像・映画を持ち寄り、仲間と共に観て語り合い、感動の時間を分かち合います。今回は、加山雄三主演の若大将シリーズの第6弾です。当シリーズの代表作の一つで、加山雄三の代表曲「君といつまでも」や「夜空の星」が挿入歌として歌われています。マドンナの星由里子や青大将の田中邦衛も懐かしいですね。乞うご期待。 *奇数月の第2火曜日(午後)を定例としています。

- 日 時 : 9月8日(火) 13:30～16:00 ●場 所 : はつらつ館2階「中会議室」
- 上映作品:「エレキの若大将」1965年東宝作品(94分)

※一般会員の鑑賞自由です。参加費なし、当日受付簿に氏名を記入して下さい。

同好会

「はつらつサロン～ワイ・ガヤの会」

雑談の中から“目からウロコ”の話などフリートークの場です。会費なし、事前申込必要なし。

- 日時:9月13日(日) 10:00～11:30(毎月第2日曜)
- 場所:池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

編み物同好会

和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう！

- 日時:9/15(火) 毎月第3火曜 9:30～12:00
- 場所:はつらつ館作業室2

囲碁同好会

毎週水曜9:30～はつらつ館2F 作業室2 お気軽にご参加ください！

写真同好会・テジイチ会

◆毎月第1水曜日13:30から例会を開いています(見学自由) 問合せ: 黒住

麻雀同好会 「すずめクラブ」

9月12日(土)13:00 2階大会議室
9月26日(土)13:00 1階作業室
*9月の例会12日は会場の都合で午後1時からになります。

ダーツ同好会ASDC

1ゲームおよそ3000歩程度の運動量
9月11日(金)13:30～14:00
無料体験(ソフトダーツ)
場 所 : ラボックスホール (JR芦屋駅南 セブンイレブン2階)

絵画クラブOLIVE

楽しく絵を描く仲間達の集まりです。初心者の方も大歓迎です。

- 9月の定例会 :10日・24日(木)13:00～16:00
- 場所 : はつらつ館2階 中会議室



傾聴グループ「はつらつコール」メンバー募集

頭ではなく、心で聴く「傾聴」。マスターして「仕事」に、そして、「家庭」でも、「知人」とも関係良好。まずは、説明会にお越し下さい。

- 日時:10月16日(金) 13:30～15:30
- 場所:中会議室



高齢者スポーツ大会参加者募集中!!

パン食い競争、スプーンリレー、綱引きなど秋空の下、健康保持のために運動しましょう！

参加賞・お弁当・お茶付きです。シルバーチームで頑張りましょう！

- 日時:10月4日(日)9:30～14:30
- 場所:川西運動場 ●切:9月11日

メンバーが不足しています。事務所までお電話を！

お仕事の紹介

	時間等	募集人数
	曜日・要相談 17:00～20:30	1名
	月～土 7:00～10:00	1名
	月・火・水・金・土 7:00～9:00	1名
	週3日 18:00～21:30	1名
	月～土 ①10:30～14:30 ②14:30～21:00 (終了時間は応相談)	各1名
	月以外(要相談) 8:00～21:00の間で応相談	1名
	火・金 6:30～8:30	1名
	週3日～4日 8:00～12:00	1名
	火・木・土 13:00～20:00	1名
	火・木・金 8:00～12:00	1名
	火・木・土 8:00～12:00	1名
	月・木・土 8:00～12:00	1名
	月～土 8:50～15:50 土 8:50～11:50	2名 1名
	月・木・土 8:30～11:30	1名
	繁忙日のみ	1名
	週3日(要相談) 7:00～9:30	1名
	日 13～17:00 土 8～12:00	1名
	週3～4日 6～22:00 うち 4H	1名
	火・金 8:30～13:30	1名
	月～日 7:00～10:00	1名

入会希望者説明会の日程

9月8日(火)
10月13日(火)
11月10日(火)

配分金の支払日

8月就業分	9月15日(火)
9月就業分	10月15日(木)
10月就業分	11月13日(金)

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

刃物研ぎ

- ・西芦屋町ポケットパーク 毎月第1木曜日
- ・翠ヶ丘町ポケットパーク 毎月第2木曜日
- ・エルホーム芦屋(浜町) 奇数月第3木曜日
- ・打出商店街 まごのて 偶数月第3水曜日
- ・シルバー人材センター 毎月最終水曜日
(野菜市同時開催)

★受付は10時～12時まで

★料金:25cm以下600円・25.1cm以上800円

はつらつ野菜市

毎月最終水曜日、はつらつ館西側で開催中！
三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

9月30日 10月28日 11月25日

シルバーやさしい広場
西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで
開催中！(毎週木曜日)

労働者派遣事業がスタートしました!!

