

事務局だより

URL:<http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成30年2月

第 **206** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数

1,120名

(男636名・女484名)

(1月末現在)

第4回芦やん小町「女性の集い」に73名が参加！



1月20日(土)、第4回芦やん小町「女性の集い」が市民センターで開催され、会員・知人・女子職員と総勢73名が参加しました。今回は、「健康の秘訣は健やかな腸から」と題し、ヤクルト株式会社の諏訪氏にお話し頂きました。野菜ジュースとヤクルトのお土産も頂きました！

恒例の茶話会、お楽しみ抽選会と楽しいひと時を過ごし女性パワー満開で交流を深めました。

詳細は「芦やん小町通信 NO.5」でお知らせします。

MANパワーチームが換気扇掃除モニター研修実施しました！！

MANパワーチームでは、就業会員のスキルアップを図るため、換気扇掃除の会員モニター研修を10月下旬から11月下旬にかけて実施。今回、モニターにご協力いただいた会員宅は全8軒に延べ8名が参加。研修を受講した会員からは、「2回受けて理解が深まった」等の感想が出ており、有意義な実地研修となりました。アンケートの結果については、今後のMANパワー事業推進会で貴重なご意見として検討させていただきます。

モニターにご協力いただきました会員の皆様、ありがとうございました。



子育て支援班と教育班が「心肺蘇生の方法とAEDの使い方」講習を実施しました



1月26日、はつらつ館中会議室で、芦屋市消防署から来られた救急救命隊員4名の講師に「心肺蘇生の方法とAEDの使い方」を教えて頂きました。子育て支援班と教育班16名の会員が参加して、赤ちゃん用、こども用、大人用の人形を使用して「心肺蘇生の方法」「AEDの使い方」「誤飲した時の対処法」を勉強しました。



この、心肺蘇生方法は5年ごとに更新されているとのこと。一番新しい方法を教えていただき、参加会員の顔は真剣そのものでした。

はつらつ工房（はんでん・ちゃんちゃんこ製作班）からのお知らせ



設立当時に結成され、30年間技能伝承が行われ続けているこの事業。設立30周年記念式典でも班表彰されました。このたび班メンバーが感謝の気持ちとして、会員対象に割引販売(2～3割引)を実施します。1日限りの大特価です。着物を解き、縫製して、独特の方法で綿入れし縫い上げます。とても手間のいる心のこもった作業です。寒いこの季節、ほっこりとしたプレゼントにも最適です。この機会に是非お買い求めください。(数に限りがあります。柄も先着順でのお選びになります。)

●販売日時:2月15日(木)10:00～15:00

●販売場所:はつらつ館2階作業室

衣類のお直し、リフォーム いたします!!

日時:2月19・26日(月)
9:00～11:30

*原則は毎月第2・第4月曜

絹戸・ふすま・障子、 張替えます!

当センターの技能班が引き取から
お届けまで責任をもってお受けします!

芦屋霊園内のお墓清掃 引き受けます

お墓清掃班が、忙しい貴方代わって
芦屋霊園内のお墓清掃を承ります

1月活動実績

- 9 入会説明会
- 11 第5回安全委員会
- 12 第7回会員活動委員会
- 15 第16回30周年記念事業広報・記念誌部会
- 16 新入会員オリエンテーション
- 19 第10回事業運営部会
- 20 エイジレス80ユーザー研修
- 26 事務局会議
- 31 兵シ協安全委員会(北田常務)

事業運営部会

●第10回(1月19日)

- ・各委員会からの報告
- ・総合事業・小町カフェ事業について
- ・30周年記念誌編集報告
- ・第3四半期事業実績報告
- ・「はぴねすカード」取扱店への加入について
- ・隣接事業所の管理及び使用に関する規程について

安全委員会

●第5回(1月11日)

- ・健康講座について
- ・安全委員会だよりの発行について
- ・次年度事業計画について

専門委員会

●第7回 会員活動委員会(1月12日)

- ・地区懇談会について
- ・後期会員研修ツアーについて
- ・次年度事業計画について

1月の安全パトロール



1月24日、向井委員長、永井・木山委員の3名が除草2か所の現場巡回。安全への注意を喚起しました。

～～事故ゼロ運動～～

今期間は家事援助サービス業務での賠償事故が1件ありました。皆さん、くれぐれもご安全に!

