

# 事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成26年12月

第 **168** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター  
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2  
TEL 0797-32-1414  
FAX 0797-31-9223

会員数

1027名

(男591名・女436名)

(11月末現在)

## 女性が元気＝地域が元気！

### 第1回「女性の集い」を開催します！

当センターの元気な女性会員の皆さん！このたび女性会員拡大推進会の企画により、初めて「女性の集い」を下記のとおり開催します。今回は親睦交流が目的ですが、いろいろな活動の紹介や伝承遊び等も予定しています。

全女性会員がメンバーです。積極的にご参加下さい。シルバー女性会員のパワーで、芦屋を元気にしましょう！

- 日時:平成27年1月24日(土) 13:00～15:30(12:30受付開始)
- 場所:芦屋市民センター多目的ホール
- 会費:300円(当日ご持参下さい)
- 定員:80名
- 申込:1月20日までにお電話で事務局にてお申し込み下さい。



## 保育所ボランティアにご参加を！

今年は清掃活動などは無く、遊びの交流をします。たくさんの参加お待ちしております。特に、伝承遊び(将棋・囲碁・お手玉遊び・まりつき等)の遊びを一緒にしてくれる方、事務局太田まで連絡ください。

1月13日(火) **新浜保育所**

1月14日(水) **大東保育所**

1月26日(月) **精道保育所**

1月28日(水) **打出保育所**

1月29日(木) **緑保育所**

2月3日(火) **岩園保育所**

●時 間:10:00～11:00(集合時間9:50)

●集合場所:各保育所の玄関前(\*黄色のジャンパー着用)

## 切れない包丁お持ちの皆さん！お待ちいたしました！

### 刃物とき班が立ち上がりました！

#### ～～楽しい料理は切れる包丁から～～

このたび野菜市の開催に合わせて、下記の通り、定期的に「包丁研ぎ」を始めることになりました。素材を美味しく調理するには、切れ味の良い包丁で切ることも大切です。是非お試しください！

開催日：①毎月第1木曜日＝西芦屋ポケットパーク(山手幹線/西芦屋町交差点北側)

(原則) ②毎月第3木曜日＝翠ヶ丘ポケットパーク(山手幹線/翠ヶ丘集会所より東側二つ目の交差点北側)

③毎月最終水曜日＝当センター西側駐車場前(はつらつ野菜市会場)

日 程 (午前10時受付開始)				
①	<b>12/4 (木)</b>	<b>1/15 (木)</b>	<b>2/5 (木)</b>	<b>3/5 (木)</b>
②	<b>12/18 (木)</b>	<b>1/22 (木)</b>	<b>2/19 (木)</b>	<b>3/19 (木)</b>
③	<b>12/24 (水)</b>	<b>1/28 (水)</b>	<b>2/25 (水)</b>	<b>3/25 (水)</b>

料 金	
刃渡り15cm以下	300円
刃渡り15.1cm以上	600円
刃渡り25cm以上	800円

\*年末年始は原則の日程とは違っていますのでご注意ください！ \*出刃包丁は15cm未満600円・15cm以上800円

## 11月活動実績

- 1 子どもフェスティバル
- 11 兵シ協事務局局長会議（北田常務・白井次長）  
入会説明会
- 15 市民セミナー「若年性認知症講座」
- 17 第9回広報委員会
- 18 新入会員オリエンテーション  
第8回安全パトロール
- 19 兵シ協安全訪問指導
- 19～20 技能講習会
- 20 交通安全講習会
- 21 第4回安全委員会
- 25 第8回地域支援委員会  
事務局会議
- 27 第6回事業運営部会
- 28 後期会員研修バスツアー

### 事業運営部会

#### ●第6回（11月27日）

- ・阪神・淡路大震災20周年事業の協力について
- ・先進都市シルバー人材センター視察について
- ・会員拡大と女性会員比率の向上について
- ・地域班の機能強化について

### 安全委員会

#### ●第4回（11月21日）

- ・平成27年度の事業計画について
- ・ペナルティー制度の検討について
- ・安全委員会だよりについて(第38号)

### 専門委員会

#### ●第9回 広報委員会(11月17日)

- ・はつらつ芦屋19号について

#### ●第8回 地域支援委員会(11月25日)

- ・今年度前半を振り返って
- ・第2回認知症サポーター養成講座について

☆平成26年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

**家を出る その時はじまる今日の無事**

☆兵シ協安全就業スローガン

**気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと**

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

**安全は 一声かける ゆといから**

## 第8回安全パトロールの報告

11月18日、向井・永井・小林・岸委員の4名が剪定、除草現場など5か所を巡回し、安全保護具の着用や飛び石防護ネットの設置などの状況を確認しました。体調の万全管理および高所作業での安全確保など、安全への注意を喚起しました。



