



# 2024年 7月

シルバー人材センター（はつらつ館）は、毎日楽しい  
学びや集いでいっぱい ぜひあなたもご参加ください

お問合せ、お申込みはまず事務局へ

TEL : 0797-32-1414 **開始時刻は事務局へお問合せ下さい**

※当日、直接のお申込受付・ご参加は出来ませんので、必ず事前に事務局にご確認下さい。



開催場所  
大会議室  
中会議室  
小会議室  
作業室2  
作業室1

7月 曜	開始 終了	場 所	区 分	講 座・教 室	
01 (月)	13:00 ~17:00	市民 講座	市民 講座	1 Dayスマホ講座	
	09:30 ~12:30			P C 講座	
02 (火)	10:00 ~12:00	市民 講座	市民 講座	イス健康表現体操	
	09:45 ~10:45 11:00 ~12:00			キーボード教室 (中級)	
	16:30 ~20:00			たのしい放課後教室	
	13:00 ~15:40			英字新聞&入門英会話	
	09:30 ~12:00			同好会	手芸同好会
	13:00 ~17:00			市民 講座	書道教室
03 (水)	09:30 ~12:30	市民 講座	市民 講座	P C 講座	
	13:30 ~15:30			同好会	ウクレレ同好会
	15:30 ~17:00			市民 講座	こども絵画教室
	13:30 ~15:30			同好会	さわやかストレッチ サロン
	09:30 ~12:00			同好会	囲碁同好会
04 (木)	16:30 ~20:00	市民 講座	市民 講座	たのしい放課後教室	
	12:45 ~15:15			市民 講座	健康麻雀 (レベルアップ)
	09:30 ~12:30			市民 講座	P C 講座
05 (金)	09:45 ~10:45 11:00 ~12:00	市民 講座	市民 講座	キーボード教室 (初級)	
	13:00 ~15:30			市民 講座	シニア向け I C T 教室 市受託 (スマホ)
	14:30 ~16:30			同好会	アンサンブルど〜れ
06 (土)	09:00 ~12:30	市民 講座	市民 講座	らくらく イングリッシュ	
07 (日)	09:30 ~12:30	市民 講座	市民 講座	P C 講座	
08 (月)	13:30 ~15:00	同好会	同好会	うたくらぶエチュード	
	13:00 ~15:00			同好会	コントラクトブリッジ研究会
	10:00 ~11:00 11:15 ~12:15 13:30 ~14:30			市民 講座	みんなで歌おう
	09:30 ~12:00			事務 所内	リフォーム班
	10:00 ~12:00			市民 講座	たのしい回想法
09 (火)	16:30 ~20:00	市民 講座	市民 講座	たのしい放課後教室	
	13:00 ~16:00			同好会	ビデオ散歩倶楽部
	13:00 ~17:00			市民 講座	書道教室②
	09:30 ~12:30			市民 講座	P C 講座
10 (水)	13:30 ~15:30	同好会	同好会	ジャズを楽しむ会	
	09:30 ~12:00			同好会	囲碁同好会
	12:30 ~16:30			市民 講座	健康麻雀 (初級)
	10:00 ~12:00			市民 講座	養生気功講座
	16:30 ~20:00			市民 講座	たのしい放課後教室
	13:00 ~16:00			同好会	絵画クラブ (OLIVE)
11 (木)	10:00 ~12:00	市民 講座	市民 講座	健康表現体操	
	09:30 ~12:00			同好会	将棋同好会
	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00			市民 講座	着付教室
12 (金)	09:30 ~12:30	市民 講座	市民 講座	P C 講座	
	10:00 ~12:00			同好会	コントラクトブリッジ研究会
13 (土)	09:00 ~12:30	市民 講座	市民 講座	イングリッシュ パラエティクラス	
	13:00 ~15:30			市民 講座	シニア向け I C T 教室 市受託 (P C)
14 (日)	10:00 ~12:00	同好会	同好会	ワイガヤの会	
09:00 ~12:00	同好会			麻雀同好会/雀クラブ	
16 (火)	13:15 ~14:45	市民 講座	市民 講座	イス健康表現体操	
