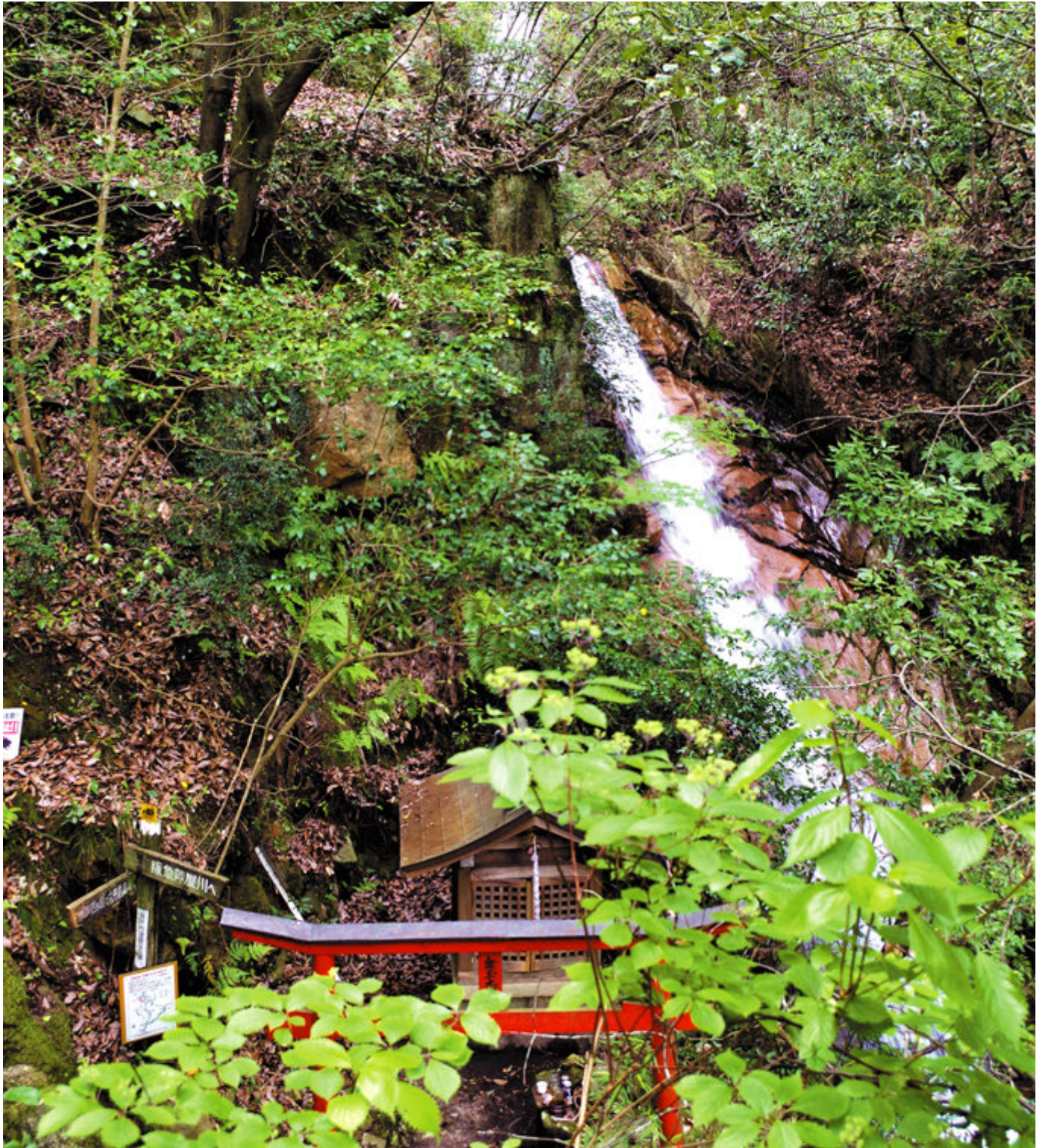




公益社団法人芦屋市シルバー人材センター

# はつらつ 芦屋

2022・7 No.34



ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

芦屋市シルバー

検索



TEL 0797-32-1414 FAX 0797-31-9223

高座の滝

撮影 岡野 仲伸(会員番号1489)



