



(社)芦屋市シルバー人材センター

はっらっ 芦屋

2009・1 新年号 No.7



メールアドレス ashiya@sjc.ne.jp
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>
TEL 0797-32-1414 FAX 0797-31-9223

新春を祝う紅梅 高浜町シーサイドタウンで
撮影 笹部成雄 (会員番号873)

今年もよろしく

広報誌創刊



理事長

林 一夫

新年明けましておめでとございます。皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素はシルバー事業の運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

おかげさまで事業高では10%を超える増加が続いています。特に事業全体の20%を占めるサ―ビス分野につきましては従来の男性家事サ―ビス班に加えて新たに子育て支援班も組織することができました。これらをベースに、今年は

企画提案型事業の取り組みを進めたいと考えています。

会員数におきましてもこの3年間で30%増加し、併せて委員会活動をはじめ、各種イベントへの参加など会員活動も活発になっていきます。

また、今年から新たに広報誌を発行。芦屋市全戸に配布して、芦屋市シルバー人材センターの普及に努めたいと思っております。

魅力あるシルバー人材センターを目指し、皆様と共に頑張つてまいりますので、なお一層のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとって健康で幸せな年でありますよう心からお祈りし、ごあいさついたします。

芦屋市全戸四万二千軒に配布！

今春、素敵なネーミング（左ページ参照）の広報誌を新たに発行の予定です。芦屋市シルバー人材センターは満22歳を迎え、会員も六百八十名を超えました。これを期に、広報誌「しるばくたいむず」を芦屋市の全戸四万二千軒に配布して、シルバーの活動を紹介。60歳を超えても元気な方、これから団塊の世代を迎える方々などに活躍の場を提供し、また人材を求める企業や援助の必要な家庭のニーズにお応えしたいと考えております。

誌面では、最近全国的な広がりを見せている住宅用火災警報器取付事業を始め、各方面での活躍を掲載。熟練・迅速・丁寧・親切をモットーに市民生活へのサポートぶりを紹介します。年一、二回発行して、幅ひろくシルバーの存在をアピール出来ればと思います。会員の方々にも、応援をよろしく願います次第です。



恒例となった山村潤子会員の干支。

今年、可愛い「丑」です。会員の中で当たり年は、

大正14年生まれ6名。男4名、女2名。

昭和12年生まれ48名。男20名、女28名。

皆さん益々お元気で活躍されますように。

◆ はつらつ芦屋 第7号 ◆

「はつらつ芦屋」と「事務局だより」でお願いしていたネーミング募集には、なんと49通もの応募が寄せられ、広報誌発行関係者は大感激しております。「たいむず」はロンドンタイムズやニューヨークタイムズなど英米の代表的な新聞の名称。これに「しるば〜」を冠した「しるば〜たいむず」は北川知可子会員投稿は、芦屋市全戸配布を意気込む我がシルバーの広報誌に、正にうってつけです。ほかの48通も捨てがたいユニークなものばかり。感謝を込め全部をご紹介します。(順不同)

広報誌のネーミングが決定！

- J & B (じじあんどばば)
- はんな〜りし
- かけはし
- むすぶ
- シルバー・ニュース
- 芦屋川
- 匠
- かりゆし (沖縄言葉)
- シルバーニュース業平
- 銀のころ
- 花日和
- 触れ合い
- 精道村
- しるば〜らいふ
- 銀の泉
- クロマツ
- アシルバ
- アクティブ・シルバー
- アクティブ・シルバー芦屋
- “ザ” いぶし銀



しるば〜たいむず

- きずな
- ふれあい
- 健やか
- パルシー
- いぶし銀だより
- もみじ通信
- リフレッシュかがやき
- 豊かな経験
- 甦るシルバー
- 熟年パワー
- シルバーセンター通信
- 熟年時代
- 春夏秋冬
- シルバーのちから
- ザ・技アリ
- あしやシルバー
- 自分風土
- がんばる！シルバー
- エンドレス
- 輝く年輪
- 共生芦屋
- シルバーの力
- 年輪
- とわいらいと倶楽部
- いぶし銀
- 老人天国
- 踏まれても麦
- ラヴィアン・ローズ (バラ色の人生)

ボランティアを展開



お疲れさまでした
シルバーの日の10月18日、2年ぶりに清掃奉仕を芦屋公園・芦屋川河川敷（写真）で実施。42名の会員・職員の汗で、“芦屋の顔”は爽やかな美人によみがえりました。

