



通信 2018年12月
vol.6

発行 / 公益社団法人
芦屋市シルバー人材センター
女性の会「芦やん小町」

女性会員数 500 名 (10 月末現在)

第5回「芦やん小町」女性の集い

皆で歌って 楽しみましょう!

心と身体にいいらしい!!

日時 2019.1.26 (土) 13:00 ~ 15:30

場所 市民センター 301,302号

講師 ダンスオブハーツエデュケーション

市内在住の
皆様の姉妹、ご友人
(60歳以上)
も一緒に

芦屋市内で劇団四季等のミュージカルのプロを養成するスクールで講師をされています。身体と心をゆっくりほぐし、歌を歌って、健康体を作りましょう。もちろん素敵な歌声も聞かせていただけます。



●「茶話会」楽しくワイワイとおしゃべりタイム

●「お楽しみ抽選会」

定員 先着 80 人 会費 300 円

申込 電話または直接事務所へ

“芦やん小町” 6月21日に郊外でミニイベントを開催

女性の会委員 中塚 好子（会員番号 1793）

今年1月開催“女性のつどい”でヤクルトさんの講義をきっかけに担当の諏訪さんから「工場見学もできますよ」。しかも専用バスで送迎までしていただけたとお聞きしたので、初めてお出かけのミニイベントを開催することができました。

当日、はつらつ館の前まで、新車のマイクロバスでお迎え、天気も徐々に晴れてきてお出かけ日和でした。行程、昼食もすべてお任せすることができたのでとてもラッキーな企画になり感謝しています。



参加者は19名、工場見学の午後の時間にあわせて、まず「道の駅三木」でお買い物。次に県立三木山森林公園内の「旬菜レストランデルパパ」で和食中心のバイキング、しかもシニア料金で65歳まで1,500円、65歳以上は1,350円で少しお得！

ランチタイムはゆっくりあり、テーブルでは初対面の方が多く、お仕事の話や同好会のお話等コミュニケーションの輪ができ、広い公園では池にスイレンが咲いて新緑も美しく散策したり、リフレッシュできました。

ヤクルト工場は、写真撮影はできなかったのですが、ピカピカの大きなタンクに無人の工場、参加された方は、交流の場をもてた事を喜んでいただけたと思います。今回、女性の会の催し物に初参加の方が多く、女性会員の皆さんが“芦やん小町”のイベントに多くの方に参加していただけたようになればと、私たち委員も期待しています。



旬菜レストランデルパパでランチタイム

来年1月26日(土)開催の“女性のつどい”にぜひ参加をお待ちしています。

尚、ご希望の企画があれば、ぜひお知らせ頂けるととても嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。

10月21日(日)シルバークフェスティバル会場でバザー開催

当日は多くの方がお越し下さり大盛況でした。商品を提供くださいました皆様にお礼申し上げます。

売り上げ金 46,240 円は子育てセンターへ子ども達のための遊具を寄付いたします。