無事故達成日数

傷害事故 **106日**

賠償事故 **30日** (2月5日現在)

☆平成29年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

あわてず あせらず 深呼吸

地区懇談会開催日のお知らせ

該当地区の方には、別紙案内状を同封しておりますので、必ず出欠の返事をお願いします!

| 対象地区 | 町名 | 開催日 |
|------|----------|----------|
| 海浜東 | 新浜、浜風・高浜 | 2月24日(土) |

会員対象 各種講座等のお知らせ

「健康講習会」開催のお知らせ

「人生100年・知っておきたい高齢者の心臓病」と題して、心不全と心房細動大動脈弁狭窄症についての健康講座を開催いたします。(安全委員会主催)

- 日時：2月20日(火)14時～15時30分
- 場所：はつらつ館 2階 大会議室
- 講師：市立芦屋病院 循環器内科部長 北川泰生氏・地域連携室 津本ちひろ氏
- 定員：40名(定員になり次第受付終了)
- 申込締切：2月16日(金)

♥「高齢者の消費者トラブルと地域での見守り方」講習会♥

高齢者は悪徳業者から狙われやすく、被害が急増。最近の手口も巧妙になってきています。そこで、芦屋市消費者センターから講師をお招きし、最近よくあるトラブルと地域でどのように見守りしていけばよいかという講習会を開催します。たくさんの会員の参加をお願いします。(地域支援委員会主催)

- 日時：3月12日(月)13:30～15:00
- 場所：はつらつ館大会議室
- 定員：50名(電話申込)

会員のための健康体操講座 息を吐いて、吐いてのストレッチと簡単な筋トレ

- 日程：2/7・21(水)13:30～15:30
- 場所：はつらつ館2階 大会議室 又は 中会議室
- 講師：三谷千尋会員(1199)
- 費用：300円/回
- 持ち物等：飲み水

MANパワーチーム研修

毎月第4火曜日にMANパワーチームが講師となって、清掃講習会を開催します。出席は男女問わず。ぜひご参加ください。

- 日時：2月27日(火)15:00～
- 場所：はつらつ館内

「はつらつクッキング交流会」のご案内

「はつらつキッチン」グループ主催の会員対象料理教室を開催。スタッフ会員が分かりやすく丁寧にお教えし、レシピを差し上げます。男性会員の参加も大歓迎！奥様やお孫さんが笑顔になること請け合いです。是非ご参加ください！

- 日時：2月16日(金)9:30～
- 場所：はつらつ館 1階作業室
- 会費：800円(要申込・事前入金)
- 定員：15名(定員になり次第締切)
- メニュー：①炊飯器で炊けるミックスピラフ②れんこんと鶏手羽のポトフ③さつまいものチーズようかん



未受講の会員や、新入会員は
出来るだけ受講して下さい！

認知症サポーター養成講座

～サポーターのやさしさかなぜ必要か？何ができる？～

認知症サポーターをご存知ですか？街の中で困っている認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。地域支援委員会では、シルバー会員みんなが認知症サポーターになってもらいたいと願い、今年度も講座を開催します。1度は必ず受講して下さい！

- 日時：2月27日(火)13:30～15:30
- 場所：はつらつ館 大会議室
- 講師：あじさいの会代表 安宅桂子氏



「福祉・家事援助サービス研修会」にご参加を！

福祉・家事援助サービス就業の対象会員以外でも出席できますので、是非ご参加ください。

| | |
|-------------------------|---|
| 2月21日(水) 13:30～16:00 | 『お家スッキリ！！ 整理収納のポイントについて』 講師：三原麻弓会員(整理収納アドバイザー・防災備蓄収納プランナー) |
| 2月22日(木) 13:30～16:00 | 事例発表・意見交換会 『会員が目指す福祉・家事援助サービスについて』 |

- 場所：はつらつ館 2F大会議室
- 締切：2月15日(木)
- 家事援助担当：今井・箱崎までご連絡を！

芦やん小町「お手玉の会」2月はボランティア活動日のためお休みします！

市民公開 各種講座等のお知らせ

ワンコイン イングリッシュ

2月24日(土) 10:00~12:00(原則毎月第4土)

懐かしいPop'sを唄い、DVDを観る
+ 楽しい英語でお喋り

●受講料：500円/回+テキスト代50円/回

らくらくイングリッシュ

(原則毎月第1・3土曜日)

中学英語で気楽に楽しむ歌と英会話

2/3・17(土) 10:00~12:00

●受講料:500円/回+テキスト代50円/回

パソコン講座

◆パソコン講座=募集各講座10名 (教材費別)

①エクセル中級 3/5・12・19・26(月)

②ブログ入門 3/7・14・28(水)

③Windows10 入門 3/9・16・23・30(金)

時間 ②③10:00~12:00 ①13:30~15:30

受講料①③4回 2,500円 ②3回 2,000円(会員特典)

◆個人教室=募集人員 各日5名

3/5・12・19・26(月)

完全マンツーマン方式・パソコン、タブレット、スマホ持参可
受講料 各日2時間 各2,500円

●場所:シルバー人材センター はつらつ館

●申込:全講座受講料支払で受付済(先着順)

