



通信 2020年12月
Vol.10

発行 / 公益社団法人
芦屋市シルバー人材センター
女性の会「芦やん小町」

女性会員数514名(10月末現在)

第7回「芦やん小町」女性の集い

講演 「健康長寿を伸ばす脳トレ」

2021.1.30(土) 14:00~16:30

市民センター 301・302号室



講師 児玉 光雄 氏

(追手門学院大学スポーツ研究センター特別顧問)

京都大学工学部卒業。米国オリンピック委員会で選手のデータ分析に従事。日本で数少ないプロスポーツ選手・スポーツ指導者の分析や研究をおこなう、コメント心理分析のエキスパートとして知られている。

現在、企業を中心に数多くの講演活動、プロスポーツ選手のメンタルカウンセラーを務める。日本体育学会会員、日本スポーツ心理学会会員。前鹿屋体育大学教授。「ホンマでっか!? TV」や「エージェントWEST!」等にも出演経験有。

主な著書は「イチロー思考」「IQが高まる大人の右脳ドリル」等200冊以上。

お楽しみ抽選会

賞品は「なりひら」ケーキセット券
「小町カフェ」特製トマトジャム
養父米等をプレゼント

何が当たるかは
お楽しみ!

市内在住の
皆様の姉妹、ご友人
(60歳以上)
も一緒に

先着 60名

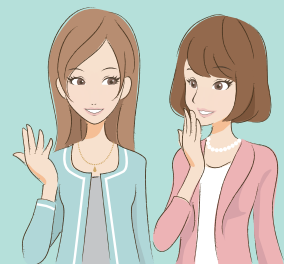
会費 無料

マスクを必ず着用

※会場はコロナ感染
対策を実施します

懇親会

控えめに楽しく
おしゃべり!



女性の会「芦やん小町」 バイオリンコンサート報告

2020.9.3(木) 14:00 ~ 15:30

「先の見えない日々には音楽でつかの間のやすらぎを」という思いで、コロナ禍の中、ミニイベントをいつもの参加型でなく、安全対策を実施してバイオリンコンサートを開催しました。参加者は会員、市民を含め41名。

日程は7月から9月に、場所をはつらつ館大会議室から市民センター301・302号室に変更しました。当日は参加者の氏名確認、入場時の体温測定と記録、アルコール消毒、マスク着用。演奏者と参加者、参加者同士の密を避けての会場設定、窓の開放で室内換気等、新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で演奏を楽しみました。



バイオリン演奏
伴奏
本郷 舞 さん
北川喜久子 さん
舞 さん
久子 さん
子 さん
会 員

♪♪♪ 吉田 照子 (会員番号 2842)

コロナに怯えながらの半年、人間には文化芸術が必要と表現者の方々が、オンラインコンサート等少しずつ活動されるようになってきました。

そんな中、女性の会のバイオリンコンサート、大ホールではなくプライベートスペース感で身近に生演奏を聴かせて頂き、本郷 舞 様の音色はもちろん、選曲にも私たちへの愛と思いやりを感じ、北川喜久子様楽曲についてのエピソード等、全て心にしみるコンサートでした。

バイオリンの表と裏が20年30年以上天日にさらされた、松と楓という異なる樹が響き合い、あの様な素晴らしい音色が生まれるという、奥の深さを知りました。

又このような企画を楽しみにしています。有り難うございました。

♪♪♪ 亀岡 順子 (会員番号 2875)

今回初めて女性の会「芦やん小町」企画のバイオリンコンサートに参加しました。

新型コロナウイルス拡大防止を考慮して、参加型ではなくバイオリン演奏の鑑賞でした。会場受付では入室前に検温チェック。座席も密にならぬよう間隔を開けての着席。

あらゆる所に気配りがされていました。

演奏が始まると、ぐいぐいと魅了され音の中に引き込まれていきます。

バイオリンとピアノ伴奏のお二人だけなのに、もっと沢山の奏者で演奏しているような迫力でした。よく知った曲を選曲されていて、あつと言う間に楽しい時間が過ぎていきました。

今回は会員だけでなく、一般の方の参加もあり、シルバー人材センターではこのような楽しい催しもあることをアピールできたのではないかと思います。



バイオリンのミニ知識をクイズ形式で、答の選択は挙手。



体温測定、アルコール手指消毒…入口での予防対策！