

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成26年11月

第 **167** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1021名

(男586名・女435名)

(11月末現在)

後期会員研修バスツアーのご案内



秋の会員研修ツアーは自然豊かなコウノリの郷公園と豊岡の特産である「かばん」の団地へ。昼食は京都丹後の久美浜温泉・碧翠御苑です。ここは今までの研修ツアーの中で、一番良かったと評判よ。の高級感漂う隠れ宿。露天風呂の眺めはまるで海の中に入っているようです。



昼食、入浴のあとは海産物をたくさん買い込んで帰りましょう。0 お一人の参加でも大丈夫！たくさんの会員のご参加をお待ちしています。

- 実施日 11月28日(金)
- 行き先 コウノリの郷・久美浜温泉
- 集合時間 午前7時45分(時間厳守)
- 集合場所 センター事務所前 *8時00分出発
- 会費 5,000円
- 定員 90名
- 申込受付 11月10日(月)9:00~ *先着順に受付(定員になり次第〆切)

同封の申込用紙に氏名をご記入の上、会費を添えてお申し込みください

行程	芦屋	==	神戸三田IC	==	コオノリの郷公園	==	豊岡かばん団地(お買い物)	==	芦屋										
	8:00 発		9:00		10:50		11:15		11:20		11:50		12:15						
	久美浜温泉・碧翠御苑(昼食・入浴)		==		橋立やまいち(海産物買物)		==		宮津IC		==		神戸三田IC		==		芦屋		
					14:30		15:40						16:10		16:30		18:00		18:50 着

予告

「女性の集い」開催します！

女性が元気＝地域が元気！ シルバーの元気が芦屋を元気にします。

年明けの1月24日(土)に、市民センター多目的ホールにて「女性の集い」を開催します。

内容については、現在女性会員拡大推進会で検討中。詳細は12月の事務局だよりでお知らせいたしますので、是非開催日の予定を開けてお待ちください。

(3～5分程度で何か特技の発表できる方(楽器演奏、踊り等)おられましたら、事務局白井までお声掛けください。)

交通安全講習会の開催

当センター会員の無事故日数(傷害事故)は、皆さんの日頃の努力と意識によって、10月末現在で626日に達し、県下でトップに！これからも、皆さんが安全に過ごされる事を願い、今年も安全講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時:11月20日(木)14:00～15:00
- 場所:センター2階 大会議室
- 内容:兵庫県警スタウス隊によるシミュレーション

保育所ボランティアの日程決定！

今年は清掃活動などは無く、遊びの交流をします。たくさんの参加お待ちしております。特に、伝承遊び(将棋・囲碁・お手玉遊び・まりつき等)の遊びを一緒にしてくれる方、事務局太田まで連絡ください。

1月13日(火)	新浜保育所	1月14日(水)	大東保育所	1月26日(月)	精道保育所
1月28日(木)	打出保育所	1月29日(木)	緑保育所	2月3日(火)	岩園保育所

- 時間:10:00～11:00(集合時間9:50)
- 集合場所:各保育所の玄関前(*黄色のジャンパー着用)

10月活動実績

- 2～3 防火管理者講習会（北田常務・白井次長）
第4回子育て運営会議
- 4 芦屋アート・バザール
- 8 第4回企画委員会
- 10 第5回会員活動委員会
- 14 入会説明会
- 16 第3回適正就業推進委員会
- 17 第7回安全パトロール
- 18 全国シルバーの日（清掃ボランティア）
- 20 中間監査
- 21 新入会員オリエンテーション
- 22 兵シ協事業推進大会
- 23 第4回理事会
- 24 派遣元責任者講習（大沼）
行政相談委員制度勉強会
- 25～26 兵シ協シルバーフェスティバル
- 27 第8回広報委員会
- 28 第7回地域支援委員会
- 31 会員親睦映画会
事務局会議

