

事務局だより

URL:<http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成31年1月

第 **217** 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1,153名

(男644名・女509名)

(12月末現在)

新年あけましておめでとうございます

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年は「平成」から新しい元号に変わる節目の年を迎えることになり、何かワクワク感を覚えます。さらに、ラグビーワールドカップが全国各地で、来年は東京オリンピック、パラリンピックが、そして2025年には大阪で万博が開催されるなど、シルバー人材センターにとって良い影響があることを期待しているところです。

さて、シルバー人材センターは、社会情勢の変化等によって、会員数、事業高の減少、さらに60歳代前半の入会会員の減少など、全国のセンター共通の課題が山積しています。当センターでも右肩上がり伸びていた事業高が、29年度は前年度を下回り、30年度は大口契約の解除等により、大きく減少する見込みです。又、仕事の依頼に対し、就業していただく会員がいないことで、発注者様にご迷惑をかけ、事業高にも影響していることに憂慮しているところです。



理事長 山村 昇

センターとしてはこれら課題への取り組みや、さらに発展、活性化を目指すため現在、第二次中期事業計画を策定しているところです。今後とも、センターは行政、地域に信頼され、なくてはならない存在として、皆様の一層のご支援、ご協力、ご尽力を賜りますようお願い申し上げます。本年も皆様が元気で明るく楽しくお仕事ができる一年となりますよう、ご祈念申し上げ年頭のご挨拶といたします。

保育所ボランティアにご参加を!

伝承遊びや将棋、会員の手づくりおもちゃで遊ぶ、豆まき鬼になって一緒に遊ぶ、などなど、保育所ボランティアへの参加をお願いします。たくさんの方のご参加お待ちしております。事務局に参加受付名簿を置いていますのでご記入ください。現地集合・現地解散です。 地域支援委員会

1月8日(火)	新浜保育所	新浜町1-1	10:00~	お手玉、けん玉、コマ回し、将棋等、 会員の皆さんが子供の頃に遊んだ 昔ながらの遊びを子供たちと一緒に楽し みます。
1月9日(水)	精道保育所	精道町9-160	10:00~	
1月15日(火)	打出保育所	宮川町4-1	10:00~	
1月24日(木)	緑保育所	緑町2-4	10:00~	
1月28日(月)	大東保育所	新浜町8-1	10:00~	
2月5日(火)	岩園保育所	岩園町2-18	10:00~	

芦屋市・生活支援型訪問サービス従事者研修のご案内

高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援する「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスの担い手になりませんか?生活支援訪問型サービスとは、要支援1・2の方等、この事業対象者に生活援助(買物・調理・洗濯・掃除など)を行うもの。資格がなくても、本研修を修了した方はこの事業に従事できます。

1月31日(木)	9:00~ 16:10	オリエンテーション・制度理解・職務理解・高齢者の尊厳の保持・ 老化や疾病の理解と介護予防・チームケアなど
2月1日(金)	9:30~ 16:35	自立支援の理論と実践・本人や家族とのコミュニケーション・認知症の理解 修了証明書交付

* 受講料は無料です * 2日間(12時間)の受講が必須です。 * 申込書は事務所にあります。

芦屋市シルバー人材センター女性の会

第5回「芦やん小町」女性の集いのお誘い

芦屋市在住の60歳以上であれば、姉妹・お友達も参加できます！

芦屋市内で劇団四季等のミュージカルのプロを養成するスクールから講師をお招きします。身体と心をゆっくりとほぐし、みんなで楽しく歌って健康体に！もちろん素敵な歌声も聞かせていただきます。茶話会、やぶ米1kgや小町カフェ利用券が当たる抽選会など、年1回楽しく交流・情報交換しましょう！全女性会員の会です。是非ご参加ください。

- 日時：1月26日(土)13時～
- 場所：芦屋市民センター301・302
- 講師：ダンスオブハーツエデュケーション
- 会費：300円
- 定員：80名
- 申込：電話(32-1414)または直接事務局へ

会員対象 各種講座等のお知らせ

会員のための健康体操講座 息を吐いて、吐いてのストレッチと簡単な筋トレ

- 日程：1/16・30、2/6・20(水)13:30～15:30
- 場所：はつらつ館2階 大会議室 又は 中会議室
- 講師：三谷千尋会員(1199)
- 費用：300円/回
- 持ち物等：飲み水

