

# 事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成27年10月

第 **178** 号

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター  
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2  
TEL 0797-32-1414  
FAX 0797-31-9223

会員数

1035名

(男602名・女443名)

(9月末現在)

## 後期会員研修バスツアーのご案内

### 『無農薬野菜の収穫体験&バーベキュー&紅葉狩り』



今年は養父市シルバー人材センターさんの農園で、無農薬野菜の収穫体験を楽しめます。もちろん、収穫した野菜はお持ち帰り！しかも、ひょうごブランド米「温石米」の新米1kgも付きます。昼食は、とれたて鮎、新鮮野菜や肉のバーベキューを頂きます。さら



に、養父市シルバーの会員さんたちが、豚汁とおむすびもサービスして下さいます！その後は紅葉の美しい養父神社を訪れ、道の駅でお買物をして、お土産満載で芦屋へ帰ってきます。

今までとは全く違った内容ですが、大自然の中、身体を動かし、わいわいがやがやと賑やかに一日を過ごしませんか！



- 実施日: **11月18日(水)** ●行き先: 養父市
- 集合時間: 午前7時45分(時間厳守) ●定員: 90名
- 集合場所: センター事務所前 **\* 8時00分出発**
- 会費: 4,000円
- 申込受付: **10月13日(火)9:00~** \* 先着順



同封の申込用紙に記入のうえ会費を添えてお申し込みください

養父市シルバー  
野菜収穫体験



大屋あゆ公園昼食  
(バーベキュー)



紅葉で有名な  
養父神社



お買いもの  
(場所未定)

## 10月第3土曜日は「シルバーの日」清掃ボランティアにご参加を!!

「シルバーの日」には全国のシルバー人材センターでボランティア活動が行われます。日頃お世話になっている芦屋の街を私たちの手で美しく、そしてシルバー事業を広くアピールしましょう。

是非ともたくさんの参加をお待ちしています。

日時: 10月17日(土)9時30分~1時間程度

9時15分に集合してください!

集合場所: 芦屋市シルバー人材センター はつらつ館

活動内容: 国道2号・JR 芦屋駅周辺の歩道の清掃



はつらつ館前にてスタート前の様子(昨年の様子)

**申込締切 10月15日(木)**

**事務所までお電話下さい! 32-1414**

**\* 小雨決行**

- 歩きやすい履物でおこしてください。 ●センターの黄色いウィンドブレーカーをご持参ください。
- センターの帽子をお持ちの方は着用してください。

## 9月活動実績

- 7 加古川市SC来訪
- 8 入会説明会  
西宮市SC来訪
- 9 女性会員拡大推進会
- 10 兵シ協臨時事務局長会議（常務・羽瀧主査）
- 11 第4回会員活動委員会
- 15 新入会員オリエンテーション  
第6回アンケート検討会
- 16 養父市SC訪問
- 18 第6回事業運営部会
- 28 近シ協職員研修・奈良市（羽瀧主査・今井）

### 事業運営部会

#### ●第6回（8月21日）

- ・地域班機能強化について

### 専門委員会

#### ●第4回 会員活動委員会(9月11日)

- ・地域懇談会について
- ・会員アンケート質問事項について
- ・後期会員研修ツアーについて

### 会員活動委員会からのお知らせ

会員数が1,000人を超え、センター事業が年々活発になってきた当センターですが、総会、各種イベントへの参加者が減少しているのが課題となってきました。そこで、地域別の会員親睦&交流会を企画してみました。

まずはモデル地区として、10月31日阪神東地区（春日・打出小槌・打出・若宮）の会員対象に交流会を開催します。（対象地域の会員へは、別途案内を同封しています）他の地域も順次企画していきますので、ご協力お願いします。

### 兵シ協主催・事業推進大会開催

**参加者全員にもれなく粗品進呈！！**

県下のセンターが一斉に集う大会です。ご家族、お友達をお誘いあわせの上、気軽にお越しください。

- 日時: 10月29日(木) 13:00～
- 場所: 神戸新聞文化情報ビル4階 松方ホール

### 地域班の区分一部変更・世話人交代

- 阪神西地区(1) 立見 賢三氏



- (1) 宮塚・茶屋之・宮川町 ……木村 素久氏
- (2) 大榎・公光・精道町 ……山之内 武司氏

### 事務局職員異動

採用 臨時職員 稲村 篤(就業開拓)

### あしや秋まつりに出店します

かわいい小物やお洋服、半天等を販売します。作品作りグループの会員達が一所懸命にお店番をしますので、是非お立ち寄り下さい！

**日時:** 10月11日(日) 8時45分～15時  
**場所:** 精道小学校グラウンド

### 無事故・無違反運動チャレンジ100 挑戦者決定しました！

今年度の10名のチャレンジャーが決定。14回目、7年連続なるか?! 「シルバーパワーチーム」の健闘を祈ります!

