

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成26年10月

第 **166** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1012名

(男583名・女429名)

(9月末現在)



業平橋もきれいにしましょう！黄色がよく目立ちます！（昨年の様子）

日時 10月18日(土)9時30分～1時間程度
9時15分に集合してください！

集合場所 芦屋市シルバー人材センター はつらつ館

活動内容 国道2号・JR 芦屋駅周辺の歩道の清掃

申込締切 10月16日(木) 小雨決行

10月の第3土曜日は「シルバーの日」 清掃ボランティアにご参加を!!

この日は全国のシルバー人材センターでボランティア活動が行われます。日頃お世話になっている芦屋の街。私たちは地域からお仕事をいただいています。その芦屋の街を美しく、また、シルバー事業を広くアピールしましょう。是非ともたくさんの参加をお待ちしています。

- *歩きやすい履物でおこしください。
- *センターの黄色いウィンドブレーカーをご持参ください。
- *センターの帽子をお持ちの方は着用してください。

ボランティア

おもちゃ作協力隊!

活動日は、地域支援委員及び会員活動委員がお待ちしています。子どもたちが喜ぶおもちゃを届けたいので、是非ご協力ください！牛乳パックやストロー、ヨーグルトケースやペットボトルのふた等を利用して、どなたにでもできる作業です。でき上がりで遊ぶと結構楽しいですよ！

●日時：10/21・11/18・12/16 13:30～(毎月第3火曜日)

●場所：はつらつ館2階 中会議室

子どもフェスティバル ボランティア募集!

11月1日(土)、川西町の体育館で「子どもフェスティバル」が開催されます。毎年、センターからも参加しています。子ども達と一緒に、楽しく交流しませんか？

ボランティアの申込は事務局へ! (32-1414)

会員増強! ご夫婦で会員登録を!

8月末現在、会員数は1,013人。そのうちご夫婦会員は、124人(62組)、全体の12.2%にも上ります。就業率を見てみると、全体では78.6%のところ、何と! 夫婦会員の就業率は、80.6%です。ご夫婦での入会が、就業意欲の増進に結びついているのでしょうか。

奥様のお誘いで入会された男性会員は、入会后「二人とも元気になった」「会話が增えた」とのこと。その奥様も「旦那さまが家事をしてくれるようになって大助かり!」だそうです。

ある女性会員は、先に入会の旦那様が仕事に出かける姿を見て、自分も何か出来るかもしれない、という思いで入会。現在、旦那様ともども、シルバーでのお仕事で大活躍。

お互い元気に歳を重ねるためにも、是非とも奥様、旦那さまをお誘いください。

もちろん、お友達、お知り合いにもお誘いがけもお願いします!



10月15日(水)シルバー黒豆市を開催!

三田市シルバー人材センターから、とても美味しい黒豆の枝豆が届きます! 事務所西側(宮塚郵便局側)で、朝9時頃からの開催。是非お越しください!

9月活動実績

- 3～4 全シ協新任事務局長研修(北田常務)
- 9 入会説明会
- 12 第4回会員活動委員会
- 16 新入会員オリエンテーション
- 18 第6回安全パトロール
第3回子育て支援班新人研修
- 25 第5回事業運営部会
近シ協職員研修(宮内)
- 26 近シ協職員研修(大沼・中澤)
第2回子育て支援班ステップアップ研修
兵シ協就業開拓員研修
事務局会議
- 29 第7回広報委員会
- 30 第6回地域支援委員会

事業運営部会

●第5回(9月25日)

- ・会員数の拡大と女性会員比率の向上について
- ・地域班の機能強化について

専門委員会

●第4回 会員活動委員会(9月12日)

- ・後期会員研修について
- ・映画会について

●第7回 広報委員会(9月29日)

- ・はつらつ芦屋19号について

●第6回 地域支援委員会(9月30日)

- ・保育所ボランティアについて
- ・認知症サポーター養成講座について

●その他

- ・企画委員会が女性会員増強に向けて、女性の集い検討会を設置しました。



MANパワーチーム結成!

地域支援委員会で協議を重ね、このたび男性家事班として「MANパワーチーム」が結成されました。

現時点では36人が登録。今後は、班として、様々な地域のお困りごとに対応できるように、協議・協力し合い、家庭内の男性ができる仕事を請負う事業を展開していきます。

登録希望の方は、登録書の提出が必要です。事務局にありますので、いつでもお声掛けください。

(担当:太田)

「救急の日」の催しに参加しました

9月7日(日)、14名が参加しました。



救急救命・人工呼吸の講習

第6回安全パトロールの報告

9月18日、向井・市来・富岡・永井委員の4名により安全パトロールが実施され、剪定、除草現場など6か所を巡回し、安全保護具の着用や飛び石防護ネットの設置などの状況を確認した後、就業会員に対し安全保護具の着用、体調の万全管理および高所作業での安全確保など、安全への注意を喚起しました。



くれぐれも安全に気をつけて!

