

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成26年9月

第 **165** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1013名

(男585名・女428名)

(8月末現在)

シルバー人材センターへの支援を要望

8月4日、山村理事長を初め役員9名で、芦屋市、芦屋市議会へ「シルバー人材センターへの支援要請」を行いました。当日は、山中市長、中島市議会議長にそれぞれ面談のうえ、シルバー人材センターが果たしている役割の大切さを伝え、支援をお願いしました。シルバー人材センターが地域社会に大きく貢献していることに理解を示され、会員の元気パワーに驚かれていました。この要請行動は、国、兵庫県へも上部団体により、一斉活動されているものです。



敬老

会員対象

フロが肖像写真を撮影します！

記念

思えば“ちゃんとした”写真がないなあ～・・・でも、写真館で撮ってもらうのは大そうだし・・・。お気に入りの格好で、ちょっとお洒落して、記念の1枚を撮りませんか？

芦屋市シルバーには現在、プロカメラマンが複数在籍します。その技術を活用。敬老を記念して会員の肖像写真の撮影を企画しました。撮影は、スタジオで永年肖像写真撮影で活躍していたり、報道カメラマン等、プロカメラマンが担当します。今回定員は10名の予定。服装やポーズなどは自由です。

日時・場所＝9月19日(金)午後1時～4時 はつらつ館大会議室

9月5日受付開始・先着順

当日、撮影した画像をパソコンで表示、ご希望の写真のプリントは9月26日から事務局でお渡しする予定です。ご希望の方は9月5日から事務局で受け付けますので、1～10のナンバー付申し込み用紙に、氏名などを記入して応募箱に入れて下さい。用紙が無くなれば締切となります。

撮影技術料 1人＝1000円(複数のポーズを撮影)

プリント料 2L 1枚＝200円 A4 1枚＝500円(撮影・プリント料は当日頂きます)

「おやじクッキング」 男性会員の参加募集！

まだ空きがあります！是非ご参加を！

●日時:9月12日(金)14:00～

●場所:市民センター 214室

●定員:20名 ●参加費:800円

*申し込みは事務局に参加費納入をもって受付済

はつらつキッチン班

上部団体・兵シ協主催 事業推進大会開催

県下のセンターが一斉に集う大会です。今年は当センターの傾聴グループ「はつらつコール」による事例発表があります。また、「人生100年時代のシルバー人材センターの役割」と題して公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団の石橋氏の講演もあります。

●日時:10月22日(水)13:00～

●場所:神戸新聞文化情報ビル4階 松方ホール

ご家族、ご近所、お友達をお誘いあわせの上、気軽にお越しください。

参加者全員にもれなく粗品進呈！！

8月活動実績

- 1 第3回子育て班運営会議
- 4 市長・議長への要請行動(役員)
- 5 兵シ協安全・適正就業推進研修(安全委員・大沼)
第5回安全パトロール
- 8 隣接SC広域連絡理事長会議(理事長・常務・次長)
- 12 入会説明会
- 13 第3回企画委員会
- 15 第3回安全委員会
- 18 阪神ブロック会議(常務・次長)
- 19 新入会員オリエンテーション
- 21 第2回適正就業推進委員会
兵シ協就業開拓員研修
- 25 第6回広報委員会
- 26 第5回地域支援委員会
- 29 第4回事業運営委員会

事業運営部会

●第4回(8月29日)

- ・会員数の拡大と女性会員比率の向上について
- ・地域班の機能強化について
- ・保育所ボランティアについて

専門委員会

●第3回 企画委員会(8月13日)

- ・発注者満足度調査について
- ・女性会員の増強について

●第2回 適正就業推進委員会(8月21日)

- ・適正就業基準の見直しについて
- ・就業相談日と何でも相談日との運用について

●第6回 広報委員会(8月25日)

- ・はつらつ芦屋19号について

●第5回 地域支援委員会(8月26日)

- ・はつらつMANパワー事業について
- ・保育所ボランティアについて
- ・認知症サポーター養成講座について

会員何でも相談窓口

適正就業推進委員会では、会員が抱える就業に関する様々な悩みについて、もっと利用しやすい相談窓口を開設しています。

適正就業推進委員が対応します。ご遠慮なくご相談にお越しく下さい。未就業会員もご相談下さい。

- 日程 9月17日(水)
- 時間 午前(10:00~12:00)
午後(13:00~16:00)
- 場所 はつらつ館 作業室1

*事前申し込みはいりません。

適正就業推進委員会

成年後見無料相談窓口(会員対象)

