



第7回「芦やん小町」女性の集い

講演 「健康長寿を伸ばす脳トレ」

2021.1.30 **土** 14:00~16:30
受付開始 13:30

市民センター 301・302号室

講師 児玉 光雄 氏

(追手門学院大学スポーツ研究センター特別顧問)



京都大学工学部卒業。米国オリンピック委員会で選手のデータ分析に従事。日本で数少ないプロスポーツ選手・スポーツ指導者の分析や研究をおこなう、コメント心理分析のエキスパートとして知られている。

現在、企業を中心に数多くの講演活動、プロスポーツ選手のメンタルカウンセラーを務める。日本体育学会会員、日本スポーツ心理学会会員。前鹿屋体育大学教授。「ホンマでっか!? TV」や「エージェント WEST!」等にも出演経験有。

主な著書は「イチロー思考」「IQが高まる大人の右脳ドリル」等 200冊以上。

お楽しみ抽選会

賞品は「なりひら」ケーキセット券
「小町カフェ」特製トマトジャム
養父米等をプレゼント

何が当たるかは
お楽しみ!

市内在住の
皆様の姉妹、ご友人
(60歳以上)
も一緒に

定員：先着 60名

会費：無料

申込み：電話または
直接事務局へ

当日は必ずマスク着用の事。
コロナ感染を考慮して、定員
を通常の1/2以下とします。
検温、アルコール消毒等に
ご協力をお願いいたします。

懇親会

控えめに楽しく
おしゃべり!



公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター
女性の会 「芦やん小町」

659-0062 芦屋市宮塚町2番2号 TEL: 32-1414