おもちゃ作り協力隊



子どもたちとの交流に使う手作りおもちゃを作る『おもちゃ作り協力隊』を結成。20名余の会員が延べ3日間、可愛い作品（写真左）を作り、保育所訪問等に役立てました。



保育所ボランティア



「また来てね！」の要望に応え、今年も6箇所の保育所を訪問。園児たちの大歓迎を受けました。10月27日 精道保育所で

こどもフェスティバル

子供たちと手作りおもちゃでの楽しい交流。
10月25日 市立体育館で

イベントも多彩に



当日はお天気に恵まれ、早めに着いたお蔭で源氏物語千年記に因んだイベント「源氏夢回廊」を観ることが出来ました。紅葉に映える石山寺境内をのんびり散策。十二単の体験もできました。

秋のバス研修旅行

賑やかに行われた秋まつりに参加



芦屋のだんじりが、新装になった精道小学校に参集、イベントや売店で賑わう会場を盛り上げました。



夏休み子ども教室を開催



防災総合訓練にも参加

15年表彰の左から有馬 忍、十田純雄会員



兵シ協事業推進大会に参加



10月20日、兵シ協推進大会は夢保育園児の元気な太鼓でオープニング。



楽吟集

宮本 允子
(会員番号26)

五七五……と指を折れば、どうしたって一番身近な我が亭主を詠むことになります。愛も恋もさめ空気のような存在。でも、空気がなければ私は死んでしまいます。

じいさんよ少しは見習って下さいな
婿殿たちの家事協力を

娘らの家庭で見聞きする婿殿の家事協力ぶりを羨ましがると「夫を上手に躰けられなかったお母さんがアホやねん」

のしつけて上げると言えどわが子さえ
「遠慮します」という夫あわれ

ないお金かき集めて「持参金」付けてもあきませんか？やはり私が最後まで……。いえ、私の方が看てもらう立場になるかも。

夫放つ聞くに耐えない罵詈雑言
テレビは黙って受けとめている

不振のスポーツ選手や主義主張の合わない議員さん、無責任なコメンテーター等に対して夫はひどいツツコミを入れます。テレビの中の彼らは決して反論致しません。

嫁姑平和に暮らすそのヒケツ
三步下がって嫁の影を踏まず

いまだ姑になれない私に、姑先輩の友人が教えてくれた教訓です。近ごろの嫁は、偉いのだそうです。

孫の背が伸びたと思えばあわれにも
こちらの方が縮んだらしい

「おばあちゃん、少し小さくなったんちゃう？」などと言われて曲った背中を伸ばしてはみたのですが……。

保育所で児らに囲まれコマ回す
ゴロちゃんいまは天国に遊ぶ

最後に、西山吾郎さんを悼んで。



たんぽぽ (会員番号246)
食欲の秋です悔いはいつも後

マコさん (会員番号1277)

言にくい話しを酒が味方する
またそんな歳でもないのにドッコイショ

鳥瞰子 (会員番号557)

搾られて捨てられ売られゆく乳牛
究極は湯たんぼ煉炭かまど炊き

銃人 (会員番号164)

年老いてほんまの人生四本足
山は呼ぶ紅葉あざやか足きたえ

知波一人 (会員番号786)

ノーベル賞照れの下から大感激
女子高生清楚を潰すつけまつげ

マルちゃん (会員番号1462)

ハットするハットさせない手足の運動

蜻蛉士 (会員番号1130)

妻茶店亭主自宅でインスタント
株下落元に戻るはいつの日か



身長165cm、ウエスト110cm、
体重85kg (写真右)。ある時ジーンズを買いに行った

楽しきかな！ トライアスロン

を、何回も完走するとは。
目標を大卒当時の体重65kg、ウエスト75cmに定めてジョギングから始めた。しかし最初は400mのトラックを一周する事すら出来ず愕然となる。先ずは5km完走を目標にして走り始めた。

42・195kmの「トライアスロン」

自転車180km、ラン

900m、私が水泳3

事。こんなえ」との返

事。こんなえ」との返

事。こんなえ」との返

事。こんなえ」との返

事。こんなえ」との返

事。こんなえ」との返



国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か

国内、海外各地の大会に何回か



参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

参加。極め付きは1999年。4月の宮古島に始まり、6月の徳之島、7月の皆生、8月のオロロン、9月の佐渡、10月のハワイと年間六つの

2年後に篠山ABCマラソンに初挑戦し見事完走。少なくとも年間5〜6回のフルマラソンレースに出場する様になり、5年後に体重63kgウエスト75cmまで絞ることが出来た(写真左)。



下島 克己(会員番号1417)

下島 克己(会員番号1417)

下島 克己(会員番号1417)

下島 克己(会員番号1417)

下島 克己(会員番号1417)

下島 克己(会員番号1417)

下島 克己(会員番号1417)