～～事故ゼロ運動～～

今期間、搬出入業務に就業中の物損事故が発生。注意を怠らず、慎重に日々の業務をお願いします。

無事故達成日数

傷害事故	601日
賠償事故	19日 (10月6日現在)

☆平成26年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

家を出る その時はじまる今日の無事

☆兵シ協安全就業スローガン

気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

安全は 一声かける ゆといから

無事故・無違反運動チャレンジ100 挑戦者決定しました！

13回目の挑戦、6年連続なるか?!今年度の10名のチャレンジャーが決定。「シルバーパワーチーム」の健闘を祈ります！

シルバーパワーチーム	
高橋 太組	山本 忠明
永井 伸一	山本 賢
橋本 高穂	伊勢 令邦
野島 さゆり	野島 清次
松本 保雄	宇野 尊治

認知症サポーター養成講座

9月2日、キャラバンメイト三島久美子氏(かんでん福祉事業団介護福祉士・社会福祉士)による認知症サポーター養成講座が開催され、21名の認知症サポーターが誕生し、その証であるオレンジリングを受け取りました。



三島講師のお話を熱心に聞く受講会員

子育て班ステップアップ研修会

9月26日、酒井喜美子会員、天野多美子会員、川口純子会員を講師に、「絵本の読み聞かせと紙芝居の実践」の研修を開催、子育て支援班メンバー28人が出席しました。美しい言葉や文化を子供達に伝えていく上でとても良い体験となりました。



酒井会員のやさしい語り口、大変好評でした

第1回おやじクッキング開催しました

「男子厨房に入るべからず」と言われたのは昔の話。今や「厨房に入りびたり」の人もいる時代、料理ぐらいを作れるよう、芦屋シルバーの男性にもクッキングに取り組みたい方が増えてきました。希望を叶えるため9月12日、「はつらつキッチン班」の主催で第1回「おやじクッキング」が行われました。料理は初めての山村理事長も参加して、14名の会員が2時間近くレシピ(料理法)に挑戦。協力して作り上げたご馳走に、皆で舌つづみを打つことが出来ました。

レシピは「はつらつ芦屋」に掲載の予定です。



山村理事長(右)も初めての料理に挑戦

喜ばれました！肖像写真

新企画「肖像写真」は希望者ですぐに満杯になりました。9月19日撮影当日は、宮崎会員がスタジオと同様の背景や照明をセット。順番に来訪の会員は、写真館並の写場にいささか緊張ぎみでしたが、そこはプロだけに衣装を整えたり、柔らかい言葉で堅さをほぐし、素敵な表情を何枚も撮影しました。そして、写真は黒住会員がすぐにパソコンの画面に写し出し、気に入った表情を本人が選べるという試みに、皆さんは大変喜ばれた様子でした。まだ、ご希望の方もいるようなので第2回目予定しています。ご案内は来月号で！



大会議室が写真館に早変わり

アート・バザールに初出店！



10月4日、美術博物館の前庭で開催された芦屋アート・バザールに独自班の「花こもの」「はつらつ工房」が初出店。手作り作品の新たな販路となりました。

絵画クラブ・OLIVE作品展に 芦屋市長が来て下さいました！

10月1日から6日まで市民センターで開催された同クラブの第2回作品展に山中 健芦屋市長が鑑賞に来られ、作品のレベルの高さにお誉めの言葉を頂きました。



高齢者スポーツ大会

10月5日高齢者スポーツ大会は残念ながら台風の影響で中止に。来年また頑張りましょうね！

兵シ協主催 事業推進大会

兵シ協「事故ゼロ運動」で当センターが最優秀賞に！無事故記録(傷害事故)が県下第2位の565日(H25.2/12~H26.8/31)で現在も更新中です。

また、当センターの傾聴グループ「はつらつコール」による事例発表があります。是非ご家族、ご近所、お友達をお誘いあわせの上、お気軽にお立ち寄り下さい。粗品進呈！

●日時:10月22日(水)13:00~

●場所:神戸新聞文化情報ビル4階 松方ホール
JR神戸駅下車徒歩5分

広報委員の募集(女性1名)