MANパワーチーム研修

毎月第4火曜日にMANパワーチームが講師となって、清掃講習会を開催します。出席は男女問わず。ぜひご参加ください。

- 日時：1月22日(火)13:30～
- 場所：はつらつ館内

芦やん小町「お手玉の会」会員どなたでも参加OK！

(原則月1回第3木曜日13:30～15:00/大会議室)⇒1月18日

今年も練習、お手玉作り、キッズスクエア、高齢者施設でのボランティアを楽しく活動します。こんなお手玉の会ですが、関心のある方は参加して下さい。さあ、笑って、笑って、手も脳も動かしちゃいますよ！（1月8日は中会議室で10時からお手玉を作ります。お手伝い大歓迎です）

地域支援委員会主催・芦屋市生涯学習出前講座

「悪質商法、消費生活トラブルを防ぐために」

芦屋市消費生活センターから講師をお招きし、悪徳商法や消費生活トラブル(クレジット・ローン、食品表示など)についての講習会を開催します。最新の事例、トラブルの傾向から自分自身の身を守る方法、地域の見守り等を学び、シルバーでの就業にも役立つ内容です。是非、ご参加ください。

- | | |
|----|---------------------|
| 日時 | 2月5日(火) 13:30～15:30 |
| 場所 | はつらつ館 大会議室 |
| 定員 | 50名(要電話申込) |

安全委員会主催 健康安全講座を開催します！

安全就業にはまず健康第一！今回は健康についての講座とともに、普段なかなか計測できない血管年齢や体組成計を使って体脂肪率・筋肉量等の測定をプラス。この機会に体験してみませんか？

測定に際して身長・体重等を事前に記入していただく必要があり、定員は30名を設定。受付開始の2月1日から先着順となりますのでご注意ください。ご参加お待ちしております。

- | | |
|----|---|
| 日時 | 2月18日(月) 13:30～15:30 |
| 場所 | 芦屋市保健福祉センター 会議室 (芦屋市呉川町14-9) |
| 内容 | ・生活習慣病講座 ・血管年齢測定、体組成計を使用した筋肉量他の計測 |
| 定員 | 30名(先着順) 申込方法 2月1日(金)からセンター事務局にて申込受付開始。 |



配分金の確定申告について

シルバー人材センターから支払われる「配分金」は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。次に該当するような場合、その所得額によっては確定申告が必要となります。

1. 配分金収入のみの場合 年間配分金の合計額が103万円を超える場合	2. 配分金収入の他に年金収入のある場合 (配分金－配分金に対する控除(65万円))+(公的年金等収入－公的年金等控除額*下記の表参照)が基礎控除(38万円)を超える場合
--	--

65歳未満の人(昭和29年1月2日以後生)		65歳以上の人(昭和29年1月1日以前生)	
公的年金等の収入	公的年金等の控除額	公的年金等の収入	公的年金等の控除額
130万円以下	70万円	330万円以下	120万円
130万円超 410万円以下	年金収入×0.25 +37.5万円	330万円超 410万円以下	年金収入×0.25 +37.5万円
410万円超 770万円以下	年金収入×0.15 +78.5万円	410万円超 770万円以下	年金収入×0.15 +78.5万円
770万円超	年金収入×0.05+155.5万円	770万円超	年金収入×0.05+155.5万円

配分金、公的年金以外の収入がある場合は、それぞれの所得について計算し、確定申告が必要かどうかを決めます。また、平成24年から「公的年金の額が年400万円以下で、かつ、年金以外の所得金額が年20万円以下の場合は所得税の確定申告が不要となっています。詳しくは、税務署にご相談ください。

「配分金支払証明書」の発行について(お知らせ)

平成30年に65万円以上の配分金を受け取られた方にのみ、「配分金支払証明書」を発行し1月中旬に郵送します(圧着ハガキ)。尚、65万円未満の方で支払証明書が必要な方は、お手数ですが1月末までに事務局にお申し出ください。申告及び控除等についての詳細は上記の記事をお読みください。

小町カフェからののお知らせ～小町サロン～



はつらつ館のお隣、「小町カフェ」では、来店者の少ない午前の時間を利用して「小町サロン」と称し、いろいろなイベントを企画。美味しい珈琲を飲みながら楽しく交流しています。会員・市民どなたでも参加できますので、是非一度 お越しください。

