

事務局だより

URL : <http://www.sjc.ne.jp/ashiya/>



発行 令和3年6月

第 246 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2

TEL 0797-32-1414

FAX 0797-31-9223

会員数

1,111名

(男614名・女497名)

(5月末現在)

令和3年度定時総会をはつらつ館で開催しました



5月26日(水)、新型コロナウイルス感染症の影響で昨年同様に「はつらつ館」での開催となった定時総会。会員の皆様のご協力のおかげで、議決権総数1119名(5/26現在)のうち、828名(当日出席20名、

委任状808名)の出席となり、無事定足数を満たしました。森川職員の司会進行で、山中理事長の挨拶に続き、今年は永年10年の表彰者が代表1名出席してください、表彰状と記念品が授与されました。

今年もご来賓がないため、ご祝辞等はいただけませんでしたが、伊藤市長からお祝いのメッセージが届き、披露させていただきました。続いて議事進行の議長には植田英三郎会員が選出され、報告事項4件、決議事項4件が審議されました。今年度は安達理事がご退任され、新しく中山裕雅理事が就任されました。



10年永年表彰の向 千鶴子会員



中山裕雅理事(芦屋市福祉部長)

総会終了後には、今年度の安全標語優秀作品の披露があり、檜田隆子会員が表彰されました。

本来ならば、ルナホールで盛大に永年表彰者、標語の入賞者の表彰を行うのですが、昨年に続き、それも叶わず、また、ご来賓も、お花も、記念品も、懇親会もない総会となりましたが、何とか無事に終了しましたことをここに報告いたします。

令和3年度 安全標語

最優秀 **まったなし 安全は一人一人の心がけ** (澤田 邦洋)

優 秀 **ヒヤリして ハット気付いた 慣れ過信** (檜田 隆子)

無理スルナ その一言が事故防止 (中西 秀樹)

新型コロナウイルス感染症への対応について

- 各種講座等でのはつらつ館の使用:部屋の定員の半分で開催
- 乳幼児一時預かり:通常通り
- 小町カフェ:感染対策を講じて営業継続
- キッチンカフェなりひら:当面の間メニューを減らし、感染対策を講じて営業再開。
- 同好会については緊急事態宣言中は自粛とします。
- これまで同様、マスクの着用及びアルコールによる消毒(入口に設置)、窓の開放、間隔をあけての着席など十分に注意をお願いします。 芦屋市シルバー人材センター新型コロナウイルス感染症対策会議

新型コロナウイルス感染症が収まるまでの土日の緊急連絡先:080-4173-7669

女性の会「芦やん小町」 チェロコンサートのご案内

新型コロナウイルス感染症拡大への懸念を考慮し、今年も参加者体験型とせず、チェロコンサートを企画しました。曲目はバッハ作曲の「無伴奏チェロ組曲より第一番」ほか、チェロの美しい音色をお楽しみください。

- 日時:7月8日(木) 14:00~15:30 ●場所:芦屋市公民館 音楽室
- 参加費:無料 ●定員:60名

*お申し込みは事務局へ(電話可)
*会員以外のお友達も是非お誘いください。

マスク着用・検温にご協力ください。
状況により開催中止の場合もあります

チェロ奏者：大熊 勇希
京都市立芸術大学卒業。チューリッヒ芸術大学大学院修了。
現在は兵庫と大阪を中心に主にレッスンをを行う。国際楽器社、ひばり音楽教室、今福音楽堂チェロ講師。



5月活動実績

- 12 入会説明会(市民センター)
- 21 第1回事業運営部会
- 24 第1回広報啓発委員会
事務局会議
- 26 令和3年度定時総会
- 28 第2回事業運営部会

事業運営部会

- 第1回(5月21日)
 - ・定時総会について
 - ・熱中症対策について
- 第2回(5月28日)
 - ・令和4年度定時総会について
 - ・新型コロナ感染症拡大防止に伴う対応について

専門委員会

- 第1回 広報委員会(5月24日)
 - ・「はつらつ芦屋」32号について

= 職員紹介 =



はじめまして。6月から正規職員となりました神谷 菜奈です。芦屋では、学生の頃4年間生活をしておりました。昨年までは、東京で仕事しておりましたが、芦屋に戻って働くことができ嬉しく感じております。未熟な部分が多くあると思いますが、皆さまのお役に立てるよう務めます。

どうぞ、よろしくお願い致します。

令和3年度 年会費について

年会費は会費規程により、当該年度の5月末日までに納入しなければなりません。まだの方はできるだけ早く納入をお願いします。



~~事故ゼロ運動~~

今期間は事故ゼロでした。ぜひともこのまま事故ゼロを目指しましょう!

