| 事務局だより<br>URL:http://www.sjc.ne.jp/ashiya/ | 発行　平成29年10月<br>第 202 号<br>公益社団法人芦屋市シルバー人材センター<br>〒659-0062　芦屋市宮塚町2－2<br>TEL　0797－32－1414<br>FAX　0797－31－9223 | 会員数<br>1，105名<br>（男630名･女475名）<br>（9月末現在） |
|---|---|---|


# 設立30周年記念事業『シルバーフェスティバル』開催

## 10月22日(日)　10:00～16:00

はつらつ館全館＆南側道路の一部が歩行者天国になります。センターにとって初めてのお祭りです。別紙チラシを同封しておりますのでご覧ください！皆様のご来場お待ちしております。

### ご寄贈おねがいします！バザー用の品物の受付について

ご家庭で不用な贈答品･日用雑貨･食料品（消費期限内のもの）･電化製品･CD、DVD等々ご寄贈下さい。収益金は寄付いたしますので、ご協力お願いいたします。（古着は受付なし。下着･靴下の新品のみ）

＊受付日：10月16日（月）～19日（木）10：00～16：30

＊持込場所：はつらつ館1階　作業室

### 当日の自転車置き場について

当日、はつらつ館の自転車置き場が開催本部となるため、別の場所をお借りしています。ご来場後、場所をご案内いたしますので、本部（北側玄関横）までお越しください。

## 『設立30周年記念式典』（芦屋ルナホール）

## 11月19日(日)　13:00～16:30

●記念式典＝オープニング演奏･表彰･30年の歩み（DVD）の放映
●記念講演＝角　淳一氏　“笑って楽しく生きていく”　●お楽しみ抽選会

会場座席に余裕ができましたので、**一般市民80名をご招待（抽選）**します。広報あしや10月15日号にも掲載しますが、会員皆さんには事前にお知らせいたします。是非ご家族やお友達もお申込みいただき、ご一緒にお楽しみください。

★申込方法　：　官製はがきに、住所･氏名（1枚2名様迄OK）･連絡先を記入し、事務局迄お申込みください。
（招待者へは後日連絡します）

### 記念式典の日(午後)、就業で出席できない方へ

記念式典当日、参加者のみによる抽選会が行われますが、公務欠席の方も抽選への参加ができますので、下記の期間に事務局まで来局の上、お申し出ください。（電話不可）

対 象 者　：　11月19日(日)　12時以降17時までの就業がある方
届出方法　：　事務局にある申請ハガキに、会員番号･町名･氏名･就業先･就業時間を記入
届出期間　：　10月23日(月)～11月2日(木)　＊期間厳守

### 「会員の声」、募集中！

記念誌に掲載する「会員の声」を募集しています。せっかくの機会、「記念誌」にご自分の文章を載せてみませんか？

**文字数150字 ・ 内容シルバーとのかかわり**

### 今月これだけの書類が入っています！

●事務局だより●健康生活アンケート●返信封筒
●シルバーフェスティバルチラシ
●小町カフェオープンチラシ
●南宮･大東町の方には地区懇談会の案内

## ９ 月 活 動 実 績

| | |
|---|---|
| 5 | 第12回30周年記念事業部会<br>安全パトロール |
| 8 | 第4回会員活動委員会 |
| 9 | 設立30周年記念事業「シルバーオンステージ」 |
| 11 | 第12回30周年広報・記念誌部会 |
| 12 | 入会説明会 |
| 13 | 第3回女性部会<br>労働問題研究会講演会（次長・主査） |
| 14 | 食品衛生責任者養成講習会（主査・箱崎） |
| 15 | 第7回30周年記念事業実行委員会<br>第6回事業運営部会 |
| 19 | 新入会員オリエンテーション |
| 20 | 第2回兵シ協安全適正委員会（常務） |
| 25 | 第6回広報委員会 |
| 26～27 | 近シ協職員研修（大津市）（今井・大谷） |
| 28 | 第12回30周年総務・式典部会<br>事務局会議 |