★第2回【小町句会】 1月23日(水) 10:00～11:30 飲物代 300円

俳句に挑戦！ 気に留めなければただ過ぎ去っていく日常が意識することで輝かします。気取らずに、自分が感じたままを言葉で表現してみましょう！

★第2回【小町カフェの井戸端会議】 1月24日(木)10:00～11:30 飲物代 300円

昭和について話そう！ 昭和初期の懐かしい風景をモニターに映して語り合しましょう！

ちょっとひと息、あたたかくて美味しい「ぜんざい(ほうじ茶付)」はいかが？

営業時間:月～金曜日の9:00～17:00

はつらつ憩サロン = 体験のお誘い =

周りの方でお出かけがおっくうになっている人、一人で食事をしている人はいませんか？はつらつ憩サロンに誘ってみて下さい。一人で家にいないでお出かけしてみんなで楽しい時間を過ごしましょう。

●対象者:市内在住の65歳以上の方(送迎はありません)

●体験参加費:400円

●実施日時:体験時間 10:00～11:30(各日共通)

●場所:はつらつ館 大会議室

1月17日(木)	「ハワイアンでケア体操」	2月7日(木)	「俳句を楽しもう」
1月21日(月)	南国ムードで、寒さを乗り切ろう！	2月18日(月)	俳句の世界を経験してみよう！

市民公開 各種講座等のお知らせ

E. S. S. T(English Speaking Support Team)の英語講座: **随時受付・見学無料**

ワンコイン・イングリッシュ(12月は中会議室)

(原則毎月第4土曜) 15名程度

1/26・2/23(土) 10:00~12:00

英語で楽しむニュースとポップスと映画など

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

らくらく・イングリッシュ 25名程度

1/5・19、2/2・16(土)

10:00~12:00

中学生レベルの英語で易しい英会話と英語の歌

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

NEW 英字新聞に親しむ(原則第1・3火曜日)

Japan News の社説を英文・和文で読む 10名程度

1/15・29、2/5・19(火) 13:30~14:30

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

NEW 入門英会話(原則第1・3火曜日)

ABC を最初から(個別サポートあり) 15名程度

1/15・29、2/5・19(火) 14:30~15:30

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

パソコン講座

◆パソコン講座=募集各講座 10名 (教材費別)

①楽しいインターネット 2/4・18・25(月)

②エクセル入門 2/8・15・22(金)

時間 ①②10:00~12:00

受講料①②3回 2,000円 (会員特典)(教材費別)

●場所: シルバー人材センター はつらつ館

◆個人教室=募集人員 各日 5名

①個人教室 2/4・18・25(月)

②スマホ・タブレット個人教室 2/6・13・20・27(水)

時間 ①13:30~15:30 ②10:00~12:00

受講料: 各 2,500円

完全マンツーマン方式・パソコン、タブレット、スマホ持参可

●申込: 全講座受講料支払で受付済(先着順)

プロが撮る記念の1枚! 「はつらつ写真館」 **会員は特別割引!**

●日時: 2月7日(木) 10:00~12:00(偶数月・第1木曜日に開催) ●場所: はつらつ館 中会議室

●定員: 10名 **要予約** (申込用紙は事務所にあります)

●撮影料: 一般=3000円 会員=1500円 ●プリント料: **2L**1枚=200円 **A4**1枚=500円

*複数ポーズ可。その場で画像を確認し写真を選べます。(撮影・プリント料は当日頂きます。)

NEW ◆はつらつねっとカフェ◆

コーヒーを飲みながらパソコンやネットの話をしましょう!

●日時 1/23(水)・2/27(金) 13:30~15:30 ●参加費 各日 500円(コーヒー代含む)

●募集人員 各日 10名(予約先着順) ●場所 シルバー人材センター はつらつ館

着付教室

●日程: 1/10・24, 2/14・28(木)原則第2・4木曜

●コース: ①初心者コース②中級コース③1回コース

●受講料: ①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円

午前の部 10時~12時 **午後の部** 13時~15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

●1/15・29、2/5・19(火)原則第1・3火曜日

●時間: 成人 13:30~15:30

小学生 16:00~17:00

●受講料(月額): 会員2500円・一般3000円

小学生2500円 *教材費500円含む

New York Art Studio For Kids(小学生対象・絵画教室)

●日時: 1/16・30、2/6・20(水) 16:00~17:00

●費用: 3000円(月2回・材料費込) ●場所: はつらつ館 ●持ち物: クレパス・水彩絵の具・筆

高齢者の生活を総合的に支える知識と知恵を学ぶ シニアライフ・トータルサポート講座

「家族信託」の仕組みを使って解決!

