事務局だより

URL:
http://www.sjc.ne.jp/ashiya/

発行　令和4年3月
第 255 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062　芦屋市宮塚町２－２
ＴＥＬ　０７９７－３２－１４１４
ＦＡＸ　０７９７－３１－９２２３

会員数
１，１５１名
男６２４名・
女５２７名
（２月末現在）

プラチナ会員制度が出来ました！

この制度は、5年以上在籍の会員で、加齢や健康状態及び介護等の諸事情により、就業が困難になっても、生きがいの充実や社会参加・地域貢献を希望する方の新たな会員制度です。会費は正会員の2分の1となります。
就業以外は正会員同様に、総会・研修・ボランティア・同好会・その他各種イベント等のセンター活動への参加が出来ます。この制度を利用希望の方は、次年度継続手続きの際にお申し出ください。「プラチナ会員申出書」の提出が必要となります。
プラチナ会員になられても、状況で就業再開できるようになれば正会員に復帰することもできます。センターを通じて住み慣れた地域で活躍し続けましょう！

「ビジネス筆耕育成講座」受講者募集　（会員限定）

筆耕養成講座のレベルアップの講座です。宛名書きだけでなく、証書の名前、感謝状等、仕事に結び付く内容です。（4月から9月までの６カ月コース）　＊電話でお申込み下さい。
●日時：毎月第2・4木曜日　14:00～16:00　　●受講料：2，500円（月2回・手本代含）
●受講資格：前回の養成講座参加者及び同程度の技能をお持ちの方　●場所：はつらつ館
＊技能を身につけられた方は、センターからのお仕事を提供します。

家事援助就業会員対象　「福祉・家事援助サービス講習会」
～皆がみんなで支え合う地域づくり～

今回の講習は家事援助の就業にあたって、支え合う地域づくりを意識して就業していただくための内容です。この度は感染防止のため人数制限をしていますので希望の方は早めに申込下さい
日時:3月31日(木)13:30～　場所:はつらつ館２階大会議室　定員:20名
講師:三谷　百香（社会福祉協議会相談支援係長・社会福祉士）
内容:「皆がみんなで支え合う地域づくり」　（申込担当：箱崎）

技能班発信！シルバー会員限定特別割引キャンペーン実施！！

網戸・障子・襖の張替え（組み合わせ自由・大小不問）で３枚以上のご発注であれば、キャンペーン期間中は 12%OFF で承ります。
●受付期間：３月３１日まで（電話で受付）　＊作業は４月になることがあります。

新型コロナウイルス感染症が収まるまでの土日の緊急連絡先：080-4173-7669

2月 活動実績

3日　第６回安全･適正就業推進委員会
4日　NRI 経理セミナー（羽渕･今井）
8日　入会説明会
9日　第６回会員拡大委員会
15日　新入会員オリエンテーション
17日　第6回事業活性化委員会
〃　阪神ブロック職員研修（神谷）
22日　第５回会員意識向上委員会
23 日　第３回総務部会
25日　第５回理事会･第 11 回事業運営部会
26日　土曜入会説明会
28日　第 10 回広報･啓発委員会
事務局会議

各種会議の主な協議内容

●第５回理事会
・プラチナ会員運用規程の制定
・役員改選に係わる基準等の改正
・一時預かり事業実施要領の改正
・嘱託職員の採用

●第３回総務部会
・事務局嘱託職員採用について
・プラチナ会員運用規程について

●第 11 回事業運営部会
・各種委員会、実施事業の報告
・コロナウイルス感染症対策について
・キッチンカフェなりひら事業運営について
・次期役員改選について

●第６回安全･適正就業推進委員会
・重篤事故の対応、発生事故について
・自動車運転年齢制限の対応について
・長期継続就業会員の更新について
・委員会だより 60 号について
・安全パトロールについて

●第６回会員拡大委員会
・今年度実施計画概要
・次年度実施計画について

●第6回事業活性化委員会
・新規独自事業について
・次年度の事業計画
・会員アンケートの分析について
・地域との連携について

●第５回会員意識向上委員会
・令和3年度事業計画の振り返り
・令和4年度事業計画

●第 10 回広報･啓発委員会
・はつらつ芦屋34号の内容協議
・令和3年度事業計画の振り返り
・令和4年度事業計画

令和4年度　年会費受付開始！

事務局窓口で受付しています。

領収証を受け取る時、名前（フルネーム）を必ずご確認ください。おつりの無いようにしていただければ助かります。（2400円）

退会手続きについて

来年度に会員継続の意思の無い方は、3月末までに必ずご来局のうえ、退会届をご提出ください。手続きのない場合は、新年度会費が必要になります。（事情により来局が難しい方は電話で連絡をお願いします。）

