事務局だより

URL:
http://www.sjc.ne.jp/ashiya/

発行　令和５年2月
第 266 号

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター
〒659-0062　芦屋市宮塚町２－２
ＴＥＬ　０７９７－３２－１４１４
ＦＡＸ　０７９７－３１－９２２３

会員数
１，１９７名
男６３３名・
女５６４名
（１月末現在）

センター年会費の納入方法が変わります。

これまでは、センター年会費2，400円を窓口で納めていただいていましたが、次年度からは2通りの納入方法に変わります。

① 3月に就業があり、配分金が 2，401 円以上ある方は、4月14日（金）に振り込まれる配分金から2，400円を控除させていただきます。

② 3月の配分金が 2，401 円未満の方は、これまで通り窓口でお支払いください。
4月17日（月）から5月31日（水）までに納入をお願いします。
配分金明細書には控除として「令和5年度年会費」と記載されます。

＊派遣事業のみの方は、配分金でないため控除できませんので窓口で納入ください。

●次の方は3月31日（金）までに必ず手続きをしてください。

① 4月以降、プラチナ会員（在籍5年以上で今後就業はしないがセンター会員として活動される方）に移行を希望される方。・・・会費額が 1，200 円に変わります。

② 3月末で、退会される方。

連絡及び手続きが遅れますと事務処理に支障がでますので、必ず3月31日（金）までに来局の上、手続き願います。（来局時、認印をお持ちください。）

女性の会“芦やん小町”『女性の集い』 開催報告

1月28日（土）市民センター別館音楽室で開催された女性の集いに会員とその友人を含め46名が集まりました。今回は神戸楠公連の阿波踊りを皆で楽しみました！感染対策をとりながら、参加者みな声は出さずとも全身で楽しさを体感できた時間でした。
笛・太鼓・鐘・三味線等賑やかな演奏が響き渡る中、男踊り、女踊り等を披露していただき、普段はなかなか触れない楽器も叩かせてもらう体験もあり、最後は「♪同じ～～なら踊らにゃそんそん！」と参加者も一緒に教えていただいた阿波踊りを楽しみました。

事務費改定についてのお知らせ

昨今の諸物価や人件費の著しい上昇により、令和5年4月から、センター事務費を現在の12％から14％に改定します。 継続契約の発注者へは事務局からお知らせをお送りします。

1月 活動実績

１０日　入会説明会
１１日　第５回女性の会運営会議
１７日　厚生労働省・労働局視察来訪
〃　第７回ｷｯﾁﾝｶﾌｪなりひら運営会議
１８日　仙台市議会視察来訪
〃　接遇講座
２３日　第１０回広報啓発委員会
２７日　第１１回事業運営部会
２８日　第８回女性の集い

各種会議の主な協議内容

●第11 回事業運営部会
・はつらつ館会議室等使用申請について
●第5回女性の会運営会議
・第8回女性の集いについて
●第10回広報啓発委員会
・はつらつ芦屋36号について
・しるば～たいむずについて
・ホームページについて

厚生労働省、仙台市議会から視察に来訪されました！

1月17日（火）は厚生労働省、兵庫労働局から本省高齢者雇用対策課長をはじめ5名が、翌18日（水）は仙台市市議会から11名の方が、当センターの視察に来られました。芦屋市 SC が積極的に実施している独自事業を中心に、センター会員の様々な活動を紹介しました。

右写真→
厚生労働省本省、兵庫労働局の視察

下写真↓
仙台市市議会視察

定時総会 5/26(金)に決定！

令和5年度の定時総会は、5月26日（金）13時15分からルナ・ホールで開催の予定です。総会はセンターの最高意思決定機関です。日程調整をしてご出席をお願いします。

令和4年度芦屋市シルバー人材センター安全標語
「何事も　過信は事故の　第一歩」

1月の安全パトロール

1/10（火）黒葛野・室﨑委員、職員の3名で、マンション清掃・園門の安全見守り・除草・剪定の作業現場を巡回。3現場は一人就業の為、より一層ご自身の体調管理・安全確認を怠らないようお伝えしました。これからも「安全就業」をお願いします。

