事務局だより URL:http://www.sjc.ne.jp/ashiya/	発行　令和2年12月 第 240 号 公益社団法人芦屋市シルバー人材センター 〒659-0062　芦屋市宮塚町2－2 TEL　0797－32－1414 FAX　0797－31－9223	会員数 1，145名 （男627名･女518名） （11月末現在）

新型コロナウイルス感染症
最高警戒レベルの「感染拡大特別期」です

兵庫県の感染者が6日連続で100人を超え、より一層の警戒が必要となっています。当センターでも先日、会員の感染者が一人発生しました。感染経路は不明で、濃厚接触者はいないとのこと。症状は軽症で、現在すでに通常の生活にもどっておられるとのこと、一安心です。11月19日に「新型コロナウイルス感染症対策会議」を開催し、兵庫県及び芦屋市のガイドラインを確認。会員の皆様にあらためて予防対策の徹底を図っていただくこととしました。一人一人が「うつらない･うつさない」という思いで、感染対策にしっかり取り組んでいきましょう。

「５つの場面」に注意

感染リスクが高まるとされる次の「５つの場面」と、その後の自身の体調や行動に注意してください。

1　飲酒を伴う懇親会等

2　大人数や長時間に及ぶ飲食

3　マスクなしでの会話

4　狭い空間での共同生活

5　休憩室、喫煙所、更衣室等

外出自粛などの要請

○東京、大阪など、**感染拡大地域への不要不急の往来を控え**てください。
特に**若者は注意**してください。

○年末を控え、**できるだけ不要不急の外出を控え**てください。特に、**高齢者、基礎疾患のある方**は、**不要不急の外出を控え**てください。

○**感染防止策がなされていない、県内外の感染リスクの高い施設**（接待を伴う飲食店、酒類の提供を行う飲食店、カラオケなど）**の利用を控え**てください。

○飲食店を利用する場合は、**家族や介助者等を除き「4人以下の単位」ごと**になるようご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が収まるまでの土日の緊急連絡先：080-4173-7669

安全･適正就業に関する相談がメールでもできるようになりました！

会員の皆さんからの就業に関する相談事や要望等について、11月から新たにメールによる相談窓口を開設しております。どうぞお気軽にご利用ください。安全･適正就業に関する事ならどんな内容でも結構です。

ashi.anzen.tekisei@gmail.com

年末年始のお休み（12/29～1/3）

「就業報告書」は12月の就業が終わり次第、速やかにご提出ください。年内に提出できなかった方は、遅くとも1月6日までにはご持参ください。（事務局ポストへ投函いただいても結構です。）
年末年始の就業日等は各自が責任をもってご確認ください。

＝年末年始の就業について＝

年末年始の就業については、各自、就業先と相談あるいは確認をお願いします。
またローテーション就業の場合は、会員同士でも就業日の確認をお願いします。

芦屋市シルバー人材センター女性の会

第7回「芦やん小町」女性の集いのお誘い

令和3年1月30日(土)市民センター301・302号室で、第7回「芦やん小町」女性の集いを開催します。今回は新型コロナウイルスの影響で、体験型を避け、講演の開催となります。「健康長寿を伸ばす脳トレ」と題して、テレビ出演もされていた児玉光雄氏を講師としてお呼びします。詳細は別添の「芦やん小町通信」をご覧ください。

会員でなくても、市内在住の60歳以上の女性であれば参加 OK。是非お友達や姉妹を誘って一緒に楽しみましょう！

11 月 活 動 実 績

5	全国女性代表者会議(恩田副理事長)
5～6	総合事業従事者研修
6	キッチンカフェなりひらオープン
9	第5回広報啓発委員会
10	入会説明会
11	女性の会運営会議
16	全シ協適正就業担当者会議(大谷)
17	新入会員オリエンテーション
19	第8回新型コロナウイルス感染症対策会議
25	シルボンヌ全国大会 inTOKYO (恩田副理事長・羽渕次長)
27	第8回事業運営部会 事務局会議
30	第6回広報啓発委員会 公益法人認定法研修会(今井主査)