入野 寛治	宇野 尊治
山根 安之	川島 玲子
三国 孝司	林 美稚子
小西 成一	熊本 雅夫
山崎 修	池田 準

### 第6回安全パトロールの報告

9月28日、向井委員長、橋本・谷口委員の3名が奥池町の一度に7名の会員が就業する大きな剪定の現場を巡回。安全への注意を喚起しました。



### ～～事故ゼロ運動～～

今期間、小売店にて賠償事故が発生しました。

#### 無事故達成日数

**傷害事故 79日**  
**賠償事故 27日** (10月5日現在)

☆平成27年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

**これ位 思ったすき間に 事故の影**

☆兵シ協安全就業スローガン

**気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと**

☆全国シルバー人材センター安全スローガン

**安全は 一声かける ゆといから**

## 会員対象 各種講座等のお知らせ

### 会員のための健康体操講座

- 日程:10/7・21、11/4・18(水) 14:00～15:30
- 場所: はつらつ館2階 大会議室
- 講師: 三谷千尋会員 ●費用 :300円/1回
- 持ち物等 : バスタオル・飲みもの

### 成年後見制度相談窓口無料・会員対象

- \*一人暮らしで子供もいない、これからは不安…
- \*親に認知症の症状が出始めた…などなど

日時:10月20日(火)午前10:00～12:00  
場所:はつらつ館 1階 作業室1

成年後見推進グループ

### 来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- ①Windows10 入門 11月/4・11・18・25(水)
- ②名簿・住所録の作成 11月/9・16・30(月)
- ③ワード基礎 11月/10・17・24(火) 各講座10名募集
- 時 間:①②③10:00～12:00
- 受講料:②③3回 2,000円 ①4回 2,500円(教材費別)

年賀状個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日 時:11月/6・13・20・27(金) 10:00～12:00

個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日 時:11月/9・16・30(月) 13:30～15:30
- 受講料:各日2時間 各2,500円 各日5名

場所:シルバー人材センター はつらつ館  
申込:全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

## 市民公開 各種講座等のお知らせ

### 健康寿命を伸ばそう!介護予防講座「健康表現体操」2会場で開催中!

懐かしい曲、なじみのある曲に合わせ、歌いながら体操します。脳の活性化、転倒防止、そして内臓機能を高めます。

- 開講日: 毎月第1木曜日 10:00～11:30
- 場所: エルホーム芦屋(浜町12-3)
- 受講料: 500円(1回)当日払い ●定員:20名
- 開講日: 毎月第2・4木曜日 10:00～11:30
- 場所: はつらつ館 大会議室 ●定員:20名
- 受講料: 3000円(6回分一括払い) \*市内在住60歳以上の方対象

### ワンコインの英語クラス

10月24日(土) 10:00～12:00

英語deポピュラーソング・シナリオde映画「ローマの休日」⑦

- 受講料: 500円+テキスト代50円  
(電話申込みの上、当日持参)

E.S.S.T(English Speaking Support Team)企画

らくらくイングリッシュ(6回コース)

- 日時:10/3・17,11/7・21,12/5・19(土)10:00～12:00
- 受講料:1回500円+初回のみ教材費200円
- 場 所: はつらつ館 大会議室
- ※途中受講も可能。見学無料。事前電話予約が必要。

### 着付教室

着物を素敵に着こなしませんか?

- 日 程:10/8・22、11/12・26(木) 原則第2・4木曜日
- コース:①初心者コース ②中級コース ③1回コース
- 受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円
- 午前部 10時～12時 午後部 13時～15時
- 上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

### 書道教室

- 日 程:10/6・20(火)原則第1・3火曜日
- 時 間: 成人 13:30～15:30  
小学生 16:00～17:00
- 受講料(月額):会員2500円・一般3000円  
小学生2500円 \*教材費500円含む

### 「健康コミュニケーション麻雀」

パイを触ることで手を使い、考えることで脳を使い、コミュニケーションを図ります。

- 10/14・28、11/11・25、12/9・16、1/13・27(水) ●時間:13:30～15:00 ●定員:24名
- 場所:はつらつ館 大会議室 ●受講料:4,000円(4ヶ月8回コース)

\*市内在住の60歳以上の方対象・未経験者に限る

### お気に入りの1枚を!「はつらつ写真館」肖像写真撮影10/19(月)会員は特別料金!

- ◇日時・場所:偶数月の第3月曜日 10:00～12:00 はつらつ館大会議室 ◇申込切:10月15日(木)
- ◇撮影技術料:一般=2000円 会員=1000円(複数ポーズ)◇プリント料:2L(1枚)=200円 A4(1枚)=500円
- ◇データコピー可能(1000円) ◇申込は事務局に備付の申込用紙にご記入下さい(料金は撮影当日)



## 10月21日(水)シルバー黒豆市を開催!

三田市シルバー人材センターから、とても美味しい黒豆の枝豆が届きます!  
事務所西側(宮塚郵便局側)で、朝9時頃からの開催。是非お越しください!

