

事務局だより

URL:<http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成28年2月

第 **182** 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数

1,070名

(男626名・女444名)

(1月末現在)

第2回芦やん小町「女性の集い」が開催されました！

1月23日(土)第2回女性の集いが市民センターで開催され、53人の参加(職員5人)がありました。

前半、就業活動紹介のインタビューでは、家事援助・屋内清掃・商品整理・配布・刃とぎ・除草の仕事についている会員が、仕事の内容や仕事への思いなどを語り、皆さん熱心に耳を傾けていました。



続いて、20代では珍しいラフターヨガ講師の大久保信克氏をお招きし、笑いを取り入れたエクササイズ“笑いヨガ”で、全員“ハッハッハ！ホッホッホ！”と、会場一杯に楽しい笑い声が響きわたりました。お茶とお菓子の茶話会の後は、養父市SCの「新米」が当たる抽選会。「やったー！」と当たりの1回1回に歓声があがりました。第1回よりも参加人数が少なく残念ではありましたが、みなさんたくさんの笑いとともに、健康と心地よさをお持ち帰りされました。

認知症サポーター養成講座

会員みんなが認知症サポーター!!

私達の住む地域が、認知症になっても安心して暮らせる街になるよう、センター会員が全員、「認知症サポーター」になることを目指しています。現在、会員受講者は92名。センター以外で受講された方は事務局までご連絡下さい。

- 日 時:2月22日(月)13:30
- 講 師:認知症の人をささえる家族の会
あじさいの会 安宅 桂子氏
- 場 所:はつらつ館 大会議室
- 受講料:無料

地域支援委員会

市民公開セミナーのご案内

～緩和ケアってご存知ですか～

知っているようで、その方にどう関わっていけば良いのか分からない。そんなあなたのために、看護師の立場からお話していただきます。

- 日 時:2月20日(土)13:30~14:30
- テーマ:「緩和ケアってご存知ですか」
- 講 師:市立芦屋病院 緩和ケア病棟
看護師長 加治佐 直子氏
- 場 所:はつらつ館 大会議室●受講料:無料
- 定 員:50名(定員になり次第締め切ります)

傾聴グループ「はつらつコール」

問合せ・申込みは事務局へ ☎0797-32-1414

1月活動実績

- 8 第6回会員活動委員会
- 12 入会説明会
事務局会議
- 15 第10回事業運営部会
- 19 新入会員オリエンテーション
第10回安全パトロール
兵シ協事務局長会議(常務・白井次長)
- 23 第2回芦やん小町・女性の集い
- 25 役職員先進SC視察研修(徳島市SC)
- 26 " (仲善広域SC)
- 27 事務局会議
- 28 シルバーシステム研修(白井次長・羽渕主査)

事業運営部会

●第10回(1月15日)

- ・会員アンケート調査について
- ・地域班の機能強化について

専門委員会

●第6回 会員活動委員会(1月8日)

- ・次年度事業計画について
- ・地区交流会について

平成27年度役職員先進シルバー視察研修報告

理事：加古 良子

強烈寒波で雪の影響を心配しながら、女性会員増強、派遣事業、地域班活動、30周年記念行事などへの取組みをテーマに1月25日徳島市シルバー人材センター、26日仲善広域シルバー人材センター2ヶ所の視察研修に参加させていただきました。



◆公益社団法人徳島市シルバー人材センター

女性会員活動の活性化をはかるために「女性活動推進委員会」が市の委託事業「シルバー手作りふれあい教室」を開始。約40箇所の学童保育クラブへ出向き会員の特技、経験を生かした教室を年間50回ほど実施されています。また簡単な工作や手芸、体操教室などを市民も交え「交流サロン

やまもも」で実施し、女性会員獲得につなげておられます。

派遣事業は法人関係(病院での介護補助や緑化関係など)の契約が増え、実績は伸びているとのことでした。

また、徳島市シルバー30周年を迎え、式典と記念公演が開催されました。当日は会員約400名一般約300名の参加者があったそうです。

地域班の活動は地区ボランティア活動、地区総会開催、地区での研修会、相互の交流・親睦に関する各企画、実施、参加を事業活動とし、各活動には助成金が交付されます。



◆公益社団法人仲善広域シルバー人材センター
善通寺市、まんのう町、琴平町からなるセンターです。

高齢化に伴い家事援助など女性が活動する機会が増え、女性会員の増強を目的に女性会員活動委員会が25年度より毎年1回、一般の方を対象に「女性のつどい」を開催されています。内容はセンターの紹介、同好会の紹介、作品の展示販売、講演などです。

