

事務局だより

URL: <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>

発行 平成31年5月

第 **221** 号公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2
TEL 0797-32-1414
FAX 0797-31-9223

会員数

1,114名

(男631名・女483名)

(4月末現在)

令和元(2019)年度 定時総会開催のご案内

令和元(2019)年度定時総会を下記の日程で開催します。詳細については、別紙にてご案内を同封しておりますので、ご覧ください。就業と重ならない方は、できる限り出席できるように日程調整をお願いします。

日 時: **令和元年5月30日(木) 13:15 ~**

場 所: 芦屋市民会館 大ホール(ルナホール)

- * 開会の**15分前**には受付を済ませるようお願いいたします。
- * 総会終了後、市民センターの301号室及び多目的室で懇親会を開催しますのでご参加ください。

総会の受付は地域班ごとになります！

		地域班名	町 名
①	赤	阪急地域	朝日ヶ丘町、岩園町、三条町、西山町、山芦屋町、東山町、東芦屋町、山手町
②	桃	JR地域	翠ヶ丘町、親王塚町、楠町、大原町、船戸町、松ノ内町、月若町、西芦屋町、三条南町、上宮川町、業平町、前田町、清水町
③	橙	阪神地域	春日町、打出町、打出小槌町、若宮町、宮塚町、茶屋之町、大榎町、公光町、宮川町、精道町、川西町、津知町、平田北町
④	黄	浜地域	南宮町、大東町、浜町、西蔵町、呉川町、伊勢町、竹園町、浜芦屋町、松浜町、平田町
⑤	緑	海浜地域	新浜町、浜風町、高浜町、若葉町、緑町、潮見町
⑥	水	南芦屋浜地域	陽光町、南浜町、海洋町、涼風町
⑦	紫	奥山地域	奥池町、奥池南町、奥山、六麓荘町

★同封のハガキで出席・欠席(委任状)を必ずご返送下さい!! **5/20締切**

清掃ボランティア活動にご協力ありがとうございました！



4月13日(土)会員職員合わせて63名が、国道2号線沿いの東西、芦屋中央線の南北の4チームに分かれ清掃活動を行いました。今年は「ポイ捨て禁止！」の幟旗を市役所にお借りし、黄色いジャケットとともにアピールしました。終了後には初めて懇親会を行い、にぎやかに歓談しました。

松濱 ハルミ(会員番号2687)

4月13日、春うららかなお天気に恵まれた清掃ボランティアに初めて参加させていただきました。2号線沿いを自転車の通行の妨げにならないようにと、職員の方や会員のかけ声とともに、ポイ捨てタバコやごみを拾いながら、心地よい汗をかいたとても充実した時間をすごすことが出来ました。次回もぜひ参加したいと思います。



小町カフェからのお知らせ～小町サロン～

- ★【お茶会】～折り紙体験～5月28(火) 10:00～11:30 ケーキ・飲物代 500円
- ★【詩吟の会】 5月20日(月)10:00～11:30 コーヒー代 300円
詩吟に挑戦！腹式呼吸で楽しく健康になりましょう！
- ★【小町カフェの井戸端会議】 5月23日(木)10:00～11:30 コーヒー代 300円
昭和について話そう！昭和初期の懐かしい風景をモニターに映して語り合しましょう！
- ★【小町句会】 5月16(木)10:00～11:30 コーヒー代 300円
- ★【ジャズを楽しむ会】 5月25日(土)13:30～15:00 コーヒー代 300円
- ★【かんたん手芸講座】5月15日(水)10:00～11:30 コーヒー・材料費600円(前納)申込締切5/9
指先を動かし楽しく脳トレ。素敵なお花のポーチを作りましょう！

カフェの営業時間:月～土曜日の9:00～17:00



【小町カフェギャラリー】のお知らせ

小町カフェ内の壁面を作品等の展示場所として使用できます。
月～金の6日間、会員は500円一般は1000円で使用可能。詳細については、事務局(担当:白井、箱崎)まで！