無事故達成日数
傷害事故 123日
賠償事故 52日 (6月7日現在)

令和3年度芦屋市シルバー人材センター安全標語
まったなし 安全は一人一人の心がけ

☆兵シ協安全就業スローガン(R2年度~R4年度)
安全は 小さな注意の 積み重ね

書きそんじハガキで世界を救おう!

書き損じたハガキや未使用の切手などで募金ができます。戦争や貧困などで教育の機会に恵まれない人のため、ダンスの中に眠っている遺産を、是非ご寄付ください。

★事務所の入口カウンターに

「ダンス遺産 POST」を置いております⇒



市民公開 各種講座の6月以降のお知らせ

パソコン・スマホ講座

●スマホ(LINE・Google) 7/5・12・19(月)

10:00~12:00 募集:6名

受講料:3回 2,000円(会員特典)(教材費別)

●申込:全講座受講料支払で受付済(先着順)

●個人教室(※パソコン、スマホ、タブレット持参可)

7/7・14・21・28(水) 7/9・16・30(金)10:00~12:00

受講料:各日2時間 2,500円 募集人員:各日5名

●スマホ ライン講座 6/28(月)募集:6名

時間:10:00~12:00 受講料:1,500円(スマホ必ず持参)

スーム入門 (1日講座)

日時:7月5日(月) 13:30~15:30 ●受講料:1,500円(教材費別) ●募集人員:6名



絵手紙教室

絵が得意でなくても大丈夫!

原則第3木曜日

9:30~11:30

●受講料:月1000円(材料費込)

「はつらつ写真館」要予約

●日時:9/2(木)10:00~12:00

●場所:はつらつ館内●定員:10名

●撮影料:一般=3000円会員=2000円

●プリント料別途*複数ポーズ可。

♪音楽で楽しい人生を!♪

①キーボード教室(火) 3,000円(グループ60分/月2回)

②シニアのピアノ教室(日時:応相談)

・別会場 / 6,000円(個人60分/月2回)

③さわやか歌声サロン ▶ 4月からの新講座

・懐かしの歌謡曲クラス 第1・3(月) 10:15-11:45

・オールディーズクラス 第2・4(月) 10:15-11:45

④おんがく脳トレクラス ▶ 4月からの新講座

第2・4(木) 10:15-11:45

※③④は上宮川文化センター

月謝 3,000円(90分×月2回)

※詳細はすべてセンター受付にあるチラシをご覧ください。

③④は体験あり
事前に予約を!(1000円)

ワンコイン・イングリッシュ

6/26(土)10:00~12:00

●受講料:1回500円+テキスト代50円

らくらく・イングリッシュ

6/5・19、7/3・17(土)10:00~12:00

●受講料:1回500円+テキスト代50円

NEW

イングリッシュバラエティクラス~4種類楽しめます!~

6/12・7/10(土)(原則第2土曜日)9:30~12:25 各講座40分

①これを英語で何と言う ②音読・発音 ③聞くインソップ物語、他 ④旬な話

●受講料:1講座300円+テキスト代50円

英字新聞に親しむ(原則第1・3火曜日)

Japan Newsの社説を英文・和文で読む

6/1・15、7/6・20(火)13:15~14:20

●受講料:1回500円+テキスト代200円

入門英会話(原則第1・3火曜日)

ABCを最初から(個別サポートあり)

6/1・15、7/6・20(火)14:30~15:35

●受講料:1回500円+テキスト代50円

衣類のお直し、リフォーム、仕立て

着物や服地などお洋服にお仕立て致します。

衣類のお直し、繕い、なんでもご相談下さい。

日時:6/14・28(月)9:00~11:30

書道教室

●6/1・15・29・7/6・20(火)原則第1・3火曜日

●成人13:30~15:30~

●受講料(月額):会員2500円・一般3000

着付教室

6月~8月はお休みです。

網戸・ふすま・障子張替え

技能師が引き取りからお届けまで責任をもちお受けします

芦屋霊園内のお墓清掃

お墓清掃班が忙しい貴方に代わって芦屋霊園内のお墓清掃を承ります!

