

事務局だより

URL:<http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成29年6月

第 **198** 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数

1,092名

(男631名・女461名)

(5月末現在)



平成29年度定時総会を開催しました

5月31日(水)、今年は芦屋ルナホールが改修中のため、会場を芦屋市保健センター多目的ホ-

ールに移して、平成29年度定時総会を開催。議決権総数1100名(5/31現在)のうち、785名(当日出席287名、委任状498名)の出席となりました。

江口恵子会員の司会進行で、理事長の挨拶、発注者様への一般表彰(3法人)、20年永年会員表彰(1名)、10年会員表彰(32名)が行われ、感謝状、表彰状と記念品が授与されました。

山中芦屋市長、畑中市議会議長、幣原県会議員、岸県民センター参事からの祝辞、また祝電披露のあと、定足数の確認。議長には中嶋壽雄会員が選出され、報告事項4件、決議事項2件を審議、賛成多数で可決されました。

総会終了後、恒例の安全委員会による「安全大会」は別途開催、また会場の都合上、懇親会に替えて総本山永観堂禅林寺管長・中西玄禮氏をお迎えし、「わが人生説法〜美しく、燃えて生きたく候〜」と題して、講演会を開催しました。



表彰者のみなさん。おめでとうございます！



平成29年度定時総会 理事長あいさつ(要旨)

当センターは昭和62年3月に設立し 30年の節目の年を迎えました。会員数においては設立時の5.3倍の1,100人、事業高は6.3倍の4億7千万円と過去最高を達成することが出来ました。ひとえに市当局をはじめ発注者様のご支援、会員、役職員の皆様のご尽力の賜物であります。

政府は少子・高齢社会による労働力人口が減少する中、元気な高齢者が社会の重要な支え手、担い手として活躍できる「生涯現役社会」の実現を目指しています。これを実現する事業の一つとして、生活支援サービス事業の重要な担い手として高齢者が位置づけられています。当センターではこれに応えるため、既に4月から芦屋市が実施している「新総合事業」に事業者として参画しております。

シルバー人材センターはこれからも地域の高齢社会を支える中核的組織としての役割を認識し、その期待に応えられるよう取組んでまいります。皆様におかれましては健康には十分ご留意され、ご自分の能力、体力に見合ったお仕事を続けていただきたいと思います。万一、仕事に自信が持てなくなっても元気である限り、研修会や講座で学んだり、同好会で楽しんだり、ボランティアに参加するなど、会員としての活動をぜひ続けていただくことを願っています。

講演会感想

塩山純子(会員番号 2704)

ストレス社会である今日、いかに楽しく一日一笑で過ごせるかと考えます。そんな中でほっこりする時間でした。数えきれない人生のひとこま、ひとこまが思い出され、思わず涙がポロポロ、泣き笑いで聴講させていただきました。シルバーマークの私も“いなくてはならない人”に。老友を持ち、老勉し、「笑う門には福来り」で。心の中に生き続けている主人を想い、センターのお蔭で仕事が出来て、日々感謝感謝です。老働すべしに勇気をいただき、これからも役割を失わず、健康第一で頑張りたく思います。

5月活動実績

- 2 第8回30周年記念事業部会
- 9 入会説明会
- 10 第1回女性部会
社会保険事務講習会(羽渚主査)
- 12 ④-1 介護予防総合事業従事者研修
第2回会員活動委員会
- 15 第8回30周年広報・記念誌部会
- 16 新入会員オリエンテーション
阪神ブロック会議(常務)
- 17 ④-2 介護予防総合事業従事者研修
- 19 第4回記念事業実行委員会
第2回事業運営部会
- 24 事務局会議
- 25 第8回30周年総務・式典部会
第1回兵シ協理事会(理事長)
- 29 第2回広報委員会
- 31 定時総会

事業運営部会

●第2回 (5月17日)

- ・平成29年度事業計画の数値目標の変更について
- ・定時総会について
- ・30周年記念事業について

専門委員会

●第2回 会員活動委員会(5月12日)

- ・前期会員研修バスツアーについて
- ・同好会設置要綱について
- ・地区懇談会について

●第2回 広報委員会(5月29日)

- ・はつらつ芦屋第24号について

女性の会 芦やん小町

●第1回 (5月10日)

- ・女性会員拡大推進委員会からの名称変更・要綱について
- ・平成29年度事業予定について
- ・小町通信の発行について
- ・意見交換について

☆平成29年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

あわてず あせらず 深呼吸

☆兵シ協安全就業スローガン(H29年度～H31年度)

危ないぞ 言える勇氣と 聞く心

☆全シ協 全国統一スローガン(H29年度～H31年度)