事業運営部会

●第8回（11月27日）

・各委員会報告
・介護予防日常生活支援総合事業実績について
・「キッチンカフェなりひら」事業実績について
・新型コロナウイルス感染症対策会議について
・全シ協・全国女性代表者会議、
　シルボンヌ全国大会 inTOKYOについて
・なんでも相談箱投函(掲示板・日曜日はつらつ館使用)の回答について
・業平作業所の移転について

専門委員会

●第5・6回 広報啓発委員会(11/9・30)

・「はつらつ芦屋」31号について
・しるば～たいむず20号表紙について
・ホームページ、ウェブ活用について

全シ協・全国女性代表者会議とシルボンヌ全国大会 inTOKYO

今、全国のシルバー人材センターで女性会員の増強が重点課題となっています。そんな中、全シ協主催の2つの会議が開催されました。

一つ目は11月5日、オンラインでの「全国女性代表者会議」。兵庫県からは芦屋市と朝来市が選ばれ、恩田副理事長が参加。全国の名だたる女性代表者と画面を通じて会議が行われ、恩田副理事長も大いに芦屋市をアピールされました。

2つ目は11月25日、東京・日本橋で開催された「第1回シルボンヌ全国大会 inTOKYO」には恩田副理事長と羽渕次長が参加。

シルボンヌとは「シルバー」とフランス語で女性を表す「ボンヌ」を合わせた造語です。パネルディスカッションでは3センターの事例が取り上げられ、大いに刺激を受けました。

今後どんどん女性会員が活躍することによって、シルバー人材センター全体が発展していくこととなる、その先駆けとなる大会でした。

山村前理事長が
兵庫県知事表彰を受賞しました

5月の総会で退任された山村　昇前理事長ですが、常に会員主導のセンター運営を基本とし、芦屋市シルバー人材センターの発展に大きく貢献されたその功績が認められ、兵庫県知事表彰を受賞。例年であれば、10月に行われる兵庫県シルバー人材センター事業推進大会の席上で表彰されるところですが、今年はコロナ禍の影響で開催が中止となり、11月の事業運営部会での表彰式となりました。おめでとうございます。今まで本当にありがとうございました。

兵シ協会長表彰・会員永年表彰

兵シ協会長表彰に1名、15年永年表彰に9名の会員が表彰されました。おめでとうございます！（敬称略）

会長表彰(理事就任8年)	永井　伸一	
会員永年表彰(15年)		
岸本　純市	皆森　航三	永井　恵美子
石山　喜美子	笠原　和	鈴木　創造
岡部　久子	立見　賢三	樽本　憲祐

11月の安全パトロール

11月12日、木山副委員長、佐々木委員、大谷職員が剪定・除草の現場5か所を巡回。傾斜地での作業では、互いに声がけをし注意を払って作業している姿もありました。脚立や三脚などの備品の整備についても注意を促しました。

～～事故ゼロ運動～～

11月は安全就業月間であったにもかかわらず、

●傷害事故が4件

①配布中の自転車での転倒　②剪定中の電動バリカンによる擦傷　③スーパー開店準備中の手指ひび　④就業途上の転倒

●賠償事故が1件　①剪定中の物損

合計5件も事故が発生。短期間にこれだけの発生は初めてかもしれません。どんなところにも危険は潜んでいます。くれぐれも気を付けてください。

無事故達成日数

傷害事故　15日

賠償事故　9日（12月7日現在）

令和2年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

ゆとりある 時間と笑顔で 安全作業

加古郡広域シルバー人材センターからのお知らせ

お正月用のおもち販売

今年は当センターでまとめて発注します。センター着ですので、送料は無料ですが、引き取りにご来局ください。

国内産もち米100%使用で安心安全。もちろん杵つき、一味違いますよ！

●丸もち2Kg（約50個）・・・1800円
●丸もち1Kg（約25個）・・・1000円
●丸もち10個入り・・・・・・・・　450円

＊申込締切：12月16日(水)
＊引き取り：12月28日(月)15時～17時

＊申込用紙は事務局にありますが、電話受付も可とします。12/28の引き取り時にご納入ください。（もちろん前払い大歓迎です）

キッチンカフェなりひら 営業中！スタッフ募集中！

11月6日オープンした「キッチンカフェなりひら」ですが、火曜休館日を除き、毎日営業頑張っています。新聞取材やケーブルテレビの取材など、たくさんのメディアにも取り上げられ、うれしい限りです。