# 交通安全講習を開催します!!

10月1日から自転車賠償保険への加入が義務化されました。他にも様々な変更点がありますので、最新の情報を判りやすくお知らせします。日頃から自転車を利用される機会の多い会員の皆さんは、ぜひご参加ください。

- 日程:10月9日(金) ●時間:14:00 ~ 16:00 ●場所:はつらつ館2階 大会議室
- 講師:芦屋市交通指導員/芦屋警察署 ●定員:20名 ●申込:電話32-1414

## 「たのしい放課後教室」で楽しくお勉強!

会員の皆様!小中学生のお孫さんにお役に立ちます「たのしい放課後教室」。算数・英語・数学をわかりやすく丁寧に指導しています。体験学習に一度お越しください!

- 日時:毎週火曜・木曜 小学生16:30~ 中学生18:05~
- 月謝:週2日コース...6000円 週1日コース...4000円
- 対象学年:小学4年生から中学3年生まで

### 衣類のお直し、リフォーム いたします!!

日時:10月19・26日(月)9:00~11:30  
\*原則は毎月第2・第4月曜

### 網戸・ふすま・障子、 張替えます!

当センターの技能班が汚き取りからお届けまで責任をもってお受けします!

### 芦屋霊園内のお墓清掃 引き受けます

お墓清掃班が、忙しい貴方代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります

## 「イベント班」就業会員の募集(数名)

センターが参加する様々なイベント開催時に、搬入及び搬出、その他関わる業務を手伝ってくれる方を募集します。(募集資格として車の運転ができる方) 詳しくは事務局にお問い合わせください。(担当:白井)



### 傾聴グループ「はつらつコール」 メンバー募集

頭ではなく、心で聴く「傾聴」。マスターして「仕事」に、そして、「家庭」でも、「知人」とも関係良好。

まずは、説明会にお越し下さい。

- 日時:10月16日(金) 13:30~15:30
- 場所:中会議室



### モノ作りチーム募集

何かモノ作り、製品化して販売をしていくチームを作ませんか?指先を使うことで「ボケ防止」作業を通じてのコミュニケーションなど高齢化の進む会員の新たな就業プロジェクトです。男女、年齢問いません。

詳細については説明会を開催しますので、興味のある方はご参加ください。

- 説明会日時:10月19日(月) 13:30~

\*申し込みは事務局まで32-1414

ジャポニカ製作チーム(世話人:鈴木)

## 女性の会「芦やん小町」の「お手玉練習会」

今回は、各自の練習の他に、一緒に音楽に合わせていろんな揺り方で脳を刺激したいと思っています。ずっと練習では疲れますので、おしゃべりタイムも交えて楽しく体を動かします。

認知症予防、肩こり予防に、是非、ご参加ください。初めての方も大歓迎です。

10月8日(木) 13:30~15:30・はつらつ館大会議室

(お手玉をお持ちでない方には、貸します)

ご注意下さい

※10月30日に予定している「ボランティアのお手玉作りの会」は、お部屋の都合で午前10時~12時に変更になりました。場所は、はつらつ館大会議室です。お間違えの無いように、お集まりください。

## ～♪カラオケ同好会「ひばいクラブ」のお誘い♪～

カラオケの好きな方、健康と親睦&情報交換の場として楽しみませんか！

日時は原則毎月第3火曜日午後1時から4時までです。

**お世話をしていただけの方も募集中！**

- 日時: 10月20日(火) 13:00～16:00 ●場所: ジャンカラ芦屋店(大原町ヴィザヴィ ASHIYA6F)
- 参加費: 500円(ソフトドリンク付) 問合せ先: 世話人/岡垣

## 知的財産研究同好会～“こんなのがあれば”～ “これは便利”

……興味ある事案が数件提案されています…興味ある方は是非ご意見を……

10月11日(日) 第7回 例会 (毎月 第2日曜日) 13:30～15:00 \*自由参加

●場 所 : 池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

## =ゴルフ同好会・ASG会からのお知らせ

37回大会11月コンペ

11月18日 ロータリーゴルフクラブ ニューコース 8時38分スタート  
参加費 1,000円 プレイフィー 7,858円(昼食代込)

\*参加ご希望の方は幹事まで(11月5日締切)