☆高齢の親が認知症になる前の対策☆中小同族会社の事業継承☆障がいのある子をもつ親亡き後の安心

●1月12日(土)10:00~11:30 ●はつらつ館 大会議室 ●受講料: 500円(要申込・当日払い)

親睦&交流のための「会員同好会」

初めての方でも気軽にご参加ください。楽しみながら仲間づくりを…

(青字は館外活動)	活動日・場所	お知らせ・コメントなど・・・
ゴルフ同好会(ASG会)	冬季はお休みです。来年は4月17日(水)有馬富士CCでのプレーを予定しています。	
囲碁同好会	毎週水曜日・9:30～12:00 はつらつ館2階作業室 ★見学自由	初心者からプロ級の方までどなたでもOK! その日のメンバーで対戦です。
写真同好会 (デジイチ会)	毎月第1水曜日・13:30～ はつらつ館 2階中会議室	カメラ愛好会です。どんな活動をしているか見学に来てください。
絵画クラブ "OLIVE"	1月10日・24日(木)13時～16時 はつらつ館2階中会議室 * 初心者歓迎	皆さんそれぞれの思いで気ままに描いています。今年は何んな傑作が生まれるでしょうか!
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	毎月第2日曜日 10:00～11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	フリートークの場です。皆でワイワイ・ガヤガヤと交流しています。当日突然参加でも大丈夫!
編み物同好会	毎月第3火曜日 9:30～12:00 はつらつ館 2階作業室	和気あいあいと楽しく作品作りをしています。編物初心者でも大丈夫! 見学自由
ビデオ散歩 倶楽部	1月8日(火) * 奇数月の第2火曜 はつらつ館中会議室 当日自由参加	映画を観て語り感動の時間を分かち合います。 作品: チャップリンの『街の灯』(83分)
ダーツ同好会 ASDC	毎月第2月曜 13:00～15:00 ラボックスホールJR南セブンイレブン2階	初めての方大歓迎! 1ゲームおよそ3,000歩程度の運動量です。介護予防効果あり!
麻雀同好会 (すずめクラブ)	1月12日(土)9:00～12:00 1月19日(土)13:00～16:00 女子会 1月26日(土)13:00～16:00	12日は新年初打ちです。* 女性会員の方、女子会にもご参加ください。8名程で楽しんでいます。初心者の方には丁寧にアドバイスさせていただきます。
カラオケ同好会 "ひばりクラブ"	1月15日(第3火曜) 13時～16時 カラオケ「パティオ」(打出町3-30) 使用部屋: No.5・6・9号室	参加費:600円(ソフトドリンク付)*19時迄可 新曲から懐メロまで楽しく歌っています。受付で"シルバーひばりクラブ"とお伝えください。
将棋同好会	1月10日・24日 9:30～12:00 はつらつ館2階中会議室 * 見学自由	新年の指し始めです。今ブームの【将棋】を体験してみませんか? ぜひ覗いてみてください。
アンサンブル 同好会♪ど〜れ♪	第1土曜 14時～ はつらつ館大会議室 第3火曜 10～12時 (市内別会場)	音楽に興味ある方、見学に来てください。 問合せ:入部まで
ウクレレ同好会 (AGBハワイアンズ)	1月は16日と30日(水)13:30～ はつらつ館 (作業室1又は2)	ベテランから初心者まで楽しく歌って♪演奏して楽しんでいます! ~ ギターもOK 見学自由
ALL That Jazz Jazzを楽しむ会	毎月第2水曜日 13:30～15:30 はつらつ館2階 作業室	JAZZ(ジャズ)の名曲を聴きにきてください。 音と映像でジャズの世界を楽しみましょう!
クラブ 「たびとも」	旅行好きなメンバーが集い、旅の体験、エピソード等、プロジェクタースクリーンを通して語り合い進行を深めている同好会です。 1月は会場の都合でお休みです。	
～♡～♡～ またまた…新しく…18番目の同好会が立ち上がりました! ～♡～♡～		
コーラス同好会	会の名称は現在検討中。12月に初会合を開催して今後の活動について協議中です。今回は、「会の発足」のお知らせです。活動日についてははつらつ館の空き状況を見ながら決めていきます。★初回活動日は、1月17日(木)13:30～15:00 作業室1	

* 同好会は、会員の自主運営です。活動はすべて会員自身の自己責任において行われるものです。(シルバー保険の対象外です。)

