65

事務局だより

URL:http://www.sjc.ne.jp/ashiya/

発行　令和元年6月
第 222 号
公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062　芦屋市宮塚町2－2
TEL　0797－32－1414
FAX　0797－31－9223

会員数
1，110名
（男626名･女484名）
（5月末現在）

令和元年度定時総会を開催しました

5月30日快晴の中芦屋ルナホールで令和元年度定時総会を開催。議決権総数1122名(5/30現在)のうち、873名(当日出席317名、委任状556名)の出席となりました。

北風文子会員の司会進行で、理事長の挨拶に続き、発注者への感謝状の贈呈(3社)、25年永年会員表彰(1名)、20年永年会員表彰(3名)、10年会員表彰(32名)が行われ、続いて山中芦屋市長、福井市議会副議長、牛尾県民交流室室長補佐からご祝辞を頂きました。

議事に入る前に、6月10日でご勇退される山中市長に、感謝の気持ちを込め、白井次長から花束を贈呈しました。

定足数の確認後、議長には森 信行会員が選出され、報告事項4件、決議事項2件が審議され、賛成多数で可決されました。

総会終了後は適正就業推進委員会から適正ガイドラインの説明、安全委員会から安全標語の発表と安全推進大会の案内がありました。恒例の懇親会には多くの会員が参加し、楽しい親睦の輪が広がりました。

令和元年度定時総会　理事長あいさつ(要旨)

山中市長様におかれましては4期16年市長の重責を担われ今季をもって勇退されます。この間、当センターに対して深いご理解と、暖かいご支援を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。特に、私たちが待望しておりました活動拠点「はつらつ館」の建設に当たり大変ご尽力いただき、平成23年に完成いたしました。活動拠点ができたことにより、様々な事業が展開できるようになりました。市民を対象にした講座の開催や、会員の発案による多彩な独自事業が活発化し、センターは飛躍的に発展することができました。当センターの独自事業の取り組みは他シルバーをはじめ、関係団体から注目を集め、多くの視察や取材を受けるなど、評価をいただいているところです。

当センターでは、平成30年度末で第一次中期事業計画が終了し、新たに令和元年を初年度として、5カ年の第2次中期事業計画「この街と一緒に生涯現役」を策定いたしました。計画の実現には、芦屋市をはじめ関係機関のご支援、ご協力のもと役員、会員、職員の皆様が一体となって取組むことが重要です。関係各位のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

最後に皆様におかれましては、健康には十分ご留意され、ご自分の能力、体力に見合ったお仕事を続けていただきたいと思います。万一、仕事に自信が持てなくなっても元気である限り、シルバー人材センターを居場所として、研修会や講座で学んだり、同好会で楽しんだり、ボランティアに参加するなど、会員としての活動を続けていただくことを願っています。

5 月 活 動 実 績

8	第1回女性の会運営委員会
14	入会説明会
17	第2回事業運営部会
20	第1回阪神ブロック会議（北田常務）
21	新入会員オリエンテーション
22	事務局会議
27	第2回広報委員会
30	定時総会

事業運営部会

●第2回（5月17日）

・各委員会報告
・宮塚公園活性化イベントについて
・令和元年度定時総会について

専門委員会

●第2回 広報委員会（5月27日）

・「はつらつ芦屋」28号について

女性の会運営委員会

●第1回（5月8日）

・ミニイベント「フラダンス講習」について
・女性会員募集チラシについて
・「小町通信」について

～～定時総会の出欠について～～

センターの総会は会員の出席なくしては開催できません。毎年、欠席される方のなかで、委任状を提出されない方が多くおられます。欠席だから返事しなくていいのではありません。総会開催のためには必ず必要な重要書類です。今回提出されなかった方は、今後は必ず回答期日までに返信いただきますようお願いいたします。

欠席の方は、カウンターに議案書を置いておりますので、お持ち帰りください。公務欠席を返信はがきでお返事いただいた方には記念品をお渡しいたしますので、ご来局下さい。（6月末期限）