広報委員会はセンターの普及啓発を担っている委員会です。主に会報「はつらつ芦屋」の編集などを行っていますが、欠員が出たため、このたび女性会員1名を募集します。会議は毎月最終月曜日の午後開催しています。(次回は10月27日)

会報編集などの広報活動を通じて、センターの運営の一端に携わってみたいと思われる方、是非ご応募下さい。

健康表現体操教室の助手を募集

現在、第2・第4木曜日に開講されている健康表現体操教室の助手を募集しています。

高齢者にとって身体を動かすことが大切だと実感している方、また、人が好き、体を動かすことが好き、音楽が好き、学ぶことが好きな方なら経験は問いません。

興味のある方は事務局にお問い合わせください。

(担当:白井)



刃物研ぎ班(仮称)メンバー募集!

他シルバーでも刃物研ぎは需要の高いお仕事。砥石を使った手作業に加え、機械研ぎも考えています。経験者あるいは、やってみたいと思われる方を募ります。

まずは事務局にご連絡下さい！

(担当:羽瀧)



兵庫県シルバーフェスティバル開催のお知らせ

兵庫県内各地域のシルバー人材センターが参加して、シルバーコレクション(ファッションショー)やシルバーパワーステージが、盛大に開催されます。

また、小物販売(「シルバーブランドきらら」デビュー!)さらに刃物研ぎや障子の張り替え等の仕事の実演など、センターが行っている仕事などをお披露目いたします。県下の会員さん達が真心込めて育てられた野菜やお米などの即売もありますのでお楽しみに!土日なので是非遊びに行ってみて下さい!(チラシを同封しています)

●日時:平成26年10月25日(土)~26日(日)

各日10:00~16:00

●場所:デュオこうべ(JR神戸駅地下街浜側)

==お仕事紹介==

場所	業務	時間等	募集人数
		ローテーション 7:00～10:00	1名
		週4日 8:00～ 17:00のうち4時間	1名
		1日おき 17:30～20:30	1名
		火 8:45～11:00	1名
		火・金 9:00～13:00	1名
		火・木・土 9:00～12:00	1名
		週3～5日 15:30～20:00	1名
		週3～4日 7:00～12:00	1名
		週3～4日 7:00～10:00	1名
		週4日 10:00～ 20:00のうち4時間	1名
		週3～4日 8:00～12:00	1名
		週3～4日 8:00～12:00	1名
		繁忙日のみ	1名
		週4日 6:00～ 20:00のうち4時間	3名
		ローテーション 17:00～21:00	1名
		月・火 17:00～21:00	1名
		週2～3日 10:00～17:00	1～2名
		木 9:00～12:00	1名
		火・水・木 午前中	1名
		週2回 3時間	1名
		週1～2回 3時間	1名
		月1～2回 9:00～12:00	1名

マナーズローガン募集!!

引き続き募集中！事務所カウンターに応募用紙を置いておりますので、是非ご応募を！

今月のマナーズローガン

無理せずに やれば出来る 1日1歩 (川島 政雄)

入会希望者説明会の日程

10月14日 (火)
11月11日 (火)
12月9日 (火)

配分金の支払日

9月就業分	10月15日 (水)
10月就業分	11月14日 (金)
11月就業分	12月15日 (月)

はつらつ野菜市(毎月最終水曜日)

三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

10月15日(黒豆市)	10月29日
11月26日	12月24日

★養父市の温石米は事務局で常設販売しています。
(ひょうご安心ブランドで兵庫県認証商品です)



毎週木曜日

西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで
シルバー野菜ひろば開催中!



新入会員です！よろしくお願ひします

◎

上記以外にも随時募集があります。お気軽に事務局までお問い合わせください。経験の無いお仕事でも、一度挑戦してみませんか？

電話 **32**-1414 (お間違ひのないように!)

退会会員です。長い間ありがとうございました

会員の訃報

故 様

故 様

ご冥福をお祈りいたします。

会員対象 各種講座等のお知らせ

行政相談委員制度に関する勉強会

行政相談って？何を相談したらよいかわからない、と言う声を良く聞きます。毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて苦情や、意見はありませんか。行政相談はその内容に応じ関係機関などに必要な斡旋を行い、行政運営の改善を図る制度です。

このたび、行政相談委員であり、当センター理事長の山村 昇氏をお迎えして、会員の皆様にこの制度について、わかりやすく紹介する勉強会を開催することになりました。気軽に参加してみたいかがでしょうか？お申込みは事務局へお電話下さい。