もう一つセンター主催の集いが「シルバー交流サロン 仲善(なかよし)広場」です。介護予防を目的に高齢者が月2回、催し物と昼食で交流を楽しまれています。献立は旬の食材を生かした調理担当会員の手作りです。

派遣事業では老人ホームの給食調理補助・支援員、店舗清掃、国営公園除草作業、託児所子ども見守りなどが主な仕事です。

今回視察をさせていただき、各センターが会員増加、就業拡大をはかるための様々な取組みを知ることができました。地域毎の特色ある活動に力を発揮されている女性会員の活躍も今後の参考にしたいと思います。

会員対象 各種講座等のお知らせ

会員のための健康体操講座

- 日程：2/3・17、3/2・16(水) 14:00～15:30
- 場所：はつらつ館2階 大会議室
- 講師：三谷千尋会員 ●費用：300円/1回
- 持ち物等：バスタオル・飲みもの

成年後見制度相談窓口無料・会員対象

- *一人暮らしで子供もいない、これからは不安...
- *親に認知症の症状が出始めた...などなど

日時:2月16日(火)午前10:00～12:00
場所:はつらつ館 1階 作業室1

成年後見推進グループ

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- 日 時①エクセルを使う 3/4・11・18・25(金)
②はじめてのパソコン 3/7・14・28(月)
③はじめての Windows10 3/7・14・28(月)
④ワード応用 3/8・15・22・29(火)
- 時 間①②④10:00～12:00 ③13:30～15:30
受講料①④4回 2,500円 ②③3回 2,000円(教材費別)
募集人員 各講座 10名

◆個人教室

日 時 3/9・16・23・30(水)
時 間 10:00～12:00
完全マンツーマン方式 パソコン持参可
受 講 料 各日 2時間 各 2,500円
募集人員 各日 5名

◆パソコン何でも電話相談

日時 3/1(火)・2(水)・3(木) 10:00～17:00
電話番号 シルバー人材センター 32-1414

場所:シルバー人材センター はつらつ館 申込:全講座来局申込時、費用支払をもって受付済

“チョコレート・フキトール” 製作体験

男女を問いません。電話にてご連絡ください。すでに先行予約を受けております。

●日時:2/27(土)13:30～15:00 2階 中会議室

*土曜日の入り口は西側(郵便局側)のドア

ジャポニカ製作チーム



市民公開 各種講座等のお知らせ

ワンコインの英語クラス 見学無料

2月27日(土) 10:00～12:00

英語deポピュラーソング・

シナリオde映画「ローマの休日」

●受講料：500円+テキスト代50円
(事前電話申込の上、当日持参)

E.S.S.T(English Speaking Support Team)企画

らくらくイングリッシュ(6回コース)

●日時:1/3・9、2/6・20、3/5・19(土)

●時間:10:00～12:00 ●場所:大会議室

●受講料:1回500円+初回のみ教材費200円

※途中受講も可能。見学無料。事前電話予約が必要。

「たのしい放課後教室」ご案内

- 対象：小学4年生～中学3年生 ●教科：算数・英語・数学 ●曜日：火曜・木曜
- 時間：小学生・・・16:30～18:00 ●費用：週2回コース・・・月6,000円(兄弟割引あり)
- 中学生・・・18:05～19:35 週1回コース・・・月4,000円

着付教室

着物を素敵に着こなしませんか？

●日程:2/25、3/10・24(木)原則第2・4木曜日

●コース:①初心者コース②中級コース③1回コース

●受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円

午前部 10時～12時 午後部 13時～15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

書道教室

●日程:2/2・16、3/8・22(火)

原則第1・3火曜日

●時間:成人 13:30～15:30

小学生 16:00～17:00

●受講料(月額):会員2500円・一般3000円

小学生2500円 *教材費500円含む

**衣類のお直し、リフォーム
いたします!!**

日時:2月8・22日(月)9:00～11:30

*原則は毎月第2・第4月曜

**網戸・ふすま・障子、
張替えます!**

当センターの技能師が引き取れから
お届けまで責任をもってお受けします!