5/11 小町カフェで オープンカフェを開店します！

芦屋オープンガーデンの開催に合わせて、小町カフェではオープンカフェを開店します。花ボランティアの会員が毎日手入れをしてくれているきれいな花々を見ながら、有機の美味しい珈琲を飲みませんか？



会員対象 各種講座等のお知らせ

傾聴グループ「はつらつコール」メンバー募集！！

人の話に耳を傾ける力を学び、そしてその傾聴力を仕事としているグループです。2019年度のメンバーを募集いたします。下記の要領で説明会を行います。どちらか1日の説明会にご参加頂ければ結構です。

申込用紙は事務所カウンターに設置しております。大勢の方のご参加お待ちしております。

●日時:①6月12日(水)10:00～12:00 ②6月14日(金)13:30～15:30 ●場所:大会議室

会員のための健康体操講座 息を吐いて、吐いてのストレッチと簡単な筋トレ

●日程:5/15・29、6/19(水)13:30～15:30 ●場所: はつらつ館2階 大会議室 又は 中会議室

●講師: 三谷千尋会員(1199) ●費用 :300円/回 ●持ち物等 : 飲み水

MANパワーチーム・窓掃除研修

毎月第4火曜日にMANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。ぜひご参加ください。 ●日時: 5月28日(火)13:30～(前日の5/27AMまでに申込) ●場所 はつらつ館内

芦やん小町「お手玉の会」会員どなたでも参加OK！

(原則月1回・第3木曜日13:30～15:00/大会議室)⇒5月16日(木)

爽やかに吹く初夏の風と共に新しい活動が始まります。高齢者施設でのボランティア活動に加えて、新たに地域の集会所にも行くことになりました。地域の方たちとお手玉を通じて笑顔いっぱいになりたいと張り切っています。(今月のお手玉作りは5月14日 10:00 から中会議室です。お手伝い大歓迎です!!)

市民公開 各種講座等のお知らせ

NEW

絵手紙教室(月1回原則第3木曜日)



絵が得意でなくても大丈夫!

楽しく描こう! **定員15名**

4~9月コース

9:30~11:30

●受講料: コース途中の受講者は9月分まで前納(1000円/月)

NEW

キーボード教室(原則第2・4月曜日)

3カ月で1曲を両手で弾こう!(グループレッスン)

5/13・27(火)AM

●受講料:3000円(月2回・前納)

NEW

大人のピアノ教室(第2・4土曜日午後)

ワンレッスン50分(個人指導)

●受講料:5000円(月2回・前納)

●出張レッスン60分(1回3500円)

E. S. S. T(English Speaking Support Team)の英語講座: **随時受付・見学無料**

ワンコイン・イングリッシュ

(原則毎月第4土曜) **15名程度**

5/25、6/22(土) 10:00~12:00

英語で楽しむニュースとポップスと映画など

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

らくらく・イングリッシュ **25名程度**

5/18、6/1・15・29(土)

10:00~12:00

中学生レベルの英語で易しい英会話と英語の歌

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

英字新聞に親しむ(原則第1・3火曜日)

Japan News の社説を英文・和文で読む **10名程度**

5/7・21、6/4・18(火) 13:30~14:30

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

入門英会話(原則第1・3火曜日)

ABC を最初から(個別サポートあり) **15名程度**

5/7・21、6/4・18(火) 14:30~15:30

●受講料: 1回500円+テキスト代 50円

パソコン講座

◆パソコン講座=募集各講座 10名

①ワード中級 6/10・17・24(月)

時間:10:00~12:00

受講料:3回 2,000円(教材費別)(**会員特典**)

●場所:シルバー人材センター はつらつ館

◆個人教室=募集人員 各日 5名

②スマホ・タブレット個人教室 6/5・12・19・26(水)

③個人教室 6/7・14・21・28(金)

時間:②③10:00~12:00

受講料:②③各日 2時間 2,500円

完全マンツーマン方式・パソコン、タブレット、スマホ持参可

●申込:全講座受講料支払で受付済(先着順)

◆はつらつねっとカフェ◆

コーヒーを飲みながらパソコンやネットの話をしましょう!