事務局職員人事

採用/嘱託職員　宮内大輔（令和4年3月1日付）

退職/正規職員　羽渕祐子（令和4年2月28日付）

2月の安全パトロール

2月9日、木山･石本委員、大谷･鋏尾職員が剪定現場2か所とマンション清掃の現場２件を巡回。気温の低い中、寒さ対策を行いながら、安全への配慮がなされていました。

～～事故ゼロ運動～～

今期間は、傷害･物損事故共に0件でした。安全標語のとおり一人一人の心がけの成果です。今後もよろしくお願いいたします。

無事故達成日数

傷害事故	50日
賠償事故	46日（2月末現在）

令和3年度芦屋市シルバー人材センター安全標語

まったなし　安全は一人一人の心がけ

お仕事紹介

詳しくは担当までお問合せ下さい。

企業（請負）

仕事内容/ 受注番号	場所（町）	条件等	備考	担当/募集人数
小売店清掃		木金 7:00～9:30	トイレ清掃あります。	
小売店カート整理/リサイクルBOX 整理		毎 日 10:00 ～22:00 内 4 時間の就業	曜日は相談の上、シフト対応です。	
個人宅清掃		9:00～12:00	3～4 回/月	
ハイツ清掃		月･木 8:00～10:00		
マンション清掃		火･木･土 9:00～12:00		
高齢者施設時間外管理/20220291		･週1～2回 ･20 時～翌朝 9 時	受付応対･安否確認 ※身体介助はありません ご友人･ご夫婦、女性同士での就業も可能	

公共施設等（請負）

就業先	内容	就業日	時間	備考	担当
市内公園 山手地区	トイレ 清掃	金曜日	6:00～10:00	バイクまたは電動自転車で移動できる方	

派遣事業

仕事内容	場所(町)	条件	備考	担当
商品出し		シフト制 6：00～10：00		
農産		水・土 8：00～12：00		
保育補助		月～金 8：00～12：00 13：00～17：00	要保育士免許	
保育補助		月～金 7：30～10：30 16：00～19：00	要保育士免許	
配膳・食器洗浄		曜日相談 17：00～20：00		

家庭

就業先	内 容	条 件	備 考	担当
	掃除	週1回（月曜か火曜か水曜）/ AM 1時間	問合せ NO.2621	
	掃除	月1回（第4火曜）/ 10:00～12:00	問合せ NO.2196	
	掃除	週2回（曜日相談）/ 10:00～12:00	問合せ NO.2103	
	庭の散水と掃除	週2回（曜日相談）/ 時間相談	問合せ NO.2138	
	浴室掃除	月2回（月曜）/ AM 1時間	問合せ NO.3968	
	庭の草引き	週1回（金曜）/ 時間相談	3月～5月末頃までの依頼	
	掃除 ＊総合事業	週1回（月曜）/ AM 1時間	(要)従事者研修受講またはヘルパー資格	