コロナ禍の中にあって、大変な船出でしたが、市民センターでの憩いの場を市民も待っていてくださったのだと思います。欧風黒毛和牛カレー、日替わりの定食など「美味しい」と早くも評判になっています。

まだまだ、行き届かないところもありますが、スタッフ会員一同、日々頑張っておりますので、是非お誘いあわせの上、ご来店くださいますようお願いいたします。就業会員も若干名募集中です。

もちろん！小町カフェも頑張っています！

「小町カフェ」開店から3年。コロナ禍で席数を減らしたり、対策をしてこちらも日々頑張っています。
「小町カフェ」での積み重ねがあったからこそ、「キッチンカフェなりひら」の開店ができました。
こちらも是非、応援をよろしくお願いいたします！

こども対象講習会等

New York Art Studio For Kids(小学生対象・絵画教室)

●日時:12/2・16(水)16:00～17:00●費用:3000円(月2回・材料費込)
●場所:はつらつ館　●持ち物:クレパス・水彩絵の具・筆

たのしい放課後教室(毎週火・木曜日)生徒募集！

教師経験のあるシルバー会員が、基礎学力の定着をめざし、少人数制で指導します。
●小学生:16:30～18:00　算数・国語・英語　●中学生:18:30～20:00　数学・英語
●月謝:週2回8000円・週1回5000円　＊随時体験教室受付中！

小学生プログラミング入門（2年生以上）

●日時:R3. 1/15・22・29(金)16:30～17:30　●受講料:3回3000円(前納)　●定員:6名

★令和3年4月からの、はつらつ館の日曜日使用について★

来年度から「はつらつ館」の日曜日使用を可とします。ただし、会員同好会の使用のみとし、土曜日は市民対象とした講座などを優先とします。3月までは従来通り、申し込みについては1月に入ってからとし、詳細は事務局だよりでお知らせいたします。

市民公開 各種講座の12月以降のお知らせ＊対策を講じての開催です

パソコン・スマホ講座

①エクセル初級 R3/1/8・15・22(金)10:00～12:00
受講料:3 回 3,000 円(教材費別) 募集:6 名
②仕事に役立つパワーポイント
R3/1/16・23・30(土) 10:00～12:00
受講料:3 回 3,000 円(教材費別) 募集:5 名

●個人教室(※パソコン、スマホ、タブレット持参可)
R3/ 1/18・25(月) R3/ 1/13・20・27(水)
10:00～12:00
・募集人員各日5名・受講料:各日 2 時間 2,500 円

●申込:全講座受講料支払で受付済(先着順)

Zoomの使い方1day講座 (※パソコン、スマホ、タブレット持参可)

日時:令和3年 1 月 29 日(金) 10:00～12:00 ●受講料:1,500 円(教材費別) ●募集人員:6名

絵手紙教室

絵が得意でなくても大丈夫！
原則第3木曜日
●9:00～ ●10:30～
●受講料:月1000円(材料費込)

①キーボード教室(火曜日)

・3 ヶ月で1曲を両手で完成目標
・3,000 円(グループ・60 分・月 2 回)

②シニアのピアノ教室(日時:応相談)