**申込: 向井、木瀬**

第35回大会入賞者 9月21日 武庫の台ゴルフコース

優勝 木瀬健四郎 準優勝 三木一成 第3位 有川宏徳

同好会

### 「はつらつサロン～ワイ・ガヤの会」

雑談の中から“目からウロコ”の話などフリートークの場です。会費なし、事前申込必要なし。

- 日時: 10月11日(日) 10:00～11:30(毎月第2日曜)
- 場所: 池田泉州銀行 芦屋支店 2階会議室

### 編み物同好会

和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指を使って脳トレしましょう！

- 日時: 10/20(火) 毎月第3火曜 9:30～12:00
- 場所: はつらつ館作業室2

### 囲碁同好会

毎週水曜9:30～はつらつ館2F 作業室2 お気軽にご参加ください！

### 写真同好会・デジイチ会

◆毎月第1水曜日13:30から例会を開いています(見学自由) 問合せ: 黒住

### 麻雀同好会 「すすめクラブ」

第2回クラブ大会を開催します！

- 大会 10月10日(土) 9:00～16:00
  - 例会 10月24日(土) 13:00～16:00
- 場所: はつらつ館1階作業室

### ダーツ同好会ASDC

1ゲームおよそ3000歩程度の運動量  
10月9日(金) 13:30～14:00  
無料体験(ソフトダーツ) \*見学自由  
場 所 : ラボックスホール (JR芦屋駅南 セブンイレブン2階)

## 第3回作品展を開催!!

ぜひ、見に来てください!

- 会期: 10月14日(水)～19日(月)
- 会場: 芦屋市民センター3階ギャラリー(業平町8-24) 9:00～21:00(最終日は16:00まで)

## 絵画クラブOLIVE

自分しか描けない絵! 今からもう一つ趣味を! 楽しい仲間と始めませんか? 見学も歓迎です。

- 10月の定例会 : 8日・22日(木)
- 時間 : 13:00～16:00
- 場所 : はつらつ館2階中会議室

## 高齢者スポーツ大会 ～シルバー所属の赤組優勝!!～

10月4日(日)晴天の下、川西運動場で開催された運動会に18人が参加。玉入れ、綱引き、ボール送りなどすべての競技で活躍。みんな健康な汗をかき、健康寿命を延ばしました!



## 子育て班ステップアップ研修会



9月25日、「こどもの年齢別の発達と育ちについて」と題し、保健センターの山田映井子氏を講師に迎え、研修を行い26名が参加しました。

### 入会希望者説明会の日程

10月13日(火)
11月10日(火)
12月8日(火)

### 配分金の支払日

9月就業分	10月15日(木)
10月就業分	11月13日(金)
11月就業分	12月15日(火)

### 刃物研ぎ

西芦屋町ポケットパーク 毎月第1木曜日  
 翠ヶ丘町ポケットパーク 毎月第2木曜日  
 エルホーム芦屋(浜町) **奇数月**第3木曜日  
 打出商店街 まごのて **偶数月**第3水曜日  
 シルバー人材センター 毎月最終水曜日  
 (野菜市同時開催)

★受付は10時～12時まで

★料金:25cm以下600円・25.1cm以上800円

### はつらつ野菜市

毎月最終水曜日、はつらつ館西側で開催中！  
 三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

10月21日(黒豆市)	10月28日
11月26日	12月16日

\*12月は最終週でなく16日となります！

### 養父市・三田市から新米入荷!!

美味しい新米が届いています。ぜひご購入下さい！



温石米はひょうご  
 安心ブランド・  
 兵庫県認証商品です。

## お仕事の紹介

		時間等	募集人数
		曜日・要相談 17:00～20:30	1名
		月～土 7:00～10:00	1名
		月・火・水・金・土 7:00～9:00	1名
		月・水・金 15:00～17:00 土 13:30～15:30	1名
		週3日 18:00～21:30	1名
		月～土 ①10:30～14:30 ②14:30～21:00 (終了時間は応相談)	各1名
		火・金 6:30～8:30	1名
		火・木・土 13:00～20:00	1名
		火・木・金 8:00～12:00	1名
		火・木・土 8:00～12:00	1名
		月～土 8:50～15:50 土 8:50～11:50	2名 1名
		月・水・金 8:00～16:00 土 8:00～12:00	1名 1名
		月・木・土 8:30～11:30	1名
		繁忙日のみ	1名
		週3日(要相談) 7:00～9:30	1名
		日 13～17:00 土 8～12:00	1名
		月～日 7:00～10:00	1名
		月 2回 2時間	1名

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

シルバーやさしい広場  
 西芦屋と翠ヶ丘ポケットパークで  
 開催中！(毎週木曜日)