定時総会の『参加粗品』について

これ何？とのお問合せを何件かいただきましたので、お答えします。『バッグにもなるシートクッション』です。半分にも折り曲げられます。

屋外へのお出かけ時、スポーツ観戦等に、是非お使いください。

5月の安全パトロール

5月14日、永井委員長、梶谷・亀岡委員、大谷職員が除草・剪定・屋外清掃・駐輪場整理の現場5か所を巡回。今回のパトロールの課題は「安全就業ハンドブック携帯の確認」で、残念ながら約半数の会員が不携帯でした。総会で永井安全委員長からの話にもありましたが、ハンドブック携帯を徹底し、安全に努めるようお願いいたします。

～～事故ゼロ運動～～

今期間は事故ゼロ！是非この日数を増やしていけるよう、くれぐれもお気をつけて下さい。

無事故達成日数

傷害事故　115日
賠償事故　95日　（6月3日現在）

令和元年度　センター安全標語が決定しました！

7月31日の安全推進大会で表彰いたします！

最優秀　これ位　思う心が事故のもと
（高倉　春見　会員番号 1560）

優秀　健康と　心のゆとりが　身を守る
（長峰　和則　会員番号 1961）

優秀　ヒヤリハット　その経験を　安全へ
（入部　兼昭　会員番号 2804）

令和元年度の年会費がまだの方
出来るだけ早く納入して下さい！

庭木剪定スクールを開催しました！

5月21･22･23日、市民･会員14名が参加し、3日間の講習会を開催しました。

上宮川文化センターでは、剪定の基本の講義や、実物の枝を持参し、切り方の実習。元宮塚町市営住宅跡地では、生垣の剪定等の実技講習が行われました。晴天にも恵まれ、事故もなく安全に講習会が終了。新たに剪定班に入る会員や、会員として登録する市民もあり、会員拡大にもつながりました。

トライやるウィーク･精道中2年生が活躍しました！

5月20日から5日間、精道中2年生がセンターでの様々な就業の場を体験しました。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊　感　　想　　文　＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

今回トライやるウィークでシルバー人材センターにきて、驚いたことや、初めて知ったこと、意外に思ったことはたくさんあるけれども、一番驚いたのは、60代･70代のおじいさんやおばあさんがとても元気に働いていることです。シルバー人材センターに来る前は、60代、70代の人といえば大体の人は家でじっとしていて、元気な人は少ないというイメージだったけれど、シルバー人材センターで働いている人はとても元気で、全員が自分のやりたいことを出来ていました。それで、シルバー人材センターの会員さんはみんな元気なんだと思いました。ぜひ自分の祖父母にも勧めたいと思います。

シルバー人材センターでは、小さな子供の預かりや、家事を出来ない老人の家に行って家事をしたり、剪定(生垣の整備)、除草、カフェなど、たくさんの仕事をしています。僕は今回の一週間で､それらの内の、子供の一時預りの補助、剪定講習会、小物作り、カフェの補助、網戸･障子の張り替えの5種類をしました。

シルバー人材センターの人はみんな優しいし、おもしろい人ばかりなので、 いろいろな仕事の体験ができて楽しかったです。

今年もオープンガーデンに参加しました！

昨年に続き、今年もオープンガーデンに参加。たくさんの市民の方に楽しんでいただきました。花の植え替えや水やり等、毎日頑張ってくださっている花ボランティアの皆さん、本当にありがとうございます！