～～事故ゼロ運動～～

2月になり、何かと気ぜわしく季節が動きます。寒い日が続く中、朝晩と昼間の気温の差が大きくなる日も出てきます。体調の変化にも注意してお過ごしください。

無事故達成日数
傷害事故　45 日
賠償事故　10 日（1 月末現在）

会報誌「はつらつ芦屋」３６号 記事募集！

会報誌「はつらつ芦屋」36号の記事を募集いたします。『紀行☆寄稿☆奇行？』(800 字程度と写真2～3枚)、『芦屋のここが好き』(400 字程度と写真1～2枚)の原稿を募集しております！その他にも皆さんの寄稿を募集しておりますので、ぜひご応募ください☆
※締切：2月24日（金）までに事務局にお届けください。

広報啓発委員会より

お仕事紹介

詳しくは担当までお問合せください。

配布班メンバー募集！

（担当：桝田）

「広報あしや」の全戸配布は、センターでは地域に密着した大切な業務です！
現在も約70名が活動していますが、このたびメンバーを若干名募集します。
「広報あしや」は、月末の3日間でポスティングします。また、年に4回市議会だより、県議会だよりの配布、その他不定期に、各種チラシの配布等があります。毎月定期的に歩くことで健康増進にもなりますので是非応募ください。（配布地域によっては自転車等があると便利です。）

企業（請負）

仕事内容	町名	条件等	備考	担当
マンション清掃		水金　8:00～11:00	人員追加募集	日笠
施設清掃、洗濯		月水金 12:00～16:00 火　15:45～17:45	交代会員募集	日笠
高齢者住居施設配膳、食器洗浄、後片付け		・日曜日＋α　16:15～20:15 ・土日　8:30～12:00	人員追加募集	日笠
スポーツ施設清掃		日曜日　7:00～8:30	新規募集	日笠
施設門扉開閉		平日2日程度、土日祝は輪番制	人員追加募集	日笠
医院清掃		火木　7:45～11:00	交代会員募集	日笠

派遣事業

仕事内容	町名	条件等	備考	担当
農産		月・火・金以外で要相談 16:10～20:10	スーパー	大谷
食器洗浄・後片付		木　13:00～14:00　日・月 19:00～20:30	高齢者施設	大谷
調理補助		曜日相談　16:00～20:00	高齢者施設	大谷
配膳・食器洗浄		木・日　11:00～13:00　土・日　17:00～20:00	高齢者施設	大谷

家庭

就業先（町）	内　容	条　件	備　考	担当
	掃除	月２回　土曜日　/午後２時間	問合せ NO.4028	箱﨑
	掃除	週１回　曜日相談　/時間相談	問合せ NO.3784	箱﨑
	水周り掃除	月２回（月曜か金曜）　/時間相談	問合せ NO.2685	箱﨑
	掃除	月１回　月の最終の月曜　/午前２時間	問合せ NO.3265	箱﨑
	庭の草引き	週１回　金曜日　/午前1～2時間	3月～5月末頃まで	神谷

独自事業

事業・グループ名	就業内容等	連絡先
子ども絵画教室	子ども絵画教室のアシスタントを募集します。	講師：
ｷｯﾁﾝｶﾌｪなりひら	市民センターカフェ内の調理又はホール担当 １日３～４時間　就業体験出来ます！	事務局担当：白井

ヒヤリ・ハット体験談募集中！

多くの会員の方が、これまで事故には至らなかったけれど一歩間違えれば、あるいは運が悪ければ大事故になりかねない「ヒヤリ・ハット」の体験をお持ちと思います。
そんなヒヤリ・ハット体験をお聞かせいただき、皆様の日々の安全就業に活かすための参考にしたいと考えています。様式は問いません。事務局カウンターの応募箱に投函してください。
※会員番号・氏名をご記入ください。（事務所には応募用紙もご用意しております。）