●日時 **6/3(水) 13:30~15:30** ●参加費 各日 500円(コーヒー代含む)

●募集人員 各日 10名(予約先着順) ●場所 シルバー人材センター はつらつ館

プロが撮る記念の1枚! 「はつらつ写真館」 **会員は特別割引!**

●日時:6月6日(木)10:00~12:00(偶数月・第1木曜日に開催) ●場所:はつらつ館 中会議室

●定員:10名 **要予約** (申込用紙は事務所にあります)

●撮影料:一般=3000円 会員=1500円 ●プリント料:**2L**1枚=200円 **A4**1枚=500円

*複数ポーズ可。その場で画像を確認し写真を選べます。(撮影・プリント料は当日頂きます。)

着付教室

●日程:5/9・23(木)原則第2・4木曜

●コース:①初心者コース②中級コース③1回コース

●受講料:①6000円 ②7200円(各全6回)③2000円

午前の部 10時~12時 **午後の部** 13時~15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を!

書道教室

●5/7・21(火)原則第1・3火曜日

●時間:成人 13:30~15:30

小学生 16:00~17:00

●受講料(月額):会員2500円・一般3000円

小学生2500円 *教材費500円含む

親睦&交流のための「会員同好会」

(青字は館外活動)	活動日・場所	お知らせ・コメントなど・・・
ゴルフ同好会 (ASG会)	*第57回*今期前半最後のコンペです。 日時:6月19日(水) 8時32分スタート 場所:三田レークサイドカントリークラブ(079-568-1774) 担当:向井 木幡 津川	女性会員も楽しくプレーされています! プレー費:7,280円(昼食費1,000円込込)
囲碁同好会	毎週水曜日・9:30~12:00 はつらつ館2階作業室 ★見学自由	初心者からプロ級の方までどなたでもOK! その日のメンバーで対戦です。
写真同好会 (テジイ千会)	写真展を開催しています。期間 5月1日~31日 (期間中2回に分けて展示します)見に来てください! ラポルテ地下(モンテメール大丸への連絡通路) 例会:毎月第1水曜日・13:30~ はつらつ館 2階中会議室	
絵画クラブ "OLIVE"	5月23日(木) 13時~16時 はつらつ館2階中会議室 *初心者歓迎	5月9日(木)は芦屋浜で野外スケッチします。 立夏の海を描きませんか! 場所・時間等 ●詳細は、上野まで
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	毎月第2日曜日 10:00~11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	フリートークの場です。皆でワイワイ・ガヤガヤと交流しています。当日突然参加でも大丈夫!
手芸同好会	毎月第3火曜日 9:30~12:00 はつらつ館2階作業室2 見学自由	編物に限らず、手芸何でも楽しめる同好会になりました。和気あいあいと楽しいですよ!
ビデオ散歩 倶楽部	映画上映日:5月14日*奇数月実施 13:30~16:00 はつらつ館中会議室	上映予定:樹木希林さん追悼第2弾 『モリのいる場所』 当日自由参加
ダーツ同好会 ASDC	毎月第2月曜 13:00~15:00 ラボックスホールJR南セブンイレブン2階	初めての方大歓迎! 1ゲームおよそ3,000歩程度の運動量です。介護予防効果あり!
麻雀同好会 (すずめクラブ)	5月11日(土) 9~12時・定例会 5月18日(土)13~16時(女子会) 5月25日(土)13~16・定例会	3月30日の第9回クラブ大会「はつらつ杯」 24名が参加。★優勝は阪上ヤス子 2位:鍵野正博 3位:宮本昭二
カラオケ同好会 "ひばりクラブ"	5月21日(第3火曜) 13時~16時 カラオケ「パティオ」(打出町3-30) 使用部屋:No.4・5・9号 費用:600円 *受付でひばりクラブとお伝えください。	【令和】最初の発表会開催予告 6月18日(火)13~17時 費用1500円 カラオケスタジオサロンド愛(大原町・ラモール1F) 先着20名 申込み(岡野) 現地集合 (巻野)
将棋同好会	5月は1回です。23日 9:30~12:00 はつらつ館2階中会議室 *見学自由	新しい年号【令和】もスタート!!これを機に初めての方も将棋を始めませんか?
アンサンブル 同好会♪ど〜れ♪	第1土曜 14時~ はつらつ館大会議室 第3火曜 10~12時 (市内別会場)	音楽に興味ある方、見学に来てください。 問合せ:入部まで
ウクレレ同好会 (AGBハワイアンズ)	毎月第3水曜日 13:30~15:30 はつらつ館 (作業室1又は2)	ベテランから初心者まで楽しく歌って♪演奏して楽しんでいます!~ギターもOK見学自由
ALL That Jazz Jazzを楽しむ会	毎月第2水曜日 13:30~15:30 はつらつ館2階 作業室	JAZZ(ジャズ)の名曲を聴きにきてください。 音と映像でジャズの世界を楽しみましょう!
クラブ「たびとも」	5月はお休みいたします。次回、プロジェクター・スクリーンでの旅行を楽しみましょう。	
コーラス同好会 うたクラブ「エチュード」	4月から毎月第2・4月曜日 13:30~ 場所:はつらつ館2階 中会議室	4月から定期的に活動します!発声練習から始まり、愛唱歌等いろいろ歌っています。
コントラクトブリッジ (ASCB) 研究会	トランプを使ったカードゲームです。認知症予防にもなります。一緒にはじめませんか! 毎月第2日曜日:●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室 13:30 第2月曜日:はつらつ館2階作業室2 13:30	