### 兵シ協安全・適正就業訪問指導

11月19日、兵シ協から安全委員4名が来局、当センターの向井安全委員長ほか2名の合計7名が剪定、除草などの現場を訪問しました。詳細は安全だよりをご覧ください。

### 交通安全講習会の開催

11月20日の交通安全講習会には24名が参加しました。詳細は安全だよりをご覧ください。



### ～～事故ゼロ運動～～

今期間は事故ゼロ！この調子で更に躍進しましょう！日々の業務は慎重に、慎重に！

#### 無事故達成日数

傷害事故	<b>657日</b>	
賠償事故	<b>75日</b>	(12月1日現在)

### 就業に関する悩み・ご意見等があれば・・・

会員談話コーナーに「就業相談箱」を設置しています。適正就業推進委員会が、鍵の保管、開封、検討、相談、連絡のすべてを行っています。

就業に関する悩みやご意見等があれば投函してください。

\* 名前、電話番号(連絡先)、内容、回答の可否の記載をお願いします。回答の不要な方は無記名でも結構です。

**会員対象 各種講座等のお知らせ**

**成年後見無料相談窓口** 会員対象

日時: 12月16日(火) 午前10:00~12:00  
 場所: はつらつ館 1階 作業室1

**「転ばぬ先の杖」こんな時にご相談下さい**

- \* 一人暮らしで子供もいない、これからが不安・・・
- \* 親に認知症の症状が出始めた
- \* 障害のある子供の将来を考えると・・・ 等です。
- 秘密は厳守いたします。 **成年後見推進グループ**

**お話を聴かせて頂くグループ  
 「はつらつコール」からのお知らせ!!**

「誰にも言えない事、愚痴りたい事、心につまった  
 思い、楽しかった事、誰か聞いて～」の叫びなど、お話し  
 して「ほっ」とされませんか。秘密は厳守いたします。

- 日時 毎月第1・2・4金曜(平成27年3月まで)  
 13:30~14:30・14:30~15:30 お一人1時間
- 傾聴者: 傾聴グループ「はつらつコール」内有資格者
- 料金: 1回のみ無料 ● 受付: 担当までお電話下さい!  
 (担当: 佐々木080-3316-7214)

**来月のパソコン講座**(会員の割引価格)

- ① デジカメの楽しみ方 /7・14・21(水)
- ② ワード基礎 /9・16・23(金)
- ③ 初めての Windows8.1 /19・26(月)
- ④ インターネット /19・26(月) 各講座10名募集
- 時間: ①~③10:00~12:00 ④13:30~15:30
- 受講料: ①②3回 2,000円 ③④2回 1,500円(教材費別)

**個人教室**(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日時: 13・20・27(火)10:00~12:00
- 受講料: 各日2時間 各2,500円 各日5名

場所: シルバー人材センター はつらつ館  
 申込: 全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

**会員のための健康体操講座**

- 12/3(水)・12/17(水)、1/7(水)・21(水)
- 時間: 14:00~15:30
- 場所: はつらつ館2階 大会議室
- 講師: 三谷千尋会員
- 費用: 300円/1回 (当日持参)
- 持ち物等: バスタオル・飲みもの



**手軽に作ろう! 第2回「おやじクッキング」男性会員の参加募集!**

「食」は命の源であり、生きていくには欠かせないものです。「自分が食べるものを自分で作れるようになる」練習をしませんか? 女性会員が講師となり男性会員対象に実施します。包丁を持ったことのない方でもご心配なく! ふるってご参加ください。

- 日時: 12月12日(金) 9:30~
- 場所: 市民センター 214室
- 対象: シルバー人材センター 男性会員
- 定員: 各20名
- 参加費: 1回800円 \* 申し込みは事務局に参加費納入をもって受付済み

メニュー 酢豚・麻婆大根・ツナとおろし芋の落とし焼き・中華スープ はつらつキッチン班

**ボランティア**

**おもちゃ作り協力隊にご参加ください!**

子どもたちが喜ぶおもちゃを届けたいので、是非ご協力ください! 牛乳パックやストロー、ヨーグルトケースやペットボトルのふた等を利用して、どなたにでもできる作業です。でき上がりで遊ぶと結構楽しいですよ! 活動日は、地域支援委員及び会員活動委員がお待ちしています。