・別会場:6,000 円(会場費含む)(個人・60 分・月 2 回)
(注) ①②とも事前連絡欠席の場合は振替レッスンあります

ワンコイン・イングリッシュ

12/26(土)10:00～12:00
●受講料 : 1回500円＋テキスト代 50 円

らくらく・イングリッシュ

12/5・19(土)10:00～12:00
●受講料:1回500円＋テキスト代 50 円

英字新聞に親しむ(原則第1・3火曜日)

Japan News の社説を英文・和文で読む
12/1・15(火)13:15～14:20
●受講料:1回500円＋テキスト代 50 円

入門英会話(原則第1・3火曜日)

ABC を最初から(個別サポートあり)
12/1・15(火)14:30～15:35
●受講料:1回500円＋テキスト代 50 円

「はつらつ写真館」プロが撮る記念の1枚！肖像写真や家族写真を撮りませんか？

●日時:3月・6月・9月・12月の第一木曜 10:00～12:00●場所:はつらつ館内 ●定員:10名要予約
●撮影料:一般＝3000 円 会員＝2000 円 ●プリント料別途＊複数ポーズ可。

着付教室

●日程:12/10・24(木)原則第2・4木曜
●コース:①初心者コース②中級コース③1回コース
●受講料:①6000円②7200円(各全6回)③2000円
午前の部10時～12時 午後の部13時～15時

書道教室

●12/1・15, 1/5・19(火)原則第1・3火曜日
●成人13:30～・15:30～
●受講料(月額):会員2500円・一般3000円
＊教材費500円含む

衣類のお直し、リフォーム、仕立て

着物や服地などお洋服にお仕立て致します。
衣類のお直し、繕い、なんでもご相談下さい。
日時:12/14・28(月)9:00～11:30

網戸・ふすま・障子張替え

技能班が引き取りからお届けまで責任をもってお受けします

芦屋霊園内のお墓清掃

お墓清掃班が忙しい貴方に代わって
芦屋霊園内のお墓清掃を
承ります!

会員対象 各種講座等のおしらせ

MANパワーチーム・窓掃除研修

MANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。ぜひご参加を！
●日時:12月22日(火)15:00～(前日の12/21AMまでに事務局の箱崎まで要申込)●場所:はつらつ館内