## 事業運営部会

**●第6回 （9月15日）**

・小町カフェ事業について

・市役所展示コーナーについて

## 専門委員会

**●第4回 会員活動委員会（9月8日）**

・同好会設置要綱について

・地区懇談会について

・後期会員研修ツアーについて

**●第6回 広報委員会（9月25日）**

・はつらつ芦屋25号について

## 会員活動委員会からのお知らせ

今年度の、後期会員研修バスツアーは、11月に記念式典が開催されることもあり、時期を年明けに変更させていただきます。

日程・内容は検討中ですが、設立30周年記念の年でもあり、『豪華グルメツアー』を企画中です。決まり次第、事務局だよりでお知らせしますので、是非ご参加ください。

## ～～事故ゼロ運動～～

今期間はようやく事故ゼロ。ぜひとも、続いていくよう皆さん、くれぐれもご安全に！

**無事故達成日数**

**傷害事故　31日**

**賠償事故　81日**（10月2日現在）

## 地区懇談会報告（浜中地区）

9月23日（土）12名が参加。会員活動委員3名も加わり、意見交換をしました。今回は、芦屋の自然をもっと大切にしなければいけないこと、最近は挨拶を交わすことが少ない等、参加者がそれぞれ思いを語る時間もあり、共感できる話が多くありました。また、入会の理由が、仕事もあれば良いけど友達づくりのため、シルバーセンターはいったいどんな感じなのかを知りたくて入会されたという方もおられました。今後は、地区メンバーの懇親会等を開催されるかも・・・

## 地区懇談会開催日のお知らせ

該当地区の方には、別紙案内状を同封しておりますので、必ず出欠の返事をお願いします！

| 対象地区 | 町　名 | 開催日 |
|---|---|---|
| 浜東地区 | 南宮町・大東町 | 10月28日（土） |

会員活動委員会

## 9月の安全パトロール

9月5日、向井委員長、永井・梶谷・菅原委員の4名が剪定・除草4か所の現場巡回。安全への注意を喚起しました。

**☆平成29年度芦屋市シルバー人材センター安全標語**

**あわてず あせらず 深呼吸**

**☆兵シ協安全就業スローガン（H29年度～H31年度）**

**危ないぞ 言える勇気と 聞く心**

**☆全シ協 全国統一スローガン（H29年度～H31年度）**

**事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな**

# 市役所北館でシルバー人材センター事業を紹介しました

９月25日～29日芦屋市役所の北館で、役員、企画委員、地域支援委員が交代で受付を担当し、写真パネルの展示、各種事業のチラシ設置、手作り班の作品展示等を行い、シルバー事業及び会員の入会促進をアピールしました。

## 芦屋市シルバー全会員を対象としています

# 「健康・生活アンケート」に参加協力をお願いします!

先月配布のアンケート報告は読んでいただけたでしょうか。この調査は、シルバー人材センターでの就業が、「生きがい」や「地域への参加」だけでなく、健康保持、すなわち「介護予防効果」があることを数値として実証することを目的として、ダイヤ高齢社会研究財団と全国のシルバー人材センターが共同で実施しており、今回で ３回目となります。

介護予防事業に活用されている全国共通の「基本チェックリスト」を基に作成されたアンケートですので、会員の皆さんに実施することで、地域の一般高齢者と比較した「元気度」や「働くことでの介護予防効果」などが明らかにでき、行政をはじめ、地域社会にも、シルバー人材センターの重要性をアピールすることに役立ちます。

昨年度は参加者738人中（回収率68．2%）、2年目の方が527人おられ、皆さんの健康への意識の高さが示されました。しかしながら回収率がもっと高いセンターもありますので、今年は回収率80%以上を目指したいものです。是非ご協力をお願いします。

**11月2日までに、同封の「アンケート在中」の封筒で郵送（切手不要）もしくは、直接センター事務局(アンケート投函ボックス)にご提出ください。**

659－00
芦屋市

宛名ラベルの
ここです!