市民講座のお知らせ・・・どなたでも参加できます　R5/2月以降

毎月の開催日は原則の週を記載しています。祝日等で変更の場合もありますので、詳細はお問合せ下さい。

PC 研究会	★申込:全講座受講料支払で受付済(先着順)		
パソコン講座	今回の内容: 「パソコンの終活」	●R5.3/3・10・17(金)10:00～12:00 ●3 回 2,000 円(会員特典)(教材費別)	4月から会員割引はなくなります。
1Day スマホ講座	① ライン入門 ② ライン活用	① 3/6(月)13:30～15:30　各 1,500 円 ② 3/24(金)10:00～12:00　(教材費別)	募集:6 名 スマホ要持参
パソコン・ スマホ等 個人教室	マンツーマン (ご希望の内容を指導) PC・スマホ・タブレット	●3/6・13・20・27(月)　各日時間↓ 3/1・8・15・22・29(水) 10:00～12:00 ●受講料: 2,500 円　(各日5名)	パソコン・スマホ・タブレット等 持参可
E・S・S・T	★英語クラスはどの講座も、当日払いで大丈夫です。(教室でお支払いください。)		
らくらく イングリッシュ	中学生程度の英語で易しい英会話や歌を楽しみます。	●毎月第1・3土曜日 10:00～12:00 ●1回500円+テキスト代50円	土曜日は2号線沿いの自動ドアは閉鎖となります。土曜日に参加の方は、西側駐車場の扉をご利用ください
ワンコイン・ イングリッシュ	英語で楽しむ、ポップス、私のニュース、映画など	●毎月第4土曜日 10:00～12:00 ●1回500円+テキスト代50円	
ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾊﾞﾗｴﾃｨｸﾗｽ	①これ英語で何という？ ②発音と音読 ③聞くイソップ物語	●各講座選択自由参加●毎月第2土曜日 ①10:00～ ②10:45～ ③11:30～ ●1講座300円+教材費50円(各40分)	
入門英会話	初心者対象に丁寧に指導します。(個人サポートあり)	●毎月第1・3火曜日 14:30～15:35 ●1回500円+テキスト代50円	＊受講生が多くなっていますので、まずはお問合せください。
英字新聞の 社説を読む	時のニュース、社説を英文・和文で読みます。	●毎月第1・3火曜日 13:15～14:20 ●1回500円+テキスト代200円	
ピアノ倶楽部	★受講料は、各会場で直接講師にお支払いください。　★お問合せは全てシルバーに！		
キーボード 教室(グループ)	ある程度楽譜が読める方 3ヶ月で1曲を仕上げ目標	●毎月第1・3火曜日 午前中2クラス 月2回 3,000 円(60分)	各クラス 5～6名
シニアのピアノ 教室(個人)	初心者の方も歓迎！ 基礎をわかりやすく指導	●月2回60分:6,000 円　●日時・時間・会場は相談 (会場は、上宮川文化センター、潮見集会所など)	
さわやか 歌声サロン	①懐かしの歌謡曲クラス ②永遠のポップスクラス ③レインボーうたクラス ＊幅広い曲を歌います。	●第1・3(月)10:00～11:30 (上宮川) ●第2・4(月)10:00～11:30 (上宮川) ●第2・4(木)10:00～11:30 (上宮川) ＊いずれも月2回 3,000円(各90分)	体験(1,000 円) ＊予約が必要 ＊見学は不可
お灸とツボ 押し健康講座	爪もみで自律神経を整えて元気に。認知力もアップ！	●毎月第4火曜日 10:00～12:00 ●1回 500 円(いつからでも参加 OK)	定員 20 名 (当日払)
養生気功講座	季節に応じた養生のための気功法を学びます。	●毎月第2水曜日10:00～12:00●1,000 円(当日払) ★受講者限定・・お家で出来る簡単気功の動画配信付	
絵手紙教室	絵が得意でなくても大丈夫！丁寧にご指導します	原則第3木曜日 9:30～11:30 受講料:月 1,000 円(材料費込)	受講料は3回分前納です。
着付け教室	開講日であればいつでも希望日に受講できます。	●毎月第2・4木曜日と第1金曜日 10:00～12:00・13:00～15:00	出張着付けも承っています。
書道教室	漢字、かな、等ご希望に合わせて学べます。	●第1・3火曜日 ①13:30 ②15:30 ●月謝:3,000 円(月2回/手本代含)	会員は(特典)2,500 円です。

はつらつコール たのしい回想法	懐かしい思い出を語り合って脳を活性化します。	●毎月第2火曜日　10:00～11:30 ●参加費:500円（当日払い）	定員:6名