歩こう会(ご報告)

「歩こう会47回旗振り山花見を3月30日行いました、参加者11名。
須磨浦公園からロープウェイ、徒歩で頂上へ。淡路、神戸、芦屋を
眺めながらお花見開始。残念ながら桜は、ほぼゼロ！でも・・・
皆さんそろって元気よく乾杯！！懇親を深めました。しばらくすると、
ポツポツと雨が振り出し、山小屋の茶店に移動し、二次会となり
活発な意見交換となり有意義なひと時でありました。」



こども対象講習会等

New York Art Studio For Kids(小学生対象・絵画教室)

●日時:5/15・29(水) 16:00~17:00

●費用:3000円(月2回・材料費込) ●場所:はつらつ館 ●持ち物:クレパス・水彩絵の具・筆

たのしい放課後教室(毎週火・木曜日)生徒募集!

教師経験のあるシルバー会員が、基礎学力の定着をめざし、少人数制で指導します。

●小学生:16:30~18:00 算数・国語・英語から2教科まで選択可

●中学生:18:30~20:00 数学・英語

●月謝:週2回8000円・週1回5000円

前期会員研修バスツアーのご案内

令和最初の会員研修バスツアーは、伊勢神宮の旅。たくさんの会員のご参加をお待ちしています。



- 実施日 6月7日(金)
- 行き先 三重県・伊勢神宮
- 集合時間 7時30分*7時45分出発
- 集合場所 センター事務所前
- 参加費 6,000円
- 定員 88名
- 申込受付 5月13日(月)9:00~



同封の申込用紙に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください

行程	芦屋==亀山JC==伊勢神宮内宮・おかげ横丁(散策・買物)	==鳥羽・戸田家(昼食・入浴)	==
	7:45 発	10:45	12:15 12:45 14:45
	==海産物店==(伊勢自動車道)==亀山JC==芦屋		*トイレ付バス・昼食は椅子席・入浴は手ぬぐい付
	15:15 15:45	18:30 頃着	

「安全・安心な住まいづくり相談事業」事業化をめざし、資格等を持つ方を募集。まずは説明会を開催します!