●●　●●様

会員 No.●●●●

(65900　　)

★大切なことですので、よくお読みください・・・

① 名前は書く必要はありませんが、**会員番号は必ずお書きください。**
会員番号は、お届けの封筒に貼っている、あなたの名前シールの右下にある番号です。(会員No.〇〇〇〇)

② 51問あります。未回答のないよう全ての質問にお答えください。
1問1答です。複数の〇をつけないようにお願いします。

# 地域支援委員会からのお願い
# おもちゃ作りにご協力を！

地域支援委員会では、今年度も年明け1月2月に保育所ボランティアを実施予定です。昔なつかしい手作りおもちゃで遊び、保育所のお子さんと交流を図ります。
そこで、おもちゃ（紙トンボ・けん玉・折り紙など）作りにご協力下さる方を募集します。下記の日程で作業しますので、お時間のある方お集まり下さい！

10/ 4（水)13:00～（作業室 2）・15:30～（大会議室）
10/18(水)13:00～（作業室 2）・15:30～（大会議室）

## お仕事の紹介(請負・委任)

| | | 時間等 | 募集人数 |
|---|---|---|---|
| | | 週3日程度<br>6:00～10:30 | 1名 |
| | | 日～土(ローテ)<br>1日4時間 | 1名 |
| | | 月～土(ローテ)<br>6:30～10:00 | 1名 |
| | | 日～土(ローテ)<br>5:45～9:30 | 1名 |
| | | 月～日(週5)<br>8:00～10:00 | 2名 |
| | | 火･金<br>6:30～10:30 | 1名 |
| | | 日～土(ローテ)<br>1日4時間 | 1名 |
| | | 週3～4日<br>8:00～12:00 | 1名 |
| | | 週4日<br>10:00～15:00 | 1名 |
| | | 金･土･日<br>19:00～22:00 | 1名 |
| | | 月･火･金<br>7:00～10:00 | 1名 |
| | | 月2回水(第24)<br>9:00～10:00 | 1名 |
| | | 週2･2時間<br>時間調整可 | 1名 |
| | | 木(月4)<br>午前1時間 | 1名 |
| | | 週1回<br>1時間 | 1名 |
| | | 火<br>8:30～10:00 | 1名 |
| | | 火･金<br>9:00～10:30 | 1名 |
| | | 週3:8～16:00<br>土:8～12:00 | 2名 |
| | | 月･火･水･木･土<br>8:00～9:00 | 1名 |
| | | 週1回<br>1時間 | 1名 |
| | | 月～日(火休)<br>7:00～10:00 | 1名 |
| | | 月～土(週4)<br>8:30～11:30 | 1名 |
| | | 週1回(水か金)<br>午前3時間 | 1名 |
| | | 週1回<br>3時間 | 1名 |
| | | 週2～3<br>3時間 | 1名 |
| | | 金<br>午後3時間 | 1名 |
| | | 週1回<br>3時間 | 1名 |
| | | 月<br>14:00～16:00 | 1名 |
| | | 月･金<br>2時間 | 1名 |
| | | 金<br>1時間 | 1名 |
| | | 月水金<br>午前3時間 | 1名 |
| | | 月2回<br>2時間 | 1名 |
| | | 週1回<br>午後2～3時間 | 1名 |
| | | 金<br>午前3時間 | 1名 |
| | | 月･火<br>17:30～18:30 | 1名 |
| | | 週2回午後<br>2時間 | 1名 |
| | | 週1(相談)<br>11～14:00 | 1名 |
| | | 週1回木曜<br>午前2時間 | 1名 |
| | | 週2～3回<br>7:00～9:00<br>17:30～20:30 | 1名 |

★事務局内にも随時掲示していますので、ご来局下さい。

## 兵庫県シルバー人材センター<br>事業推進大会開催のお知らせ！！

毎年１０月はシルバー普及月間。シルバー人材センター事業の理念を広く県民に浸透させるとともに、会員の参画意識を高め、事業の発展拡充を図ることを目的に開催されます。

永年勤続表彰、安全就業「事故ゼロ運動」表彰の他、姫路市シルバー人材センターによる事例発表及び「心豊かに生きるために」について姫路市善教寺住職の結城思聞（松倉悦郎）氏をお招きし、講演会を開催いたします。

●日時　１０月１９日（木）13:00～16:00
●場所　神戸新聞文化情報ビル４階　松方ホール（JR「神戸」駅、市営地下鉄海岸線「ハーバーランド」駅より徒歩約１０分）

ご家族、ご近所、お友達をお誘いあわせのうえ、気軽にお越しください。どなたでも参加無料！

参加者全員にもれなく素敵な粗品進呈！！

問合せ（公社）兵庫県シルバー人材センター協会
TEL（078）371-8012

## 接遇講習会が開催されました

9月4日、27日に会員スキルアップ講座として企画委員会主催の接遇講習会（対人折衝のノウハウを学ぶ）が開催されました。9月4日は11名、27日は9名の合計20名の会員が参加し、講師の岡部記代子会員、森信行会員から、心理学の基礎知識を応用して自分の性格を再認識し、顧客との対応や周りのひとたちとの折衝・対応のやりかたを見直し、心地よい人間関係をつくるコツについて学びました。