スマホ未経験者向け無料体験会!~らくらくスマートフォン~

スマホに興味はあるけれど、ちょっと不安、自分にはできるかな?とっておられる方!朗報です!

一人一台の体験用スマホを用意しています。掌の中から世界が広がりますよ。是非ご参加ください。

●日時:令和3年7月2日(金)10:00~11:30 ●参加費:無料(要予約) ●場所:中会議室 ●定員:6名

市民対象

『養生気功講座～まずは無料体験を～』

中国伝統医学の考え方に基づいた、自分でできる養生法を学ぶ気功講座です。季節に合わせた養生法や、老化防止、フレイル予防などシルバー世代に必要な知識と実践を学びましょう!!

- ・日時:6月23日(水)10:00～12:00
- ・場所:はつらつ館2階 大会議室
- ・定員:20名
- ・講師:西川 靖子代会員(気功インストラクター)
- 申し込みは事務局まで

★7月以降は講座開催となります。7/28 8/25 9/22(水)10:00～12:00 受講料 3,000円(3回)

市民対象

『お灸とツボ押し』健康講座

ワクチン接種開始! コロナワクチンの効きを良くするのも、副反応を抑えるのも自分の体力と免疫力です。薬もワクチンもない大昔から、ご先祖様は自分の体力と免疫力で私達まで命をつないでくれました。昔からの「お灸とツボ押し」をご一緒にやりませんか。



鍼灸は東洋医学4千年の歴史ある、正統派の「自分で! 今すぐできる! 健康法」です。

- ・日時:6/29・7/27・8/31・9/28(火)10:00～12:00
- ・場所:はつらつ館2階 大会議室
- ・講師:三輪 実千代代会員(鍼灸師)
- ・受講料:500円/1回
- ・定員:20名
- 申し込みは事務局まで

こども対象講習会等(緊急事態宣言中は休講)

New York Art Studio For Kids(小学生対象・絵画教室)

- 日時:原則第1・3水曜 16:00～17:00
- 費用:3000円(月2回・材料費込)
- 場所:はつらつ館
- 持ち物:クレパス・水彩絵の具・筆

アシスタント募集! 内容:準備とあとかたづけ ★問合せは事務局へ

たのしい放課後教室(毎週火・木曜日)生徒募集!

教師経験のあるシルバー会員が、基礎学力の定着をめざし、少人数制で指導します。

- 小学生:16:30～18:00 算数・国語・英語
- 中学生:18:30～20:00 数学・英語
- 月謝:週2回8000円・週1回5000円

*随時体験教室受付中!

会員対象

各種講座等のお知らせ

MANパワーチーム・窓掃除研修

MANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。ぜひご参加を!

- 日時:6月22日(火)15:00～(6/21AMまでに事務局の箱崎まで要申込)
- 場所:はつらつ館内

会員のための健康体操講座

息を吐いて、吐いてのストレッチと簡単な筋トレ

- 日時:6/16、7/7、8/4・18(水)13:30～15:30
- 費用:300円/回
- 持ち物等:飲み水

安全・適正就業に関する相談がメールでもできるようになりました!

会員の皆さんからの就業に関する相談事や要望等について、メールによる相談窓口を開設しております。どうぞお気軽にご利用ください。安全・適正就業に関する事ならどんな内容でも結構です。

ashi.anzen.tekisei@gmail.com

お仕事の紹介＝請負・委任＝

場所	業務	時間等	人数
		曜日相談 6:00～10:00	数名
		水・金・土 9:00～12:00	1名
(公光町)		日・月・水・木 8:00～10:00	1名
(朝日ヶ丘町)		水・金 8:00～11:00	1名
(精道町)		月・木 10:00～12:00	1名
(市内)		曜日相談 17:30～19:00	1名
(大原町)		月～金(ローテーション) 12:30～15:30	1名
(六麓荘町)		金 9:30～12:30	1名
(翠ヶ丘町)		日・時間相談	1名
(楠町)		金 OR 土 午後1時間	1名

事務所お仕事紹介コーナーに なんでも相談箱を設置しています

月一回事業運営部会で開封します。
就業以外のことでもOKです。

就業相談窓口のご案内

就業相談窓口を8月20日(木)9:30～12:00
に開設します。ご相談のある方は事前に事務局
にご予約の連絡をお願いします。担当:大谷 日笠

☎32-1414(お間違えのないように!)