会員のための健康体操講座 息を吐いて、吐いてのストレッチと簡単な筋トレ

●日程:12/2・16、1/6(1/20 は無し)(水)13:30～15:30 ●費用 :300円/回 ●持ち物等 :飲み水

芦やん小町「お手玉の会」 会員どなたでも参加OK！ですが、12月はお休みです！

親睦＆交流のための「会員同好会」

＊来館される方は、必ず、検温して熱がないかの確認とマスクの着用をお願いします。
＊はつらつ館への入館前には、入口設置のアルコールで手指消毒をお願いします。

（青字は館外活動）	活動日・場所	お知らせ・コメントなど・・・
ゴルフ同好会（ASG会）	冬期お休みします。	
囲碁同好会	毎週水曜日・9:30～12:00 はつらつ館2階作業室　～見学自由～ メンバー募集中！　初心者も歓迎！	消毒液を傍らに、マスク着用、換気もしながら対局しています！　見学自由です。
写真同好会（デジイチ会）	毎月第1水曜日　13:30～ はつらつ館　2階中会議室	カメラ愛好会です。初心者でも大丈夫！ どんな活動しているか見学に来てください。
絵画クラブ "OLIVE"	毎月第2・4木曜日が例会です。 13～16 時　はつらつ館 2 階中会議室	一緒に絵を描きましょう。未経験・女性も男性も大歓迎！一度に来てください。見学自由
はつらつサロンワイ・ガヤの会	お休み中です。　再開時期を検討して、改めて事務局だよりでお知らせいたします。	
手芸同好会	毎月第3火曜日　9:30～12:00 はつらつ館2階作業室2　見学自由	編物や手芸何でも楽しめる同好会です。和気あいあいと、手作りを楽しんでいます。
ビデオ散歩倶楽部	奇数月に活動していますが、1 月はお休みとします。	
ダーツ同好会 ASDC	10 月から再開しました。当日は体調を確認（検温）の上、マスク着用でご参加ください。 毎月第1月曜　13:00～15:00　ラポックスホールJR南セブンイレブン2階	
麻雀同好会　（すずめクラブ）	コロナ３ステージのため暫く休会とします。	
カラオケ同好会"ひばりクラブ"	お休み中。　再開時期については改めてお知らせします。	
将棋同好会	毎月第2・4(木)／12月は 10日と 24日 9:30～12:00 はつらつ館2階中会議室	1年の締めの対局をお楽しみ下さい。初心者歓迎します。覗いて見てください。
アンサンブル同好会♪ど～れ♪	12/08(火)／上宮川文化Ｃ　13:00～16:00 今回は次回の曲決めと練習になります。 問合せ入部まで	11/14 舞子ビラ
ウクレレ同好会（AGBハワイアンズ）	コロナ拡大のため、12 月と 1 月はお休みとします。2 月以降は改めてお知らせします。	
ALL That Jazz Jazzを楽しむ会	毎月第2水曜日　13:30～15:30 はつらつ館2階　作業室	JAZZ(ジャズ)の名曲を聴きにきてください。 音と映像でジャズの世界を楽しみましょう！
コーラス同好会 うたクラブ「エチュード」	12 月 14 日(月)の 1 回 13:30～15:00 場所:はつらつ館2階中会議室	『飛沫防止』の工夫をして再開しています。 男女混声合唱です。マスクはご持参ください。
コントラクトブリッジ（ASCB）研究会	12/13(日):「なりひら」予定　⇒ 14 時から 12/14(月):はつらつ館 2 階 ⇒ 13 時から ご連絡は鈴木まで。	メンバー募集中！　奥の深いトランプゲームで、認知症予防にいいと言われています。
マジック研究会	"さあ、今月の内容は何でしょう!!お楽しみに！"　現在メンバーは７名！ 12/21(月)13～15 時　はつらつ館２階作業室 月１回２時間　・・・参加希望の方は入部　まで・・・	

＊各グループ代表者は、活動日の参加者名簿を必ず作成してください。
コロナ拡大の状況により予告なしに変更されることがあります。各自でご確認ください。

お仕事の紹介＝請負・委任＝

		時間等	人数
		月・火 8:00～12:00	1名
		日 7:00～10:00	1名
		土日祝 9:00～17:00 1回4時間ﾛｰﾃｰｼｮﾝ	1名
		曜日相談 6:00～10:00	1名
		月・水・金 9:00～12:00	1名
		木・金 6:30～8:00	1名
		月・水・金 7:00～9:00	1～2名
		月・水・金 7:00～10:00	1名
		月 9:00～11:00	1名
		月・水・土 9:00～12:30	1名
		火・金 7:30～9:30	1名
		金曜か土曜 9:00～12:00	1名
		月 午前1時間	1名
		月 午前1時間	1名
		週2～3回 9:00～12:00	1名
		週2回 午前2時間	1名
		週1回 時間相談	1名
		週2～3回時間相談 （土日水以外）	1名
		週1回曜日相談 午前・時間相談	1名

お仕事の紹介＝派遣＝

		時間等	人数
		火・木・土 朝と夕方	1名
		曜日相談（土日） 6:30～10:00	1名
		月・木・土（相談可） 16:20～20:20	1名
		月・水・日 18:00～22:00	1名

事務所お仕事紹介コーナーに
なんでも相談箱を設置しています
月一回事業運営部会で開封します。
就業以外のことでもOKです。

就業相談窓口のご案内

就業相談窓口を 12/18(金)9:30～12:00 に開設します。ご相談のある方は事前に事務局にご予約の連絡をお願いします。

担当：大谷・日笠

☎32-1414（お間違えのないように！）

就業相談がメールでもできるようになりました！
パソコン・スマホ等により下記のアドレスへ
ashi.anzen.tekisei@gmail.com

刃物研ぎ（受付10時～12時）

●エルホーム芦屋（浜町）　12月17日（木）
●はつらつ館　12月23日（水）

＊打出商店街の「まごのて」は閉鎖となりました。
料金：25cm以下600円・25.1cm以上800円
5本まとまれば包丁取りに伺います！
（阪急以南・臨港線以北）