## 子育て支援班ステップアップ研修会報告

子育て支援班〝まつぼっくり〟の平成29年度「第2回ステップアップ研修と全体会」が、9月22日（金）はつらつ館大会議室で行われ15名の会員が参加。今回は中嶋壽雄会員が講師となって「笑いヨガ」の研修。「笑い」が心身にもたらす効果が感じられました。

## 刃物研ぎ

●打出商店街「まごのて」　10月11日（水）
●はつらつ館（野菜市同時開催）10月25日（水）
★受付は10時～12時まで
★料金：25cm以下600円・25.1cm以上800円
5本まとまれば包丁取りに伺います！
（阪急以南・臨港線以北）
引取り研ぎ料金：1本800円
★柄の付替・砥石の面直しもできます（別途見積）

## シルバー会員手帳、申込開始！

2018年会員手帳の申し込みを開始します。
一部負担(300円)が必要となります。ご希望の方は10月31日までに事務局までお申し込みください。

## あしや秋まつりに出店します

日　時：10月8日（日）9時～15時
場　所：精道小学校グラウンド

## はつらつ野菜市

原則毎月最終水曜、はつらつ館西側で開催中！

| | |
|---|---|
| 9月27日 | 10月25日 |
| 11月29日 | 12月27日 |

## 配分金の支払日

| | |
|---|---|
| 9月就業 | １０月１３日（金） |
| １０月就業 | １１月１５日（水） |
| １１月就業 | １２月１５日（金） |

## はつらつ館・入会希望者説明会の日程

| |
|---|
| １０月１０日（火） |
| １１月１４日（火） |
| １２月１２日（火） |

## 衣類のお直し、リフォームいたします!!

日時：10月16・23日（月）9:00～11:30
＊原則は毎月第2・第4月曜

## 網戸・ふすま・障子、張替えます！

当センターの技能班が引き取りから
お届けまで責任をもってお受けします！

## 芦屋霊園内のお墓清掃引き受けます

お墓清掃班が、忙しい貴方代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります

## 新入会員です！よろしくお願いします

## 退会会員です。長い間ありがとうございました

# 会員対象　各種講座等のおしらせ

## 芦やん小町「お手玉の会」 会員となたでも参加OK！

月に1回(第3木曜日13:30～15:00／大会議室)⇒10月19日

シルバーオンステージに立ったお手玉の会員の声

◎お手玉ではなく、落とし玉になって恥ずかしくもありましたが、
それ以上に自分自身が楽しめました。
◎観に来て下さった皆さんの笑顔に救われて、楽しくできました。
お手玉は知らず知らずのうちに、手先を動かすトレーニングとして大変効果的！男性参加も OK です。

## 会員のための健康体操講座

●**日程:10/4・18(水)**14:00～15:30　●**場所:** はつらつ館2階　大会議室
●**講師:** 三谷千尋会員　●**費用** :300円/1回　●**持ち物等** : バスタオル・飲みもの

## MANパワーチーム研修

毎月第4火曜日にMANパワーチームが講師となって、清掃講習会を開催します。出席は男女問わず。ぜひご参加ください。　●日時 : **10月24日(火)13:30～**　●場所 : はつらつ館

# 市民公開　各種講座等のおしらせ

## ワンコインイングリッシュ

英語で楽しむ映画とポップス
**10月28日(土)**10:00～12:00(原則毎月第4土)
Pop's:Over the rainbow ・ DVD:Terminal
●**受講料:**500円＋テキスト代 50 円

## らくらくイングリッシュ

中学英語で気楽に楽しむ英会話
**10/7(土)**10:00～12:00(10/21 は無し)
(原則毎月第第1・3土曜日)
●**受講料:**1回500円＋テキスト代 50 円

## パ ソ コ ン 講 座

◆パソコン講座＝募集各講座 10 名　(教材費別)
①エクセル中級　11／6・13・20・27(月)
②住所録と年賀状　11／8・15・22(水)
③楽しい年賀状作成　11／10・17・24(金)
時　間　②③10:00～12:00　①13:30～15:30
受講料①4 回 2,500 円②③3 回 2,000 円(会員特典)