日時:9月16日(火)午前10:00~12:00
場所:はつらつ館 1階 作業室1

“転ばぬ先の杖” こんな時にご相談下さい

- *一人暮らしで子供もいない、これからは不安...
- *親に認知症の症状が出始めた
- *障害のある子供の将来を考えると... 等です。

●秘密は厳守いたします。

成年後見推進グループ

第5回安全パトロールの報告

8月16日、向井・北條・永井委員の3名が剪定や除草現場6か所を巡回、安全への注意を喚起しました。



☆平成26年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

家を出る その時はじまる今日の無事

☆兵シ協安全就業スローガン

気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

安全は 一声かける ゆとりから

~~事故ゼロ運動~~

今期間、家事援助就業中の物損事故が発生。注意を怠らず、慎重に日々の業務をお願いします。

無事故達成日数

傷害事故 **566日**
賠償事故 **26日** (9月1日現在)

マナースローガン募集!!

引き続き募集中！事務所カウンターに応募用紙を置いておりますので、是非ご応募を！

今月のマナースローガン

笑顔で来て 笑顔で帰る 今日もまた (笹部 成雄)

シルバー会員手帳 申込受付中!

2015年会員手帳の申し込みを受け付けています。一部負担(300円)が必要となります。ご希望の方は9月19日までに事務局までお申し込みください。

入会希望者説明会の日程

9月9日 (火)
10月14日 (火)

配分金の支払日

8月就業分	9月12日 (金)
9月就業分	10月15日 (水)

はつらつ野菜市(毎月最終水曜日)

9月24日	10月15日(黒豆市)
10月29日	11月26日

★養父市の温石米は事務局で常設販売しています。(ひょうご安心ブランドで兵庫県認証商品です)

新入会員です！よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

牛乳パック・紙ジュースパック募集

子ども達の手作りおもちゃ用に紙ジュースパックが必要です。車や電車にするそうです。



中をよく洗って、つぶさないで事務局までご持参下さい。ご協力お願いいたします

ジュースパックはこんな感じ。大きさの指定はありません。

ﾌﾙﾄｯﾌﾟを寄付しました!

ﾌﾙﾄｯﾌﾟで車いすを！という活動があり、センターでも会員の協力を得て、こつこつと貯めていたものを、先日エルホーム芦屋に寄付しました。2Lのペットボトル183本分、約85kgあったそうです。車いす交換には540kgが必要だそうです。引き続きご協力お願いします。センター談話室に入れ物を置いています！



==お仕事の紹介==

場所	業務	時間等	募集人数
		1日おき 17:30~20:30	1名
		ローテーション 7:00~10:00	1名
		月・火・水 9:00~15:00	1名
		9/4~10日間 8:00~17:00	ローテーション 数名
		ローテーション 17:00~21:00	1名
		月・火 17:00~21:00	1名
		週2回 7:00~9:00	1名
		月・木 10:00~12:00	1名
		木 9:00~12:00	1名
		週1~2回 15:00~18:00	1名
		火・水・木 午前中	1名
		週2回 3時間	1名
		週1~2回 3時間	1名
		月・木 9:00~12:00	1名

上記以外にも随時募集があります。お気軽に事務局までお問い合わせください。経験の無いお仕事でも、一度挑戦してみませんか？

電話 **32-1414** (お間違いのないように!)

？ 介護保険申請 A・B・C ？

会員の皆さん、介護保険についてどの程度ご存じですか？

歳を取ると、介護を受ける確率はどんどん高くなります。“頼みの綱”の一つに介護保険がありますが、利用するには条件に当てはまる認定が必要です。

「どうしたら要介護の認定を受けられるか？」芦屋市シルバーの会員のため8月8日、はつらつ館で芦屋市福祉部介護保険課による講習が行われました。同課の奥村課長、広瀬認定係長らを講師に、丁寧な解説・質疑応答で、アツという間の1時間半でした。

多くの会員は、保険料を年金から天引きされています。いざという時に困らないように国が定めた制度です。しかし、要介護の認定を受けて、保険の世話になるには、条件と手続きが複雑。かなりの知識を持って準備することが必要だと、今回の講習で解りました。

手続きの説明にテキストとして使われたのが「あしやの高齢者福祉と介護保険」。写真のパフレットです。60ページに必要な記事を満載してありますが、高齢者にも読み易いように丁寧に編集されています。講習を受けなかった方でも、これを読めば高齢者福祉と介護保険の仕組みが殆ど理解出来る優れたもの。高齢化社会を生き抜くための糧として、一読される事をお奨めします。

パンフレットは費用の関係で全戸配布されていないので、市の福祉部介護保険課の窓口で入手して下さい。また、希望があれば郵送もできるそうです。(介護保険課 電話38-2024)

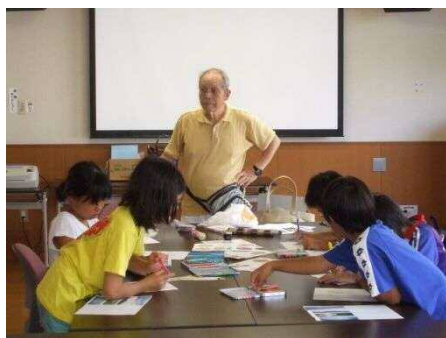


介護保険講習会。講師は市の介護保険課広瀬係長

記事・撮影 笹部 成雄(会員番号873)

岩崎会員、エルホーム芦屋 「小学生1日体験」の講師に!