理 事 会

●第4回（10月23日）

- ・平成26年度上半期事業及び収支状況について
- ・中間監査報告について

専 門 委 員 会

●第4回 企画委員会（10月8日）

- ・会員増強について
- ・講習会の実施について
- ・高齢会員の就業機会創出について
- ・発注者満足度調査について

●第5回 会員活動委員会（10月10日）

- ・後期会員研修について
- ・親睦映画会について
- ・シルバーの日ボランティアについて
- ・おもちゃづくり協力隊について

●第3回 適正就業推進委員会（10月16日）

- ・適正就業基準の見直しについて
- ・就業相談日（就業相談箱）と何でも相談について

●第8回 広報委員会（10月27日）

- ・はつらつ芦屋19号について
- *新しい広報委員に下記2名が加わりました。

梶原 健司

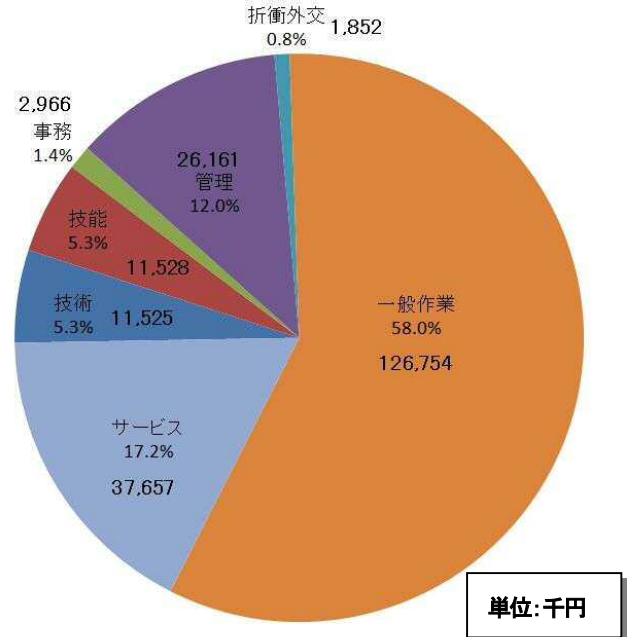
久我 和子

●第7回 地域支援委員会（10月28日）

- ・保育所ボランティアについて
- ・認知症サポーター養成講座について

26年度・上半期事業実績

上半期（4月～9月）の実績は218,403千円、前年比111.0%。4月に消費税増税が実施されましたが、その分を差し引いても、順調に伸長していると言えます。



会員数については、昨年度上期の入会者数76名に対して今年度上期は86名で10名の増ですが、男女内訳を見ますと女性の会員数が392名から429名と37名の増加に対して、男性会員は593名から583名と10名の減となっており、昨年度に引き続き「会員増強」に重点を置き、検討を重ねています。

事業活動については、地域ニーズ事業として7月から「野菜ひろば」事業を開始。また9月には「男性家事支援MANパワーチーム」の結成など、地域の要望に応えられるような幅広い事業展開を目指しています。就業率は80.0%と昨年同時期より1.3ポイント増となっていますが、毎月掲載の「お仕事紹介」もご覧のとおり十数件募集がありますので、引き続きお友達やお知り合いへの会員登録のお誘いもよろしくお願ひいたします。



マナースローガン募集!!

引き続き募集中！事務所カウンターに応募用紙を置いておりますので、是非ご応募を！

今月のマナースローガン

貴方の持つてるその力 役に立てます 今でしょう
 (向井 節子)
 For you, For me, and For us (鈴木 一生)

清掃ボランティア報告

10月18日シルバーの日のボランティアにご参加ありがとうございました！

地域社会へ貢献したいと2003年に始めた清掃ボランティア。12年目を迎えました。

会員、職員総勢48人が参加し快晴の下、気持ちの良い汗をかきながら2号線中央線の清掃をしました。

ただ、会員数は増加しているのに、ボランティア参加会員が減少気味なのはどうしてでしょうか？

会員＝芦屋市民。みんなで町を綺麗にしましょう。次回は是非とも参加くださいね！



兵シ協事業推進大会に参加

兵庫県下のシルバーセンターが集結する大会が、10月22日(水)神戸の松方ホールにおいて開催されました。今年、「事故ゼロ運動」で無事故更新中の芦屋市が最優秀賞を頂きました。