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな

5月の安全パトロール

5月10日、向井委員長、永井・西ヶ花・巻野委員の4名が剪定・清掃現場の4か所を巡回。安全への注意を喚起しました。



～～事故ゼロ運動～～

今期間は家庭の屋外作業中の賠償事故が1件ありました。作業には十分気を付け事故のないよう努めてください！

無事故達成日数

傷害事故 **44日**

賠償事故 **9日** (6月5日現在)

地区懇談会開催日のお知らせ

いよいよ今年度の懇談会が始まります。まずは阪神東地区。該当地区の方には、別紙案内状を同封しておりますので、必ず出欠の返事を！

対象地区	町名	開催日
阪神東地区	春日・打出・ 打出小槌・若宮	6月24日(土)

会員活動委員会

予告 「会員の声」 募集！

30周年広報・記念誌部会からのお知らせです。記念誌に掲載する「会員の声」を、来月から募集しますが、まずは予告！ご準備下さい！

文字数：150字・内容「シルバーとのかかわり」

★定時総会に欠席された方は、カウンターに議案書を置いておりますので、お持ち帰りください。公務欠席を返信はがきでお返事いただいた方には粗品をお渡しいたしますので、ご来局下さい。(6月末期限とします)

★総会受付において、先月号で地域班別と掲載しましたが、受付場所が狭かったため、急遽、カナ順に変更させていただいたこと、お詫びいたします。

会員対象 各種講座等のお知らせ

芦やん小町「お手玉の会」 会員どなたでも参加OK!

月に1回(第3木曜日13:30~15:00/大会議室)⇒6月15日

あんたがたどこさ~♪

歌に合わせて遊ぶと楽しいお手玉。リズムにのって放り上げたり、横の人に渡したり、こ踊りしたりと楽しく“笑い”ありで、健康にも役立ちます。一度覗いてみて下さい。男性参加もOKです。

豆知識

難しいワザに挑戦
↓
脳の伝達力アップ
↓
白質量(脳の神経線維のかたまり)が増加
NHK「ためしてがってん」より

会員のための健康体操講座

- 日程:6/7・21(水)14:00~15:30 ●場所: はつらつ館2階 大会議室
- 講師: 三谷千尋会員 ●費用: 300円/1回 ●持ち物等: バスタオル・飲みもの

来月のパソコン講座(会員の割引価格)

- ①Windows10 入門 6/5・12・19・26(月)
- ②エクセル中級 6/7・14・21(水)
- ③タブレット入門 6/9・16・23(金) 募集:各10名
- 時間 ①③④10:00~12:00 ②13:30~15:30
- 受講料①②③回 2,000円③④2回 1,500円(教材費別)

●場所:シルバー人材センター はつらつ館

個人教室 7/7・14・21(金)

時間 10:00~12:00

完全マンツーマン方式

パソコン持参可

受講料 各日2時間 2,500円 各日5名

●申込:全講座受講料支払で受付済(先着順)

MANパワーチーム研修

毎月第4火曜日にMANパワーチームが講師となって、清掃講習会を開催します。出席は男女問わず。ぜひご参加ください。 ●日時: 6月27日(火)15:00~ ●場所: はつらつ館

市民公開 各種講座等のお知らせ

ワンコインイングリッシュ

英語で楽しむ映画とポップス

6月24日(土)10:00~12:00(原則毎月第4土)

映画「ミセスダウト」2/3回

●受講料:500円+テキスト代50円

らくらくイングリッシュ

中学英語で気楽に楽しむ英会話

6/3・17、7/1・15(土)10:00~12:00

(原則毎月第1・3土曜日)

●受講料:1回500円+テキスト代50円

着付教室

●日程:6/8・22(木)原則第2・4木曜

●コース:①初心者コース②中級コース③1回コース

●受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円

午前部 10時~12時 午後部 13時~15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

●日程:6/6・20、7/4・18(火)原則第1・3火曜日

●時間:成人 13:30~15:30

小学生 16:00~17:00

●受講料(月額):会員2500円・一般3000円

小学生2500円 *教材費500円含む

「はつらつ写真館」

会員は特別割引!

プロが撮る記念の1枚!肖像写真や家族写真を撮りませんか?