着付教室

●日程:2/8・22、3/8・22(木)原則第2・4木曜

●コース:①初心者コース②中級コース③1回コース

●受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円

午前部 10時~12時 午後部 13時~15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

●2/6・20、3/6・20(火)原則第1・3火曜日

●時間:成人 13:30~15:30

小学生 16:00~17:00

●受講料(月額):会員2500円・一般3000円

小学生2500円 *教材費500円含む

シニアライフ・トータルサポート講座

昨今の葬儀事情について

・葬儀会社の役割 ・宗旨と葬儀 ・お墓と永代供養

●日時:3月10日(土)10:00~11:30

●講師:シニア・トータルサポートグループ

●場所:はつらつ館 大会議室

●受講料:500円(要申込・当日払い)

●定員:50名(定員になり次第締め切ります)

「はつらつコール」6周年記念講演

「傾聴が人生を変える」

第1部 記念講演会 第2部 回想法体験

●日時:3月17日(土)14:00~15:00

●場所:芦屋市民センター 多目的室

●受講料:500円(要申込・当日払い)

●定員:50名(定員になり次第締め切ります)

New York Art Studio For Kids(小学生対象・絵画教室)

アメリカのニューヨーク市にあるホワイトニー美術館で絵のインストラクターをしていた会員講師による、小学生のための絵画教室です。世界の巨匠やアーティストのコンセプトと描き方をやさしく解説します。楽しくユニークな作品を制作しましょう!

●日時:2/7・21、3/7・28(水) 16:00~17:00

●費用:3000円(月2回・材料費込) ●場所:はつらつ館 ●持ち物:クレパス・水彩絵の具・筆

1月と2月は『会員拡大月間』です!

【出張入会説明会】を実施します

●日時:2月7日(水) 10:00~11:30

●場所:竹園集会所(竹園町5-6)

*毎月定例の第2火曜日がダメな方、竹園集会所が近い方など、お知り合いに宣伝して下さい! 申し込みは電話でもOKです。

この機会に是非お友達に入会を勧めてください!

会員拡大月間にご紹介者が入会されたら、はつらつ館隣の小町カフェで利用できる「小町セット」のチケットを差し上げます!



親睦&交流のための「会員同好会」

初めてのかたでも気軽にご参加ください。楽しみながら仲間づくりを・・・

| (青字は館外活動) | 活動日・場所 | お知らせ・コメントなど・・・ |
|------------------------------------|---|---|
| ゴルフ同好会ASG会 | 29年度の活動は終了しました。平成30年は4月18日(水)を予定しています。 | |
| 囲碁同好会 | 毎週水曜日・9:30～12:00 はつらつ館2階作業室 ★見学自由 | 初心者からプロ級の方までどなたでもOK！ その日のメンバーで対戦しています。 |
| 写真同好会 (デジイチ会) | 毎月第1水曜日・13:30～(2月7日) はつらつ館 2階中会議室 ★見学自由 | 初心者もベテランも一緒に楽しんでいます。 問合せ:黒住 |
| 絵画クラブ "OLIVE" | 毎月第2・4木曜日・13:00～16:00 はつらつ館 2階中会議室 | 手と口！で絵を描く楽しい絵画サークルです。 絵を描きながら会話を楽しんでいます。 |
| はつらつサロン ワイ・ガヤの会 | 2月11日(日) 10:00～11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 | 急に予定がなくなった、待ち合わせに時間がある等、気軽にお立ち寄りください。 |
| 編み物同好会 | 毎月第3火曜日 9:30～12:00 はつらつ館 2階作業室 | 和気あいあいと楽しく作品作りをしています。 編物初心者でも大丈夫！ |
| ビデオ散歩 倶楽部 | 奇数月の第2火曜日 13:30～定例として います。はつらつ館中会議室(当日受付) | 皆と一緒に映画を観て語り合います。 3月は13日 です。邦画を予定しています。 |
| ダーツ同好会 ASDC | 3月12日(月)13:00～15:00 ●ラボックスホールJR南セブンイレブン2階 | 初めての方大歓迎！1ゲームおよそ 3,000 歩程度の運動量です。介護予防効果あり！ |
| 麻雀同好会 (すずめクラブ) | 2月10日(土)9:00～12:00 2月24日(土)13:00～16:00 | 今年も麻雀ゲームを楽しみましょう！ 初心者・女性大歓迎！4月には大会あり。 |
| 知的財産研究 同好会 | 2月11日(日) 13:30～15:00 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 | 皆で意見を出し合って話し合う同好会です 「こうしたらいいのに～」等提案の場です |
| カラオケ同好会 "ひばいクラブ" | 原則:毎月第3火曜日13時～16時 カラオケ「パティオ」(打出町3-30) (19時まで延長可・追加料金なし) | 2月の定例会は、2月20日(火) 参加費2月～改定:600円 (ソフトドリンク付) 1月の発表会は20名参加で楽しみました！ |
| 将棋同好会 | 2月8日・22日(木) 9:30～12:00 はつらつ館2階中会議室 | 初心者もベテランさんも一緒に楽しみませんか？ 当日のメンバーで対局します。 |
| アンサンブル同好会 (♪ど～れ♪) | 第1土曜14～16時はつらつ館大会議室 第3火曜 10～12時(市内別会場) | さあ、楽器演奏で楽しい音楽を！ 問合せ:入部まで |
| ウクレレ同好会 (AGBハイアンス) | 毎月第1・3水曜日 13:30～15:30 はつらつ館 (作業室1又は2) | ベテランから初心者まで楽しく歌って♪ 演奏して楽しんでいます！～見学OK～ |
| ALL That Jazz Jazzを楽しむ会 | 毎月第2水曜日 13:30～15:30 2月は14日 はつらつ館2階 作業室 | JAZZ(ジャズ)の名曲を楽しみませんか！ 新たな同好会です。お気軽にご参加ください |