＊＊＊

6/15･小町カフェのオープンカフェ！

季節の良い月の第3土曜日は、はつらつ館前の駐輪場でオープンカフェを開店します。きれいな花々を見ながら、有機の美味しい珈琲を飲みませんか？

お仕事の紹介（請負・委任）

		時間等	人数
		木･金 9:00～13:00	1名
		週2～3回 11～15:00 のうち 3時間	1名
		曜日相談 7:00～11:00 17:00～20:00	1名
		水･金 10:00～11:30 or13:00～14:30	1名
		水･土･日 16:10～20:10	1名
		水･金･土･日 16:20～20:20	2名
		週４日(土日含) 8:30～13:00	2名
		月･木･金･土 7:00～9:00	1名
		月･水･日 18:10～20:10	1名
		要相談 18:00～22:00	1名
		曜日相談 6:00～10:00	1名
		曜日相談 8:00～12:00 12:00～16:00	1名
		月･水･金 7:00～10:00	1名
		火･土 8:00～9:00	1 名
		曜日相談 11:00～13:00 18:00～22:00	1 名
		週2回 午前中2時間	1名
		月･火･金 7:00～10:00	1名
		月･木 8:00～9:00	1名
		月 9:00～10:00	1名
		週4日程(土日祝有) 9:00～16:00	1名
		火 午前3時間	1名
		月２回　水か金 14:00～16:00	1名
		火･金 16:00～18:00	1名
		週2回 16:00～18:00	1名
		週1回 10:00～11:00	1名

事務所お仕事紹介コーナーに なんでも相談箱を設置しています

月一回事業運営部会で開封します。
就業以外のことでもOKです。

就業相談窓口のご案内

就業相談窓口を6月21日(金)9:30～12:00に開設します。ご相談のある方は事前に事務局にご予約の連絡をお願いします。

☎ 32-1414(お間違えのないように！)

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

配分金の支払日

５月就業分	６月１４日（金）
６月就業分	７月１２日（金）

＊配分金の支払日は原則として１５日（お休みの場合は直前の営業日）。

入会希望者説明会の日程

６月１１日（火）
７月９日（火）

刃物研ぎ(受付10時～12時)

●打出商店街「まごのて」　6月12日(水)
●はつらつ館　6月26日(水)

料金：25cm以下600円･25.1cm以上800円
5本まとまれば包丁取りに伺います！
(阪急以南･臨港線以北)
引取り研ぎ料金：1本600円～
★柄の付替･砥石の面直しもできます(別途見積)

はつらつ野菜市

三田市シルバーから新鮮な野菜が届きます！

6月26日	7月31日
8月28日	9月25日

（原則最終水曜日･はつらつ館西側入り口前）

会員対象　各種講座等のおしらせ

傾聴グループ「はつらつコール」メンバー募集！！

人の話に耳を傾ける力を学び、そしてその傾聴力を仕事としているグループです。2019年度のメンバーを募集いたします。下記の要領で説明会を行います。どちらか1日の説明会にご参加頂ければ結構です。

申込用紙は事務所カウンターに設置しております。大勢の方のご参加お待ちいたしております。

●日時:①6月12日(水)10:00～12:00　②6月14日(金)13:30～15:30　●場所:大会議室

会員のための健康体操講座　息を吐いて、吐いてのストレッチと簡単な筋トレ

●**日程:6/19、7/17・31(水)**13:30～15:30　●**場所:**　はつらつ館2階　大会議室　又は　中会議室

●**講師:**　三谷千尋会員(1199)　●**費用**　:300円/回　●**持ち物等**　:　飲み水

MANパワーチーム・窓掃除研修

毎月第4火曜日にMANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。ぜひご参加ください。　●日時:　6月25日(火)15:00～(前日の6/24AMまでに要申込)　●場所　はつらつ館内

芦やん小町「お手玉の会」　会員どなたでも参加OK！

(原則月1回・第3木曜日13:30～15:00／大会議室)⇒6月20日(木)

私たちの「お手玉の会」はよく笑い声を出します。練習中はもちろんの事、ボランティアやキッズに行っても歌いながらお手玉をします。歌う事によって脳の動きが複雑になるそうです。一緒にお手玉を楽しみませんか。

(今月のお手玉作りは 6 月 11 日 10:00 から中会議室です。お手伝い大歓迎です!!)