- 日時: 12/16 13:30~(毎月第3火曜日)
- 場所: はつらつ館2階 中会議室

**はつらつ野菜市(毎月最終水曜日)**

三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

12月24日	1月28日
2月25日	3月25日

~養父市SCから~

**新米・温石米販売中!**

養父市の会員さんが丹精込めてつくられたブランド米「温石米(おんじゃくまい)」を販売しています。

**毎週木曜日**

**西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで  
 シルバー野菜ひろば開催中!**

養父市シルバーから  
 無農薬野菜が届きます





# ゴルフ同好会(ASG)からのお知らせ

今年度の大会は11月で終了致しました。平成27年度は4月・5月・6月・9月・10月・11月に開催いたします。尚、連絡は向井( ) 木瀬( )まで

第31回大会 11月19日 小野グランドカントリークラブ(参加20名)	優勝：津川 創 準優勝：箱崎正次 第三位：佐藤忠美
--	---------------------------

同好会

## 囲碁同好会

毎週水曜9:30から、はつらつ館2F 作業室2で活動中!

## ダーツ同好会

(ASDC~Ashiya Silver Dart Club)

会議のみ行います。(実技はなし)

●日時：12月12日(金)14:00~15:30

●場所：はつらつ館1階 作業室

## 写真同好会

「テジイチ会」

毎月第1水曜・午後集まっています!見学OK!

## 編み物同好会

毎月第3火曜の9時30分~12時、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう!

●日時:12月16日(火)

●場所:はつらつ館 作業室2

## 「はつらつサロン~ワイ・ガヤの会」

日頃見聞きしたことやお知恵拝借など、「ワイワイ・ガヤガヤ」の同好会です。会費なし、事前申込必要なし。

●日時:12月14日(日) 10:00~11:30(毎月第2日曜)

●テーマ:「今年思ったこと」

●場所:池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

## 麻雀同好会「すずめクラブ」

男女、ビギナーもエキスパートも和気あいあいと健康麻雀を楽しんでいます。12月は13日(土曜日)9時~12時の1回の例会となります。新春には、大会を予定しています会員の皆さま奮ってご参加ください。

世話人 北條 時雄

## 絵画クラブOLIVE

月2回、絵を描いて楽しんでいます。初心者の方も大歓迎です。和やかなコーヒブレイクもあります。興味をお持ちの方は、ぜひ一度見学にお越しください。

12月の定例会:11日(木)・25日(木)

(原則第2・第4木曜日)

●場所:はつらつ館2階 中会議室 13時より16時

## あの大地震から20年・・・ みんなで参加しませんか?



※雨天決行。

ただし、神戸市、芦屋市、西宮市に特別警報や暴風警報、大雨警報、大雪警報が発令された場合は中止。

※当日開催の有無は、ラジオ関西(午前5:59及び午前7:59)、電話案内(0180-991-546)でお知らせ有。

※1月17日は、人と防災未来センター無料開館。

**参加申込書は事務所にあります!**

## 後期会員研修バスツアー

11月28日晴天に恵まれ、秋の会員研修バスツアーが実施されました。コオノトリの郷を訪ね、豊岡のかばん工場に立ち寄りお買物。その後、久美浜の隠れ宿「碧翠御苑」にて、美味しいお食事をいただきました。参加会員は63人でしたが、宴会場では各号車ごとに、全員が舞台に上がり、懐かしの曲を大合唱♪~親睦の輪が大きく広がりました。また、湾を一望できる温泉も眺め抜群! 帰りはカニ等海産物のお土産を買いこみ、楽しい1日を過ごしました。



「青い山脈」を大合唱

# お仕事の紹介

場所	業務	時間等	募集人数
		週6日(月休み) 8:00~15:00 午前・午後 ローテーション可	午前2名 午後2名
		週6日(月休み) 8:00~15:00 午前・午後 ローテーション可	1名
		月・水・土 8:30~11:30	1名
		月・水・土 6:00~8:00	1名
		週3~4日 8~20:00(相談)	1名
		1日おき 17:30~20:30	1名
		土 8:00~12:00	1名
		月~金 8:50~15:50 土 8:50~11:50	数名
		火・木・土 9:00~12:00	1名
		金・日 17:30~20:30 木 10:30~13:30	各1名
		毎日(ローテーション) 6:30~10:30	1名
		週3~4日 7:00~12:00	2名
		週3~4日 7:00~12:00	1名
		週3~4日 8:00~13:00	1名
		週3~4日 8:00~12:00	1名
		繁忙日のみ	1名
		週4日 6:00~ 20:00のうち4時間	3名
		金 午前中2時間	1名
		毎日 15:30~17:30	2~3名
		土 午前中2時間	1名
		週1回2時間	1名
		月2~3回 午前中2時間	1名
		週1~2日 午後2~3時間	1名
		週1回2時間	1名