## 3年ぶりにルナ・ホールで 令和4年度定時総会開催

5月26日、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、縮小開催となっていた定時総会が3年ぶりにルナ・ホールで開催されました。当日は天候に恵まれ、検温と消毒、マスクの着用と一席あけての感染防止対策が徹底され、795名（出席173名・委任状619名・特別会員3名）の参加となりました。

向千鶴子会員の司会進行で山中健理事長の開始挨拶で始まり、芦屋市長をはじめ各方面からメッセージをいただきました。

20年在籍者5名、10年以上在籍者52名の永年会員表彰は会場から大きな拍手があり、その後議題に入りました。議長には星隈絏一会員が選出され、事務局からは、コロナ禍での緊急事態宣言などの発出で制限されていた日常生活の中、プラチナ会員制度発足、28名の会員増加、事業実績は4億8千万円超えなど着実な歩みが見られることの報告がありました。

会員からは、役員改選基準の改正及び、キッチンカフェなりひらの経営について、事業の評価や指摘等がありました。役員（理事会）からは、役員の選考基準は、年齢制限の撤廃、女性役員の比率の引上げ、選考委員会の設置等の改正を行い、今回の役員選考にあたってはこの基準に基づいて選考しました。キッチンカフェなりひらについては、理事会として事業に基づいて選考し、主旨や運営に関して引き続き検討したい旨の答弁があり、報告議案4件、決議議案18件がすべて承認されました。



山中 理事長

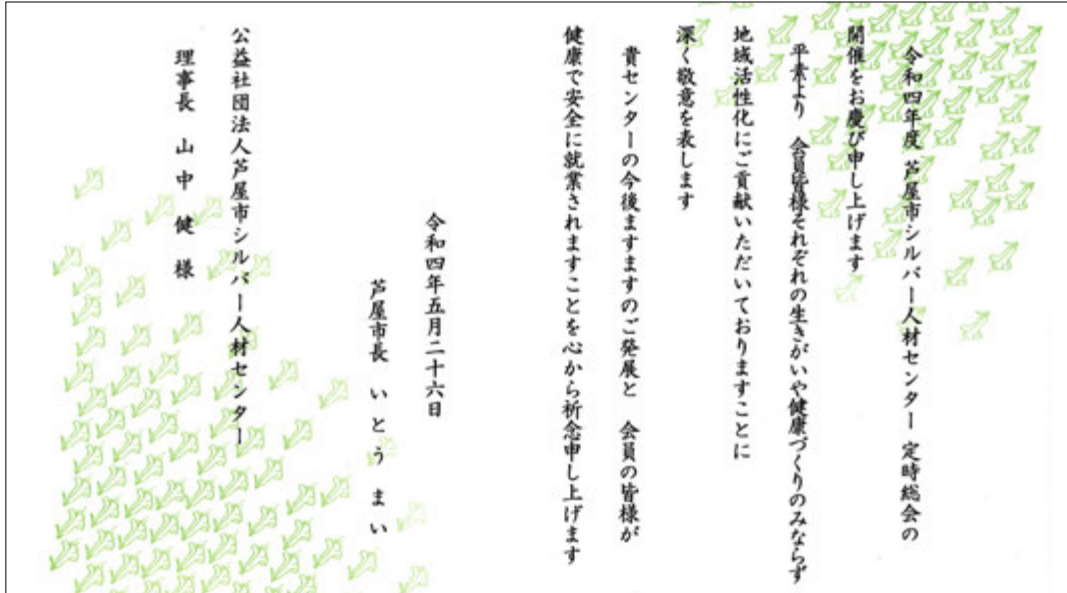


議長の星隈 会員



司会の向 会員

「芦屋市長からのお祝いメッセージ」



令和4年度～令和5年度役員左から、上野・阿部・北風・中村・入部・石本・森・石野・山中・檜田・後藤・中山・黒葛野・三井(敬称略)

役員紹介	理事長 山中 健	副理事長 石野由紀子	常務理事(新任) 三井 幸裕	理事 入部 兼昭	理事 事後藤 好幸	理事 事 黒葛野三雄	理事 事 檜田 隆子	理事 事 阪口 忠之	(老人クラブ連合会副会長)	理事 事 中山 裕雅	(芦屋市福祉部長)	理事(新任) 石本 英一	理事(新任) 北風 文字	理事(新任) 中村 寿子	理事(新任) 森 信行	監事 阿部 貞明	監事(新任) 上野 義治
------	----------	------------	----------------	----------	-----------	------------	------------	------------	---------------	------------	-----------	--------------	--------------	--------------	-------------	----------	--------------