- 日時 平成26年10月24日(金) 13:30～15:00
- 場所 はつらつ館 大会議室
- 講師 芦屋市担当行政相談委員(総務大臣委嘱) 山村 昇

お話を聴かせて頂くグループ

「はつらつコール」からのお知らせ！！

「誰にも言えない事、愚痴りたい事、心につまった思い、楽しかった事、誰か聞いて～」の叫びなど、お話しして「ほっ」とされませんか。秘密は厳守いたします。

- 日時 毎月第1・2・4金曜(平成27年3月まで) 13:30～14:30・14:30～15:30 お一人1時間
- 傾聴者 傾聴グループ「はつらつコール」内有資格者
- 料金 1回のみ無料
- 受付 担当までお電話下さい！
日時を調整させていただきます。
(担当:佐々木080-3316-7214)

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- ①初めての Windows8.1 /4・11・18・25(火)
- ②住所録・名簿作成 /10・17(月)
- ③年賀状作成 /10・17(月) 各講座10名募集
- 時間: ①②10:00～12:00 ③13:30～15:30
- 受講料: ①4回 2,500円 ②③2回 1,500円(教材費別)

申込:全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日時 :5・12・19・26(水) 10:00～12:00
- 受講料:各日2時間 各 2,500円 各日 5名

年賀状個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日時 :7・14・21・28(金) 10:00～12:00
- 受講料:各日2時間 各 2,500円 各日 5名

会員のための健康体操講座

- 10/1(水)10/17(金)、11/10(月)、19(水) ●時間: 14:00～15:30
- 場所: はつらつ館2階 大会議室 ●講師: 三谷千尋会員
- 費用: 300円/1回(当日持参) ●持ち物等: バスタオル・飲みもの



事務局からのお願い

●各部屋の利用について

平成23年1月、業平町の旧事務所から、現在の宮塚町「はつらつ館」へ移動してから3年8ヶ月になります。多くの新たな事業も生まれ、日々賑やかなのはつらつ館。そのことは大変喜ばしいのですが、各部屋の利用において問題が多々生じています。利用される会員は、責任を持ってご利用いただくよう願います。

- 例えば・・・
- ・照明・空調の消し忘れ
 - ・窓・ブラインドの閉じ忘れ
 - ・机の汚れの拭き忘れ
 - ・備品や壁等への損傷の報告もれ
 - 等等・・・

●コピー機、カッターなど事務所内の備品使用について

1F事務所内のコピー機や備品の使用については、必ず職員に使用前、使用後に一言お声掛けをお願いします。また、備品が元に戻されずそのままになっていることや、いつのまにか故障していることがあります。使用後は必ず元の位置に戻し、故障などがあれば職員にお申し出下さい。

●事務所(カウンター内)への立ち入りについて

カウンター内は、パソコン、書類等、個人情報に関わるものがあります。個人情報の保護の観点から、カウンター内への立ち入りは遠慮していただきますようお願いいたします。ご用事の際は、職員に必ずお声掛けをお願いいたします。

「はつらつ館」は、会員だけでなく、市民も利用されています。「はつらつ館」をいつまでも美しく、大切に使用してきたいと思っておりますので、何卒ご協力をお願いいたします。

～予告～

会員研修バスツアー

11月28日(金)に実施決定!

ご案内は来月の事務局だよりに掲載します。
お楽しみに!

ゴルフ同好会(ASG)からのお知らせ

11月開催、次回大会のご案内です。多数の皆様の参加をお待ちしています。

第31回大会 11月19日(水曜日)

- 場所：小野グランドカントリークラブ ●スタート：9時10分 オールドアウトコース
- 費用：プレイフィ8, 150円(昼食付) ●参加費：1,000円

*参加申込締め切りは10月31日 申込：向井 木瀬

29回大会入賞者
ロータリーゴルフ倶楽部(参加24名)

優勝：高城洋一 準優勝：佐藤忠美 第三位：黒澤 誠

囲碁同好会

毎週水曜9:30から、はつらつ館2F 作業室2で活動中！

編み物同好会

毎月第3火曜の9時30分～12時、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう！

- 日時：10月21日(火) ●場所：はつらつ館 作業室2

写真同好会「ネジイチ会」

*毎月第1水曜・午後集まっています！見学OK！

麻雀同好会「すずめクラブ」

男女、和気あいあいと健康麻雀を楽しんでいます。

月2回の例会を開催。新規入会者、見学の方も大歓迎です。ベテラン陣が丁寧に教えますので、お気兼ねなく気楽にご参加ください。

10月のゲーム日 10月11日(土) 9時～12時
10月25日(土) 9時～12時

世話人 北條 時雄090-9614-0322

絵画クラブOLIVE

第2回作品展をご高覧いただきましてありがとうございました。これを励みに会員一同、益々絵画制作活動に勤しみたいと思っております。

尚、新期会員を募集しています、気さくな仲間と絵を描いて楽しみませんか。

毎月第2木曜、第4木曜に例会を開いています、お気軽にお越しください。

10月9日(木) 10月23日(木)