子ども対象講習　（お孫さんにも是非ご紹介ください！）

New York Art Studio For Kids （年長～小学生対象絵画教室）

●日時:原則第1･3水曜 16:00～17:00　　●費用:3000円(月2回･材料費込)
●持ち物:クレパス･水彩絵の具･筆

たのしい放課後教室　対象:小学生2年～中学3年生

●教科:　小学生(算数･国語･英語)　●中学生(数学･英語)
●曜日:　毎週火曜日･木曜日
●時間:　小学生 16:30～18:00　●中学生 18:30～20:00
●月謝:　週2回 8,000 円　週1回 5,000 円

こども書道教室(小学生)

●第1･3火曜日
16:00～17:00
●月謝:2,500 円（月2回）
＊教材費 500 円含む

清掃講習会を開催します！　会員限定

下記のとおり、清掃講習会を開催します。清掃の基本を学びます。
●日　時:令和5年2月20日(月）14:30～16:00
●場　所:はつらつ館1階　作業室1
●定　員:10名(要事前予約･先着順）是非、ご参加ください。　（担当･日笠）

～はつらつキッチン交流会のお知らせ～　会員限定

2月17日(金)9:00～市民センター調理室で「はつらつキッチン交流会」を開催いたします。牡蠣フライ･ピラフ･野菜スープを調理します。
皆様の参加をお待ちしております!!
※エプロン･三角巾･参加費 800 円のご用意お願いいたします。

会員対象の研修・講座　（毎月定期的に開催しています）　会員限定

MAN パワーチーム・窓掃除研修

MANパワーチームが講師となって、窓掃除の研修を行います。出席は男女問わず。掃除のコツをお教えします。ぜひご参加を！
●日時:2 月28 日(火）15:00～
●場所:はつらつ館内で実作業研修します。
（2/27･AM までに事務局の箱﨑まで要申込）

会員のための健康体操教室

呼吸法を使ったストレッチと簡単な筋トレです
健康保持を目標に柔軟な体つくりを！
●2月は1日･15日(水）13:30～15:30
●費用　:300円/回＊R5/3月は1日･15日
●持ち物等　:飲み水、動きやすい服装で。

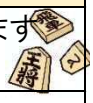
～交通安全講習会のご案内～　会員限定

●日　時:3 月 23 日(木）　13:30～14:30
●会　場:芦屋市役所東館3階中会議室
●内　容:危険予知トレーニング(KYT)
●対象者:日常的に車･二輪車(自転車含む)を利用する方（定員 20 名）
●事務局に電話でお申込みください。　＊申込期間:～2/28(火)
（担当:銕尾）