経験の無いお仕事でも、一度挑戦してみませんか？

電話**32**-1414(お間違いのないように！)

左記以外に新しいお仕事の募集も随時あります。  
事務所に掲示する予定ですので、お気軽にご来局  
下さい！

## 市民セミナー「若年性認知症」

11月15日、市民センターに於いて、傾聴グループ  
「はつらつコール」が主催した高齢者支援セミナーに  
市民、会員44名が参加しました。詳細については  
来年1月発行の「はつらつ芦屋19号」に掲載します。

## 今月のマナースローガン

後輩の 技も学べる はつらつ館 (笹部 成雄)  
新年を 迎えるシルバーは いぶし銀 (川島 政雄)  
にっこりは ほっこりあったか やる気です(宮本允子)

## 入会希望者説明会の日程

12月9日(火)
1月13日(火)
2月10日(火)

## 配分金の支払日

11月就業分	12月15日(月)
12月就業分	1月16日(金)
1月就業分	2月13日(金)

**新入会員です！よろしくお願ひします**

**退会会員です。長い間ありがとうございました**

## センターの帽子の無償提供について

センターの仕事に就業の際、  
帽子が必要な方は事務局まで  
お申し出ください。

また、現在使用の物が、汚れ  
ている方も交換いたします。



市民公開 各種講座等のお知らせ

らくらくイングリッシュ

- 日時: 10/4・8、11/1・15、12/6・20  
10:00~12:00 6回コース。途中受講も可。
- 受講料: 1回500円  
+ 初回のみ教材費200円(当日支払)
- 場 所: はつらつ館 大会議室

12/20はワンコインクラスとジョイントでクリスマスクラスを開催します!

「健康表現体操」受講者募集!

なじみのある歌を歌いながら身体を動かすクラスです。関節を柔らかくし、内臓の機能を高め、転倒防止や認知症防止にも役立ちます。\*市内在住の60歳以上の方対象

1/8・22、2/12・26、3/12・26(木)

- 時 間: 10:00~11:30 ●場 所: はつらつ館
- 受講料: 3,000円(3ヶ月6回コース)
- 講 師: 全日本健康音楽研究会指導員
- 定 員: 20名(先着順・申込締切 12/27)

着付け教室生徒募集!

着物を素敵に着こなしませんか? 日本の伝統を継承しましょう!

- 日 程: 12月11・25日(木)、1月8・22日(木)
- コース: ①初心者コース ②中級コース ③1回コース
- 受講料: ①6000円 ②7200円(各全6回)③1500円
- 午前部 10時~12時 午後部 13時~15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

- 日 程: 12月2・16日(火)、1月6・20日(火)
- 時 間: 成人 13:30~15:30  
小学生 16:00~17:00
- 受講料: 会員2500円  
一般3000円  
小学生2500円  
\*教材費500円含む



「たのしい放課後教室」ご案内

- 対 象: 小学4年生~中学3年生
- 教 科: 算数・英語・数学
- 曜 日: 火曜・木曜
- 時 間: 小学生...16:30~18:00
- 費 用: 週2回コース...月6,000円(兄弟割引あり)
- 中学生...18:05~19:35
- 週1回コース...月4,000円

衣類のお直し、  
リフォームいたします!!

日時: 12/8・12/22(月)  
9:00~12:00  
\*原則は毎月第2・第4月曜



網戸・ふすま・障子、  
張替えます!

当センターの技能班が引き取りからお届けまで責任をもってお受けします。  
ご注文お待ちしております!



芦屋霊園内のお墓清掃  
引き受けます

お墓清掃班(メルシーサービス)が、忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。



お知合いにも是非お声掛けください!

お申込みは32-1414(番号をお間違えなく!)

年末年始のお知らせ

12月の事務局業務は26日(金)まで、新年は1月5日(月)からです。「就業報告書」は12月の就業が終わり次第、速やかにご提出ください。年内に提出できなかった方は、遅くとも1月7日(水)までにはご持参ください。(事務局お休みの間は、事務局ポストへ投函いただいても結構です。)

2015会員手帳

事前申込みされた方は、300円をご持参の上、12月中に事務局でお受け取りください。  
また、若干数残っていますので、ご希望の方は先着順にて販売いたします。

年末年始の就業について

年末年始の就業については、各自、就業先と相談あるいは確認をお願いします。  
またローテーション就業の場合は、会員同士でも就業日の確認をお願いします。