◆個人教室＝募集人員　各日 5 名
11/6・13・20・27(月)パソコン持参可
時間　10:00～12:00　完全マンツーマン方式
受講料　各日 2 時間　各 2,500 円
●**場所:**シルバー人材センター はつらつ館
●**申込:**全講座受講料支払で受付済(先着順)

## 着 付 教 室

●**日　程:10/12・26(木)原則第2・4木曜**
●**コース:①初心者コース②中級コース③1回コース**
●**受講料:①6000円　②7200円(各全6回)③2000円**
午前の部　10時～12時　午後の部　13時～15時
上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

## 書 道 教 室

●**10/3・17、11/7・21(火)原則第1・3火曜日**
●**時　間:** 成　人 13:30～15:30
小学生16:00～17:00
●**受講料(月額):**会員2500円・一般3000円
小学生2500円　＊教材費500円含む

## 「はつらつ写真館」　会員は特別割引！

プロが撮る記念の1枚！肖像写真や家族写真を撮りませんか？
●**日時:**10月5日(木)10:00～12:00(偶数月・第1木曜日に開催)　●**場所:はつらつ館　作業室1**
●**定員:**10名　要予約　(申込用紙は事務所にあります)
●**撮影料:**一般＝3000 円　会員＝1500 円　●**プリント料:**2L 1枚＝200 円　A4 1 枚＝500 円
＊複数ポーズ可。その場で画像を確認し写真を選べます。(撮影・プリント料は当日頂きます。)

# 親睦＆交流のための「会員同好会」

| | 活動日・場所 | お知らせ・コメントなど・・・ |
|---|---|---|
| **ゴルフ同好会 ASG会** | 第48回ASGゴルフコンペ開催します！<br>担当：向井　　小幡　　津川<br>新規加入も受付中！ | 日時：11月15日(水)　9:07 スタート<br>場所：愛宕原ゴルフクラブ（締切 10/31）<br>費用：8,630 円(昼食費込) 免税500円 |
| **囲碁同好会** | 毎週水曜日・9：30～12：00<br>はつらつ館2階作業室　　★見学自由 | 初心者からプロ級の方までどなたでも<br>OK！　その日のメンバーで対戦です。 |
| **写真同好会 (デジイチ会)** | 毎月第1水曜日・13：30～<br>はつらつ館 2階中会議室 | カメラ愛好会です。見学に来てください！<br>問合せ：　黒住 |
| **絵画クラブ "OLIVE"** | **『第5回作品展』開催　皆さまのご来館お待ちしております！**<br>・・・・10月11日(水)～16日(火) 市民センター3階ギャラリー・・・・<br>＊例会は、10月は26日(木)のみ　13：00～はつらつ館中会議室です。 | |
| **はつらつサロン ワイ・ガヤの会** | 10月8日(日)　10：00～11：30<br>●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 | 急に予定がなくなった、待ち合わせに時間がある等、気軽にお立ち寄りください。 |
| **編み物同好会** | 毎月第3火曜日　9：30～12：00<br>はつらつ館　2階作業室 | 和気あいあいと楽しく作品作りをしています。編物初心者でも大丈夫！ |
| **ビデオ散歩倶楽部** | 次回は11月14日(火)13：00～<br>はつらつ館中会議室(会員は鑑賞自由) | 映画を観て語り合い感動の時間を分かち合います。是非、次回上映会にお越しください。 |
| **ダーツ同好会 ASDC** | 10月9日(月)13：00～15：00<br>●ラポックスホールJR南セブンイレブン2階 | 初めての方大歓迎！1ゲームおよそ 3,000歩程度の運動量です。介護予防効果あり！ |
| **麻雀同好会 (すずめクラブ)** | 10月14日(土)は、『はつらつ杯大会』<br>9：00～16：00 出場者の検討を祈ります！<br>10月28日(土)は 13：00～16：00 | 2017年度4～9月リーグ戦成績優秀者<br>1位：柴田　～おめでとうございます！<br>2位宮本　・　3位：木瀬 |
| **知的財産研究同好会** | 10月8日(日)　13：30～15：00<br>(毎月第2日曜日)　＊自由参加<br>●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 | 皆で意見を出し合って話し合う同好会です<br>「こうしたらいいのに～」「こんなのあればいいのに～」等、提案の場です。 |
| **カラオケ同好会 "ひばりクラブ"** | 毎月第3火曜日10月17日(火)13時～<br>＊参加費：500円(ソフトドリンク付)<br>ジャンカラ芦屋店(№11・23・29号室) | 皆で楽しい時間を過ごしています。<br>初めての方も参加OK！<br>受付で「ひばりクラブ」とお伝えください。 |
| **将棋同好会** | 10月12日・26日(木)　9：30～12：00<br>第2・4木曜日　はつらつ館2階中会議室 | その日の参加者で対戦します。初心者の方の歓迎です。是非覗いてみてください。 |
| **アンサンブル同好会 (♪ど～れ♪)** | 毎月第1土曜　14：00～16：00<br>場所：はつらつ館(西側出入口使用) | 弦楽器・管楽器・鍵盤楽器等、皆で集まって演奏しています。見学自由です！ |
| **ウクレレ同好会 (AGBハワイアンズ)** | 毎月第1・3水曜日 13：30～15：30<br>はつらつ館　(作業室1又は2) | ベテランから初心者まで楽しく歌って♪<br>演奏して楽しんでいます！～見学OK～ |
| **～～10月から新たな同好会が立ち上がります～～** | | |
| **ALL That Jazz Jazzを楽しむ会** | 10月11日・25日(木)　13：30～15：30<br>第2・4水曜日　はつらつ館2階　作業室2<br>JAZZ(ジャズ)の名曲を楽しみませんか！<br>新たな同好会です。是非お会いしましょう。 | <br> |