* 同好会は、3名の世話人が集まれば立ち上げ可能です。詳しくは事務局までお問い合わせください。

* 土曜日のはつらつ館への出入りは、西側駐車場側のドアになります。(正面玄関は閉鎖しています。)

12月活動実績

- 6 第6回安全委員会
兵シ協役員研修会(森山・石野・廣田理事)
- 8 阪神ブロック職員研修会
- 10 第8回広報委員会
- 11 入会説明会
安全パトロール
- 12 第5回企画委員会
- 14 全シ協訪問調査(独自事業)
- 18 第1回総務部会
新入会員オリエンテーション
- 20 第4回適正就業推進委員会
- 21 第5回理事会
第9回事業運営部会
兵シ協集合安全指導(大谷)
- 25 第4回地域支援委員会
- 28 事務局会議

理事会

●第5回(12月21日)

- ・事務局職員の退職手当に関する規程の一部改正
- ・事務局職員給与規程の一部改正
- ・事務局嘱託職員の就業等に係る取扱要綱の一部改正
- ・事務局臨時職員の就業等に係る取扱要綱の一部改正
- ・財務規程の一部改正

総務部会

●第1回(12月18日)

- ・事務局職員の退職手当に関する規程の一部改正
- ・事務局職員給与規程の一部改正
- ・事務局嘱託職員の就業等に係る取扱要綱の一部改正
- ・事務局臨時職員の就業等に係る取扱要綱の一部改正
- ・財務規程の一部改正

事業運営部会

●第9回(12月18日)

- ・各委員会からの報告
- ・芦屋市公共施設包括管理業務委託に伴う
会員への説明について
- ・第2次中期事業計画について

●第6回 安全委員会(12月6日)

- ・職群別安全就業基準について
- ・健康安全講習会開催について

●第8回 広報委員会(12月10日)

- ・「はつらつ芦屋」27号について

●第5回 企画委員会(12月12日)

- ・会員拡大について
- ・「接遇講習会」について
- ・新規企画事業について
- ・ポイント制度について

●第4回 適正就業推進委員会(12月20日)

- ・災害時の対応について
- ・適正就業ガイドラインについて
- ・未就業者聴き取り調査以降の就業状況について

●第4回 地域支援委員会(12月25日)

- ・保育所ボランティア・おもちゃ作りについて
- ・認知症サポーター養成講座について
- ・芦屋市消費者生活センターの講座について

調査研究事業のヒアリング取材を 2件受けました

11月26日東京都健康長寿医療センター研究所から、「官民共同による地域の実情に応じた特徴的な通いの場等の立ち上げに関する調査研究」として、当センターの「介護予防講座」(健康コミュニケーション麻雀・健康表現体操・みんなで歌おう)、介護予防応援事業「はつらつ憩サロン」、地域の集いの場「小町カフェ」を中心に、事業への反響、地域への貢献度、行政への要望等についての情報提供を行いました。

また12月14日には全シ協から、高齢者の多様な就労ニーズに応えるため、事業内容の多様化を進める上で受託事業だけでは限界があることから「独自事業」についてのヒアリング調査がありました。全国のシルバーから5か所が選考され、その1センターに芦屋市が選ばれました。当センターの会員の経験・知識を活かした多くの自主的な事業が調査対象となりました。

地域の子ども達におもちゃを寄贈



10月21日、はつらつ館で開催したシルバーフェスティバルにおいて、芦やん小町(女性の会)主催のバザー売上金(約5万円)で購入したおもちゃを、地域の子ども達が集う「子育て支援センター」に寄贈しました。贈呈式は12月18日。素敵なクリスマスプレゼントとなりました。

救命救急講習会を開催しました

12月10日芦屋市消防本部多目的ホールで、安全委員会主催「救命救急講習会」に30名の会員が参加。各自人形を使って周囲への協力要請や胸骨圧迫・人工呼吸法を消防隊員の方の指導の下、実際に体験しました。また、AEDの使用方法や緊急時の応急手当などについての説明と実演がありました。



12月の安全パトロール

12月11日、森山副委員長、木山・佐々木委員、大谷職員が剪定・除草の現場8か所を巡回。

寒い中での就業、皆さん本当に頑張っておられ、もちろん安全就業も心掛けておられました。



～～事故ゼロ運動～～

今期間、事故ゼロ！是非これを継続しましょう！

無事故達成日数

傷害事故 **40日**
賠償事故 **41日** (1月7日現在)