永年会員表彰者



特別表彰



会場風景 間隔を空けて開催



令和4年度安全標語

最優秀  
何事も 過信は事故の 第一歩  
神井 正光

優秀  
目配り気配り 安全確認 もう一度  
澤田 邦洋

一瞬の 油断と焦りが まねく事故  
森 和代

## 新旧事務局長ご挨拶

### 退任あいさつ

平成26年4月から8年間の長きにわたり、大変お世話になりました。

在職中は、役員の皆様はじめ会員の皆さん、そして事務局職員の皆様には、ご指導とご支援を頂きましたことに、感謝とお礼を申し上げます。



シルバーでの8年間の感想を申し上げますと

- ① 役員の皆様はセンターを良くするため熱心に議論し活動されていること。
- ② 会員の皆さんは知識とアイデアが豊富で事業に活かされていること。
- ③ 職員の皆様は会員の方に誠意を持って対応し信頼を得るよう努めていること。

以上私が感じたことですが、私自身、市の職員では体験できない貴重な経験をシルバーでさせていただきました。改めて皆さんに感謝を申し上げます。

今後ますます高齢化が進む中において、会員の皆さまがご活躍されることで、今以上にシルバー人材センターが地域にとってなくてはならない存在になっていくものと確信しています。

最後に芦屋市シルバー人材センターの益々のご発展を祈念申し上げ退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

前常務理事兼事務局長 北田 恵三

### 新任あいさつ

北田常務理事の後任の三井幸裕でございます。



昨年は新型コロナ感染の感染拡大により、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置の発出で、人・物の活動が制限される中、日本経済や雇用等に大きな影響を及ぼしシルバー人材センター事業におきましても厳しい状況となりました。新規感染者は減少傾向になってまいりましたが、再拡大により経済活動にも影響を及ぼし厳しい雇用状況が続くことが予想されています。今後も感染状況に配慮しつつ、経済社会活動を両立させる「ウィズコロナ」を進めていく必要があります。

今年は当センター設立35周年を迎えます。節目の大切な時に、北田常務の後任を引き受けることになり、身の引き締まる思いでございます。

会員の皆様をはじめ、役員の方々のご支援とご協力を賜り、微力ではございますが、当センターの更なる発展に全力で取り組んでまいります。

また、センターに会員の皆様に気軽にお越し頂き、ご利用いただけるよう、引き続き職員とともに取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。

新常務理事兼事務局長 三井 幸裕

## プラチナ会員制度が出来ました!

この制度は、5年以上在籍の会員で、加齢や健康状態及び介護などの諸事情により、就業が困難になっても、生きがいの充実や社会参加・地域貢献を希望する方の新たな会員制度です。

会費は正会員の2分の1となります。就業以外は正会員同様に、総会・研修・ボランティア・同好会・その他各種イベント等のセンター活動への参加が出来ます。この制度を利用希望の方は、次年度継続手続きの際にお申し出ください。

「プラチナ会員申出書」の提出が必要となります。プラチナ会員になられても、改めて就業を希望する場合、正会員に復帰することもできます。

～センターを通じて住み慣れた地域で活躍し続けましょう!～

# 新作業所

# 「高浜分室」



朝6時に集合し、責任を持ちお互いをカバーし合って就業しています。

旧芦屋市消防署高浜分署に新作業所が開設され約一年が過ぎます。令和3年4月に決定、5月中頃より内装工事、6月より徐々に移転が始まりました。現在、使用しているのは焼却班、技能班（障子・襖・網戸の張替え）、刃物研ぎ班です。

## 「焼却班」

使用している場所は、消防車庫だったので天井が高く、背の高い脚立やダンブカー、トラックなどが入り、作業道具も常設保管できとても便利になりました。作業前に集合しミーティングをしたり、夏冬の食事の場としても利用もでき、気が楽です。件数が多く、



焼却班 倉庫・作業場



「技能班（障子・襖・網戸の張替え）」  
消防署の時は食堂だった部屋を使用。広さは以前の作業所とほぼ同じ、配置も同じです。事務所から遠くなり不便な事もありますが、専用の部屋が出来たのは有難いことです。  
集合住宅やスーパーが有り、通りがかりの方が看板を見て問合せや注文を頂けることも有ります。オープン時にチラシを配付しました。年2回研修会を開いて就業される方も増やしています。