また、事例発表では、傾聴グループ「はつらつコール」代表の國吉まち子会員が、傾聴事業について発表。

県下全域に高齢者の

心のケアの大切さを伝え、傾聴事業をアピールできる良い機会となりました。

既に、県下2センターから傾聴講座のご依頼をいただいておりますが、今後ますますの活躍が期待されます。



子どもフェスティバルに参加しました！

11月1日(土)川西体育館で開催された子育てイベントに参加。会員の工夫した手作りおもちゃのコーナーは、子どもたちに大人気で大忙しでした。ボランティア参加の会員8人の皆さまありがとうございました！



芦屋市シルバーの公認キャラクター「ぼっくりくんとつつちゃん」顔出しパネル

兵シ協主催シルバーフェスティバルが 開催されました

10月25・26日(土・日)、神戸駅地下のデュオ神戸で開催されたイベントに、「花こもの」「リフォーム班」「はんでん縫製班」が出店販売で参加しました。

会場では、県下のセンターが特産物を販売したり、舞台上では会員による色々な出し物があり、「ギンコレ」と題したファッションショー、ギター演奏、コーラス、お餅つき・・・等 など、賑やかなお祭りとなりました。



第7回安全パトロールの報告

10月17日、向井・北條・小林・谷口委員の4名が剪定、除草現場など4か所を巡回し、安全保護具の着用や飛び石防護ネットの設置などの状況を確認しました。体調の万全管理および高所作業での安全確保など、安全への注意を喚起しました。



ヘルメットに安全帯、きちんと着用してしています！安全就業！

☆平成26年度芦屋市シルバー人材センター安全標語
家を出る その時はじまる今日の無事

☆兵シ協安全就業スローガン
気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと

☆全国シルバー人材センター安全スローガン
安全は 一声かける ゆといから

行政相談委員制度勉強会が開催されました

10月24日、当センターの理事長である山村行政相談委員による制度の勉強会に9名が参加しました。

「行政相談」というと堅苦しいイメージがありましたが、「この道路は危ないので、信号機をつけてほしい」「郵便ポストがないので不便なだけけど・・・」等など、どこに聞けばよいのかわからない身近な問題について、相談に乗っていただけます。

●毎月第3水曜・13時から(市役所お困りです課内)



～会員活動委員会企画～

会員親睦「映画会」に21人が参集！

10月31日はつらつ館大会議室で映画「ALWAYS 3丁目の夕日」を鑑賞。上映後はコーヒー＆クッキーで茶話会をしました。ちょっと？昔の懐かしい昭和時代の話に一同は大盛り上がり。楽しいひと時を過ごしました。

～～～映画割引情報～～～

「ペコロスの母に会いに行く」がシルバー会員特別割引価格でご覧になれます。大人ひとり1000円のところ、同封のチラシ持参で800円！

* 詳しくはチラシをご覧ください。

丸大ハム特別販売・30%off

同封の申込書でお申しいただけます。(会員以外の方からの配送も可能です。)

～～事故ゼロ運動～～

今期間、搬出入業務に就業中の物損事故が発生。注意を怠らず、慎重に日々の業務をお願いします。

無事故達成日数

傷害事故	630日
賠償事故	48日 (11月4日現在)

==お仕事紹介==

場所	業務	時間等	募集人数
		週6日(月休み) 8:00~15:00 午前・午後 ローテーション可	午前2名 午後2名
		1日おき 17:30~20:30	1名
		火 8:45~11:00	1名
		月~金 8:00~16:00 土 8:00~12:00	数名
		火・木・土 9:00~12:00	1名
		月・火 17:00~20:00	1名
		月・水・金 14:00~18:00 火・木・土 10:00~14:00	1名
		週3~4日 7:00~12:00	1名
		週3~4日 8:00~13:00	1名
		週3~4日 8:00~12:00	1名
		週3~4日 7:00~12:00	1名
		繁忙日のみ	1名
		週4日 6:00~ 20:00のうち4時間	3名
		土 9:00~12:00	1名
		金 午前中2時間	1名

上記以外にも随時募集があります。お気軽に事務局までお問い合わせください。経験の無いお仕事でも、一度挑戦してみませんか？

電話 **32-1414** (お間違いのないように！)