親睦＆交流のための「会員同好会」

初めての方でもお気軽にご参加ください。楽しみながら仲間づくりを！　引き続き感染防止対策をとりながら、お楽しみください。 活動中は、部屋の換気も行ってください。

（下記の開催日等については、原則的な日程表記となっています。各自でご確認願います。）

（青字は館外活動）	日時・曜日	会場	活動・コメント等
ゴルフ同好会（ASG会）	日時：4月12日(水)スタート 8:03～　申込締切：2月25日　先着5組 場所：神有 C.C（）　案内状は3/15以降連絡 BOX に取りに来てください 申込：（LINE/ｼｮｰﾄﾒｰﾙ・電話）／		
囲碁同好会	毎週水曜日 9:30～12:00	はつらつ館 2階作業室	初心者からベテランまでその日の参加者で対戦しています。自由参加です。（第2水曜日はお休みです。）
写真同好会（デジイチ会）	毎月第1水曜 13:30～15:30	はつらつ館 中会議室	カメラ愛好会です。興味のある方、見学にいらしてください。作品展・撮影旅行等も実施しています。
絵画クラブ "OLIVE"	毎月第2・4木曜 13:00～16:00	はつらつ館 中会議室	月に2度、絵を描く事を楽しむ仲間の集まりです。 新入メンバー募集中！　気軽に見学に来てください。
はつらつサロン ワイ・ガヤの会	毎月第2(日曜) 10:00～11:30	はつらつ館 中会議室	常日頃、感じたこと、思っていることをフランクに話し合います。自由参加ですので、是非お立寄りください。
手芸同好会	毎月第3火曜日 9:30～12:00	はつらつ館 2階作業室	会員相互の親睦、趣味と実益のための作品製作も行っています。各自好きな手芸を楽しんでいます。
ビデオ散歩倶楽部	奇数月に開催しています。次回は3月20日（月）です。　お楽しみに！詳細は3月に。		
ダーツ同好会	会場等の都合により、しばらく休会となります。		
麻雀同好会（すずめクラブ）	毎月第2・4日曜 9:00～12:00	はつらつ館 大会議室	3月は12日（日）と26日（日）9:00～12:00 です。 マスク着用、アルコール消毒は必ずお願いします。
カラオケ同好会	令和5年1月から新企画でスタートしました。　毎月第2木曜日13時～17時 カラオケスタジオ「サロンド愛」貸切（大原町　ラモール芦屋1F）参加費：1，500 円 歌の好きな人集まれ！　連絡先		
将棋同好会	毎月第2・4木曜 9:30～12:00	はつらつ館 中会議室	将棋対戦を通して、会員同士の交流も深めています。 新会員さんも来てください。初心者・女性歓迎！ 
アンサンブル同好会♪ど～れ♪	２／１４（火）13：00～15：00 上宮川文化ｾﾝﾀｰ ３／４（土）14：30～16：30　はつらつ館 問合せ：		見学、大歓迎！
ウクレレ同好会（AGBハワイアンズ）	毎月第1・3水曜 13:30～15:30	はつらつ館 2階作業室	みんなで一緒に歌と演奏をたのしんでいます。 ～♪♪♪～　見学にいらしてください
ALL That Jazz Jazzを楽しむ会	毎月第2水曜日 13:30～15:30	はつらつ館 2階作業室	3月は8日（水）です。　JAZZ の名曲を一緒に楽しみ素敵な時間を過ごしています。見学にいらしてください。
コーラス同好会 うたクラブ「エチュード」	2月13日（月）13:30～中会議室 2月20日（月）13:30～中会議室		男女混声合唱です。　感染防止対策は徹底します。 いつからでも参加できますので、初心者の方も歓迎！
コントラクトブリッジ（ASCB）研究会	２／１０（金）10：00～12：00 上宮川文化 C ２／１３（月）13：00～15：00 はつらつ館 ご連絡は		メンバー募集中！　奥の深いトランプゲームで、認知症予防にいいと言われています。
マジック研究会	２／２０（月）13：00～15：00 はつらつ館 ３／１３（月）13：00～15：00 はつらつ館		新規会員募集中・見学 OK　（現在６名） 問合せ：入部まで
バルーン同好会	バルーンアートの習得と会員の交流を目的として発足。わきあいあいと作品づくりを楽しんでいます。見学 OK　２/２４(火)１０時～（作業室２）　R5/3/28（作業室１）		

＊同好会は、会員の自主運営です。活動はすべて会員自身の自己責任において行われるものです。

（シルバー保険の対象外です。）　＊土日は、はつらつ館・西側駐車場側の扉をご利用ください。

「接遇講座」開催（報告）

1月18日会員意識向上委員会・森信行副委員長を講師として「グッドコミュニケーション・グッドワーク～良い仕事は良好な人間関係から～」と題した接遇講座を開催し、17名の会員が受講しました。受講後のアンケートでは、「既に就業を始めているが、再度注意すべき点等を認識できた」等の感想が出されました。同講座は、来年度も引き続き実施予定ですので是非受講ください。

はつらつ写真館からのお知らせ

お気に入りの写真を！

～肖像写真や家族写真を撮りませんか～

自分が気に入った１枚ってありますか？
家族、お孫さん、ペットと等など自由です。

○複数ポーズ撮影できます。
○その場で画像を確認し写真を選べます。

撮影日：3月2日(木)10：00～12：00
撮影料：3，000円(会員は2，000円)
プリント代別途(ご希望のサイズ・枚数によります。)
＊事前にご予約ください。