●日時:8月3日(木)10:00~12:00(偶数月・第1木曜日に開催) ●はつらつ館 作業室1または中会議室

●定員:10名 **要予約** (申込用紙は事務所にあります)

●撮影料:一般=3000円 会員=1500円 ●プリント料:2L 1枚=200円 A4 1枚=500円

*複数ポーズ可。その場で画像を確認し写真を選べます。(撮影・プリント料は当日頂きます。)

親睦&交流のための「会員同好会」

親睦を深め交流の場としてお楽しみください。会員どなたでも参加できます。

	活動日・場所	お知らせ・コメントなど・・・
ゴルフ同好会 ASG会	ASG会ゴルフ同好会コンペを5月17日(水)有馬富士カントリー倶楽部にて開催いたしました。各賞は次のとおりです。【優勝:佐藤忠美 準優勝:高城洋 三位:三木一成】尚、6月21日開催の第46回コンペは、 <u>後、1名枠が御座います</u> のでご希望の方はお申込み下さい。 担当:向井 小幡 津川	
囲碁同好会	毎週水曜日・9:30～12:00 はつらつ館2階作業室 ★見学自由	初心者からプロ級の方までどなたでもOK! その日のメンバーで対戦です。
写真同好会 (テジイ千会) 皆さま是非 見に来て下さい!	第5回・写真展開催! 6/8(木)～6/14(水) 10:00～17:00(最終日 15:00迄) 池田泉州銀行2階 さくらまつり写真コンクール入選写真展示 (会員3名が入選!!!) 6/7(水)～6/12(月) 芦屋市民センター3階空中通路(火曜日休館) 月例会:毎月第1水曜日13:30～(はつらつ館)問合せ:黒住	
絵画クラブ "OLIVE"	毎月第2・4木曜日 13:00～16:00 6月8日・22日はつらつ館中会議室	楽しく絵を描いています。一度のぞいてみてください。
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	6月18日(日) 10:00～11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	急に予定がなくなった、待ち合わせに時間がある等等など気軽にお立ち寄りください。
編み物同好会	毎月第3火曜日 9:30～12:00 はつらつ館 2階作業室	和気あいあいと楽しく作品作りをしています。編物初心者でも大丈夫!
ビデオ散歩 倶楽部	奇数月の第2火曜日 13:00～開催 はつらつ館中会議室(会員は鑑賞自由)	映画を観て語り合い感動を分かち合います。次回上映作品は、7月号日よりお知らせします。
ダーツ同好会 ASDC	6月12日(月) /13:00～15:00 ●ラボックスホール(入口は西側) (JR芦屋駅南セブンイレブン2階)	初めての方大歓迎! 1ゲームおよそ3,000歩程度の運動量です。“NHKがっせん”でもボケ防止にも効果があると放映されました。
麻雀同好会 (すずめクラブ)	毎月第2・4土曜日 はつらつ館 6月10日(土) 9:00～12:00 6月24日(土) 13:00～16:00 女子会にもこぞってご参加ください!	6月より「クラブ・女子会」がスタート致しました。初心者の方はご指導させていただきます。 河内眞喜子 小林 教子
知的財産研究 同好会	6月18日(日) 13:30～15:00 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	“こうしたらいいのに”(仕組みと制度)・ “こんなのあればいいのに”(便利グッズ)
カラオケ同好会 “ひばりクラブ”	6月20日(火) 参加費:500円 13:00～16:00 ●ジャンカラ芦屋 *直接現地に来てください	初めてでも心配いりません! 現地受付で「ひばりクラブ」とお伝え下さい。 No.11・23・29号室を予約しています。
将棋同好会	6月8日・22日 9:30～12:00 はつらつ館2階 中会議室	その日のメンバーで対戦します。初心者もベテランさんも歓迎します。見学も自由です。ぜひ覗いてみてください。
アンサンブル 同好会 (♪ど～れ♪)	毎月第1土曜 14:00～16:00 場所:はつらつ館(西側出入口使用) 上記ほかに他所で月1回練習あり。	弦楽器・管楽器・鍵盤楽器等など何でもOK! 楽しく一緒に演奏しませんか～♪～ *問合せ:入部
ウクレレ同好会 (AGBハワイアンズ)	毎月第1・3水曜日 13:30～15:30 はつらつ館 (作業室1又は2) ♪5月に立ち上がったばかりです♪	ウクレレ弾こうよ! 日本語ハワイ語何でも歌おう! 音符なんて読めなくてもOK! ～5月の集会には10名が参加しました～

お仕事の紹介(請負・委任)