ボランティア

おもちゃ作り協力隊！

子どもたちが喜ぶおもちゃを届けたいので、是非ご協力ください！牛乳パックやストロー、ヨーグルトケースやペットボトルのふた等を利用して、どなたにでもできる作業です。でき上がりで遊ぶと結構楽しいですよ！活動日は、地域支援委員及び会員活動委員がお待ちしています。

●日時: 11/18・12/16 13:30~(毎月第3火曜日)

●場所: はつらつ館2階 中会議室

入会希望者説明会の日程

11月11日(火)
12月9日(火)
1月13日(火)

配分金の支払日

10月就業分	11月14日(金)
11月就業分	12月15日(月)
12月就業分	1月16日(金)

はつらつ野菜市(毎月最終水曜日)

三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

11月26日	12月24日
1月28日	2月25日

~養父市SCから~

新米・温石米が届いています！

毎週木曜日

**西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで
シルバー野菜ひろば開催中！**

養父市シルバーから無農薬のお野菜が届きます

今年度の新企画！【野菜ひろば】10月からは、養父市シルバーの協力を得て、少しずつお得意様も増え、順調に売り上げを伸ばしています。会員の皆さんも、是非お立ち寄りください！

2015 会員手帳が届きました！

事前申込みされた方は、300円をご持参の上、事務局でお受け取りください。

また、若干数残っていますので、ご希望の方は先着順にて販売いたします。

新入会員です！よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

会員の訃報
故 様
故 様
ご冥福をお祈りいたします。

市民公開 各種講座等のお知らせ

「これならわかる！成年後見制度」

成年後見制度をご存知ですか？制度利用の事例紹介や手続きについて等わかりやすく説明します。ご自身や周りの方にも身近な問題として考えていただく講座です。

- 日程：9月13日・10月11日・11月8日(土)
- 時間：10時～12時
- 場所：はつらつ館 大会議室 ●定員：30名
- 受講料：1,000円(事前に申込・入金が必要です)

成年後見制度推進グループ(共催：芦屋市福祉部)

知っていますか？「若年性認知症」

働き盛りに発症する若年性認知症は本人も家族も生活への影響がとても大きく、様々な支援が必要となります。発症時の気づきとその後のケア、家族の理解と対応、支援の仕組みについて理解を深めます。

- 日時：11月15日(土) 13:30～16:00
- 場所：芦屋市民センター301号室
- 費用：700円(当日持参) ●定員：100名(電話受付)

傾聴グループ「はつらつコール」
(共催：芦屋市福祉部・社会福祉協議会)

らくらくイングリッシュ

- 日時：10/4・8、11/1・15、12/6・20 10:00～12:00
- 受講料：1回500円+初回のみ教材費200円(当日支払)
- 場 所：はつらつ館 大会議室

6回コースですが途中受講も可。電話でご予約を！

ワンコイン・一日英語クラス

11月22日(土)

第1部 10:00～12:00 クロスワード・会話・ポピュラーソング
第2部 13:00～15:00 英語 de 映画「シェーン」

- 教材費：500円 (電話申込みの上、当日持参)

1日500円！全部出てもよし、一部だけでもよし、です！

着付け教室生徒募集！

着物を素敵に着こなしませんか？日本の伝統を継承しましょう！

- 日 程：10月9・23日(木)、11月13・27日(木)
- コース：①初心者コース ②中級コース ③1回コース
- 受講料：①6000円 ②7200円(各全6回)③1500円

午前の部 10時～12時 午後の部 13時～15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

書道教室

- 日 程：11月4・18日(火)、12月2・16日(火)
- 時 間：成人 13:30～15:30
小学生 16:00～17:00

- 受講料：会員2500円
一般3000円
小学生2500円
*教材費500円含む



衣類のお直し、 リフォームいたします!!