技能班 作業場

## 「刃物研ぎ班」

打出駅近くのまごの手が閉鎖され、その代わりにこの場所で毎月第2水曜日に開催しています。狭い場所での作業は危険ですが、この様な広さがあれば安心出来ます。

冬は厳しいですが。  
この地区は人口密度が高く多くの方々が生活されています。オープン前にチラシ3000枚を配付しました。お客様からは「近くにきて下さり良かった」という声もいただきました。まだ知られていないのではと思います、昨年10月から随時チラシを配付しています。



共同倉庫



刃物研ぎ班 作業・受付風景

取材 加古 良子



# ペットご披露

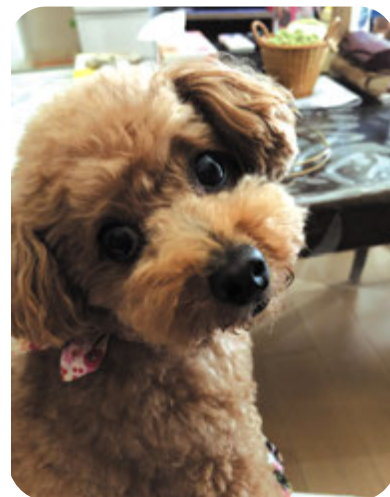


らんちゃん  
タイニープードル



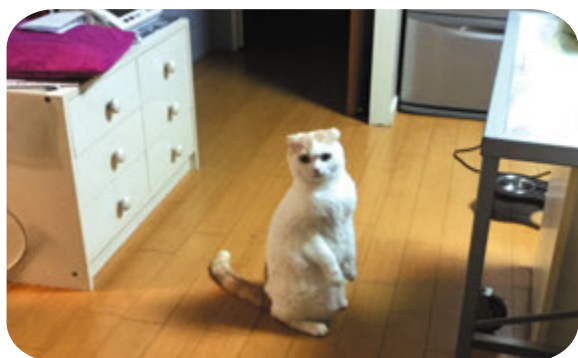
大門 恵美子 (会員番号2535)

7才 女の子  
どんな時も、  
いつも一緒！  
わたしの可愛い相棒。  
あなたのために  
元気で居ないとネ。



## 超男前ニャンコ

加藤 美枝子 (会員番号3399)



アニスポンポン12歳  
お腹が垂れて恥ずかしいんだ。

【分からない事】

歩き方、手足が左右交互に出せない。  
ママに「アホ猫」と言われている。

【特技】

立って「おいでおいで」するとママは「可愛いな」と言ってくれるよ。

ポッポドド9歳  
鳩じゃないのどうしてポッポなの。

【怒られる事】

ポンポンの食事盗むと「泥棒」と言われるけど、  
完全無視。

【特技】

オッサン座り、それを見てママは「胸キュン」と  
言うけど、人間の胸は音がするの？

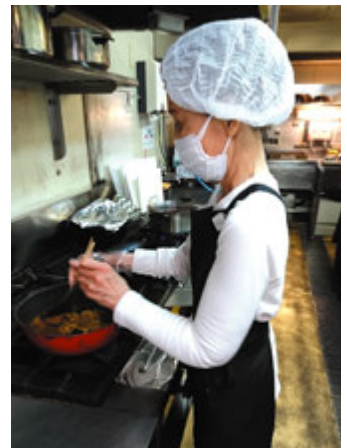


# 紀行☆寄稿☆奇行？

## カレー・加齢・華麗

大橋 孝子 (会員番号3304)

私がシルバーに入ったのは令和2年です。11月に、「キッチンカフェなりひら」が開店しましたので就業しました。レストランとして、定食や軽食などを提供しています。



そのメニューの一つ、カレー作りを私は頑張っています。初めの頃は皆で毎日交代でカレー作りをしていました。カレーのレシピはあっても毎日作る人が変わると、カレーの味が違ってました。お客さんからも日によって味が違うと言われたものです。

今年の初め頃から、比較的シフトに入る人が決まってきたこともあり、カレー作りのスタッフフが同じ顔ぶれになってきました。毎日、玉ねぎをカットする人、炒める人、作り上げていく人、そうこうしているうちに徐々に味が安定してきました。私が出勤して来ると「カレーの彼女が来た」とか「カレーが無いから作ってよ」と言われます。