	時間等	募集人数
	週2回 午前4時間	1名
	週3日程度 6:00~10:30	1名
	月~土(週4) 16:30~19:45	2名
	日~土(ローテ) 8:30~13:30	1名
	週3~4日 8:00~12:00	1名
	日~月 10:00~14:00 14:00~18:00	1名
	7/3・6、8/1~ 22の月木 8時~3時間程	1名
	月~日・週3日 8:50~15:50	1名
	月・木・金 8:00~11:00	1名
	火 8:30~10:00	1名
	火・金 9:00~10:30	1名
	月・木 8:30~11:30	1名
	日~金 9:00~16:00 土 9:00~13:00	2名
	月4回木曜 午前1時間	1名
	月・水・金 7:45~10:15	1名
	土・祝 11:00~14:00	1名
	日・祝 19:00~22:00	1名
	日~土(週3) 7:30~15:00 17:00~20:00	各1名
	月~土(週4) 8:30~11:30	1名
	火~日(ローテ) 7:00~10:00	1名
	週1回 3時間	1名
	水・金 3時間	1名
	週1回 3時間	1名
	月2回 2時間	1名
	月2回 2時間	1名

	月1回 2時間	1名
	週2~3回 4時間	1名
	週1(相談) 11~14:00	1名
	週1回木曜 午前2時間	1名
	週2~3回 7:00~9:00 17:30~20:30	1名

お仕事の紹介(派遣)

場所	業務	時間等	募集人数
		月~金(ローテ) 7:30~9:00	1名
		月~土(週3) 8:00~10:00 15:00~17:30	1名
		金+他2日 8:15~10:45 15:15~16:30	1名

★事務局内にも随時掲示していますので、
ご来局下さい。

はつらつ野菜市

原則毎月最終水曜、はつらつ館西側で開催中!

6月28日	7月26日
8月30日	9月27日

配分金の支払日

5月就業	6月15日(木)
6月就業	7月14日(金)

はつらつ館・入会希望者説明会の日程

6月13日(火)
7月11日(火)



新入会員です! よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

芦屋市生活支援型 訪問サービス従事者研修

4月から始まった「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスのひとつである「生活支援型訪問サービス」に従事するための研修(芦屋市主催)が、5月12日・17日の2日間にわたって「はつらつ館」で行われました。今回で4回目となるこの研修には17名(うち会員4名、職員2名)が受講しました。



芦やん小町主催 顔ヨガ講習会を開催します!

マイナス10歳顔を手に入れましょう! 詳細は同封の「芦やん小町通信Vol.3」をご覧ください!

- 日時: 7月15日(土) 13:30~15:00
- 場所: はつらつ館 大会議室
- 講師: MIWA(池田美和氏)
- 定員: 30名(先着順) **女性限定・参加費無料**
~6月12日(月)から申し込みを開始します~

衣類のお直し、リフォーム いたします!!

日時: 6月12・26日(月) 9:00~11:30
*原則は毎月第2・第4月曜

第64回芦屋市展 (6/3~7/2) 於・芦屋市立美術博物館

鈴木一生氏(絵画部門・写真部門)・宮崎 大氏(写真部門)が入選されました!



「小町カフェ」オープンに向けて、お手伝い下さる方募集

この度、新規独自事業“小町カフェ”を「はつらつ館」東隣のビル1階にオープンする運びとなりました。この事業は、センター会員の就業の場を創出し、地域福祉を支えるコミュニティを作るために、地域の人々が集い情報交換できる身近な居場所を提供することを目的としています。

なにぶん、新規独自事業ですので、配分金はお約束できませんが、それでも、ボランティア精神でやってみたい、興味があるとお考え下さる方は、下記日時に説明会を開催いたしますので、ご参加ください。

- 日時: 6月20日(火) 13:30~
- 参加申込: 事務局まで

はつらつキッチン班メンバー募集!

料理作りを楽しみながら、健康と食事にまつわる情報交換の場として活動しています。現在、「一人暮らしの簡単栄養バランス料理」をみんなで考えています。只今メンバー募集中! 下記の日程で集まっていますので、ご参加ください。

- 日時: 6月16日(金) 9:00~12:00
- 場所: はつらつ館1階 作業室1
※材料費は参加者数で頭割りします。
問合せ先: 片山(090-2749-4001)

センターのイメージアップ ボランティア募集!

先月号でお知らせしましたが、当センターの建物周辺スペースを活用し、花緑化を行いイメージアップにつなげようということで、ボランティアとしてご協力いただける方を募ります。プランターに花苗を植える作業です。

- 日時: 6月16日(金) 9:00から作業
企画委員会

刃物研ぎ

- 打出商店街「まごのて」 6月14日(水)
- はつらつ館(野菜市同時開催) 6月28日(水)
- ★受付は10時~12時まで
- ★料金: 25cm以下600円・25.1cm以上800円
5本まとまれば包丁取りに伺います!
(阪急以南・臨港線以北)
引取り研ぎ料金: 1本800円
- ★柄の付替・砥石の面直しもできます(別途見積)

新企画!