大会に参加して全て完走。特にハワイでは年代別で入賞し初めて最後の表彰台に登り、現役時代で最も充実した一年を過ごす事が出来た(写真左端)。

- 岡野仲伸 (会員番号1489)
還暦の桜花火の芦屋川
悪戯に髭を生やして闊歩かな
好記高齢者(会員番号873)
- 白髪三千丈(会員番号1039)
タイガースあんだのお蔭で延命や
チャンネルの切り替えグセはタイガース
風波に体を動かしサア一步
鈴木義行(会員番号247)
光耀(会員番号730)
お父さんおなかじゃまで下見えず
年金が貯まったところに孫が来る
毎日登山児(会員番号410)
われ一人消費もりあげ無駄使い
ガス補給満タン止めておちよぼ買い
森脇一成(会員番号613)
国産も信用できず畑作り
株よりも高齢保険下がるかな
かわしま(会員番号443)
若者に席譲られて老いを知る

ワーク・ア・ラ・カルト

自転車整理

会員の皆様お元気ですか。私は、川西町にある生鮮食品を扱うスーパー「パルヤマト」の駐輪場で自転車、バイク等の整理誘導、駐車場の案内を週3日間午後二時から六時半まで働いています。

健康に注意するようになり、以前に増して元気になりました。また、親しいお客様も増えて、楽しく働かせて頂いております。これもシルバーの会員になって、少しでも社会との接点を持つことが出来、充実した日々を送らせてもらったお蔭だと感謝しております。誠にありがたいことです。

谷口 逸史
(会員番号883)

仕事の上で一番大事にしていることは、お客様が相手ですので老若男女すべての来客の安全をモットーにしています。如何なる事故もなきよう、細心の注意を払って対応するように心掛けています。

また、お客様が少しでも楽しく買い物が出来ますようお手伝い出来たらと同僚一同誠心誠意で取り組んでいます。

外での職場だけに、暑い日、冬の日も身体にこたえますが、常日頃より



香港出身のオーナーシェフ、松江さんが腕をふるう「庖三遣」(ばおさんしょう)は、本場仕込みの飲茶はもとより本格中華が楽しめる中国料理店。店名は三国志で有名な「諸葛孔明」の「軍律法三章」にちなんだとか。店の方針は「美味追求、接客徹底、適価厳守」の三本柱。取材に伺った土曜日の飲茶ランチは烏賊の湯引き、揚げ物3種、可愛いセイロに点心三種、そして中国粥にマンゴープリン。



飲茶・海鮮中国料理
ばおさんしょう
庖三遣



芦屋市茶屋之町11-11
TEL 0797-32-8322
営業時間…11時～15時、17時～22時
定休日…月曜日 Pあり
取材 大重美奈子



土日のランチは1,260円

平日は819円のお値打ちランチがあります。夜には一品料理のメニューも豊富。松江さんは舌の肥えた芦屋の皆様喜んでもらいたいと熱心に研究を重ねています。

健康の秘訣

モデルで活躍

白井 通江さんの巻

(会員番号1332)

女性、男性の各現役最長老からスタートしたこのコーナーも7人目となり、今回はシニア・モデルとしてもご活躍の白井通江さんを取材しました。

髪はふさふさ、垢抜けした容姿、喜寿とは思えない若々しさです。さすがシニア・モデルとしてCMに出演されるだけある。

問—モデルのお仕事は？

答—三年前、神戸の街中を歩いていた時、偶然芸能プロにスカウトされ、最近テレビのCMに登場しました。

問—そのテレビのお仕事は？

答—一つは、老健施設の訪問者として、もう一つは、京都の陶磁器屋で和服姿での茶の湯の先生と言うセッティングでした。二時間余かけて撮影しました。但し放映されるのはほんの数秒です。



問—シルバーのお仕事は？

答—入会して以来、散水やゴミ出しなどの仕事を楽しくさせてもらっています。

問—健康の秘訣は？

答—毎日ラジオ体操をします。椅子に座る時は必ず浅く座り、背筋をピンと伸ばして、背もたれにもたれないよう心掛けています。

食事は、好き嫌いなく何でも喜んでいただきます。歯は全部自分の歯です。

問—ご趣味は？

答—日本画、和紙貼り絵、京友禅の絵付け等をしていました。また、シャンソンも歌い、自分で仕立てたドレスを着て、発表会で歌ったこともあります。

日々の生活は、麻雀で頭の体操をして、二人の孫との電話やメールがとても楽しみです。

(取材・一瀬奎次郎)