私も後期高齢者なので病院にも行きます。病院の先生に「腰が痛い」、「ここが痛い」とか何か言えば、先生は「加齢だから仕方ないね」と。しかたないかあ…。よくよく考えると最近私の周りには、なりひらでは「カレー」、病院では「加齢」思わず笑ってしまいます。

最近結構忙しくなり、今年齢で、求められている事やお客さんに喜ばれている事があるなんて、こんな幸せなことはありません。

キッチンの中でよく皆が「最初の頃からは考えられない、小走りをしているよ」と言われていますが、それなら「華麗」なステップだと言われたらもっと元気がでるかもしれません。

なりひらのカレーはシンプルイズベスト。限定した材料にこだわって作り上げていくごまかしの効かないカレー。愛情たっぷりこのカレーを楽しみながら、自分の体と相談し、細く永く作っていきたいと思います。どうぞカレーを食べに来てください。心を込めて作っています。

「危機の宰相」と言われたドイツの元首相アンゲラ・メルケルさん  
2021年12月、在任16年で引退  
体操男子2012年ロンドン、16年リオデジャネイロ五輪で個人総合2連覇の内村航平(33才)選手、2022年3月引退  
「忍者ハットリくん」笑わせるすまん「まんが道」等、漫画家の藤子不二雄(本名 安孫子素雄さん(88才)2022年4月に逝去  
プロ野球ロッテの佐々木朗希投手がオリックス戦で完全試合を20才5カ月の最年少で達成

## 似顔絵



アンゲラ・メルケルさん



内村 航平さん



藤子不二雄(本名)さん



佐々木朗希さん

澤田 邦洋 (会員番号22008)

# ワーク・ア・ラ・カルト

## 山の子会 グループホーム・咲楽 の就業

塩山 純子 (会員番号2704)

私の就業場所を紹介します。

高浜町ライフサポートステーション（社会福祉法人山の子会）の中にある障がい者のグループホームです。

午後8時から翌朝8時まで（うち休憩4時間）の就業で入居、シヨートステイの方の支援です。

午後8時に職員の方と引継ぎ後、厨房の片づけ、その後最近のコロナ禍で共有部分の消毒はかかせません。午後10時に消灯、午後12時と翌朝3時に各部屋の利用者の様子を確認し、寝ていない利用者の方には就寝の声掛けをします。朝の6時から朝食の用意をして、朝食の時間には利用者さんとニュース番組を見ながら楽しく話をします。後片付けをして、朝出勤してきた職員

と引継ぎの際にその日の出来事や利用者の様子、近況等を話して爽やかに就業終了です。

私は現役時代とは180度違う仕事に就き、毎日好奇心、驚きの連続ですが、新しい仕事に就いた時、常にどうしたらこの仕事を私なりに楽しく出来るかと考えます。

答えが出るとレッツゴー！

それに人と人との出会い、コミュニケーションの楽しみは欠かせません。

基本は常に笑顔で接すること、周りも笑顔になり、人と人をつなぐ魔法です。心おだやかに、心豊かに、又人に親切になれます。

適材適所という言葉があります。心地よくいられる仕事を選ぶこと、仕事は人です。人徳を重ねて、年を重ねても役立つことに感謝。

誇りを持って、今日もよーいドン！



### 私のおじいちゃん

藤井 麻理子さん(小3)

理咲子さん(小1)

亮輔くん(幼稚園)

森山 弘さん 孫

(会員番号2578)



まりこさん、森山さん、

りょうすけくん、りさこさん

じいじへ

じいじは、せならべがととも上手です。ウモ上手で、じいじは、ずとしごとをしていて、あそびあい手にはな、てくれません。でもなこうによくつれていて、くれます。それに弟に、電車をよく見せにいてあげてい、またからじいじに長生きしてほしいです。



まりこ



# 元気の秘訣

## 「くよくよしない」

山根 圭子会員の巻  
(会員番号1707)