市民講座のお知らせ・・・どなたでも参加できます

3月以降

PC 研究会	★申込：全講座受講料支払で受付済（先着順）		
パソコン講座	今回の内容 「エクセル初級」	●4/11.18.25（月） 10:00～12:00 ●3 回 2，000 円（会員特典）（教材費別）	募集：6 名
1day スマホ講座	今回 「ライン」	●4月4日（月）13：30～15：30 ●受講料 1,500 円（教材費別）	スマホ要持参 募集：6名
パソコン等 個人教室	個人教室 （ご希望の内容を指導） 定員：各日5名	●4/6.13.20.27（水） いずれも 4/1.8.15.22（金） 10：00～12：00 ●受講料：各日 2 時間 2,500 円	パソコン・スマホ・タブレット等持参可
ESST の講座は「まん延防止重点措置」期間中は休講となります。			
E・S・S・T	★英語クラスはどの講座も、当日払いで大丈夫です。		
らくらく イングリッシュ	中学生程度の英語で易しい英会話や歌を楽しみます。	●毎月第1・3土曜日10時～12時 ●1回500円＋テキスト代50円	土曜日は、2号線沿いの自動ドアは閉鎖となります。土曜講座に参加の場合、西側（駐車場）の扉をご利用ください。
ワンコイン・ イングリッシュ	①英語で簡単なおしゃべり ②懐かしいﾎﾟｯﾌﾟｽを唄おう ③映画鑑賞（字幕日本語）	●毎月第4土曜日10時～12時 ●1回500円＋テキスト代50円	
ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾊﾞﾗｴﾃｨｸﾗｽ	①これ英語で何という？ ②音読・発音 ③聞く物語 ④旬な話 （講座各４０分）	●各講座選択自由参加 ●毎月第2土曜日 9:30～12:25 ●1講座300円＋教材費50円	
入門英会話	初心者対象に丁寧に指導します。（個人サポートあり）	●毎月第1・3火曜日 14:30～15:35 ●1回500円＋テキスト代50円	
英字新聞の 社説を読む	時のニュースを英文社説で読みましょう。	●毎月第1・3火曜日 13:15～14:20 ●1回500円＋テキスト代50円	
お灸とツボ 押し健康講座	講師：三輪実千代会員 （鍼灸師）	●3/22（火） 10：:00～12:00 ●1回 500 円	定員 20 名 当日支払
養生気功講座	講師：西川靖子会員 （気功インストラクター）	●3/9（水） 10:00～12:00 ●1回 1，000 円 ★お家で出来る簡単気功の動画配信付 （受講者限定）	定員 20 名 当日支払
ピアノ倶楽部	★受講料は、各会場で直接講師にお支払いください。		
キーボード 教室（グループ）	ある程度楽譜が読める方 3ヶ月で1曲を仕上げ目標	●毎月第1・3火曜日 午前中 月2回 3,000 円（60分）	初心者の方別コースあり
シニアのピアノ教室（個人）	60～80代の初心者対象 基礎をわかりやすく指導	●月2回60分：6，000 円 ●日時・時間・会場は相談 （会場は、上宮川文化センター、潮見集会所など）	
さわやか 歌声サロン	①懐かしの歌謡曲クラス ②永遠のポップスクラス ③レインボーうたクラス＊ （＊幅広い曲を歌います）	●第1・3（月） 10:15～11:45 ●第2・4（月） 10:15～11:45 ●第2・4（木） 10:15～11:45 ●いずれも 月2回 3，000 円（90分）	会場は上宮川文化センター。体験（1,000 円）あり（予約必要）
絵手紙教室	絵が得意でなくても大丈夫！丁寧にご指導します	原則第3木曜日 9:30～11:30 受講料：月 1，000 円（材料費込）	受講料は３回分前納です。

着付教室	開講日であればいつでも希望日に受講できます。	●毎月第2･4木曜日と第1金曜日 10:00～12:00･13:00～15:00	**3月10日(木)から再開。**
書道教室	漢字、かな、等ご希望に合わせて学べます。	●第1･3火曜日　①13:30　②15:30 ●月謝:3,000円(月2回/手本代含)	**会員は(特典)2,500円です。**

子ども対象講習　（お孫さんにも是非ご紹介ください！）

New York Art Studio For Kid　（年長～小学生対象絵画教室）

●日時:原則第1･3水曜 16:00～17:00　●費用:3000円(月2回･材料費込)
●持ち物:クレパス･水彩絵の具･筆

たのしい放課後教室　対象:小学生2年～中学3年生

●教科:　小学生(算数･国語･英語)　●中学生(数学･英語)
●曜日:　毎週火曜日･木曜日
●時間:　小学生 16:30～18:00　●中学生 18:30～20:00
●月謝:　週2回 8,000円　週1回 5,000円

こども書道教室(小学生)

●第1･3火曜日
16:00～17:00
●月謝:2,500円（月2回）
＊教材費 500円含む

シニアライフトータルサポートセミナー

会員･市民対象

「シニアの資産管理と活用法」

●世代を越えて伝える資産管理の方法　●高齢者のお金管理「平時の備え」
●一人でお金管理が難しくなったときどうしますか　●資産の活用と継承の方法は
●質疑(Q＆A)で疑問にお答えします
●日時:**3月12日(土)**10:00～11:30　●場所　：　はつらつ館　大会議室
●講師:ファイナンシャルプランナー　植田英三郎氏　●受講料:500円(資料代)　要事前申込

会員･市民対象　**住環境サポートチーム(JST)　ワンコイン講習会**

マンション管理計画認定制度への対応について

●日時:3月12日(土) 13:30～16:00　●参加費:500円
●場所:はつらつ館　大会議室　●後　援:芦屋市
ファシリテーター:司法書士　上野義治氏
コメンテーター:マンション管理士　六藤隆夫氏　要事前申込

会員対象の研修・講座　（定期的に開催）

MAN パワーチーム・窓掃除研修	会員のための健康体操講座
MANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。掃除のコツをお教えします。ぜひご参加を！ ●日時:**3月22日(火)　13:30～15:00** ●場所:はつらつ館内で実作業研修します。 **(3/21AMまでに事務局の箱﨑まで要申込)**	**呼吸法を使ったストレッチと簡単な筋トレ** **健康保持を目標に柔軟な体つくりを！** ●3月2日･16日(水)13:30～15:30 ●費用　:300円/回 ●持ち物等　:飲み水、動きやすい服装で