大好きな庭

ペットと言っても私たちは、この庭のあるじ一瀬夫妻に飼われているものではないでしょうか。

庭の木立の陰に、いつも

清水がしたたる小さな「つくばい」と、餌が撒かれた踏み石があるので

毎日やってきます。

春先には

たまにウグイスと

出会うこともあり

ます。季節

節を問わずよく出

会うのはムクドリです。

体は私たちがよりずっと大きく

でも、餌は決して横取り

りしません。さつと飛来してつくばいにジャボン。かえでの葉陰でほんの数秒一服したあと、どこかへと

んで行きます。

毎日奥さんが庭掃除をし

て、つくばいに溜まった落ち葉を取り除き、水を入れ替え、餌も補充してくれま

す。

奥さんは日中、外出せずガラス越しに庭を眺めて私たちの飛び回る様子を

観察するのが愉しみのようです。

餌はパン

くず、乾麺を細かくした

もの。最近

はシヨツ

プで売って

いる粟・キ

ビ・稗の皮を

むいたもの等で、むき餌は大

好物です。

日の出と共に、ピーチク・パーチク。まず一羽が庭に下りて安全を確かめ、

続いて二羽三羽、最大で十一羽になることも。

スズメのさえずり



見ましたか？ みんなが主役！



市民の時間
「あしや30min.」



芦屋市広報番組



清掃講習会



剪定作業



ちゃんちゃんこ製作



火災警報器の取り付け



ワンちゃんの散歩



お墓の清掃作業

「六十歳をこえても健康で元気に働く方々がおられます」。柔らかなナレーションで芦屋市シルバー人材センターの活躍ぶりがテレビに登場しました。

芦屋市の広報が番組を制作。7月中毎日5回、「市民の時間」の中でセンターの仕組み、仕事の種類・内容などを十分間に渡って放映。会員は多士済々、歳の功もあって、かなりなことにも柔軟に対応し、仕事ぶりも丁寧です。殆どの人が「会員になって良かった」と、喜ばれていると報道されています。番組を見落とした方のため画面を撮影しました。

テレビのDVDは市の広報で貸し出しもしています。画面順不同

◆ はつらつ芦屋 第7号 ◆



除草班で活躍



刈払い機で除草



バリカンで低木剪定



マンション清掃



モンテベロバラ園の手入れ



手縫いでちゃんちゃんこ製作



子育て支援



京都美山の里へ



おまつりに出店



ポスティング



委員会活動



体力測定



バスツアー



はつらつ芦屋の編集会議



入会説明会を聞く希望者

編集後記

明けまして

おめでとうございます

三年前の一月に「会員のための
会員が創る会報」として皆様の前
に産声をあげた「はつらつ芦屋」
でしたが、皆様に可愛がって頂い
たお陰をもちまして、めでたく四
年目を迎えることができました。
昨年の夏はこれまでにない猛暑に
見舞われ、シルバー会員にとりま
しては厳しい年になりましたが、
皆様お元気に越年されたことと存
じます。

昨年は、シルバー人材センター
のことを芦屋市民の皆様に広くお
知らせするための広報誌「しるば
ーたいむず」を作るといふ新しい
仕事私たちが広報委員会に割り当
てられました。これとあわせて
会員の皆様のための「はつらつ芦
屋」を一層充実させるよう努力し
ようと委員全員張り切って、この
第7号の作成に取り組みました。
今年も皆様方から数多くの投稿
が頂けるよう、広報委員一同お待
ちしています。

三木 公輔

はつらつギャラリー

サッカー

切手の収集



浅井 義也
(会員番号1291)

今年は、世界的にみて4年毎に開催される北京オリンピックとヨーロッパサッカー選手権と言うサッカー界での2大イベントがありました。

私は、中学から約10年間サッカー競技をやってきました。そのことから、社会人になってから趣味の一環としてサッカー切手の収集を始めました。

世界中でサッカー競技はスポーツ種目の中で一番人気があり、世界各国で競技が行われています。又サッカー切手は世界の200以上の国と地域で発行されています。もちろん、発行枚数はスポーツ切手の中で一番多く、その発行総数は定かではありませんがおそらく1万種を超えると思います。世界で最初にサッカー競技を描く切手は1925年にハンガリーで発行されました。1936年にベルリン・オリンピックで発行されたサッカー切手は躍動感にあふれる素晴らしい切手です。私は、現在、芦屋郵趣会に属しており、芦屋市民センターで毎月1回開催される例会に参加して収集を楽しんでいます。又この会では年に1度「世界の切手展」を行っており今年も10月11〜13日まで市民センターで開催されました。



1925年
ハンガリー サッカー競技



1934年
イタリア サッカー競技場



1936年
ベルリン オリンピック



1950年
日本 愛知県体



1966年
イギリス ワールドカップ



2003年
日本 静岡国体