芦屋市シルバー人材センターは**「粗大ごみ処理券取扱店」**です。ご入用の際は是非当センターでお買い求めください。

芦屋市粗大ごみ処理券

はつらつ野菜市

12月23日	1月27日
2月24日	3月24日

（原則最終水曜日・はつらつ館西側入り口前）

配分金の支払日

１１月就業分	１２月１５日（火）
１２月就業分	１月１８日（月）

入会希望者説明会の日程

１２月８日（火）
１月１２日（火）

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

10・11・12月、会員紹介キャンペーン！

全国のシルバー人材センターで100万人の会員を！という目標があります。当センターでも、会員拡大委員会を中心に、会員増強について考え、行動し、日々頑張っております。

一人の会員さんが一人を紹介してくれると、会員数は倍になります。そこまでは、なかなか無理だとしても、是非シルバー人材センターの魅力、たとえば、「人のためになる仕事ができる」「働くことで健康が維持できる」「友達が増える」「知識が増える」などなど、少しでも紹介していただければ幸いです。

10･11･12 月は会員拡大月間。紹介してくださった会員、新入会員の両方に「小町セット券」をプレゼントします。是非ご紹介をよろしくお願いいたします！

会員拡大委員会

「いいね！シルバー」コメント大募集！

広報活動に活用させていただきたく「いいねコメント」を募集します。まずは3月発行の「しるば～たいむず」に掲載予定です。たくさんのコメントが集まれば、他にもいろいろなところ（チラシやリーフレット等）に掲載していこうと考えています。＊詳細は別紙に記載しておりますのでご覧ください。

広報啓発委員会

芦屋市・生活支援型訪問サービス従事者研修のご案内

高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援する「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスの担い手になりませんか？生活支援訪問型サービスとは、要支援1・2の方等、この事業対象者に生活援助（買物・調理・洗濯・掃除など）を行うもの。資格がなくても、本研修を修了した方はこの事業に従事できます。

1月20日(水)	9:45～ 16:10	オリエンテーション・制度理解・職務理解・高齢者の尊厳の保持・ 老化や疾病の理解と介護予防・チームケアなど
1月22日(金)	9:30～ 16:35	自立支援の理論と実践・本人や家族とのコミュニケーション・認知症の理解 修了証明書交付

＊受講料は無料です　＊2日間すべての受講が必須です。　＊申込書は事務所にあります。

●内容問合：芦屋市福祉部地域福祉課（38－2040）

初級清掃講習会（無料）を開催します！！

ほうき・モップの使い方の基礎を学ぶ「初級清掃講習会」。現在お仕事中の方やこれからお仕事でやってみたいという方に向けた基本的講習会です。たくさんのご参加をお待ちしています。

●日時　12月21日（月）14時～16時　●場所　はつらつ館　中会議室

●定員　10名（先着順）　●申込　☎32-1414（担当：大谷・森川）

※当日は実技体験もありますので動きやすい服装でお越しください

【宛名書き教室】を実施します

仕事に繋がる書道技術を学びませんか？

日時：12 月 17 日(木)・18 日(金)13:30～15:30（両日参加できる方）

内容：封筒やはがきの宛名書き　持ち物：持参できる方は、小筆・硯

受講料：無料（材料費として 300 円当日徴収）　場所：はつらつ館　定員：12 名

スマホ未経験者向け無料体験会！～らくらくスマートフォン～

スマホに興味はあるけれど、ちょっと不安、自分にはできるかな？と思っておられる方！朗報です！

一人一台の体験用スマホを用意しています。掌の中から世界が広がりますよ。是非ご参加ください。

●日時：令和3年1月6日（水）10:00～11:30　●参加費：無料（要予約）　●場所：中会議室