浜町の高齢者施設「エルホーム芦屋」から、8月20日の近隣の小学生との交流「小学生1日体験」の講師の依頼が来ました。ボーイスカウトの隊長10年の経験者、岩崎準一会員が「しおり作り」と「笛づくり」を小学生に指導。世界に一つの自分のしおり、笛ができました。体験後、一日中、笛を吹いて楽しむ子もいたそうです。



ボランティア おもちゃ作り協力隊を再開!

保育所の子どもたちに届ける手作りおもちゃを作ります。牛乳パックやストロー、ヨーグルトケースやペットボトルのふた等を利用します。どなたでもできる作業ですので、時間の都合があれば是非ご参加ください。

●日時：10/21・11/18・12/16 13:30～
(毎月第3火曜日)

●場所：はつらつ館2階 作業室2

10月15日(水) 黒豆市を開催予定です!

.....

毎週木曜日
西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで
シルバー野菜ひろば開催中!

ゴルフ同好会・ASG会～第30回記念大会～

ゴルフ同好会の誕生以来6年、10月の大会が30回目になります。多数の会員諸氏の参加をお待ちしています。

第30回記念大会 10月15日(水曜日)

- 場所：三木セブンハンドレッド倶楽部 ●スタート：9時08分 IN
- 費用：プレイフィ7, 550円(昼食付) *70歳以上 利用税600円引き
- 参加費：1,000円 参加申込締め切りは9月30日

申込：向井() 木瀬()

=映画を観て語り合う「ビデオ散歩倶楽部」同好会=

映像・映画を持ち寄り、仲間と共に観て語り合い、感動の時間を分かち合います。

今回は、なつかしの外国テレビ映画と題して「ローハイド」などを再生。放映されていた時代のエピソード、出演した人達のその後等を話題にします。(奇数月の第2火曜日を定例とします。)

- 日時：9月9日(火)13:30～16:00 ●場所：はつらつ館2階「中会議室」

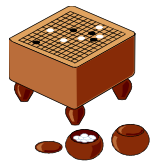
- 上映作品：「ローハイド」(約55分) + 「逃亡者」「コンバット」の場面

※会員の鑑賞自由です。参加費なし、当日受付簿に氏名を記入して下さい。

囲碁同好会

毎週水曜9:30から、はつらつ館2F 作業室2で活動中！

世話人：大重美奈子()



編み物同好会

毎月第3火曜の9時30分～12時、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう！

- 日時：9月16日(火) ●場所：はつらつ館 作業室2

写真同好会「ネジイチ会」

*毎月第1水曜・午後集まっています！見学OK！

「はつらつサロン～ワイ・ガヤの会」

日頃見聞きしたことやお知恵拝借など、「ワイワイ・ガヤガヤ」の同好会です。会費なし、事前申込必要なし。

- 日時：9月14日 10:00～11:30(毎月第2日曜)
- テーマ：タブレットの使い方(持っている方持参)
- 場所：池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

絵画クラブOLIVEだより

絵が好きな方、初めての方、それぞれ自由に描いています！参加希望の方は一度見学して下さい。

- 9月の定例会：11日・25日(木)(原則第2・第4木曜)
- 場所：はつらつ館2階 中会議室 13時より16時

麻雀同好会「すずめクラブ」

初心者にも親切&丁寧に指導いたします。月2回の例会を開催していますのでお気兼ねなく気楽にご参加ください。尚、新期入会者、見学の方も大歓迎です、

9月13日(土) 9時～12時

9月20日(土) 9時～12時

世話人 北條 時雄

ダーツ同好会

(ASDC～Ashiya Silver Dart Club)

まったく初めての方も、経験ある方も一緒に楽しみませんか？

◎1回(20分～30分)の競技でおよそ3000歩の運動

◎点数を計算することで“脳トレ”

- 日時：9月12日(金)14:00～15:30

- 場所：はつらつ館1階 作業室

絵画クラブOLIVE 第2回作品展を開催します!!