＊　同好会は会員であればどなたでも参加できます。ご自由にご参加ください！

＊　会員同好会は、仲間を集い立ち上げる自主的活動です。活動は全て、会員自身の自己責任において行われるものです。（シルバー保険対象外です。）

＊　新たな同好会を立ち上げたい場合、最低３人の世話人が必要です。申請書類等があります。詳しくは事務局にお問い合わせください。

# 10月10日 9:00 OPEN！

小町 Café

地球環境にも人にも優しい
有機のおいしいコーヒーで、ちょっとひと息
心安らぐ憩のカフェ

今年度の企画事業：地域「ふれ愛」事業“小町カフェ”が10月10日にいよいよOPEN。
営業時間は月～金曜日の9：00～16：00、場所は、はつらつ館に隣接するビルの1階です。
別紙チラシを同封しております。割引券もついていますので、皆さん是非いらしてくださいね！

## 設立30周年記念イベント「シルバーオンステージ」報告

詳細については、
はつらつ芦屋第25号に
掲載します！

9月9日（土）芦屋市公民館音楽室で開催された「シルバーオンステージ」には、歌、楽器演奏、手品、踊り等々、出演者15組・約100名、来場者約200名となり、盛大に終えることができました。山中市長もおいでくださり、手品をご披露いただきました。

新企画！

## たのしい回想法講座（全3回）

～一度体験してみませんか～

回想法ってご存知ですか。回想法は、昔を懐かしみ、思い出を語り合うことで日々の生活に活気を取り戻し、健康寿命につながる心理療法です。懐かしいふるさとの話、子どもの頃の事、楽しかった思い出、昔の写真を見たり、歌を歌ったりしながら、ご一緒におしゃべりを楽しみましょう。

●日　時：10月11日・10月25日・11月8日 10：00～12：00　　●場　所：はつらつ館　大会議室
●受講料：1500円（3回分・開講日前日までに前納）　　●定　員：15名
●対象者：健康寿命に興味のある方　楽しくおしゃべりしたい方　どなたでもご参加ください。

傾聴グループはつらつコール

### シニアライフ・トータルサポート講座

## 認知症の事例と任意後見制度

認知症の具体的な症状やその実例の紹介、そして自分のことは自分で出来るときに「転ばぬ先の杖」としての任意後見制度をわかりやすく説明します。自分らしく生きるための備えをしませんか？

●日　時：**11月11日(土)10：00～11：30**　●場　所：はつらつ館　大会議室
●受講料：500円（要申込・当日払い）　●講　師：シニア・トータルサポートグループ

問合せ・申込みは事務局へ　☎0797－32－1414