未受講の会員や、新入会員は
出来るだけ受講して下さい！

認知症サポーター養成講座
～サポーターのやさしさがなぜ必要か？何ができる？～

認知症サポーターをご存知ですか？街の中で困っている認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。地域支援委員会では、シルバー会員みんなが認知症サポーターになってもらいたいと願っています。

●日　時　:7月30日(火)13:30～15:30

●場　所　:はつらつ館　大会議室　●講　師　:あじさいの会代表　安宅桂子氏

こども対象講習会等

New York Art Studio For Kids(小学生対象・絵画教室)

●日時:6/5・19(水)　16:00～17:00

●費用:3000円(月2回・材料費込)　●場所:はつらつ館　●持ち物:クレパス・水彩絵の具・筆

たのしい放課後教室(毎週火・木曜日)生徒募集！

教師経験のあるシルバー会員が、基礎学力の定着をめざし、少人数制で指導します。

●小学生:16:30～18:00　算数・国語・英語から2教科まで選択可

●中学生:18:30～20:00　数学・英語　●月謝:週2回8000円・週1回5000円

衣類のお直し、リフォーム、仕立て

着物や服地などお洋服にお仕立て致します。
衣類のお直し、繕い、なんでもご相談下さい。
日時:**6/10・24(月)**9:00～11:30
＊原則は毎月第2・第4月曜

網戸・ふすま・障子張替え

技能班が引き取りから
お届けまで
責任をもってお受けします！

芦屋霊園内のお墓清掃

お墓清掃班が忙しい貴方に
代わって
芦屋霊園内のお墓清掃を
承ります！

市民公開　各種講座等のおしらせ

絵手紙教室（月1回原則第3木曜日）

絵が得意でなくても大丈夫！
楽しく描こう！定員15名

4～9月コース

9:30～11:30

●受講料　：　コース途中の受講者は9月分まで前納（1000円/月）

キーボード教室（原則第1・3火曜日

3カ月で1曲を両手で弾こう！（グループレッスン）

7月生募集中！

●受講料：3000円（月2回・前納）

大人のピアノ教室（第2・4土曜日午後）

7月生募集中！　ワンレッスン50分(個人指導)

●受講料：5000円（月2回・前納）

●出張レッスン６０分（１回３５００円）

E. S. S. T(English Speaking Support Team)の英語講座：随時受付・見学無料

ワンコイン・イングリッシュ

（原則毎月第4土曜）　15名程度

6/22、7/27（土）10:00～12:00

英語で楽しむニュースとポップスと映画など

●受講料　：　1回500円＋テキスト代 50 円

らくらく・イングリッシュ 25名程度

6/15・29、7/6・20（土）

10:00～12:00

中学生レベルの英語で易しい英会話と英語の歌

●受講料：1回500円＋テキスト代 50 円

英字新聞に親しむ（原則第1・3火曜日）

Japan　News の社説を英文・和文で読む　10名程度

6/4・18、7/2・16（火）13:30～14:30

●受講料：1回500円＋テキスト代 50 円

入門英会話（原則第1・3火曜日）

ABC を最初から(個別サポートあり)　15名程度

6/4・18、7/2・16（火）14:30～15:30

●受講料：1回500円＋テキスト代 50 円

パソコン講座

◆パソコン講座＝募集各講座 10 名

①インターネットのおさらい　7/10・17・ 24(水)

時　間：10:00～12:00

受講料：3 回　2,000 円(教材費別)（会員特典）

◆個人教室＝募集人員　各日 5 名

②スマホ・タブレット個人教室　7/5・12・19・26(金)

③個人教室　7/8・ 22・ 29(月)

時　間：②③10:00～12:00

受講料：②③各日 2 時間　2,500 円

完全マンツーマン方式・パソコン、タブレット、スマホ持参可

●場所：シルバー人材センター　はつらつ館

●申込：全講座受講料支払で受付済(先着順)

◆はつらつねっとカフェ◆

コーヒーを飲みながらパソコンやネットの話をしましょう！

●日時　7/1（月）　13:30～15:30　●参加費　各日 500 円(コーヒー代含む)