**芦屋霊園内のお墓清掃
引き受けます**

お墓清掃班が、忙しい貴方代わって
芦屋霊園内のお墓清掃を承ります

親睦&交流のための「会員同好会」

	活動日・場所	お知らせ・コメントなど・・・
ゴルフ同好会 ASG会	いよいよ絶好のゴルフシーズン到来。28年度最初のコンペを開催します！ 日時:4月20日(水) ライオンズカントリー倶楽部にて 9時22分スタート 参加費:1,000円/プレー費7,840円(昼食費込) *70歳以上免税800円 参加申込締切:4月5日(火) 向井 小幡 津川	
囲碁同好会	毎週水曜日・9:30~12:00 はつらつ館 2階作業室	初心者からプロ級の方までどなたでもOK! その日のメンバーで対戦です。見学も自由です。
写真同好会 (デジイチ会)	毎月第1水曜日・13:30~ はつらつ館 2階中会議室	カメラ愛好会です。どんな活動しているか見学に来てください! 問合せ: 黒住
絵画クラブ "OLIVE"	2月の例会は1回だけです。 2月25日(木)13:00~16:00 はつらつ館2階中会議室	心にいつも感動を!! みんなで画けば、ボケ防止にも::: 是非一度いらしてください。
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	2月14日(日) 10:00~11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	雑談の中で“目からウロコ”の話などフリーストークの場です。会員であれば自由参加。
編み物同好会	毎月第3火曜日 9:30~12:00 はつらつ館 2階作業室	和気あいあいと楽しく作品作りをしています。指先使って脳トレしましょう!メンバーは60歳代から80歳代までおられます。
ビデオ散歩 倶楽部	映画を観て語り合う同好会です。 奇数月の火曜日午後開催します。	2月はお休みです。 次回に3月の予定を掲載します。
ダーツ同好会 ASDC	2月12日(金)・12:30~14:30 ●ラボックスホール(毎月第2金曜) (JR芦屋駅南セブンイレブン2階)	入門者からベテランまで!1ゲームおよそ3000歩程度の運動量。性別年齢に関係なく楽しめます! 見学・体験、自由です。
麻雀同好会 (すずめクラブ)	毎月第2・4土曜日 はつらつ館 2月13日(土) 9:00~12:00 2月27日(土) 13:00~16:00	今まで例会参加の皆様メンバー不足でお待ちいただくロスタイムがありました。今月より待ち時間の無いように致します。
知的財産研究 同好会	2月14日(日) 13:30~15:00 (毎月第2日曜日) *自由参加 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	“こんなのあれば!”“これは便利!!” 今回は、①【湯垢拭き取りシー】と ②【ポリ袋取手改良】についてご意見を・・・ 皆で意見を出し合って話し合う同好会です
カラオケ同好会 “ひばいクラブ”	2月例会:16日(火)参加費:500円 13:00~16:00 ●ジャンカラ芦屋	【ご報告】1月の新年会には20名の参加があり、楽しいひと時を過ごしました。
将棋同好会	楽しい同好会がスタートしました! 今月は1回です。 2月25日(木) 9:30~12:00 はつらつ館2階 中会議室	駒を通じて、新しい出会い・発見があります。初心者の方も歓迎です。駒の進め方からお教えします。 ★ 駒・将棋盤の ご寄附 歓迎! ★

* 会員どなたでも参加できます。ゴルフ同好会以外は申込み不要ですので直接お越しください。

お仕事の紹介

	時間等	募集人数
	土・日 13:00～21:00	2名
	月～土 7:00～10:00	1名
	週3日 18:00～21:30	1名
	週2～3回 16:30～21:30	1名
	8:00～15:30 15:30～23:00 (ローション)	1名
	月・水・金 8:00～11:00	1名
	火・金 6:30～8:30	1名
	月～日(ローテ) 8:00～13:00	1名
	日～土(要相談) 8:00～13:00	1名
	月・火・水・日 8:00～11:30	1名
	月・水・金 8:00～16:00	1名
	土 8:00～12:00	1名
	月・木 8:00～11:00	1名
	月・水・土 8:30～11:30	1名
	繁忙日のみ	1名
	日 13～17:00 土 8～12:00	1名
	水曜日 午前2時間	1名
	火・金曜日 6時間	1名
	月2回 午前2時間	1名

刃物研ぎ(2月の予定)

- 打出商店街 まごのて 2月17日(水)
- はつらつ館(野菜市同時開催) 2月24日(水)
- ★受付は10時～12時まで
- ★料金: 25cm以下600円・25.1cm以上800円
- *2月は西芦屋、朝日ヶ丘の実施無し

牛乳パック募集!

研ぎ後の包丁を包むのに、牛乳パックを使用したいと考えています。洗って開いてあるものを希望。ご協力よろしくお願ひいたします!