住宅の新築やリフォーム工事のトラブルを未然に防ぐための基本情報を提供するグループの設立を提案しています。まずは趣旨説明の後、共に活動して頂ける方を募りたいと思います。

●募集要件:次の資格等を有する方、または同様の資格やご経験のある方

※建築士・建築施工管理技士・福祉住環境コーディネーター・地質調査技士・建築積算士・建築設備士・不動産鑑定士・宅地建物取引主任者・介護福祉専門員・介護福祉士・弁護士

●説明会日時:6月3日(月)13:30~15:00 ●場所:はつらつ館 2階 作業室2

*申込は事務局にお電話を!(当日直接参加でも大丈夫です) (会員番号2049 渡部(ワタベ) 明)

4月活動実績

- 4 第1回安全委員会
- 9 入会説明会
- 10 第1回企画委員会
- 12 第1回会員活動委員会
事務局会議
- 16 新入会員オリエンテーション
県関連団体運営基礎研修会
- 19 第1回事業運営部会
- 22 第1回広報委員会
- 23 第1回兵シ協事務局長会議(常務・次長)
第1回地域支援委員会
- 24 決算監査
- 26 第1回理事会

理事会

●第1回(4月26日)

- ・理事長及び常務理事の職務執行状況の報告
- ・平成30年度収支補正予算(第2号)について
- ・令和元年度定時総会の開催について
- ・平成30年度事業報告について
- ・平成30年度収支決算報告・監査報告について
- ・被表彰者の決定について
- ・中期事業計画の進捗状況検証の報告について

事業運営部会

●第12回(3月15日)

- ・各委員会報告
- ・宮塚公園活性化イベントについて
- ・平成30年度中期事業計画の検証について

専門委員会

●第1回 安全委員会(4月4日)

- ・年間スケジュールについて
- ・2019年度安全標語の選定について
- ・安全推進大会の開催について
- ・講座開催の日程・内容の検討について

●第1回 企画委員会(4月10日)

- ・会員拡大についての実施計画について
- ・市民対象講習会等の実施検討について
- ・新たな就業機会の創出について
- ・イメージ向上の企画に関する検討について

●第1回 会員活動委員会(4月12日)

- ・前期会員研修バスツアーについて
- ・年間実施計画について
- ・平成30年度事業報告について

●第1回 広報委員会(4月22日)

- ・「はつらつ芦屋」28号について
- ・今年度の事業計画について

●第1回 地域支援委員会(4月23日)

- ・2019年度活動計画について

4月の安全パトロール



4月9日、森山副委員長、木山・八木委員、大谷職員が除草・剪定の現場8か所を巡回し、安全に作業が行われていることを確認しました。

～～事故ゼロ運動～～

今期間は事故ゼロ！是非この日数を増やしていけるよう、くれぐれもお気をつけて下さい。

無事故達成日数

傷害事故 88日

賠償事故 68日

(5月7日現在)

平成30年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

何事も 基本に帰る その気持ち

今回の事務局だよりには、以下のものが同封されていますのでご確認下さい。

- 定時総会案内
- 出欠ハガキ(委任状)
- 平成30年度決算報告概要
- 会員研修バスツアー申込書
- 映画チラシ

2019年度 年会費受付中!

年会費は会費規程により当該年度の5月末日までに納入しなければなりません。まだの方はできるだけ早く納入をお願いします。

お仕事の紹介(請負・委任)

経験のないお仕事でも挑戦してみませんか？また、お知り合いにも会員登録をお勧めください。

	時間等	人数
	木・金 9:00~13:00	1名
	週2~3回 11~15:00のうち 3時間	1名
	曜日相談 7:00~11:00 17:00~20:00	1名
	土・日 7:00~9:00 18:00~20:00	3名
	水・金 10:00~11:30 or13:00~14:30	1名
	水・土・日 16:10~20:10	1名
	水・金・土・日 16:20~20:20	2名
	週4日(土日含) 8:30~13:00	2名
	月・水・日 18:10~20:10	1名
	要相談 18:00~22:00	1名
	曜日相談 6:00~10:00	1名
	曜日相談 8:00~12:00 12:00~16:00	1名
	月・水・金 8:00~10:30	1名
	月・水・金 7:00~10:00	1名
	火・土 8:00~9:00	1名
	月・火・金 7:00~10:00	1名
	月・水・金 9:00~12:00	1名
	週4日程(土日祝有) 9:00~16:00	1名
	火 午前3時間	1名
	月2回 水か金 14:00~16:00	1名
	火・金 16:00~18:00	1名
	土 午前2時間	1名
	週1回 2時間	1名