●募集人員　各日 10 名(要予約・先着順)　●場所　シルバー人材センター　はつらつ館

プロが撮る記念の1枚！「はつらつ写真館」　会員は特別割引！

●日時：6月6日(木)10:00～12:00(偶数月・第1木曜日に開催)　●場所：はつらつ館　中会議室

●定員：10名　要予約　（申込用紙は事務所にあります）

●撮影料：一般＝3000 円　会員＝1500 円　●プリント料：2L 1枚＝200 円　A4 1 枚＝500 円

＊複数ポーズ可。その場で画像を確認し写真を選べます。（撮影・プリント料は当日頂きます。）

着付教室

●日程：6/13・27(木)原則第2・4木曜

●コース：①初心者コース②中級コース③1回コース

●受講料：①6000円　②7200円(各全6回)③2000円

午前の部　10時～12時　午後の部　13時～15時

上記日程のお好きな日の午前か午後を選んでご予約を！

書道教室

●6/4・18（火）原則第1・3火曜日

●時　間：成　人 13:30～15:30

小学生 16:00～17:00

●受講料（月額）：会員2500円・一般3000円

小学生2500円　＊教材費500円含む

親睦＆交流のための「会員同好会」

初めての方でも気軽にご参加ください。楽しみながら仲間づくりを・・・

（青字は館外活動）	活動日・場所	お知らせ・コメントなど・・・
ゴルフ同好会 （ASG会）	＊第57回＊今期前半最後のコンペです。 女性会員も楽しくプレーされています！ 日時:6月19日(水) 8時32分スタート　プレー費:7，280 円(昼食費 1,000 円迄込) 場所:三田レークサイドカントリークラブ(079-568-1774)　＊まだ、定員内なので 担当:向井　木幡　津川　お申込みできます。	
囲碁同好会	毎週水曜日・9:30～12:00 はつらつ館2階作業室　★見学自由	初心者からプロ級の方までどなたでも OK！　その日のメンバーで対戦です。
写真同好会 (デジイチ会)	『あしやさくらまつり写真コンクール』に会員3名が入賞入選しました。 作品展開催芦屋市民センター3階・空中通路ギャラリーで6月5日(水)～6月10日(月) 見に来てください！　＊例会: 毎月第1水曜日・13:30～ はつらつ館 2階中会議室	
絵画クラブ "OLIVE"	毎月第2・4木曜日　13時～16時 はつらつ館2階中会議室＊初心者歓迎	～漫ろ歩けば揺れる花、この感動を描き・眺め・慈しむ　そんな季節～　参加しませんか！
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	毎月第2日曜日　10:00～11:30 ●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室	フリートークの場です。皆でワイワイ・ガヤガヤと交流しています。当日突然参加でも大丈夫！
手芸同好会	毎月第3火曜日　9:30～12:00 はつらつ館2階作業室2　見学自由	編物に限らず、手芸何でも楽しめる同好会になりました。和気あいあいと楽しいですよ！
ビデオ散歩 倶楽部	映画上映日:7月9日　＊奇数月実施 13:30～16:00　はつらつ館中会議室	上映予定:ドリス・デイ(歌手・女優)追悼 『知りすぎていた男』　当日自由参加
ダーツ同好会 ASDC	6月より　第1月曜 13:00～15:00 ラポックスホールJR南セブンイレブン2階	初めての方大歓迎！1ゲームおよそ 3,000 歩程度の運動量です。介護予防効果あり！
麻雀同好会 (すずめクラブ)	6月8日(土) 9～12 時・定例会 6月22日(土)13～16・定例会	健康マージャンをたのしんでいます。 ＊6月15日(土)13～16時は女子会です。
カラオケ同好会 "ひばりクラブ"	【令和】最初の発表会開催 6 月 18 日(火)　13～17 時　1500 円 カラオケスタジオサロンド愛（ラモール1F）	先着 20 名　申込み(岡野) 現地集合　（巻野）
将棋同好会	6月は13日・27日(木)9:30～12:00 はつらつ館2階中会議室　＊見学自由	その日のメンバーで対戦します。初心者もベテランさんも歓迎！　是非覗いてみてください。
アンサンブル 同好会♪ど～れ♪	第1土曜 14 時～　はつらつ館大会議室 第3火曜 10～12 時（市内別会場）	音楽に興味ある方、見学に来てください。 問合せ:080-5327-2906(入部まで)
ウクレレ同好会 （AGBハワイアンズ）	毎月第1・3水曜日　13:30～15:30 はつらつ館　（作業室1又は2）	ベテランから初心者まで楽しく歌って♪演奏して楽しんでいます！～ギターもOK見学自由
ALL That Jazz Jazzを楽しむ会	毎月第2水曜日　13:30～15:30 はつらつ館2階　作業室	JAZZ(ジャズ)の名曲を聴きにきてください。 音と映像でジャズの世界を楽しみましょう！
クラブ「たびとも」	6月19日(水)　13:30～16:00 はつらつ館2階中会議室　当日参加OK	プロジェクター・スクリーンでの旅行！皆さまが行かれた楽しい旅行をご紹介ください。
コーラス同好会 うたクラブ「エチュード」	毎月第2・4月曜日　13:30～15:30 場所:はつらつ館2階　中会議室	4月から定期的に活動します！発声練習から始まり、愛唱歌等いろいろ歌っています。
コントラクトブリッジ （ASCB）研究会	トランプを使ったカードゲームです。　認知症予防にもなります。一緒にはじめませんか！ 毎月第2日曜日:●池田泉州銀行芦屋支店2階会議室　13:30 第2月曜日:はつらつ館2階作業室2　13:30	

