

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成27年12月
第 **180** 号
公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数
1058名
(男619名・女439名)
(11月末現在)

第2回「芦やん小町～女性の集い～」のお誘い



昨年の様子(みんなでお手玉)

前回は、活動グループなどの紹介、お手玉遊び、ミニコンサートなどで楽しみましたが、今回も盛りだくさんの内容を企画しています。

皆さん、「ラフターヨガ」ってご存知ですか？心と身体が喜ぶ「笑いヨガ」のことです。

今回は、世界でも数少ない20代男性ラフターヨガ(笑いヨガ)講師の大久保信克氏をお招きして、楽しい時間を過ごしたいと思います。

”笑い”には免疫システム全体のバランスを整える効果があるといわれています。もちろん、皆でわいわいがやがやの茶話会、ちょこっと抽選会もあります！
女性会員みんなの会ですので、ぜひご参加ください。

- 開催日時:平成28年1月23日(土)
13:00～(受付開始12:30)
- 参加費用:300円(茶話会経費) * 当日徴収
- 場所:芦屋市民センター 301号室
- 申込み:12月25日(金)まで

*事務局カウンターの名簿に記入又は電話でお申込みください。



保育所ボランティアにご参加を!

- ①1月7日(木) 打出保育所
- ②1月13日(水) 緑保育所
- ③1月15日(金) 大東保育所
- ④1月19日(火) 新浜保育所
- ⑤1月26日(火) 精道保育所
- ⑥2月3日(水) 岩園保育所

①・②・③・⑤ 10:00～11:00 ④・⑥ 9:45～11:00 (現地集合・現地解散)

たくさんの参加お待ちしております。特に、伝承遊び(将棋・囲碁・お手玉遊び・まりつき等)を一緒にしてくれる方、事務局太田まで連絡ください。お近くの保育所、都合の良い日どこかに是非ご参加ください。

年末年始のお知らせ

12月の事務局業務は28日(月)まで、新年は1月4日(月)からです。「就業報告書」は12月の就業が終わり次第、速やかにご提出ください。

年内に提出できなかった方は、遅くとも1月6日までにはご持参ください。(事務局お休みの間は、事務局ポストへ投函いただいても結構です。)

年末年始の就業日等は各自が責任をもってご確認ください。

== 年末年始の就業について ==

年末年始の就業については、各自、就業先と相談あるいは確認をお願いします。またローテーション就業の場合は、会員同士でも就業日の確認をお願いします。



11月活動実績

- 6 メンタルヘルスセミナー (羽瀨主査)
- 7 こどもフェスティバル
- 10 入会説明会
- 11 女性会員拡大推進会
- 12 安全パトロール
- 13 第4回安全委員会
明石市SC来訪
- 16 兵シ協第3回中長期計画推進委員会 (理事長)
- 17 新入会員オリエンテーション
第8回アンケート検討会
- 18 後期会員研修 (養父市)
社会保険実務講習 (羽瀨主査)
- 20 兵シ協派遣実務担当研修会 (宮内主査)
第8回事業運営部会
- 22～23 兵シ協シルバーフェスティバル
- 25 養父市SC古民家オープン記念式 (北田常務)
- 30 第7回広報委員会
事務局会議

事業運営部会

●第8回 (11月20日)

- ・平成28年度定時総会について

安全委員会

●第4回 (11月13日)

- ・安全・適正就業強化月間について
- ・ペナルティー制度について

専門委員会

●第7回 広報委員会 (11月30日)

- ・はつらつ芦屋21号について

清掃講習会を開催しました

11月27日の清掃講習会は下村工務店様のご協力により、新人会員、ベテラン会員14名が参加しプロの技を教えていただきました。「必要なノウハウが学べた」「初めてが大変良かった」「自己流だったが基本が学べた」などの感想があり有意義な講習会となりました。



適正就業推進委員会より

就業に関するお悩みを抱えていらっしゃいませんか？どんな些細なお悩みでも結構です。適正就業推進委員がお悩み解決のお手伝いをさせていただきます。下記時間中に直接お越しください

●日程: 1月21日 (木) ●場所: 中会議室

●時間: ①午前 10:00～12:00

②午後 13:00～15:00

芦屋こどもフェスティバルに参加

11月7日福祉センターにおいてこどもフェスティバルが開催され、子育て班9人がボランティア参加。

約700人が参加したイベントでした。たくさんの子ども達が楽しんでくれました。



第8回安全パトロールの報告

11月12日、向井委員長、永井・酒井委員の3名が剪定の現場5か所巡回。安全への注意を喚起しました。



～～事故ゼロ運動～～

今期間、傷害事故(骨折)が発生しました。くれぐれも気をつけましょう！

無事故達成日数

傷害事故 19日

賠償事故 41日 (12月7日現在)