	09:45 ~10:45 11:00 ~12:00			市民 講座	キーボード教室 (中級)
	16:30 ~20:00			市民 講座	たのしい放課後教室
	13:00 ~15:40			市民 講座	英字新聞&入門英会話
	09:30 ~12:00			同好会	手芸同好会
17 (水)	13:00 ~17:00	市民 講座	市民 講座	書道教室	
	09:30 ~12:00			事務 所内	新入会員 オリエンテーション
	09:30 ~12:30			市民 講座	P C 講座
	13:30 ~15:30			同好会	ウクレレ同好会
18 (木)	15:30 ~17:00	市民 講座	市民 講座	こども絵画教室	
	13:30 ~15:30			同好会	さわやかストレッチ サロン
	09:30 ~12:00			同好会	囲碁同好会
	16:30 ~20:00			市民 講座	たのしい放課後教室
19 (金)	10:00 ~12:30	市民 講座	市民 講座	はつらつ憩いサロン	
	09:00 ~12:00			市民 講座	絵手紙教室
	12:45 ~15:15			市民 講座	健康麻雀 (レベルアップ)
20 (土)	09:30 ~12:30	市民 講座	市民 講座	P C 講座	
	09:45 ~10:45 11:00 ~12:00			市民 講座	キーボード教室 (初級)
	10:00 ~12:00			同好会	クッキング同好会
	13:00 ~15:30			市民 講座	シニア向け I C T 教室 市受託 (スマホ)
21 (日)	09:30 ~12:30	市民 講座	市民 講座	P C 講座	
	15:00 ~16:30			同好会	うたくらぶエチュード
22 (月)	10:00 ~11:00 11:15 ~12:15 13:30 ~14:30	市民 講座	市民 講座	みんなで歌おう	
	09:30 ~12:00			事務 所内	リフォーム班
	10:00 ~12:00			市民 講座	お灸とツボ講座
23 (火)	16:30 ~20:00	市民 講座	市民 講座	たのしい放課後教室	
	10:00 ~12:00			同好会	バレー同好会
	13:00 ~14:00			市民 講座	リーディング ストーリーズ
24 (水)	13:00 ~17:00	市民 講座	市民 講座	書道教室	
	09:30 ~12:30			市民 講座	P C 講座
	12:30 ~16:30			市民 講座	健康麻雀 (初級)
25 (木)	16:30 ~20:00	市民 講座	市民 講座	たのしい放課後教室	
	13:00 ~16:00			同好会	絵画クラブ (OLIVE)
	10:00 ~12:00			市民 講座	健康表現体操
	09:30 ~12:00			同好会	将棋同好会
26 (金)	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00	市民 講座	市民 講座	着付教室	
	09:30 ~12:30			市民 講座	P C 講座
27 (土)	13:00 ~15:30	市民 講座	市民 講座	シニア向け I C T 教室 市受託 (P C)	
	09:00 ~12:30			市民 講座	ワンコイン イングリッシュ
28 (日)	09:00 ~12:00	同好会	同好会	麻雀同好会/雀クラブ	
29 (月)	09:30 ~12:30			市民 講座	P C 講座
	30 (火)	13:00 ~15:00	同好会	同好会	マジック同好会 (7/15振替)
10:00 ~12:00 16:30 ~20:00		市民 講座			イス健康表現体操 たのしい放課後教室
31 (水)	09:30 ~12:30	市民 講座	市民 講座	P C 講座	
	13:30 ~15:30			同好会	さわやかストレッチ サロン

**● 刃物研ぎのご案内 ●**

- 7/10(水) 芦屋市消防高浜分署跡
- 7/18(木) エルホーム芦屋駐車場
- 7/31(水) 宮塚町シルバー人材センター駐車場

受付時間は各会場とも 10:00~11:30

- 料金 25cm以下 600円 / 25cm以上 800円
- 5本まとまれば包丁を取りに伺います。(奥池等を除く市内全域、詳しくは事務局にご確認下さい)

市民講座は一般市民の方でも参加できます。  
同好会への参加は会員入会が必要です。  
※開催時間(開始終了)は予定です。  
申込時に必ずご確認ください