派遣事業の実施に向けた準備を進めてきましたが、9月1日から、その第一歩として、送迎業務等3事業所4業種が派遣事業としてスタートしました。

派遣就業は、会員にとって就業機会を得る、新たな選択肢の一つでもあります。

現在、新規案件として、福祉施設内での入浴介助補助業務について、派遣就業会員を募集中です。同様の業務経験のある方や、未経験でもご興味のある方は、事務局までお問い合わせください。

① 派遣先:新浜町 ② 募集人数:男女2～3人ずつ

③ 勤務日:月～木(ローテーション制)

④ 勤務時間:10:00～12:30(実働2.5時間)

～～労働者派遣事業とは～～

兵庫県シルバー人材センター協会との雇用関係のもと、「臨時的・短期的または軽易な業務の範囲」において、派遣先の事業所等で指揮・命令を受けて働くという仕組みです。労働時間が短いため社会保険や雇用保険の適用はありませんが、労災保険が適用されます。当センターが芦屋市事務所として事務手続き等をいたします。

市民公開 各種講座等のお知らせ

健康寿命を伸ばそう！介護予防講座「健康表現体操」2会場で開催中！

懐かしい曲、なじみのある曲に合わせ、歌いながら体操します。脳の活性化、転倒防止、そして内臓機能を高めます。

- 開講日：毎月第1木曜日 10:00～11:30
- 場所：エルホーム芦屋(浜町12-3)
- 受講料：500円(1回)当日払い ●定員：20名

- 開講日：毎月第2・4木曜日 10:00～11:30
- 場所：はつらつ館 大会議室 ●定員：20名
- 受講料：3000円(6回分一括払い) *市内在住60歳以上の方対象

ワンコインの英語クラス

9月26日(土) 10:00～12:00

英語deポピュラーソング・シナリオde映画「ローマの休日」⑥

- 受講料：500円+テキスト代50円
(電話申込みの上、当日持参)

E.S.S.T(English Speaking Support Team)企画

らくらくイングリッシュ(6回コース)

- 日時：7/4・18、8/1・22、9/5・19(土) 10:00～12:00
- 受講料：1回500円+初回のみ教材費200円
- 場所：はつらつ館 大会議室
- ※途中受講も可能です。事前電話予約が必要です。

着付教室

着物を素敵に着こなしませんか？

- 日程：9/10・24、10/8・22(木) 原則第2・4木曜日
- コース：①初心者コース ②中級コース ③1回コース
- 受講料：①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円
- 午前部 10時～12時 午後部 13時～15時
- 上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

書道教室

- 日程：9/1・15、10/6・20(火) 原則第1・3火曜日
- 時間：成人 13:30～15:30
小学生 16:00～17:00
- 受講料(月額)：会員2500円・一般3000円
小学生2500円 *教材費500円含む

「健康コミュニケーション麻雀」

パイを触ることで手を使い、考えることで脳を使い、コミュニケーションを図ります。

- 10/14・28、11/11・25、12/9・16、1/13・27(水)
- 時間：13:30～15:00 ●定員：24名
- 場所：はつらつ館 大会議室
- 受講料：4,000円(4ヶ月8回コース)
- *市内在住の60歳以上の方対象・未経験者に限る

やさしい「傾聴講座」

- 人の話に耳を傾けることを身につけることにより、周りの人たちとのコミュニケーションがうまく取れるようになります。*受講者の年齢は問いません！
- 9/2・16、10/7・21、11/4・18(水)
 - 時間：10:00～12:00 ●定員：20名
 - 場所：はつらつ館 大会議室
 - 受講料：3,000円(3ヶ月6回コース)

お気に入りの1枚を！「はつらつ写真館」肖像写真撮影10/19(月)会員は特別料金！

◇日時・場所：偶数月の第3月曜日 10:00～12:00 はつらつ館大会議室 ◇申込〆切：10月15日(木)
◇撮影技術料：一般=2000円 会員=1000円(複数ポーズ)◇プリント料：2L(1枚)=200円 A4(1枚)=500円

「簡単手芸」講座 和布を使った★めかくしカバー

物作り大好きなメンバーが、編み物、布小物、アクセサリなどの作品作りをご指導します。指先を動かすことが、若返りの秘訣と感じています。どなたでもご参加ください。(定員：15名・9/11 申込〆切)

- 日時：9月29日(火) 13:30～15:30 ●場所：はつらつ館 2階中会議室
- 参加費：800円(材料費含む) ●持ち物：裁縫道具・布用はさみ・ものさし

これなら分かる！“成年後見制度”

芦屋市福祉部共催

- 9月12日(土) ①“任意後見って？ 法定後見って？” ②“なぜ必要なの？”
- 10月10日(土) ①“こんな時、どうしますか？” ②“手続きはどうするの？”
- 11月14日(土) ①“エンディング ノートって？” ②“あなたの後見人は” ③芦屋市の現状

- 時間：10:00～12:00 ●定員：25名 ●場所：はつらつ館 大会議室 ●受講料：3000円(テキスト込)

**衣類のお直し、リフォーム
いたします!!**

日時：9月14・28日(月) 9:00～11:30
*原則は毎月第2・第4月曜

**網戸・ふすま・障子、
張替えます!**

当センターの技能班が引き取りから
お届けまで責任をもってお受けします!

**芦屋霊園内のお墓清掃
引き受けます**

お墓清掃班が、忙しい貴方代わって
芦屋霊園内のお墓清掃を承ります