☆平成27年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

これ位 思ったすき間に 事故の影

会員対象 各種講座等のお知らせ

第4回「おやしクッキング」男性会員の皆さん！ふるってご参加を！

“手作りで迎えてみよう お正月” おせち料理で腕をふるいませんか？

- 日時:12月18日(金) 9:00~12:00 ●場所:市民センター 料理室214 ●対象: 男性会員
- 定員:各20名 ●参加費:1000円 * 申込は事務局に参加費納入で受付済 **はつらつキッチン班**

会員のための健康体操講座

- 日程:1/6・20、2/3・17(水)14:00~15:30
- 場所: はつらつ館2階 大会議室
- 講師: 三谷千尋会員 ●費用 :300円/1回
- 持ち物等 : バスタオル・飲みもの

成年後見制度相談窓口無料・会員対象

- * 一人暮らしで子供もいない、これからは不安...
- * 親に認知症の症状が出始めた...などなど

日時:12月15日(火)午前10:00~12:00
 場所:はつらつ館 1階 作業室1

成年後見推進グループ

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- ①はじめてのパソコン 2016.1/13・20・27(水)
 - ②楽しいインターネット 2016.1/15・22・29(金)
 - ③Windows10 入門 2016.1/18・25(月)
 - ④パソコンで確定申告 2016.1/18・25(月) **各講座10名募集**
- 時 間:①~③10:00~12:00 ④13:30~15:30
 ●受講料:①②3回2,000円③④2回1,500円(教材費別)

個人教室(完全マンツーマン方式・パソコン持参可)

- 日 時:2016.1/12・19・26(火) 10:00~12:00
- 受講料:各日2時間 各2,500円 各日5名

場所:シルバー人材センター はつらつ館
 申込:全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

“チョコレート・フキトール” 製作体験

着物の端切れを利用してティッシュを入れるケース(写真)を製作します
 製作体験に参加しませんか? 先行予約も注文も請けております。

- 日時:12/12(土)13:30~ 1階 作業室 *土曜日の入り口は西側(郵便局側)のドア

ジャポニカ製作チーム



市民公開 各種講座等のお知らせ

ワンコイン&らくらく英語クラス

~~ X'mas Joint Party ~~

12月19日(土) 10:00~12:00

- 会費 : 500円 (電話申込みの上、当日持参)

E.S.S.T(English Speaking Support Team)企画

らくらくイングリッシュ(6回コース)

- 日時:10/3・17,11/7・21,12/5(土)10:00~12:00
 - 受講料:1回500円+初回のみ教材費200円
 - 場 所 : はつらつ館 大会議室
- ※途中受講も可能。見学無料。事前電話予約が必要。

「たのしい放課後教室」ご案内

- 対 象 : 小学4年生~中学3年生 ●教 科 : 算数・英語・数学 ●曜 日 : 火曜・木曜
- 時 間 : 小学生...16:30~18:00 ●費 用 : 週2回コース...月6,000円(兄弟割引あり)
- 中学生...18:05~19:35 週1回コース...月4,000円

着付教室

着物を素敵に着こなしませんか?

- 日 程:12/10・24、1/14・28(木) 原則第2・4木曜日
 - コース:①初心者コース ②中級コース ③1回コース
 - 受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円
- 午前部 10時~12時 午後部 13時~15時
 上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

- 日 程:1/5・19、2/2・16(火)原則第1・3火曜日
- 時 間: 成人 13:30~15:30
- 小学生 16:00~17:00
- 受講料(月額):会員2500円・一般3000円
- 小学生2500円 *教材費500円含む

**衣類のお直し、リフォーム
いたします!!**

日時:12月14・28日(月)9:00~11:30
 *原則は毎月第2・第4月曜

**網戸・ふすま・障子、
張替えます!**

当センターの技能班が引き取りから
 お届けまで責任をもってお受けします!