取材の日は3月初めで少し雪がちらつく午後でした。約束の場所にはバイクで来られて、「仕事も買い物もバイクは私の足です」と言われ、運転歴は46年ものベテランです。

会員になって、12年目になりスポーツ施設の清掃や、一般家庭の家事援助をされています。

旅行が大変な楽しみでコロナが流行する4年前までは、娘さんやお孫さんと一緒に、毎年デイズニールランドに4、5泊して

来られます。お気に入りの乗り物は沢山あって、滝つぼに落ちるジェットコースターが大変好き。孫達は怖がっても彼女は平気で万歳するほどだとか。

近くに住む娘さんは、2匹の犬を飼っておられて、名前は、レディとフリックといい、娘さんが何れもキャラクターからつけられています。犬の名刺を大事にしていると、見せて頂きました。

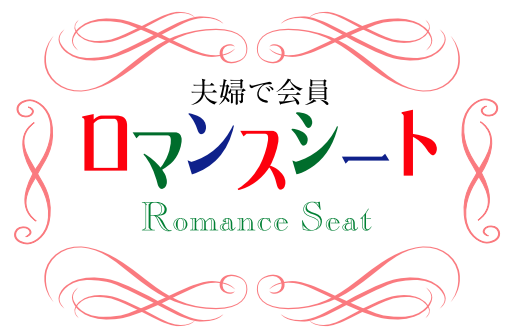
これまでに、バイクの事故に遭われ、また大きな病気もされました。乳癌になって、医者から手術をと言われた時、旅行の予定があるからと言って、手術を延ばしてもらわれました。どんな時でも深刻に考えずくよくよされません。

帰り際にお見送りについていくと、ペットボトルの水を一口飲んでヘルメットと手袋をはめて、次の予定へさっそうとバイクの音を立てて消えて行かれます。

これからも活動的な彼女には、病気もコロナもきつとはねかえされる事でしょう。

何もしないで引きこもってはいけませんよと教えられた私です。

取材 久我 和子



## 私達はセパレートシート

塩谷 英 樹(会員番号3432)  
智恵子(会員番号3302)



お二人は入会されて約一年半前後、智恵子さんが先でその後英樹さん。仲良くと思うと、ロマンスシートとは程遠いと第一声。

英樹さんはシルバーでは、写真からわかるように網戸貼りの講習会に参加して職人さんの素晴らしい

技にふれ、プロの方に教えてもらえると技能班に入り就業されています。それまではサッカー選手として中学から社会人でも活躍され、2年前まで10年間中学生のコーチもサッカーは足の技術、技能班は手の技術、取得する方法も体力が必要なのと同じと話されます。

智恵子さんは入会時から傾聴講座を受講され、目から鱗、奥の深さに今も続けていると。またパソコン研究会での就業も始められました。

その他には、淡路景観園芸学校で学ばれ、18年間程ボランティアでガーデニングを。講習会やオープンガーデンのお手伝いもされています。山歩きのグループで、国内で月2回、海外へ年数回、コロナ前までは行っておられ、六甲全山縦走も十数回も完走されたそうです。

仲良くするには出来るだけ一緒にいない事、趣味が違うので相手に合わせる事はしないと。記念日も意識したことがなく、金婚式もお友達から教えてもらったと笑っておられました。旅行も別々に行かれるとか。英樹さんは暖かい沖縄、タイ、インドネシア等で何もせず風に吹かれてビールを。智恵子さんはトレッキング等行動派。お互いにやりたい事を楽しんでいますと言われました。

取材 加古 良子

# 芦屋の『五』が好き

## 『私と芦屋川の桜』

浪川 研吉（会員番号1796）

私は芦屋川のそばの実家で生まれました。家は精道村の時代に大阪船場から、芦屋に別宅を建て移り住んだようです。

阪神大水害で流さ

れた城山橋のすこし北側で芦屋川に面した西岸で精道村字河原毛が地名で山を切り開いた別荘地であったようです。当時は広い庭で池があつてたくさんのお庭木がありました。桜も一本残っていました。桜も一本残っていましたが、残念ながら枯れてなくなりました。

現在の川沿いの桜並木は芦屋川第一堰堤から業平橋まで続いています。我が家が移ってきたころは何もなかったようで、岸沿いの多くの住人が自宅の桜を寄付したと聞いています。今満開できれいな桜の中に我が家から寄付したものがあつたと思うと、誇りに思うとともに素晴らしい桜並木に愛着を感じます。残念ながら枯れた桜が増えてきた何年前に、当時の市長に上記のいきさつを伝えたところ翌年に