＊同好会はシルバー保険の対象外です。すべて自己責任において行われる会員の自主運営による活動です。

＊同好会は、3 名の世話人が集まれば立ち上げ可能です。詳しくは事務局までお問い合わせください。

＊土曜日のはつらつ館への出入りは、西側駐車場側のドアになります。（正面玄関は閉鎖しています。）

安全委員会主催

令和元年度　安全推進大会開催のご案内

会員の皆様に、より一層安全に対する意識を高めていただくことを目的として下記の通り安全推進大会を開催いたします。ご自身の安全を守るためにもぜひご参加ください。詳細については、来月号でお知らせします。

開催日時　7月31日(水)14時～16時
開催場所　市民センター301・302号室

会員対象「はつらつキッチン交流会」のご案内

食事作りの出来る会員増強のため、交流会を通じて、はつらつキッチン班の活動を知っていただきたく、開催します。冷蔵庫にいつもある材料を使って出来る、簡単そうで意外に難しいオムレツを作ります。

●日　時　6月21日(金)9時30分から
●場　所　芦屋市民センター(公民館)　214号　料理室　●メニュー　**オムレツのア・ラ・カルト**
●会　費　800円　　●定員15名　●持ち物　エプロン・三角巾・手拭きタオル

男性会員の参加も大歓迎です！！！

スマホ未経験者向け無料体験会！～らくらくスマートフォン～

スマホに興味はあるけれど、ちょっと不安、自分にはできるかな？と思っておられる方！朗報です！
一人一台の体験用スマホを用意しています。掌の中から世界が広がりますよ。是非ご参加ください。

●日時:7月3日(水)10:00～11:30
●参加費:無料　　●定員:10名(要電話予約)

小町カフェからのお知らせ～小町サロン～

【お茶会】6月11日(火)　10:00～11:30　ケーキ・飲物代　500円
【かんたん手芸】6月14日(金)10:00～11:30 コーヒー・材料費600円(前納)申込締切6/6
【詩吟の会】6月17日(月)10:00～11:30　コーヒー代　300円
【小町カフェの井戸端会議】～昭和を語ろう～　6月20日(木)10:00～11:30　コーヒー代300円
【小町句会】6月27日(木)10:00～11:30　コーヒー代　300円
【ジャズを楽しむ会】6月22日(土)13:30～15:00　コーヒー代　300円
【ビーズ工作】6月25日(火)9:30～11:30 材料費700円(前納)+飲物代　申込締切6/18

****

カフェの営業時間:月～土曜日の9:00～17:00

****

【小町カフェギャラリー】のお知らせ

小町カフェ内の壁面を作品等の展示場所として使用できます。月～金の6日間、会員は500円一般は1000円で使用可能。
詳細については、事務局(担当:白井、箱崎)まで！

第2次中期計画を同封しています

定時総会で第2次中期計画の策定を報告いたしましたが、事務局だよりと一緒にお届けいたします。
令和元年度からの5か年の計画を掲載しておりますので、ご覧ください！