**芦屋霊園内のお墓清掃
引き受けます**

お墓清掃班が、忙しい貴方代わって
 芦屋霊園内のお墓清掃を承ります

親睦&交流のための「会員同好会」

| | 活動日・場所 | お知らせ・コメントなど・・・ |
|-----------------------------|---|--|
| ゴルフ同好会 ASG会 | 37回大会で今年度のコンペは終了致しました、次回は来年4月から。 初心者・女性大歓迎です、多数のご参加をお待ちしています 連絡先 向井 /木瀬 | 第37回大会入賞者 ロータリーゴルフ倶楽部 11月18日(参加者14名) 優勝 木瀬 準優勝 作田 第3位 有川 |
| 囲碁同好会 | 毎週水曜日・9:30~12:00 はつらつ館 2階作業室 | 初心者からプロ級の方までどなたでもOK! その日のメンバーで対戦です |
| 写真同好会 (デジイチ会) | 毎月第1水曜日・13:30~ はつらつ館 2階中会議室 | カメラ愛好会です。 見学自由 問合せ: 黒住 |
| 絵画クラブ "OLIVE" | 12月の例会: 10日(木) 13:00 *12月は1回のみです はつらつ館2階中会議室 | 12月は何かとお忙しいと思いますが、チョット時間を止めて、絵を描いて楽しいひと時を過ごされませんか? お待ちしています! |
| はつらつサロン ワイ・ガヤの会 | 12月13日(日) 10:00~11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 | 雑談の中から“目からウロコ”の話などフリートークの場です。(自由参加) |
| 編み物同好会 | 毎月第3火曜日・9:30~ はつらつ館 2階作業室 | 和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指先使って脳トレしましょう! |
| ビデオ散歩 倶楽部 | 奇数月の火曜日午後開催 (参加自由) | ◇次回は1月12日(火) 13:30~16:00 上映予定: 黒澤明監督作品『生きる』 |
| ダーツ同好会 ASDC | 12月11日・12:30~14:30 ●ラポックスホール (JR芦屋駅南サブソール2階) | 入門者からベテランまで! 1ゲームおよそ3000歩程度の運動量。性別年齢に関係なく楽しめます! |
| 麻雀同好会 (すずめクラブ) | 毎月 第2・4土曜日 (第2・9:00~/第4・13:00~) はつらつ館 1階作業室 | 頭と指先の体操&コミュニケーションで生き生きライフを楽しみましょう! |
| 知的財産研究同好会 | 12月13日(日) 13:30~15:00 (毎月第2日曜日) *自由参加 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 | “こんなのあれば!” “これは便利!!” ・ ・ ・ 興味ある事案が提案されています ・ ・ ・ 興味ある方は是非ご意見を |
| カラオケ同好会 "ひばいクラブ" | 12月例会: 15日(火) 13:00~16:00 参加費: 500円 ●ジャンボカラオケ芦屋店 | カラオケ好きな方、健康と親睦&情報交換の場として楽しみませんか! (大原町ヴィザヴィASHIYA6階) |
| NEW 将棋クラブ | <p style="color: red;">この度、将棋好きの会員が同好会「将棋クラブ」を設立しました。</p> <p>12月10日(木)午前9時30分よりはつらつ館2階中会議室で持ち上げ会を開きます。将棋好きの皆さんぜひご参加ください。 未経験者、初心者大歓迎です。席主が丁寧にお教えます。 尚、シルバー会員の皆様のご家庭で使っておられない将棋盤・駒がありましたらご寄贈下さい。ご厚意のほど、よろしく願いいたします。</p> <p style="text-align: right;">連絡は 森、岡垣</p> | |

2016 会員手帳が届きました!



今年はクリーム色です!

事前申込みされた方は、200円をご持参の上、12月中に事務局でお受け取りください。

また、若干数残っていますので、ご希望の方は先着順にて販売いたします。

会員みんなが 認知症サポーター!!

11月24日の認知症サポート養成講座には20名が参加。これまでに当センターでの受講者は92名になりました。センター以外で受講された方は事務局までご連絡下さい。こちらでも登録したいと思います。会員全員サポーターを目指しましょう!!

地域支援委員会

お仕事の紹介

| | 時間等 | 募集人数 |
|--|---------------------------------------|----------|
| | 週3日・要相談 9:00～12:00 12:00～15:00 | 5名 |
| | 土・日 13:00～21:00 | 2名 |
| | 月～土 7:00～10:00 | 1名 |
| | 月・火・水・金・土 7:00～9:00 | 1名 |
| | 週3日 18:00～21:30 | 1名 |
| | 火・金 6:30～8:30 | 1名 |
| | 月～日(ローテ) 8:00～13:00 | 1名 |
| | 月・水・金 8:00～16:00 土8:00～12:00 | 1名 1名 |
| | 月・木 8:00～11:00 | 1名 |
| | 火・木・土 8:30～15:30 | 1名 |
| | 月・水・土 8:30～11:30 | 1名 |
| | 繁忙日のみ | 1名 |
| | 日 13～17:00 土 8～12:00 | 1名 |
| | 週2回 3時間程度 | 1名 |
| | 月～日 7:00～10:00 | 1名 |
| | 日～土(ローテ) 8:00～15:30 15:30～23:00 | 1名 |
| | 週1～2回 3時間 | 1名 |
| | 月2回(金曜) 午後2時間 | 1名 |
| | 週1(金土日以外) 3時間 | 1名 |
| | 週1回(水曜) 午前2時間 | 1名 |
| | 週1回(水曜) 午前2時間半 | 1名 |
| | 週2～3回 午後2～3時間 | 1名 |
| | 週2回 2～3時間 | 1名 |
| | 週1～2回(水木) 午前2～3時間 | 1名 |

シルバーやさしい広場
西芦屋と朝日ヶ丘(ガーデンヒルズ)で
開催中!(毎週木曜日)

はつらつ野菜市

毎月最終水曜日、はつらつ館西側で開催中!
三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

| | |
|--------|-------|
| 12月16日 | 1月27日 |
| 2月24日 | 3月30日 |

*12月は最終週でなく16日となります!