日時：11/10・
11/17(月)
9:00～12:00
*原則は毎月
第2・第4月曜



網戸・ふすま・障子、 張替えます！

当センターの技能班が引き取りからお届けまで責任をもってお受けします。ご注文お待ちしております！



芦屋霊園内のお墓清掃 引き受けます

お墓清掃班(メルシーサービス)が、忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。



今からでも遅くない！技能習得のチャンス！

【シルバーチャレンジ講座】 網戸・障子張り替え体験講座

- 日時：11月19日(水)・20日(木)
(講習)10:00～12:00 (実技)13:00～15:00
- 場所：シルバー作業所(業平町6-19・旧事務所)
- 費用：無料(材料費として1,500円必要)
- 持物：小型カッターナイフ ●定員：先着10名

お知り合いにも是非
お声掛けください！

お申込みは32-1414
(番号をお間違えなく！)

ゴルフ同好会(ASG)からのお知らせ

30回記念大会は多数の会員諸氏にご参加をいただき盛大に終了致しました。今年度は11月11日の31回大会が最後になります。平成27年度は4月・5月・6月・9月・10月・11月に開催の予定です。

連絡は、向井(34-5253)・木瀬(34-2102)まで

第30回大会(10/15実施) 三木セブンハンドレッド倶楽部(参加20名)	優勝：佐藤忠美 準優勝：井手泰行 第三位：有川宏徳
--	----------------------------------

=映画を観て語り合う「ビデオ散歩倶楽部」同好会=

今回は「サウンド・オブ・ミュージック」です。マリア(ジュリー・アンドリュース)は、歌が大好きな志願修道女でした。子供が7人いる退役海軍大佐の家庭教師となります。第二次大戦中のオーストリアもナチの勢力が日増しに強くなり…。ジュリー・アンドリュースの美しい歌が魅力… (奇数月の第2火曜日を定例とします。)

- 日時：11月11日(火)13:30～16:00 ●場所：はつらつ館2階「中会議室」
- 上映作品：「サウンド・オブ・ミュージック」(1時間30分)

※会員の鑑賞自由です。参加費なし、当日受付簿に氏名を記入して下さい。

囲碁同好会

毎週水曜9:30から、はつらつ館2F 作業室2で活動中！

編み物同好会

毎月第3火曜の9時30分～12時、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう！

- 日時：11月18日(火) ●場所：はつらつ館 作業室2

写真同好会「デジイチ会」

*毎月第1水曜・午後集まっています！見学OK！

麻雀同好会「すずめクラブ」

男女、ビギナーもエキスパートも和気あいあいと健康麻雀を楽しんでいます。

月/2回の例会を開催しています。新期入会者、見学の方も大歓迎です。

- 11月15日(土曜日) 9時～12時
- 11月29日(土曜日) 9時～12時

世話人 北條 時雄

絵画クラブOLIVE

経験者、初心者、それぞれの力に応じた作品を定例会の都度、描きあげています。年1回の作品展にも力を入れています。一度のぞきにおいで下さい。

- 11月の定例会：13日(木)・27日(木)**
- (原則第2・第4木曜日)

- 場所：はつらつ館2階 中会議室 13時より16時

「はつらつサロン～ワイ・ガヤの会」

日頃見聞きしたことやお知恵拝借など、「ワイワイ・ガヤガヤ」の同好会です。会費なし、事前申込必要なし。

- 日時：11月9日(日) 10:00～11:30(毎月第2日曜)
- テーマ：「タブレットの使い方2」
- 場所：池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

ダーツ同好会

(ASDC～Ashiya Silver Dart Club)

11月定例会は、実技は行いません。2時から会議のみ行います。

- 日時：11月14日(金)14:00～15:30
- 場所：はつらつ館1階 作業室

歩こう会～番外編第2回(通算36回目)～のお誘い ～城山下山後、滝の茶屋でおでんで乾杯しよう！～

今年5月の「保久良山」実施以降、年内にもう一回ぐらい「歩こう会を企画してくださいよ！」との声がありましたので、ちょっと早いミニ忘年会を企画しました。どなた様でもOKですので奮ってご参加をお願いします。

- 日時：11月8日(土)9:00(時間厳守・雨天決行) ●集合場所：はつらつ館 事務所西側
- コース：9:00 出発 ⇒ 10:00 城山(標高 260m)到着 ⇒ 11:00 ロックガーデン滝の茶屋着・忘年会開始 ⇒ 12:30 終了 ⇒ 解散 *往路・復路、同じコースを歩きます。