平成28年度 年会費受付開始! 及び 退会手続きについて

領収証を受け取る時、名前(フルネーム)を必ずご確認ください。おつりの無いようにしていただければ助かります。

平成28年度に会員継続の意思の無い方は、3月末までに必ずご来局のうえ、退会届をご提出ください。手続きのない場合は、新年度会費が必要になります。

養父市・三田市からお米販売中!!

美味しいお米が届いています。

ぜひご購入下さい!

平成28年・配分金の支払日

1月就業分	2月15日(月)
2月就業分	3月15日(火)
3月就業分	4月15日(金)

はつらつ館・入会希望者説明会の日程

2月9日(火)
3月8日(火)

シルバーやさしい広場 西芦屋と朝日ヶ丘(ガーデンヒルズ)で 開催中!(毎週木曜日)

はつらつ野菜市

毎月最終水曜日、はつらつ館西側で開催中!
三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます。

2月24日	3月30日
4月27日	5月25日

新入会員です! よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

会員の計報

委員会の委員を募集します！運営に参加しませんか？

（会員活動委員会）

●2名(男女問いません)
 就業以外の会員活動について、
 いろいろ協議する委員会です。
 会員研修バスツアーの企画、ス
 ポーツ大会参加、ボランティア企
 画、同好会の推進、地区交流会
 の開催なども担当しています。
 会員の皆さんが交流したり楽しん
 だりすることを一緒に考えて下さ
 る方、是非連絡ください。

（地域支援委員会）

●女性1名
 “わが町芦屋”に貢献したい
 と、地域に役立つことを提案協
 議している委員会です。過去に
 は「火災警報器取付」「はつらつ
 キッチン立上げ」「マンパワーチ
 ーム立上げ」などにも関わって
 きました。現在は、「シルバー会
 員は皆認知症サポーターにな
 ろう！」を目指して、養成講座
 の開催も実施しています。

（企画委員会）

●1名(男女問いません)
 会員増強や就業開拓などセン
 ターの仕事に関することを協議
 している委員会です。
 今年度は駅前でのチラシ配布、
 出張説明会、講習会の提案、
 会員アンケートの協議等を行
 いました。センター事業を拡大す
 るためのいろいろな企画やアイ
 デアをお持ちの方、是非メンバ
 ーになりませんか！

「はつらつ写真館」会員は特別料金！

素敵な肖像写真(複数ポーズ)はもちろんのこ
 と、今回はマイナンバーの個人カード用の撮影も
 可能です。是非、お申込みお待ちしております。

- 日時：2月15日(月)9:30～12:00
- 場所：はつらつ館 作業室1
- 定員：10名

撮影した画像をパソコンで表示。ご希望の映像
 を選ぶことが出来ます。写真のプリントは後日
 事務局でお渡しします。(撮影・プリント料は当日
 頂きます)

撮影技術料：一般＝2000円・会員＝1000円
 プrint料：2L1枚＝200円・A41枚＝500円
 マイナンバー用1枚＝500円

「おやしクッキング」 男性会員の参加募集！

- 日時：3月18日(金) 9:30～
 - 場所：市民センター 214室
 - 定員：各20名 ●参加費：1回1000円
*申し込みは事務局に参加費納入をもって受付済み
- はつらつキッチン班

芦やん小町「お手玉の会」練習会

懐かしいお手玉遊びを一緒に楽しみませんか！
 回を重ねるたびに上手になっていきますよ。
 身体と脳も刺激され、益々元気な自分作りにもな
 ります。

2月17日(水)・3月10日(木)13:30～
 場所：はつらつ館 大会議室

第10回安全パトロールの報告



1月19日、向井委員
 長、谷口・小林・北條
 委員の4名が剪定・
 除草等、5か所の現
 場巡回。安全への注
 意を喚起しました。

～～事故ゼロ運動～～

今期間、事故はありませんでした。
 安全が第一！くれぐれも気をつけましょう！

無事故達成日数	
傷害事故	75日
賠償事故	97日 (2月1日現在)

☆平成27年度芦屋市シルバー人材センター安全標語
これ位 思ったすき間に 事故の影

「地区交流会」(浜西地区)を開催します

10月に阪神東地区の交流会を開催しましたが、今回は浜西地区。この地区は、呉川町・竹園町・平田町・伊勢町・浜芦屋町・松浜町の6町です。会員数は現在92名。対象会員には、別紙「参加のお誘い」も同封していますので、是非、ご参加ください。

- 日時：2月27日(土)13:30～
- 場所：はつらつ館2階大会議室