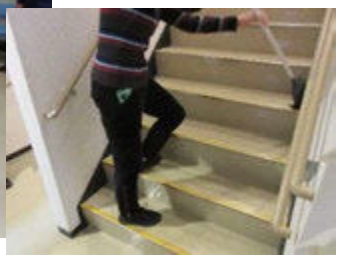
はつらつ館は使用可能としていますが、コロナウイルス拡大の状況で、グループ、講師の都合で講座が中止になることがありますので詳しくはお問合せ下さい。

講習会報告

兵シ協主催の人材育成事業
「ときめくお洒落」講習会が2月18日（金）
はつらつ館で開催されました。
午前は「元気がでるメイクアップ講習会」
午後は「人と人をつなぐ傾聴講座」に10名が参加。明るく元気に見えるメイクで心が元気になり、傾聴講座で心豊かになりました。

清掃講習会

2月21日（月）午後はつらつ館において
清掃講習会を開催。9名が参加しました。
モップ・ほうき等の掃除道具の扱いかた、
安全な掃除の動き等、実際の階段で実習を
行いました。



【土曜日入会説明会】開催報告

会員拡大委員会提案による
「土曜日入会説明会」を2月26日に実施。
6名の参加がありました。

講座中止のお知らせ

事務局だより２月号に掲載しました
サイバー犯罪対策講座
「ウエルネスセミナー（３月１７日予定）
は、まん延防止措置の延長に伴い、講師側都合で中止となりました。次年度７月に実施予定です。　（会員意識向上委員会）

広報啓発委員会

会報誌「はつらつ芦屋」34号原稿募集！

令和4年7月発行予定の「はつらつ芦屋」に
あなたの記事を掲載しませんか？
是非ご応募ください！
●「紀行・寄稿・奇行」…文章800字程度と内容に関わる写真2～3枚
締切:3月28日（月）事務局まで

入会希望者説明会の日程

３月８日（火）
４月１２日（火）
５月１０日（火）

原則毎月第2火曜日 13:30～15:00
お友達・お知り合いにも紹介ください。

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員です。長い間ありがとうございました

退職のごあいさつ

たくさんの人と出会って幸せな日々でした。どこにいても芦屋市シルバーを応援しています。益々のご発展を心からお祈りしています。ありがとうございました。

羽渕　祐子

親睦＆交流のための「会員同好会」

「まん延防止等重点措置」が適用されていますが、はつらつ館の使用は現時点では可能です。開催日、場所については、原則的な日程表記となっています。各自でご確認願います。