は若木が植えられて、市民の思いが受け継がれて大変うれしく思っています。

芦屋川は現在でも水がきれいでカワセミをはじめ多くの野鳥が見られ、梅雨前には少なくありません。梅雨前には少なくなりましたがホタルも飛ぶのを見かけられます。やはり私はこの四季が感じられる芦屋川の風景が大好きで、しっかり守っていきたく考えています。



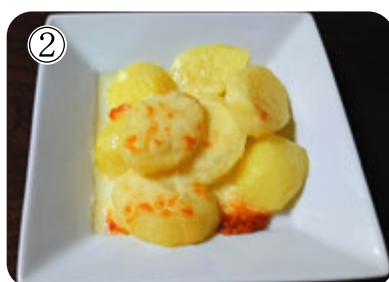
## つれづれに

### じゃがいも 味3変化

キッチンカフェなりひら キッチン班

- ①【じゃがバター】 ジャガイモ2個を皮のままよく洗い、上から十文字に切れ目を入れ、15分位茹でてバターをつけて食べる。
- ②【じゃがチーズ】 ①のジャガイモを輪切りにし、とろけるチーズをのせて6、7分オーブントースターで焼く。
- ③【じゃがいも餅】 ②のジャガイモをヘラで潰して、片栗粉大さじ4を入れよく混ぜ、丸い団子に成形し、フライパンに少々のお油をひき焦げ目がつくまで中火で焼く。そのまま食べても良いし、甘辛に絡めても良い。

（甘辛タレ：醤油2・みりん1・砂糖1）





改装中の根本中堂



比叡山延暦寺にて集合写真



びわ湖花街道での昼食



シャッター・チャンス

やっと行ってきました  
待ってました!! 研修旅行!!  
トロッコ列車の旅

6月7日(火) コロナ感染自粛で、3年ぶりの旅行となりました。バスの中では、自転車事故と悪徳商法についてのビデオ研修をしました。まずは、比叡山延暦寺参拝。根本中堂は改修中で囲いの中に。霊験あらたかな寺の由来を拝聴し、心洗われる時間を頂きました。びわ湖花街道での、昼食・入浴。近江牛のすき焼、赤身であるが脂がのっけていてペロリと。鯛のあら煮、酒と醤油の味付最高でした。早目の移動でトロッコ「亀岡駅」へ。ホームで待っていると新緑のトンネルの中からトロッコ列車が走ってくる。今日一番のシャッター・チャンス「映」(バエ)。天候はパラパラと小雨が降る事もありましたが、全体的にはシルバー会員皆さんの日頃の精進の賜物。前日と比べては、良き1日で楽しく過ごせました。

取材 会員活動委員会 上野 邦彦 (会員番号2717)



トロッコ列車

編集後記

暗闇に見えぬものがある、、、それはコロナ。暗闇に聞こえるものがある、、、友の励まし。コロナ感染拡大に行動規制される日が始まって2年以上が経過した。今も不安やいらだちも続いている。

ニュージーランドのアンダーソン首相がコロナ発症初期に、一人の感染者が発見されるとロククダウンをした有名な話があった。彼女は今年、自身の結婚式を取りやめたそう。Such is life、「人生はそんなもの」だと言う。

近頃はコロナが人々の行動を試しているかの様に思えてならない。だれもが何時コロナの陽性者や濃厚接触者になるかもしれない。その時に、力となってくれるのは、まずは医者さんである。さらには、身近な友達、の励ましであろう。「大丈夫ですか?」の一言と、社会に復帰した時は、「案じていました。良かったですね」と。暖かい言葉であろうか。

元の生活に戻る日まであと少し皆で頑張りましょう。

久我 和子

# はつらつギャラリー

## 焼き絵



「あなたに花を」



「ふるさとへ帰る」



「紫陽花」



「慶野松原の夕日」



大瀬良 稔子(会員番号 3351)

子ども達と一緒に遊び過ごす仕事についていましたから、先生とは絵本原画展で知り合いました。

先生が描かれている一つに焼き絵があり、それはバーニングアートペンで木に熱で焼きながら描く、絵画表現方法です。作品を生み出す技法は、とっても刺激的でした。

今まで描いた事が無かったので、勉強させてもらいながら、バーニングアートペン先から温かい熱で息を吹き込みながら私の焼き絵の作品を仕上げています。