- 場所：はつらつ館2階 中会議室 13時より16時

「はつらつサロン～ワイ・ガヤの会」

日頃見聞きしたことやお知恵拝借など、「ワイワイ・ガヤガヤ」の同好会です。会費なし、事前申込必要なし。

- 日時：9月14日 10:00～11:30(毎月第2日曜)
- テーマ：「タブレットの使い方2」「NHK番組より」
- 場所：池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

ダーツ同好会

(ASDC～Ashiya Silver Dart Club)

10月定例会は、実技は行いません。2時から会議のみ行います。

- 日時：10月10日(金) 14:00～15:30
- 場所：はつらつ館1階 作業室

成年後見無料相談窓口 会員対象

日時：10月21日(火)午前10:00～12:00

場所：はつらつ館 1階 作業室1

「転ばぬ先の杖」こんな時にご相談下さい

- * 一人暮らしで子供もいない、これからが不安...
- * 親に認知症の症状が出始めた
- * 障害のある子供の将来を考えると... 等です。
- 秘密は厳守いたします。

成年後見推進グループ

会員活動委員会企画！会員親睦！

「映画鑑賞」-「ALWAYS 三丁目の夕日」

- 日時：10月31日(金) 13:30～
- 場所：はつらつ館大会議室

あらすじ：昭和33年の古きよき日本を舞台に、家族の触れ合いを描いた心温まる人情ドラマ

上映後は、コーヒーとお菓子で茶話会を予定しています。

*申し込みは事務局へ



“これならわかる！成年後見制度”

成年後見制度をご存知ですか？制度利用の事例紹介や手続きについて等わかりやすく説明します。ご自身や周りの方にも身近な問題として考えていただく講座です。

- 日程：9月13日・10月11日・11月8日(土)
- 時間：10時～12時
- 場所：はつらつ館 大会議室 ●定員：30名
- 受講料：2,000円(事前に申込・入金が必要です)

成年後見制度推進グループ(共催：芦屋市福祉部)

知っていますか？「若年性認知症」

働き盛りに発症する若年性認知症は本人も家族も生活への影響がとても大きく、様々な支援が必要となります。発症時の気づきとその後のケア、家族の理解と対応、支援の仕組みについて理解を深めます。

- 日時：11月15日(土) 13:30～16:00
- 場所：芦屋市民センター301号室
- 費用：700円(当日持参)
- 定員：100名(電話受付・先着順)

傾聴グループ「はつらつコール」(共催：芦屋市福祉部)

らくらくイングリッシュ

- 日時：10/4・8、11/1・15、12/6・20 10:00～12:00
- 受講料：1回500円+初回のみ教材費200円(当日支払)
- 場 所：はつらつ館 大会議室

6回コースですが途中受講も可。電話でご予約を！

ワンコイン・一日英語クラス

10月25日(土)

第1部 10:00～12:00 クロスワード・会話・ポピュラーソング
第2部 13:00～15:00 英語de映画「モンタナの風」

- 教材費：500円 (電話申込みの上、当日持参)

1日500円！全部出てもよし、一部だけでもよし、です！

着付け教室生徒募集！

着物を素敵に着こなしませんか？日本の伝統を継承しましょう！

- 日 程：10月9・23日(木)、11月13・27日(木)
 - コース：①初心者コース ②中級コース ③1回コース
 - 受講料：①6000円 ②7200円(各全6回)③1500円
- 午前部 10時～12時 午後部 13時～15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

書道教室

- 日 程：10月7・21日(火)、11月4・18日(火)
- 時 間：成人 13:30～15:30
小学生 16:00～17:00
- 受講料：会員2500円
一般3000円
小学生2500円
*教材費500円含む



お知り合いにもお声掛けください！



衣類のお直し、 リフォームいたします!!

日 時：10月20・27日(月)
9:00～12:00
*原則は毎月第2・第4月曜



網戸・ふすま・障子、 張替えます！

当センターの技能班が汚き取りからお届けまで責任をもってお受けします。
ご注文お待ちしております！



芦屋霊園内のお墓清掃 引き受けます

お墓清掃班(メルシーサービス)が、忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。