事務所お仕事紹介コーナーに なんでも相談箱を設置しています

月一回事業運営部会で開封します。
就業以外のことでもOKです。

就業相談窓口のご案内

就業相談窓口を5月17日(金)9:30~12:00
に開設します。ご相談のある方は事前に事務局
にご予約の連絡をお願いします。

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました



配分金の支払日

4月就業分	5月17日(金)
5月就業分	6月14日(金)
6月就業分	7月12日(金)

*配分金の支払日は原則として15日(お休みの場合は直前の営業日)。

*但し1月と5月は原則18日となります。

入会希望者説明会の日程

5月14日(火)
6月11日(火)
7月9日(火)

原則毎月第2火曜日です。

お知り合いに是非お声掛け下さい！

刃物研ぎ(受付10時～12時)

- 打出商店街「まごのて」 5月8日(水)
- エルホーム芦屋(浜町) 5月23日(木)
- はつらつ館 5月29日(水)

料金: 25cm以下600円・25.1cm以上800円

5本まとまれば包丁取りに伺います!

(阪急以南・臨港線以北)

引取り研ぎ料金: 1本600円～

★柄の付替・砥石の面直しもできます(別途見積)

衣類のお直し、リフォーム、仕立て

着物や服地などお洋服にお仕立て致します。
衣類のお直し、繕い、なんでもご相談下さい。

日時: 5/13・27(月) 9:00～11:30

*原則は毎月第2・第4月曜

網戸・ふすま・障子張替え

技能班が引き取りからお届けまで
責任をもってお受けします!

芦屋霊園内のお墓清掃

お墓清掃班が忙しい貴方に代わって
芦屋霊園内のお墓清掃を承ります!

はつらつ野菜市

三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます!

5月29日	6月26日
-------	-------

7月31日	8月28日
-------	-------

(原則最終水曜日・はつらつ館西側入り口前)

スマホ未経験者向け無料体験会! ~らくらくスマートフォン~

スマホに興味はあるけれど、ちょっと不安、自分にはできるかな? と思っておられる方! 朗報です!
一人一台の体験用スマホを用意しています。掌の中から世界が広がりますよ。是非ご参加ください。

●日時: 6月3日(月) 10:00～12:00

●参加費: 無料 ●定員: 10名(5/10 から受付開始・要電話予約)

「会員募集」チラシのデザインを募ります!

企画委員会ではこのたび「会員募集」に特化したチラシを発行しようと企画、会員からデザインを出していただくということになりました。下記の項目を入れて、A4サイズ(両面可)で1枚のチラシデザインを募集します。形式はワードでもエクセルでも可、最終印刷会社に提出できる形式であれば何でも結構です。

採用の方には粗品進呈いたします。●締切: 6月7日(金)

- ①「会員募集」
- ②「芦屋市シルバー人材センターには、「働く」「学ぶ」「楽しむ」「集う」「奉仕する」の5つの輪があります。」
- ③「入会説明会は原則毎月第2火曜日(事前申し込みが必要)」
- ④住所・電話・ホームページアドレス(<http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>)

その他、詳細については事務局までお問い合わせください。

あなたにもできる! 庭木剪定スクール

植木や花木、庭に興味のある方、これを機に新たな技を身につけて、剪定班でお仕事しませんか?

●日時: 5月21・22・23日(3日間受講必須) 10:00～16:00

●場所: 講義=芦屋市立上宮川文化センター(上宮川町 10-5)

実技=元宮塚町市営住宅跡地(宮塚町 12)

●定員: 20名 ●受付期間: 5/1～5/13 ●募集対象: 75歳までの方

●受講料: 会員は無料 ●申込方法: 電話かFAXで事務局まで