留意点：①靴は登山靴、あるいは履きなれたスニーカー②水分持参、必要に応じ雨具持参

*尚、今後は、良い企画案があれば、小生まで連絡頂ければ幸甚です。 (2014年幹事 榎本盛明)

成年後見無料相談窓口 会員対象

日時: 11月18日(火) 午前10:00~12:00
 場所: はつらつ館 1階 作業室1

「転ばぬ先の杖」こんな時にご相談下さい

- * 一人暮らしで子供もいない、これからが不安...
- * 親に認知症の症状が出始めた
- * 障害のある子供の将来を考えると... 等です。
- 秘密は厳守いたします。 **成年後見推進グループ**

**お話を聴かせて頂くグループ
 「はつらつコール」からのお知らせ!!**

- 「誰にも言えない事、愚痴りたい事、心につまった
 思い、楽しかった事、誰か聞いて〜」の叫びなど、お話
 して「ほっ」とされませんか。秘密は厳守いたします。
- 日時 毎月第1・2・4金曜(平成27年3月まで)
 13:30~14:30・14:30~15:30 お一人1時間
 - 傾聴者: 傾聴グループ「はつらつコール」内有資格者
 - 料金: 1回のみ無料 ● 受付: 担当までお電話下さい!
 (担当: 佐々木)

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- ①年賀状作成 /1・8・15(月)
- ②初めての Windows8.1 /3・10・17(水)
- ③パソコンで写真の整理 /5・12・19(金) 各講座10名募集
- 時間: ①~③10:00~12:00
- 受講料: ①~③3回 2,000円(教材費別)

個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日時: ①1・8・15(月) 13:30~15:30
 ②2・9(火) 10:00~12:00
- 受講料: 各日2時間 各2,500円 各日5名
- 場所 シルバー人材センター はつらつ館

申込: 全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

会員のための健康体操講座

- 11/10(月)・19(水)、12/3(水)・12/17(水) ● 時間: 14:00~15:30
- 場所: はつらつ館2階 大会議室 ● 講師: 三谷千尋会員
- 費用: 300円/1回 (当日持参) ● 持ち物等: バスタオル・飲みもの



手軽に作ろう! 第2回「おやじクッキング」男性会員の参加募集!

「食」は命の源であり、生きていくには欠かせないものです。「自分が食べるものを自分で作れるようになる」練習をしませんか? 女性会員が講師となり男性会員対象に実施します。包丁を持ったことのない方でもご心配なく! ふるっでご参加ください。

- 日時: 12月12日(金) 9:30~ ● 場所: 市民センター 214室 ● 対象: シルバー人材センター 男性会員
- 定員: 各20名 ● 参加費: 1回800円 * 申し込みは事務局に参加費納入をもって受付済み

メニュー

豚豚・麻婆大根・ツナとおろし芋の落とし焼き・中華スープ

はつらつキッチン班

会員対象 第2回「はつらつ写真館」肖像写真撮影!

「素敵な写真を写してもらいました」と、ご好評を戴いた「はつらつ写真館」肖像写真撮影の2回目を行います。前回と同じく、服装やポーズは自由で、定員10名。ご希望の方は事務局で、申し込み用紙に氏名・住所・電話番号を記入して下さい。用紙は1~10のNo.がついていて撮影時間が記入されていますので、その時間にご来場をお願いいたします。 *11月10日に申し込み受付開始 先着順です。

日時・場所=11月21日(金) 午前9時30分~12時 はつらつ館大会議室

撮影した画像をパソコンで表示。ご希望の映像を選ぶことが出来ます。写真のプリントは11月28日に事務局でお渡します。(撮影・プリント料は当日頂きます)

撮影技術料 1人=1000円(複数のポーズを撮影)・プリント料 2L1枚=200円・A4 1枚=500円



包丁研ぎ始めます! 楽しい料理は切れる包丁から!

シルバーに包丁研ぎ班が立ち上がります。そこで! 先行して会員先着20名様、無料で包丁をお研ぎいたします。(一人2本まで) 11月14日から電話受付開始! ご持参いただく日は後日あらためてご連絡します。30分ほど時間を頂戴しますが、心をこめて研がせて頂きます!