* 同好会は会員であればどなたでも参加できます。ご自由にご参加ください！

* 会員同好会は、仲間を集い立ち上げる自主的活動です。活動は全て、会員自身の自己責任において行われるものです。(シルバー保険対象外です。)

* 新たな同好会を立ち上げたい場合、最低3人の世話人が必要です。申請書類等があります。詳しくは事務局にお問い合わせください。

* 土曜日の出入口は、はつらつ館西側駐車場側のドアになります。(北側は閉鎖しています。)

お仕事の紹介(請負・委任)

| | 時間等 | 募集人数 |
|--|-----------------------------------|------|
| | 週3~4日 8:00~12:00 | 1名 |
| | 週3(要相談) 6:00~10:00 | 1名 |
| | 要相談 6:00~9:00 | 2名 |
| | 木(月4) 午前1時間 | 1名 |
| | 水 1回1.5時間 | 1名 |
| | 火・金 9:00~10:30 | 1名 |
| | 日~土(週4) 8:30~12:30 | 1名 |
| | 月・火・水・木・土 8:00~9:00 | 1名 |
| | 月~金 8:30~16:30 日曜 2時間 | 2名 |
| | 週1回 3時間 | 1名 |
| | 金 午後3時間 | 1名 |
| | 月 14:00~16:00 | 1名 |
| | 週3~4日 2~3時間 | 1名 |
| | 金 1時間 | 1名 |
| | 月・木 午前3時間 | 3名 |
| | 月水金 午前3時間 | 1名 |
| | 週1回 午後2~3時間 | 1名 |
| | 月 午前3時間 | 1名 |
| | 月 午前2時間 | 1名 |
| | 週2~3回 7:00~9:00 17:30~20:30 | 1名 |

平成30年度 年会費受付開始!

領収証を受け取る時、名前(フルネーム)を必ずご確認ください。おつりの無いようにしていただければ助かります。(2400円)

退会手続きについて

平成30年度に会員継続の意思の無い方は、3月末までに必ずご来局のうえ、退会届をご提出ください。手続きのない場合は、新年度会費が必要になります。

はつらつ野菜市

原則毎月最終水曜、はつらつ館西側で開催中!

| | |
|-------|-------|
| 2月28日 | 3月28日 |
| 4月25日 | 5月23日 |

*5/30は定時総会のため、5/23に変更します。

配分金の支払日

| | |
|-------|----------|
| 1月就業分 | 2月15日(木) |
| 2月就業分 | 3月15日(木) |
| 3月就業分 | 4月13日(金) |

はつらつ館・入会希望者説明会の日程

| |
|----------|
| 3月13日(火) |
| 4月10日(火) |

刃物研ぎ(受付10時~12時)

- 打出商店街「まごのて」 2月14日(水)
 - はつらつ館(野菜市同時開催) 2月28日(水)
- 料金: 25cm以下600円・25.1cm以上800円
5本まとまれば包丁取りに伺います!
(阪急以南・臨港線以北)
引取り研ぎ料金: 1本800円

新入会員です! よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

30周年の記念品を会員全員に配布しています。まだもらっておられない会員は事務局まで取りに来て下さいね!

小町Café 新メニュー!

あったくて美味しい「ぜんざい(ほうじ茶付)」がメニューに加わりました。ちょっとひと息つきにいらっしやいませんか?

営業時間: 月~金曜日の9:00~16:00
皆さんのお越しを待ちしております。

3/1の会員研修バスツアー(淡路島)ですが、まだ若干の空席があります。是非ご参加ください!