（青字は館外活動）	日時・曜日	会場	活動・コメント等
ゴルフ同好会（ASG会）	・・・しばらく休会です・・・		
囲碁同好会	毎週水曜日 9:30～12:00	はつらつ館 2階作業室	初心者からベテランまでその日の参加者で対戦しています。自由参加です。（第2水曜日はお休みです。）
写真同好会 （デジイチ会）	毎月第1水曜 12/1・13:30～	はつらつ館 中会議室	カメラ愛好会です。興味のある方、見学にいらしてください。
絵画クラブ "OLIVE"	毎月第2・4木曜 13:00～16:00	はつらつ館 中会議室	身近な素材をモチーフに絵を描いて楽しんでいます。 新入メンバー募集中！　気軽に見学に来てください。
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	毎月第2(日曜) 10:00～11:30	はつらつ館 中会議室	常日頃、感じたこと、思っていることをフランクに話し合います。自由参加ですので、是非お立寄りください。
手芸同好会	毎月第3火曜日 9:30～12:00	はつらつ館 2階作業室	会員相互の親睦、趣味と実益のための作品製作も行っています。各自好きな手芸を楽しんでいます。
ビデオ散歩 **倶楽部**	次回上映日（奇数月実施） 第40回：3月8日(火)13:30		～ シドニー・ポワチエ を偲んで～　追悼作品 【夜の大捜査線】アカデミー賞受賞作品(米)109分
ダーツ同好会 **ASDC**	第3回 ASDC オープントーナメント開催　参加申込受付　お待ちしております！ 日時：4月17日(日)受付：12:30　★競技：13:00～15:00　参加費：￥200- ★多少経験あり：トーナメント参加 OK です。　★全く経験なし：体験コースあり。 ★場所：JR 芦屋駅南側セブンイレブン2階　●申込み：〇〇		
麻雀同好会 （すずめクラブ）	毎月第2・4日曜 9:00～12:00	はつらつ館 大会議室	開催が日曜日の午前に変わっていますのでお間違いなく・・・お待ちしています。2月13日・27日です。
カラオケ同好会"ひばりクラブ	・・・残念ながら開催の目途はたってません・・・		
将棋同好会	毎月第2・4木曜 9:30～12:00	はつらつ館 中会議室	城主となり、家来を配置し、盤上の戦にいざ出陣！ 何卒、新会員来てください。初心者・女性歓迎！
アンサンブル **同好会♪ど～れ♪**	03/08（火）13：00～15：00 上宮川文化 C 04/02（土）14：30～16：30 はつらつ館 問合せ〇〇まで （注）4 月から貸出用チェロが準備できます。		見学、大歓迎！ チェロ、大歓迎！
ウクレレ同好会 （AGBハワイアンズ）	毎月第1・3水曜 13:30～15:30	はつらつ館 2階作業室	みんなで一緒に歌と演奏をたのしんでいます。 ～♪♪♪～
ALL That Jazz **Jazzを楽しむ会**	毎月第2水曜日 13:30～15:30	はつらつ館 2階作業室	3月は9日(水)です。 JAZZ の名曲を一緒に楽しみ素敵な時間を過ごしましょう！
コーラス同好会 うたクラブ「エチュード」	3月14日(月)15:00 大会議室 3月28日(月)15:00 大会議室		男女混声合唱です。 感染防止対策は徹底します。 いつからでも参加できますので、初心者の方も歓迎！
コントラクトブリッジ **（ASCB）研究会**	03/11（金）10：00～11：30 小町 03/14（月）13：00～15：00 はつらつ館 ご連絡は〇〇まで。		メンバー募集中！　奥の深いトランプゲームで、認知症予防にいいと言われています。
マジック研究会	03/07（月）13：00～15：00 はつらつ館 04/18（月）13：00～15：00 はつらつ館 見学ご希望の方は〇〇まで…	名）	新規会員 募集中！

＊同好会は、会員の自主運営です。活動はすべて会員自身の自己責任において行われるものです。（シルバー保険の対象外です。）　＊新たな同好会は、3人の発起人が集まれば設置可能です。

コロナウイルス感染拡大の状況で中止になる場合があります。ご了承下さい。

はつらつ野菜市

★三田市シルバーから新鮮野菜が届きます。
★原則毎月最終水曜日　9:00(売切れ御免)
　　3月30日(水)実施予定
三田市 SC の都合で中止になることがあります。

刃物研ぎ(受付 10:00～11:30)

●高浜作業所　3月9日(水)　毎月第2水曜日
●エルホーム　3月17日(木)毎月第3木曜日
●はつらつ館　3月30日(水)毎月最終水曜日
料金:25㎝以下600円25.1㎝以上800円
　　5本以上の場合とりに伺います！

衣類のお直し等　(リフォーム班)

衣服のお直し、繕い、サイズ直し、着物・生地からの洋服へのお仕立て承ります。
●原則毎月第2.4月曜日　9:00～11:30

お墓清掃します(メルシーサービス)

●芦屋霊園内のお墓清掃を承ります。
　＊就業メンバーも募集！

キッチンカフェ「なりひら」　イベント情報

「芦屋さくらさがし」のイベント期間（3 月 28 日（月）～4 月 10 日（日））

オリジナル「桜弁当」（税込み 600 円）を販売します。

芦屋市民センター本館２F　　電話：0797-34-7714

芦屋川河原で、お楽しみください。

小町 Café

3月の小町カフェ　ご案内

QR コード

～　小町サロン　～

参加費：300 円(飲み物代)

3/1(火)AM	数楽サロン
3/3(木)AM	英語クロスワード
3/17(木)AM	井戸端会議「昭和を語ろう」
3/18(金)AM	旅の楽しみ方談義
3/24(木)AM	小町句会
3/25(金)AM	洋楽ポップス
3/26(土)PM	ジャズを楽しむ会
3/28(月)AM	詩吟サロン

今日は、何やってるかな？

～　小町ミニカルチャー　～

参加費：受講料 500 円＋コーヒー代 300 円
定　員：7 名

3/8(火)PM	折り紙教室
3/10(木)AM	ツボ押しと爪もみ
3/23(水)AM	リコーダー

※コロナ感染予防のため、中止や人数の制限をさせていただくこともあります

営業時間:月～土曜日　9:00～17:00　　定休:日・祝日
はつらつ館東隣　Tel.080-4180-2886