グループ展を行います。皆様のご来場をお待ちしております。

- 会期：10月1日(水)～6日(月) ●会場：芦屋市民センター 展示場(別館2F・(業平町8-24)

あしや秋まつりに出店します

作品作りの独自グループが半天・リフォーム・花こもの・はつらつ工房の4つになりました。会員達が一所懸命にお店番をしますので、是非お立ち寄り下さい！

日時：10月12日(日) 9時～15時

場所：精道小学校グラウンド

ボランティア

10月はシルバー人材センターの普及啓発月間 第3土曜日は全国「シルバーの日」

今年度も、ボランティア清掃を行います。詳細は10月号で。予定を入れておいて下さいね！

10月18日(土)午前中に実施します！

市民公開 各種講座等のお知らせ

“これならわかる！成年後見制度”

成年後見制度をご存知ですか？制度利用の事例紹介や手続きについて等わかりやすく説明します。ご自身や周りの方にも身近な問題として考えていただく講座です。

- 日程:9月13日・10月11日・12月13日(土)
- 時間:10時～12時 ●場所:はつらつ館 大会議室
- 受講料:3,000円 ●定員:30名(要事前申込)

成年後見制度推進グループ(共催:芦屋市福祉部)

やさしい「傾聴講座」

傾聴を体験し、人の話に耳を傾けることを身につけることにより、周りの人たちとのコミュニケーションがうまくとれるようになります。3ヶ月後には、何かが変わります！一緒に体験しませんか？

- 日程:9月3・17日、10月1・15日、11月5・19日(水)
- 時間:10時～12時 ●場所:はつらつ館 大会議室
- 受講料:3,000円(6回分) ●定員:30名(要事前申込)

傾聴グループ「はつらつコール」

来月のパソコン講座 (会員割引価格)

- ①パワーポイントでアルバム作り/3・10・17・24(金)
- ②パソコンデジカメ/6・20・27(月)
- ③初めてのWindows8.1 /6・20・27(月)
- ④ワード応用/8・15・22・29(水) 各講座10名募集
- 時 間: ①②④10:00～12:00 ③13:30～15:30
- 受講料: ①④4回 2,500円 ②③3回 2,000円(教材費別)

- ◎個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)
- 日 時 :7・14・21・28(火) 10:00～12:00
- 受講料:各日2時間 各 2,500円 各日 5名
- 申込:全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

らくらくイングリッシュ

- 日時:7/5・19 8/2・16 9/6・20 10:00～12:00
- 受講料:1回500円+初回のみ教材費200円(当日支払)
- 場 所 : はつらつ館 大会議室
- 6回コースですが途中受講も可。電話でご予約を！

ワンコイン・一日英語クラス 9月27日(土)

- 第1部 10:00～12:00 クロスワード・会話・ポピュラーソング
- 第2部 13:00～15:00 英語de映画「マジソン郡の橋」
- 教材費 : 500円 (電話申込みの上、当日持参)
- 1日500円！全部出てもよし、一部だけでもよし、です！

着付け教室生徒募集！

- 着物を素敵に着こなしませんか？日本の伝統を継承しましょう！
- 日 程:9月11日・25日(木)、10月9・23日(木)
 - コース:①初心者コース ②中級コース ③1回コース
 - 受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③1500円
 - 午前の部 10時～12時 午後の部 13時～15時
 - 上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

書道教室

- 日 程:9月2日・16日(火)、10月7・21日(火)
- 時 間: 成人 13:30～15:30
小学生 16:00～17:00
- 受講料: 会員2500円・一般3000円・小学生2500円 *教材費500円含む

高齢者スポーツ大会参加者募集中!!

- パン食い競争、スプーンリレー、綱引きなど秋空の下、健康保持のために運動しましょう！
参加賞・お弁当・お茶付きです。シルバーチームで頑張りましょう！
- 日時:10月5日(日)9:30～14:30 ●場所:川西運動場 ●〆切:9月12日
 - まだメンバーが必要です！是非ご参加下さい！お申込みは事務局まで**



会員対象 会員のための健康体操講座

- 会員が元気に歳を重ねることができるよう、体操講座を開催中。是非ご参加を！
- 9/3・17(水)、10/1(水)10/17(金)
 - 時間: 14:00～15:30
 - 場所: はつらつ館2階 大会議室
 - 講師: 三谷千尋会員
 - 費用: 300円/1回 (当日ご持参下さい)
 - 持ち物等: バスタオル・飲みもの



**衣類のお直し、
いフォームいたします!!**

- 日 時 : 9月8・22日(月)
- 9:00～12:00
- *原則は毎月第2・第4月曜

**網戸・ふすま・障子、
張替えます！**

当センターの技能班が汚き取りからお届けまで責任をもってお受けします。
ご注文お待ちしております！

**芦屋霊園内のお墓清掃
引き受けます**

お墓清掃班(メルシーサービス)が、忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。