入会希望者説明会の日程

| |
|----------|
| 12月8日(火) |
| 1月12日(火) |

配分金の支払日

| | |
|--------|-----------|
| 11月就業分 | 12月15日(火) |
| 12月就業分 | 1月18日(月) |

刃物研ぎ

西芦屋町ポケットパーク 毎月第1木曜日
朝日ヶ丘ガーデンヒルズ 毎月第2木曜日
エルホーム芦屋(浜町) 奇数月第3木曜日
打出商店街 まごのて 偶数月第3水曜日
シルバー人材センター 毎月最終水曜日
(野菜市同時開催)

★受付は10時～12時まで

★料金:25cm以下600円・25.1cm以上800円

*今月から第2木曜部は、翠ヶ丘から朝日ヶ丘に
場所が変更となりました。

養父市・三田市から新米入荷!!

美味しい新米が届いています。ぜひご購入下さい!



新入会員です! よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

花こもの班より

可愛いクリスマスツリーやプレゼント用の品々、多数取り揃えています。ウールの手袋、アクセサリ等プレゼントにいかがですか?



後期会員研修バスツアー(報告)



11月18日(水)、養父市シルバー人材センターのご協力のもと、初めての屋外体験型の研修ツアーを実施しました。当日は残念ながら雨模様でしたが、畑に入り袋いっぱい野菜を収穫し、そのあとは、バーベキューを楽しみました。予想通り楽しかった！また行きたい！コンロを囲み和気あいあいと交流できたことが良かった！等、喜びの声が多く、また、養父市の会員さん手作りの豚汁、温石米のおにぎりもとても美味しく、温かいおもてなしにも感動した研修でした。



養父バスツアーを楽しんで

北川 宣子

11月18日、芦屋市シルバー人材センター有志80人余りで養父市シルバー人材センター農園を訪ねました。畑に入って、ぬかるみと格闘しながら、ビニール袋一杯に野菜収穫。小松菜、春菊、白菜、大根、里芋、ショウガ、岩津ネギなど自分で採る楽しさを味わいました。

大屋あゆ公園でのバーベキュー、太った鮎の塩焼、具沢山のとん汁、ビール、温石米のおにぎりは、おいしかったです。

肌をさす済んだ空気の中での昼食は、楽しく話はずみ、交流をあたためました。

錦おりなす紅葉と檜皮葺の養父神社の荘厳さは心の奥に残りました。丁度やぶ紅葉まつりで境内は



出店があり、まったけ、まったけごはん、丸コンニャクなどを買い求めました。

このツアーに乾杯！

会員研修バスツアー(後期)に参加して

奥谷 貞雄

当日、11月18日(水)は本来なら三条デイサービスにおいて利用者送迎業務の仕事日でしたが、運転業務を交代してもらえることになり急遽参加することができました。

しかし当日は朝から曇天で雨の予報、出発時は曇り空でしたが案の定、養父市での野菜収穫体験の時間帯は雨模様で当初は意気消沈していましたが、地元会員の方々の手助けとご協力も得て、私は旬の里芋をたくさん収穫させて頂き感謝、感激しました。手助け等、本当に有難うございました。

お昼はバーベキューに舌鼓、子持ち鮎、豚汁など美味しかった。それと養父神社への参詣、天候が悪く紅葉をめぐるには今ひとつでしたが久々の“養父さん”参り(約40年ぶり)昔と変わらないたたずまい。境内の懐かしい地をふみしめて、久しぶりに手を合わせてきました。合掌。



兵シ協シルバーフェスティバルに参加



11月22日・23日、兵シ協シルバーフェスティバルに参加。手作り小物の販売や、写真班による記念写真撮影、傾聴グループの「愚痴きくぞう」コーナー、書道班のお習字体験など2日間で延べ52人の会員が参加し、大活躍しました。



↑ にぎやかに楽しく手作り小物を販売



お習字体験には約70名が参加しました →



↑ 傾聴グループ「はつらつコール」27人の愚痴を聴きました

←35組が記念写真を撮りました