平成30年度芦屋市シルバー人材センター安全標語
何事も 基本に帰る その気持ち

事務所お仕事紹介コーナーに なんでも相談箱を設置しています

月一回事業運営部会で開封します。
就業以外のことでもOKです。

平成31年・配分金の支払日

12月就業分	1月 18日 (金)
1月就業分	2月15日 (金)
2月就業分	3月15日 (金)
3月就業分	4月15日 (月)
4月就業分	5月 17日 (金)
5月就業分	6月14日 (金)
6月就業分	7月12日 (金)
7月就業分	8月15日 (木)
8月就業分	9月13日 (金)
9月就業分	10月15日 (火)
10月就業分	11月15日 (金)
11月就業分	12月13日 (金)

*配分金の支払日は原則として15日（お休みの場合は直前の営業日）。

*但し1月と5月は18日となります。

入会希望者説明会の日程

2月12日 (火)

3月12日 (火)

出張入会説明会を開催します！

毎月定例の第2火曜日がダメな方、三条集会所が近い方など、お知り合いに宣伝して下さい！

申し込みは電話でもOKです。

2月6日(水)10:00～ 場所：三条集会所

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

お忘れ物がたくさんあります

はつらつ館への来場者が増えることは嬉しいのですが、お忘れ物も増加傾向です。入口窓際にお忘れ物コーナーとして置いておりますが、1月末で処分させていただきます。お心当たりのある方は、ご来局の上確認をお願いいたします。(手袋、ペットボトルケース、小銭入れ、時計、鍵等です)

就業相談窓口

* 予約はいりません
適正就業推進委員が就業の相談を受付ます。

日時：1月17日(木)9:30～12:00 中会議室

お仕事の紹介(請負・委任)

経験のないお仕事でも挑戦してみませんか？また、お知り合いにも会員登録をお勧めください。

	時間等	人数
	週2~3回 11~15:00のうち 3時間	1名
	水・土・日 7:00~11:00 日 11:00~19:30	1名
	水・日 11:00~13:00 17:00~20:00	1名
	土・日 7:00~9:00 18:00~20:00	3名
	週2~3回 16:00~20:00	6名
	要相談 8:00~18:00	2名
	木・金 7:00~9:30	1名
	ロケーション 4時間	1名
	ロケーション 10:00~14:00 14:00~18:00	1名
	週4~5回 8時半まで2時間 夕方1時間	1名
	月・水・金 8:30~11:00	1名
	月・水・金 8:00~10:30	1名
	月・水・金 7:00~10:00	1名
	週4日程度 9:00~16:00	1名
	土日祝 11:00~16:00	3名
		3名
	2週に1回 時間相談	1名
	月 午前2時間	1名
	週1~2回(火以外) 午前2時間	1名
	週1回 2時間程度	1名
	週1~2回 午前3時間	1名
	週2~3回 13:00~16:00	1名
	週2回 18:00~20:00	1名
	金 1時間	1名

	土 午前3時間	1名
	週1回 2.5時間	1名
	週1回 2時間	1名
	月 or 木 10:00~11:00	1名
	週2~3日 午前3~4時間	1名
	火・木 午前3~4時間	1名
	週1回 2時間	1名

はつらつ野菜市1・2月お休みです

1月・2月はお休み。3月27日(水)に開催します！

刃物研ぎ(受付10時~12時)

- 打出商店街「まごのて」 1月9日(水)
- エルホーム芦屋(浜町) 1月17日(木)
- はつらつ館 1月30日(水)

料金: 25cm以下600円・25.1cm以上800円

5本まとまれば包丁取りに伺います！

(阪急以南・臨港線以北)

引取り研ぎ料金: 1本600円~

★柄の付替・砥石の面直しもできます(別途見積)

刃とぎ班就業会員募集！

出来れば経験のある方(家の包丁を研いでいる等)

衣類のお直し、リフォーム、仕立て

着物や服地などお洋服にお仕立て致します。

衣類のお直し、繕い、なんでもご相談下さい。

日時: 1/21・28(月) 9:00~11:30

*原則は毎月第2・第4月曜

網戸・ふすま・障子張替え

技能班が写し取りからお届けまで

責任をもってお受けします！

芦屋霊園内のお墓清掃

お墓清掃班が忙しい貴方に代わって

芦屋霊園内のお墓清掃を承ります！