刃物研ぎ(受付10時～12時)

- はつらつ館(野菜市同時開催) 6月30日(水)
- 料金:25cm以下600円・25.1cm以上800円
- 5本まとまれば包丁取りに伺います!
- (阪急以南・臨港線以北)
- 引取り研ぎ料金:1本600円～

はつらつ野菜市

★今月は開催がありません★
(原則最終水曜日・はつらつ館西側入り口前)

配分金の支払日

5月就業分	6月15日(火)
6月就業分	7月15日(木)

*配分金の支払日は原則として15日(休みの場合は直前の営業日)*但し1月と5月は18日

入会希望者説明会の日程

6月8日(火)
7月13日(火)



新入会員です! よろしくお願ひします

退会会員です。長い間ありがとうございました

傾聴グループ「はつらつコール」 メンバー募集説明会⇒9/29(水)

詳細については、来月以降に掲載します。

熱中症対策としての 空調服 及び クールヘルメット 購入補助のご案内

上記の購入について、1人1回限り1,000円を補助します。対象は剪定班・除草班・焼却班・メルシー班で就業中の会員のほか、昨年の6月から9月の実績で就業日数が週2日以上、月40時間以上となる家事援助屋外作業の就業者及びその他熱中症対策が必要な方も対象とします。

既に購入済みの方で領収証等の無い方は、現物をお持ちください。

「キッチンカフェなりひら」6/2から営業再開しました

当面の間はメニューを減らしての営業となります。会員証で50円割引になりますので、是非ご利用ください。(他の特典との併用はできません)

6月の小町カフェ ご案内



QRコード



～ 小町サロン ～

参加費：300円(飲み物代)

6/1(火) AM	数楽サロン
6/3(木) AM	英語クロスワード
6/17(木) AM	井戸端会議「昭和を語ろう」
6/18(金) AM	旅の楽しみ方談義「新幹線」
6/19(土)	オープンカフェ(荒天中止)
6/21(月) AM	詩吟サロン
6/24(木) AM	小町句会
6/24(木) PM	オカリナ
6/25(金) PM	洋楽ポップス
6/26(土) PM	ジャズを楽しむ会

ギャラリー

「折り紙展」(6/7～6/19)

お中元にジャムセット地方発送承ります

～小町ミニカルチャー～

参加費：受講料500円+コーヒー代300円
定員：7名

6/8(火) PM	折り紙教室
6/15(火) PM	大人の算数教室
6/19(土) AM	絵手紙教室
6/22(火) PM	ペン習字教室




トマトジャム2個セット 1,200円(箱・梱包用袋代込み)

毒・トマトジャムセット 1,250円(箱・梱包用袋代込み)

(送料は別途)

※お問合せ：小町カフェ080-4180-2886

※コロナ感染予防のため、中止や人数制限をさせていただくこともあります

営業時間：月～土曜日 9:00～17:00 定休：日・祝日
はつらつ館東隣 Tel.080-4180-2886

養父市シルバー人材センターから

新玉ねぎの販売

養父市産の新玉ねぎ収穫がスタート！養父市シルバーの会員さんが、ぼかし堆肥を使って丹精込めて減農薬で栽培しています。「ぜひ、ご賞味ください」とのことです。

特別販売価格 2kg入り……300円(税込)



↑ サイズのイメージ

* 申込締切: 6月18日(金)

* 引き取り: 7月1日(木)～

6月30日(水)に届きますので、翌日以降なるべく早めに取りに来てください。

* 申込用紙は事務局にありますが、電話受付も可とします。引き取り時にご納入ください。(もちろん前払い大歓迎です)

* サイズは不揃いとなります。ご了承ください。

携帯電話にショートメッセージ(SMS)*で

センターからのお知らせを送信を開始しています！

ショートメッセージ受信可能な携帯電話 ⇒ ・スマートフォン ・ガラケー

ショートメッセージ送信元の番号 (*登録をお願いします)

docomo、au、楽天モバイル ⇒ **050-5491-4105**

Softbank、Y!mobile ⇒ **242244** からメッセージが届きます。



事務局に携帯電話番号の登録の無い会員の方へ⇒お手数ですが携帯電話番号のご連絡を事務局までお願い致します。