★福祉・家事援助研修会のお知らせ

３月 29 日(水)13:30～、はつらつ館２階大会議室において、家事援助サービス就業者対象の研修会を行います。

「障がいのある人への配慮について～合理的配慮って何？～」という内容です。会場の都合で定員25名の予定ですので興味のある方は、お早めにお申し込みください。

参加申し込み：3月1日(水)～事務局まで
（担当：箱崎）

入会希望者説明会の日程

２月１４日（火）
３月１４日（火）
４月１１日（火）

原則毎月第2火曜日 13：30～15：00

土曜日／入会説明会を開催します

平日の参加が無理な方にお教えください。

2月25日(土)13：30　はつらつ館

●令和5年5月以降、入会説明会の形式を変更する予定です。詳しくは3月号でお知らせいたします。

刃物研ぎ　（受付 10：00～11：30）

●高浜作業所(旧消防庁舎)　2月８日(水)
●はつらつ館(西側駐車場)　2月 22 日(水)
料金：25㎝以下600円25．1㎝以上800円
★5本以上の場合引取に伺います！

網戸・障子・ふすまの張替え承ります！
ご発注は事務局まで。（技能班）

衣類のお直し等　（リフォーム班）

衣服のお直し、繕い、サイズ直し、着物生地からの洋服へのお仕立て承ります。
●原則毎月第2・4月曜日 9：00～11：30

配分金支払い日

原則毎月15日です。(1月・5月は18日)
金融機関が休日の場合は直前営業日です。

新入会員です！よろしくお願いします

退会会員　ありがとうございました

保育所ボランティアご参加ありがとうございました！

今年度は初めて0歳～2歳児の保育所にも行って子どもたちと触れ合うことができました！新型コロナとインフルエンザの流行により3か所はおもちゃのお届けのみとなりましたが、5か所では子どもたちと交流ができました。参加者は延べ33名。ご協力ありがとうございました！

なお、1月末に予定していた山手ナーサリーは、雪の影響で２月に延期となりました。 参加連絡お待ちしております！

≪山手ナーサリー≫ ・2月28日(火)10時～11時半 ・

＊現地集合・現地解散です。

「キッチンカフェなりひら」も「小町カフェ」も会員仲間が運営しています。是非ご利用ください。２月は特別メニューもご用意してお待ちしております！

Kitchen cafe なりひら

2月のイベント＆特別企画メニュー

２月３日（金） フルート生演奏： 山川 三郎
２月９日（木） ハーモニカ生演： 竹井 健三 富久 鉄男 森 信行
２月27日(月) オールディーズを楽しむ： 黒住 敬一郎
開演時間：14：00～15：00(予約不要)

手作りケーキとドリンクなどを召し上がりながらお楽しみください！

2月1日～ きさらぎ御膳（肉と野菜のミックス定食）
3日 節分 ミニのり巻きプレゼント(定食・カレーご注文の方)
13・15 日 バレンタイン スペシャルなチョコレートケーキ
15～27 日 ぜんざい Day（500円を400円に割引）

場所：芦屋市市民センター本館 2F キッチンカフェなりひら

小町 Café

2月の小町カフェ ご案内

QR コード

～ 小町サロン ～
参加費 :飲み物代

2/7(火)AM	数楽サロン
2/16(木)AM	井戸端会議「昭和を語ろう」
2/17(金)AM	旅の楽しみ方談義
2/20(月)AM	詩吟サロン
2/25(土)PM	ジャズを楽しむ会

今日は、何やってるかな？

～ 小町ミニカルチャー ～
参加費 ： 受講料 500 円＋飲み物代
定 員 ： 5～7 名

2/9(木)AM	ツボ押しと爪もみ
2/14(火)PM	折り紙教室
2/18(土)AM	絵手紙
2/22(水)AM	リコーダー
2/28(火)PM	ペン習字

※コロナ感染予防のため、中止や人数の制限をさせていただくこともあります

小町カフェ 貸しミニギャラリー

～ あなたの作品を展示しませんか！ ～
お友だちや知人にお気軽に観て頂けます
1週間単位(月～土)
貸し料:1,000 円(会員は 500 円)

営業時間：月～土曜日 9:00～17:00 定休：日・祝日 はつらつ館東隣 Tel.080-4180-2886